



Tamara Orthen,

ich bin 24 Jahre und im

DJK Wissen-Selbach TV 1922 e.V. ([www.djk-wissen-selbach.de](http://www.djk-wissen-selbach.de))

Übungsleiterin und Allrounderin im Vorstand  
(Kassenwartin, Veranstaltungsplanung, Bestandsmeldung).

## Ich als Übungsleiterin...

Seit über sieben Jahren bin ich als ausgebildete Übungsleiterin in der DJK Wissen-Selbach tätig und konzentriere mich hauptsächlich auf die Rhönradgruppen. Über zehn Jahre habe ich selbst aktiv an Wettkämpfen teilgenommen. Bevor die Vereinsaktivitäten aufgrund der Corona-Pandemie stillgelegt wurden, war ich an drei bis vier Tagen wöchentlich in der Sporthalle und trainierte Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 15 Jahren.



Rhönradwettkampf



An den Wochenenden finden normalerweise Lehrgänge und Wettkämpfe statt. Dazu kommen Aktionen wie Plätzchenbacken, Ostereier bemalen sowie Übernachtungen im Vereinsheim. Highlights für alle sind Großveranstaltungen, wie das Internationale Deutsche Turnfest, und Auftritte auf Veranstaltungen. Folgt „rhoenradteam\_djk“ gerne auf Instagram! Dort halten wir euch über aktuelle Ereignisse auf dem Laufenden.



Ausflug in den Zoo

Es macht mir unglaublich viel Spaß, zu sehen, wie sich die Kinder entwickeln und mit ihnen Erfolge zu feiern. Als Übungsleiter ist man auch Ansprechpartner bei sportlichen Niederlagen und nicht selten Seelsorger bei persönlichen Problemen. Übungsleiter sein bedeutet für mich jede Menge Spaß, Vielfalt und Herausforderung zugleich.