

# JAHRESPROGRAMM 2021

*jung und aktiv*



Vorwort	Seite	3
Ansprechpartner Geschäftsstelle	Seite	5
Übersicht der Lehrgänge 2021	Seite	6
Ausbildungen		
Übungsleiter-C-Ausbildungen	Seite	9
Übungsleiter-B-Ausbildung	Seite	10
DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung	Seite	10
Erste-Hilfe-Ausbildungen	Seite	12
Übungsleiterhelfer-Ausbildungen	Seite	12
Fortbildungen	Seite	13
Abendseminare	Seite	33
Ferienbetreuer		
Ausbildungen	Seite	38
Fortbildungen	Seite	40
Teilnahmebedingungen Lehrgänge	Seite	41
Freizeiten	Seite	43
Zuschüsse/Förderung der Jugendarbeit		
Landesjugendplan	Seite	45
Internationale Jugendbegegnungen	Seite	47
Sonderurlaub	Seite	48
Wettbewerbe und Aktionen		
Ferien am Ort	Seite	49
Ehrenamtsförderpreis „Vorbild gesucht! – Gib Engagement ein Gesicht“	Seite	50
Jugend-Sammelaktion	Seite	52
Vereinservice		
Jugendordnung	Seite	53
Jugendleiter/in Card (Juleica)	Seite	54
Vereinsberatung Jugend	Seite	55
Freiwilligendienste im Sport	Seite	56
Freizeitanlage und Bildungsstätte Brohltal	Seite	58

## ■ Liebe Leser\*innen,

Kinder und Jugendliche stellen einen großen Anteil der Mitglieder in unseren Sportvereinen. Viele Vereine haben daher ein breites Angebot für Kinder und Jugendliche entwickelt, um diese als Mitglieder zu gewinnen und langfristig zu binden. Ein breites Sportprogramm und qualifizierte Übungsleiter\*innen sind eine wichtige Säule in der Jugendarbeit von Vereinen. Als Sportjugend Rheinland unterstützen wir Vereine durch die Qualifizierung von Übungsleiter\*innen und Jugendleiter\*innen stets mit neuen Tipps für die Gestaltung von Übungsstunden und Vereinsevents.

Neben dem Sportangebot für Kinder und Jugendliche gilt es aber auch, Mitgestaltungsmöglichkeiten für junge Menschen in den Vereinen zu schaffen. Studien belegen, dass Jugendliche sich wünschen, bei Entscheidungen beteiligt zu werden. Und der Sport bietet hierfür viele Möglichkeiten. Egal, ob Trainingsinhalte für die Sportstunde, der nächste Vereinsausflug oder gar die Vertretung im Vorstand: Bereits von klein an können Kinder im Sport lernen, Verantwortung für das gemeinsame Sporttreiben zu übernehmen. Dies leistet einen wichtigen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen. Aber auch der Verein profitiert davon und das gleich doppelt. Durch die Mitarbeit der jungen Engagierten können die anfallenden Aufgaben auf mehrere Schultern

verteilt werden und gleichzeitig können sie so an die Arbeit im Vorstand herangeführt werden. Partizipationsmöglichkeiten helfen somit, eine nachhaltige Personalplanung zu betreiben und die Zukunftsfähigkeit von Vereinen zu sichern.

Doch welche Voraussetzungen müssen in Vereinen erfüllt sein, damit sich junge Menschen engagieren? Worauf muss man als Vorstand achten? Und wie spreche ich Jugendliche für ein Engagement an? In unserer Seminarreihe zum jungen Engagement gehen wir in diesem Jahr auf diese und weitere Fragen ein. Mit der Übungsleiter-Helfer-Ausbildung bieten wir zudem ein Qualifizierungsmodul für junge Engagierte an. In Vereinsberatungen erarbeiten wir mit Ihnen individuelle Konzepte für Ihren Verein. Sprechen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin.

