



Lara Nikolay und Justus Idems,
DJK Eintracht DIST (www.eintracht-dist.de)
Jugendleiter und Mitglieder Jugendvorstand

Praxisbeispiel Jugendarbeit – Teil 3 Restart nach Corona

Auch die Jugend der DJK Eintracht DIST war reif für eine Erschöpfungs-Pause – weg vom Dauer-Lockdown, hin zu möglichst viel Normalität. Unter dem Motto „Pandemie ich kann ne’ mieh“, startete die Jugend der DJK Eintracht DIST in die Freiluft-Saison 2021 und sportelten aus dem Corona Alltag. Eingeladen waren alle Kinder von acht bis vierzehn Jahren. Die Resonanz war riesig. Gut 80 Kinder und Jugendliche waren gekommen und nahmen begeistert an den Spielen teil.



Aufwärmen

Die Jugendleiter begrüßten alle Kinder, erklärten die Spielregeln und gaben noch einmal die aktuellen Corona-Hygieneregeln bekannt. Und dann konnte es auch schon los gehen. Um ein wenig Spannung in die

Spiele zu bringen, haben die Jugendbetreuer/innen der DJK Eintracht DIST die Kinder in acht Gruppen eingeteilt. Angeboten wurden:

Boden-Dart, Sachhüpfen, Gymnastikball-Schießen, Staffellaufen, Speerwurf (Schwimmnudel-Weitwurf) mit, Hindernis-Parcour, Weitspringen und ein Kistenlauf.



Kistenlauf



Die Betreuer