Als Jugendverband setzen wir uns dafür ein, dass alle Kinder und Jugendliche die Voraussetzung haben, sich zu engagieren. Hierzu zählen neben der Qualifikation auch der Zugang zum Engagement sowie die zeitlichen Ressourcen. In diesem Heft finden Sie unter anderem Informationen zum Freiwilligendienst und zur Freistellung für ehrenamtliche Tätigkeiten in der Jugendarbeit. Unter dem Motto „Jung und aktiv“ werden wir verschiedene Jugendliche und ihr Engagement prä-

sentieren. Mit dem Ehrenamtsförderpreis zeichnen wir solche Vorbilder jedes Jahr aus.

Nutzen Sie die vielfältigen Ansatzpunkte, um junge Menschen auch für die Mitarbeit in Ihrem Verein zu begeistern. Wir unterstützen Sie dabei gerne, sprechen Sie uns einfach an!

*Mehran Faraji*

Vorsitzender der Sportjugend Rheinland

## Impressum

Herausgeber: Sportjugend Rheinland

Verantwortlich  
für den Inhalt: Mehran Faraji, Vorsitzender

Redaktion: Susanne Weber, Josef Daitche

Fotos: LSB RLP/iStock, Sportjugend Rheinland

*Ihr starker Partner für Werbemittel*



**AUBART**  
Werbemittel

*Am Herrenbrännchen 6a | 54295 Trier  
info@aubart-werbemittel.de | www.aubart-werbemittel.de  
Fax 0651-9933476 | Telefon 0651- 9933297*

## ■ Wo und wie sind wir zu erreichen

### Geschäftsstelle

Sportjugend Rheinland  
Rheinau 11, 56075 Koblenz  
Postfach 2013 54, 56013 Koblenz  
Internet: [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)  
E-Mail: [info@sportjugend-rheinland.de](mailto:info@sportjugend-rheinland.de)  
Fax: 0261 135-209



### Geschäftsführerin Susanne Weber

Tel.: 0261 135-109  
E-Mail: [Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de](mailto:Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de)

---



### Bildungsreferent Josef Daitche

Tel.: 0261 135-104  
E-Mail: [Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de](mailto:Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de)

---



### Referentin Freizeiten und Veranstaltungen Carina Meurer

Tel.: 0261 135-263  
E-Mail: [Carina.Meurer@sportjugend-rheinland.de](mailto:Carina.Meurer@sportjugend-rheinland.de)

---



### Sachbearbeitung Daniel Rempfer

Tel.: 0261 135-264  
E-Mail: [Daniel.Rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:Daniel.Rempfer@sportjugend-rheinland.de)

---



### Referentin Freiwilligendienste im Sport Sonja Kremer

Tel.: 0261 135-260  
E-Mail: [Sonja.Kremer@sportjugend-rheinland.de](mailto:Sonja.Kremer@sportjugend-rheinland.de)

## ■ Übersicht der Aus- und Fortbildungen

### Übungsleiter und Jugendleiter

#### Ausbildungen

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ21-300	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	06.03.-16.05.21	Saarburg	9
SJ21-301	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	27.03.-02.05.21	Koblenz	9
SJ21-302	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	21.08.-19.09.21	Koblenz	9
SJ21-303	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	03.09.-27.11.21	Idar-Oberstein	9
SJ21-304	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	09.10.-14.11.21	Hachenburg	9
SJ21-305	Übungsleiter-B, Sport im Elementarbereich	04.09.-06.11.21	Koblenz	10
SJ21-306	DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung	20.03.-20.11.21	Koblenz	11
SJ21-307	Neigungsmodul – Profil Kinder/Jugendliche	20./21.11.21	Koblenz	11
SJ21-308	Ausbildung in Erster Hilfe	23.01.21	Saarburg	12
SJ21-309	Ausbildung in Erster Hilfe	20.02.21	Koblenz	12
SJ21-310	Ausbildung in Erster Hilfe	10.07.21	Koblenz	12
SJ21-311	Ausbildung in Erster Hilfe	28.08.21	Idar-Oberstein	12
SJ21-312	Ausbildung in Erster Hilfe	25.09.21	Gehlert	12
SJ21-313	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	27.03.-30.03.21	Mayen	12
SJ21-314	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	03.06.-06.06.21	Hermeskeil	12
SJ21-315	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	14.10.-17.10.21	Bad Neuenahr-Ahrweiler	12
SJ21-316	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	21.10.-24.10.21	Bad Marienberg	12

#### Fortbildungen

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ21-320	Sport-Yoga für Kinder und Jugendliche	26.01.21	online	13
SJ21-321	Fitnessdance und Gymnastik	06.02.21	Bad Sobernheim	13
SJ21-322	Umgang mit Chaos im Training	27.02.21	online	13
SJ21-323	Spiel und Sport für die Kleinsten	06.03.21	Daun	14
SJ21-324	Musik in deinen Ohren?Bewegungsförderung mit Musik	06.03.21	Koblenz	14
SJ21-325	Konzentriert läuft's wie geschmiert - Brainfitness for Kids	06.03.21	Hachenburg	14
SJ21-326	Soziales Lernen mit Kleinen (Ball-)Spielen	13.03.21	Witlich	15
SJ21-327	Retro Gymnastik	20.03.21	Trier	15
SJ21-328	Spaß und Intensität auch bei „Spielen mit Abstand“	20.03.21	Idar-Oberstein	15
SJ21-329	Relaxed Session	27.03.21	Koblenz	16
SJ21-330	Taiji4Fun-Kids aktiv entspannt	10.04.21	Bad Sobernheim	16
SJ21-331	Grundlage für Kinder- Entspannung, Koordination, Konzentration und Kraft	17.04.21	Hachenburg	17
SJ21-332	Faszien-Training für Kinder und Jugendliche	20.04.21	Koblenz	17
SJ21-333	Bewegtes Lernen für Kinder von 4-8 Jahren	24.04.21	Linz	17
SJ21-334	Nimm dich wahr! Training mithilfe deiner Sinne	24.04.21	Schweich	18
SJ21-335	Dreamteam – im Sport und Alltag	08.05.21	Bitburg	18
SJ21-336	Facettenreich wie ein Regenbogen – Begeisterung für Sport und Vielfalt	08.05.21	Koblenz	18

SJ21-337	Kinder lernen Kraftraining	22.05.21	Mayen	19
SJ21-338	Wahrnehmungsschulung für Kinder von 5-10 Jahren	12.06.21	Konz	19
SJ21-339	Familienabenteuer	18.-20.06.21	Weibern	20
SJ21-340	Eine Turnstunde mit Bewegungslandschaften	19.06.21	Koblenz	20
SJ21-341	Spiele und Bewegungsangebote im Freien	19.06.21	Koblenz	20
SJ21-342	Trendsportarten in den Vereinssport und auf Ferienfreizeiten integrieren	26.06.21	Koblenz	21
SJ21-343	Let's Dance	10.07.21	Koblenz	21
SJ21-344	Yoga für Kinder von 4-10 Jahren	11.07.21	Koblenz	21
SJ21-345	Bewegungslandschaften für Kinder von 3-8 Jahren	04.09.21	Koblenz	22
SJ21-346	ABC der Ballspielvermittlung – Integrative Ballkoordination	04.09.21	Schweich	22
SJ21-347	Entspannungstechniken für Kinder	04.09.21	Wittlich	22
SJ21-348	Faszinierendes Faszientraining für Kinder und Jugendliche	11.09.21	Gehlert	23
SJ21-349	Neue Ideen für den Abenteuersport in der Halle	18.09.21	Koblenz	23
SJ21-350	Ideenkiste Eltern-Kind-Turnen	18.09.21	Dierdorf	23
SJ21-351	Abenteuer „Sensi“ und „kooperative“ Spiele	25.09.21	Montabaur	24
SJ21-352	Mädchenttraining	25.09.21	Trier	24
SJ21-353	Sport mit ADS/ADHS Kindern	02.10.21	Ahrweiler	24
SJ21-354	Cooler Spiele und knackige Übungen im Wald und in der Natur	02.10.21	Hillesheim	25
SJ21-355	Streck dich und spüre deinen Körper	02.10.21	Wittlich	25
SJ21-356	Bleib locker- Bewegungsspiele zum Spannungsabbau und Ruheübungen für Vorschul- und Grundschulkinder	02.10.21	Koblenz	25
SJ21-357	Sport-Yoga für Kids & Teens	30.10.21	Altenkirchen	26
SJ21-358	Miteinander und Gegeneinander spielen	30.10.21	Bad Sobernheim	26
SJ21-359	Richtig fit im inklusiven Kinder- und Jugendsport	30.10.21	Koblenz	26
SJ21-360	Wahrnehmungsschulung für Kinder von 2-4 Jahren	06.11.21	Montabaur	27
SJ21-361	Altersgerechtes Kräftigungstraining	06.11.21	Koblenz	27
SJ21-362	The world is a playground! Kleine Spiele für Überall	06.11.21	Linz	28
SJ21-363	Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Schnelligkeit	13.11.21	Bitburg	28
SJ21-364	Bewegungslandschaften für den Kleinkindersport	13.11.21	Koblenz	28
SJ21-365	Kinder brauchen einen starken Rücken	13.11.21	Saarburg	29
SJ21-366	Kleinkindersportgruppen	20.11.21	Dreis	29
SJ21-367	Kreativer Kindertanz für 4- bis 9-Jährige	20.11.21	Dierdorf	29
SJ21-368	Basistraining in Kondition und Koordination	20.11.21	Kaisersesch	30
SJ21-369	Warm-up und Koordinationstraining für Kinder und Jugendliche	27.11.21	Schweich	30
SJ21-370	Koordinationstraining für Kinder	27.11.21	Koblenz	31
SJ21-371	Aus der Aktivität zur Ruhe – kindgemäße Entspannung für Kinder im Grundschulalter	27.11.21	Altenkirchen	31
SJ21-372	Anspannung – Entspannung für Kinder und Jugendliche	04.12.21	Dierdorf	31
SJ21-373	Prevention and Reability	04.12.21	Idar-Oberstein	31

SJ21-374	Erste Schritt zur Choreographie	04.12.21	Koblenz	32
SJ21-375	ABC der Ballspielvermittlung	11.12.21	Koblenz	32
SJ21-376	Intensives Training – praktische Tipps und hilfreiche Ideen	18.12.21	Koblenz	32

## Abendseminare

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ21-380	Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen	24.03.21	Koblenz	33
SJ21-381	Crashkurs Jugendarbeit	16.06.21	Koblenz	33
SJ21-382	Erlebe den Sport – bewegtes Vereinsjubiläum	27.10.21	Koblenz	33
SJ21-383	Selbstbewusstsein stärken – stark gegen Mobbing!	25.11.21	Koblenz	34
SJ21-WEB-384	Jugendliche als Übungsleiter und Helfer – Das müssen Sie wissen	23.02.21	online	34
SJ21-WEB-385	Vereinsevents – So wird es ein Erfolg	10.03.21	online	34
SJ21-WEB-386	Kinderschutz – Fördervoraussetzung für Jugendzuschüsse	15.03.21	online	35
SJ21-WEB-387	Jugendordnung und Jugendvorstand – Kann Beteiligung so gelingen?	14.04.21	online	35
SJ21-WEB-388	Jugendliche für ein Engagement begeistern – Tipps zur Umsetzung im Verein	04.05.21	online	35
SJ21-WEB-389	Zuschüsse in der Jugendarbeit	08.06.21	online	36
SJ21-WEB-390	Kinderschutz – Fördervoraussetzung für Jugendzuschüsse	21.06.21	online	36
SJ21-WEB-391	Kinder und Trainer gleichermaßen schützen	06.10.21	online	36
SJ21-WEB-392	Zuschüsse in der Jugendarbeit	03.11.21	online	37
SJ21-WEB-393	The magic of Education	09.11.21	online	37

## Freizeitbetreuer

### Ausbildung

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ20-400	Pädagogische und rechtliche Grundlagen	16./17.01.21	online	38
SJ20-401	Organisatorische Grundlagen	06.02.21	online	38
SJ20-402	Praktische Grundlagen	10.-11.04.21	Weibern	39

### Fortbildung

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ20-403	Kreativ-Werkstatt	10.03.21	Koblenz	40
SJ20-404	Schulung „Ferien am Ort“	01.03.21	online	40
SJ20-405	Spielend Werte vermitteln	20.02.21	Bergweiler	40
SJ20-406	Spielend Werte vermitteln	13.03.21	Koblenz	40
SJ20-407	Spielend Werte vermitteln	24.04.21	Seibersbach	40

## ■ Übungsleiter-Ausbildung 1. Lizenzstufe Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

### Inhalte Theorie

Trainingslehre, Sportmedizin, Bewegungslehre, Sportmethodik und -didaktik, Stundenaufbau in der Theorie und Praxis, Aufsichtspflicht, Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen, Entwicklungspsychologie, Aufbau und Aufgaben des Sports, Sportjugend Aufbau und Struktur, Mitbestimmung, Jugendförderung.

### Inhalte Praxis

Leichtathletik, spielerischer Umgang mit verschiedenen Turngeräten, Funktionsgymnastik, Zirkeltraining, Sport im Elementarbereich, Einführung in die Vermittlung von Ballsportarten, Abenteuersport in der Halle, Rope-Skipping, Bewegung zu und mit Musik, Kleine Spiele.

### Voraussetzungen für die Teilnahme an der Übungsleiter C Ausbildung

- Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren)
- Mitgliedschaft in einem Sportverein, der beim Sportbund Rheinland gemeldet ist
- Allgemeine Sporttauglichkeit

**Kosten:** 180 Euro inkl. Mittagessen

**Dauer:** 120 LE

**LG:** SJ21-300  
**Ort:** Saarburg  
**Termine:** 06.03. - 07.03.2021  
20.03. - 21.03.2021  
10.04. - 11.04.2021  
17.04.2021  
24.04. - 25.04.2021  
08.05. - 09.05.2021  
15.05. - 16.05.2021

**LG:** SJ21-301  
**Ort:** Koblenz  
**Termine:** 27.03. - 03.04.2021  
10.04. - 11.04.2021  
17.04. - 18.04.2021  
01.05. - 02.05.2021

**LG:** SJ21-302  
**Ort:** Koblenz  
**Termine:** 21.08. - 29.08.2021  
04.09. - 05.09.2021  
18.09. - 19.09.2021

**LG:** SJ21-303  
**Ort:** Idar-Oberstein  
**Termine:** 10.10. - 18.10.2021  
31.10. - 01.11.2021  
14.11. - 15.11.2021

**LG:** SJ21-304  
**Ort:** Hachenburg  
**Termine:** 09.10. - 17.10.2021  
30.10. - 31.10.2021  
13.11. - 14.11.2021

## ■ **Übungsleiter B-Lizenz** **2. Lizenzstufe Breitensport** **Sport im Elementarbereich**

### **Praktische Inhalte der Ausbildung**

Kindgemäße Rituale zu Beginn, währenddessen und zum Abschluss Bewegungslieder und Spiellieder, Fingerspiele, Mitmachgeschichten. Das Experimentieren und freies Spielen mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien. Wahrnehmungsspiele, Spielen mit Bällen, erste einfache Ballspiele. Das kennen lernen einfacher erster Regelspiele. Großgeräte-Arrangements wie Bewegungsbaustelle, Bewegungslandschaft, Bewegungsparcours. Entspannungsmöglichkeiten für Kinder im Elementarbereich in der Turnhalle. Ein Eltern-Kind-Angebot im Sportverein oder einer anderen Institution etablieren.

### **Theoretische Inhalte, die für die praktischen Inhalte erforderlich sind**

Entwicklungspsychologische Grundlagen der frühen Kindheit: Gesetzmäßigkeiten motorischer Entwicklung. Motorische Entwicklung bei Kindern von 0-6-Meilensteine. Die sensomotorische Entwicklung des Kindes. Spielentwicklung des Kindes. Alle Teilbereiche von Entwicklung, auch kognitive, emotionale und soziale Entwicklung in Beziehung zur sensomotorischen Entwicklung stellen 4 Kategorien von Bewegungsgrundtätigkeiten auf die alles aufbaut.

### **Voraussetzung für die Teilnahme an der Übungsleiter B Ausbildung**

Gültige Übungsleiter C Lizenz, 1. Lizenzstufe oder abgeschlossene Erzieherausbildung.

**LG:** SJ21-305

**Ort:** Koblenz

**Termine:** 04.09. - 05.09.2021  
18.09. - 19.09.2021  
02.10. - 03.10.2021  
23.10. - 24.10.2021  
06.11.2021

**Kosten:** 90 Euro inkl. Mittagessen

**Dauer:** 60 LE

## ■ **DOSB Jugendleiter-Lizenz-** **Ausbildung –** **Blended Learning Lehrgang**

Wie gestaltet man eine attraktive Jugendarbeit im Verein? Wie können Angebote für Kinder und Jugendliche sportartübergreifend gestaltet werden? Wie kann die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Sportverein organisiert werden? Diese und weitere Fragen der Jugendarbeit werden in der DOSB Jugendleiter-Ausbildung erörtert und mit vielen Praxisbeispielen erprobt. Ziel der Ausbildung ist es die Teilnehmenden für die Übernahme von Aufgaben in der Jugendarbeit zu qualifizieren und ihnen die rechtlichen Grundlagen zu vermitteln.

**Zielgruppe:** Mitglieder der Sportvereine und -verbände ab 16 Jahre, die bereits in der Jugendarbeit tätig sind oder zukünftig sein wollen.

### **Wie komme ich zu Jugendleiter-Lizenz?**

1. Teilnehmer ohne gültige Übungsleiter-C-Lizenz nehmen am Basislehrgang teil. Zusätzlich absolvieren sie insgesamt 60 LE Weiterbildungsmaßnahmen mit dem Profil Kinder / Jugendliche.

2. Teilnehmer mit einer gültigen C-Lizenz nehmen an der Basisqualifizierung teil. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten sie die Jugendleiterlizenz.

Die Jugendleiter-Ausbildung wird als „Blended Learning Lehrgang“ mit vier Präsenztagen (inkl. Abschlusstag) und drei Onlinephasen angeboten. Der Lehrgang ist eine Mischung aus tutoriell begleitetem E-Learning, Präsenzseminar und Lern-Community. Jeder Teilnehmer kann in den Online-Phasen in seinem individuellen Lerntempo und unter freier Zeiteinteilung arbeiten. Die Aufgaben reichen von Videokomentaren der Onlinevorträge, Blog-Einträgen und Arbeitstexten bis hin zur Erstellung von kleinen Präsentationen und Mind-Maps. Sie werden online intensiv von den zuständigen Referenten und Mitarbeitern der Sportjugend Rheinland betreut und haben sowohl zu technischen als auch zu inhaltlichen Fragen immer einen Ansprechpartner. Voraussetzungen: Internetzugang und Computer (PC, Notebook, Tablet), Grundlagenkenntnisse im Umgang mit diesen sowie Neugier und Spaß am Umgang mit neuen Medien.

**LG:** SJ21-306  
**Ort:** Koblenz  
**Termine:**  
**Präsenzphasen:** 20.03.2021  
24.04.2021  
08.05.2021  
**Onlinephasen:** 13.03. – 18.03.2021  
21.03. – 22.04.2021  
25.04. – 06.05.2021

**Abschluss:** 20.11.2021  
**Kosten:** 90 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung  
**Dauer:** 60 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

## ■ Neigungsmodul – Profil Kinder/Jugendliche zum Erwerb der Übungsleiter-C-Lizenz, Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche

In diesem Neigungsmodul werden Grundlagenkenntnisse vermittelt, die gebraucht werden, um Bewegungsstunden mit Kindern und Jugendlichen im Sportverein zu planen, durchzuführen und zu reflektieren. Im praktischen Teil werden Inhalte erprobt, die didaktisch und methodisch zu dieser Zielgruppe passen. Es werden Beispiele für den Elementar- (U6) und Primarbereich (6-10) sowie das Jugendalter vorgestellt und praktisch durchgeführt. Im Theorieteil geht es um die motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter, die Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen heute, die Risiken von Bewegungsmangel, das sichere Anleiten in der Bewegungsstunde und hilfreiche Tipps für den „Handwerkskoffer“ des Übungsleiters.

**LG:** SJ21-307  
**Ort:** Koblenz  
**Termine:** 20./21.11.2021  
**Kosten:** 35 Euro inkl. Mittagessen  
**Dauer:** 16 LE

## ■ Ausbildung in Erster Hilfe

Um die Lizenz zu erwerben, muss eine Erste Hilfe-Ausbildung mit neun Stunden, welche nicht älter als zwei Jahre ist, nachgewiesen werden. Da nicht alle Teilnehmer zu Beginn der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Lehrgang nachweisen können, bietet die Sportjugend Rheinland, in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz, extra für die Teilnehmer der Übungsleiter-C-Ausbildung, der DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung und der Betreuer-Ausbildung eine Ausbildung in Erster Hilfe an.

**LG:** SJ21-308  
**Ort:** Saarburg  
**Termin:** 23.01.2021  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

**LG:** SJ21-309  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 20.02.2021  
**Kosten:** 10 € inkl. Mittagessen  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

**LG:** SJ21-310  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 10.07.2021  
**Kosten:** 10 € inkl. Mittagessen  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

**LG:** SJ21-311  
**Ort:** Idar-Oberstein  
**Termin:** 28.08.2021  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

**LG:** SJ21-312  
**Ort:** Gehlert  
**Termin:** 25.09.2021  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

## ■ Übungsleiterhelfer-Ausbildung

Vier Tage zusammen leben und lernen, Sport treiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort. Wie kannst Du im Verein mitmischen und Deine Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer in Gruppen tätig ist?

**Zielgruppe:** 13 - 15 Jahre  
**Kosten:** 50 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung  
**Dauer:** 40 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 24 Personen

**LG:** SJ21-313  
**Ort:** Mayen  
**Termin:** 27.03.-30.03.2021

**LG:** SJ21-314  
**Ort:** Hermeskeil  
**Termin:** 03.06.-06.06.2021

**LG:** SJ21-315  
**Ort:** Bad Neuenahr-Ahrweiler  
**Termin:** 14.10.-17.10.2021

**LG:** SJ21-316  
**Ort:** Bad Marienberg  
**Termin:** 21.10.-24.10.2021

## ■ Sport-Yoga für Kinder und Jugendliche

Warum sollten Kinder Yoga üben? Mit Yoga fördern wir die Beweglichkeit und stärken die Leistungsfähigkeit ohne Raubbau am Körper. Sport-Yoga ist in seinen Körperhaltungen auf die jeweilige Sportart ausgerichtet und sorgt schnell für spürbare Effekte. Das Lungenvolumen wird optimiert und eine gute Körperkontrolle geschult. Mit den speziellen Körperhaltungen fördert Sport-Yoga die Ausdauer, Balance, Flexibilität, Geschmeidigkeit und Koordination der Kinder und Jugendlichen. Des Weiteren stabilisiert Sport-Yoga die Körperstatik (Muskeln, Knochen und Faszien) und stärkt somit die Wirbelsäule.

- LG:** SJ21-320  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Termin:** 26.01.2021 18 bis 21 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentin:** Mandy Jung  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“



## ■ Fitnessdance und Gymnastik für Jugendliche

Verschiedene lateinamerikanische Tänze werden modern interpretiert und mit Fitnessübungen kombiniert. Zudem werden Aerobic und Gymnastik-Basics in ihren Grundübungen als auch deren Technik aufgefrischt. Verschiedene praktische Umsetzungsmöglichkeiten werden vorgestellt und neu erarbeitet. Das Arbeiten mit Musik sowie das Erlernen von Übungs-Ansagen passend auf die Musiktake stehen im Augenmerk.

- LG:** SJ21-321  
**Ort:** Bad Sobernheim  
**Termin:** 06.02.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Christina Barzen

## ■ Umgang mit Aggressionen im Training - Web-Seminar

Was tun bei Schubereien, Mobbing, Pöbeleien und Beleidigungen im Training? Wie reagiere ich richtig, wenn Kinder im Training aggressiv werden? Wie kann ich Chaos im Training vermeiden?

In diesem Web-Seminar werden wir zunächst typische Situationen im Training beleuchten und systematisieren. Anschließend werden wir unsere eigenen Verhaltens- und Reaktionsmuster als Trainer analysieren, um positive Ansätze ebenso wie mögliche Fehler zu erkennen und die eigene Reaktion an unterschiedliche Situationen zu optimieren. Außerdem wollen wir mit

modernen, aber einfachen Verfahren (wie z.B. Peer Coaching und kollegialer Beratung) adäquate Gegenmaßnahmen und Handlungsoptionen besprechen. Spannend wird es sein, dabei mehrfach die Perspektive vom beteiligten und vom unbeteiligten Sportler zum Trainer und zurück zu wechseln.

**LG:** SJ21-322  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Termin:** 27.02.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Prof. Dr. phil. Sven Schneider  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Primärbereich“

## ■ Spiel und Sport für die Kleinsten

Die Sporthallentür öffnet sich für Kinder ab dem Krabbelalter. Spielgruppe oder Krabbelgruppe? Wie gestaltet man eine Sportstunde für und mit den Aller kleinsten? Rituale und Rahmenbedingungen sind ebenso wichtig wie das passende Material. Diese Fortbildung bietet viele praktische Übungsbeispiele, methodische Tipps sowie wertvolle Anregungen für Spiele und Bewegungen mit Kindern ab sechs Monaten bis drei Jahre.

**LG:** SJ21-323  
**Ort:** Daun  
**Termin:** 06.03.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Musik in deinen Ohren? Bewegungsförderung mit Musik

Diese Fortbildung dreht sich um Musik und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Musik. Musik löst im menschlichen Körper Gefühle oder Emotionen aus, wird verbunden mit alltäglichen Erlebnissen oder dient der Motivation. Doch nicht nur Erwachsene profitieren vom Sport mit Musik, sondern auch Kinder und Jugendliche.

**LG:** SJ21-324  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 06.03.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referenten:** Tamara Fox,  
Louisa Diesinger



## ■ Konzentriert läuft's wie geschmiert – Brainfitness for Kids

Die Fähigkeit, sich konzentrieren zu können, brauchen Kinder in fast allen Lebensbereichen. Ihre Umwelt ist bunt, aufregend und abwechslungsreich - ohne Konzentrationsvermögen würden sie nichts zu Ende machen und sich von jedem Reiz direkt ablen-

ken lassen. In dieser Fortbildung lernen Sie in Form von Spielen und Übungen die Konzentration und Wahrnehmung der Kinder zu verbessern und erhalten Tipps und Anregungen für den Trainingsalltag.

**LG:** SJ21-325  
**Ort:** Hachenburg  
**Termin:** 06.03.2020  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Claudia Patz  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Soziales Lernen mit Kleinen Spielen

Kleine Spiele stellen für Kinder und Jugendliche durch ihre charakteristischen Merkmale eine besondere Bewegungsmotivation dar, die es ermöglicht, spielerisch an den verschiedenen Anforderungen zu arbeiten, ohne dass es den Kindern als bloßes zielgerichtetes Training erscheint. In der Fortbildung werden variantenreiche und abwechslungsreiche kleine Spiele vorgestellt, die sportartenunabhängig sind, d.h. als selbstständige Spiele aufgefasst werden mit dem Ziel, vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln. Neben dem hohen Spaßfaktor ist die Chance, das soziale Miteinander der Gruppe zu stärken, besonders hoch. Diese Fortbildung zeigt Konzepte und Beispiele, die vor allem auch die Persönlichkeitsbildung in den Mittelpunkt rückt und so für das Gesamtgefüge der Sportgruppe gewinnbringend ist.

**LG:** SJ21-326  
**Ort:** Wittlich  
**Termin:** 13.03.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Dominik Weiler

## ■ Retro Gymnastik

Alte und bewährte Bewegungsmuster neu entdeckt!  
 Schon Turnvater Jahn erkannte, dass frühzeitige körperliche Betätigungen wichtig zur optimalen Entwicklung von Körper, Geist und Seele sind. Für Kinder und Jugendliche heute wichtiger als je zuvor, werden Ihre körperlichen Defizite doch immer ersichtlicher.  
 Früher Gymnastik, heute Fitnesstraining genannt. Es zählt das Resultat! Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und mehr für eine gesunde Kindheit mit Freude.

**LG:** SJ21-327  
**Ort:** Trier  
**Termin:** 20.03.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Weber

## ■ Spaß und Intensität auch bei Spielen mit Abstand

Eine schöne Auswahl Kleiner Spiele, die durch eine geschickte Änderung zu „Spielen mit Abstand“ werden, ist Thema dieser Fortbildung.  
 Dass auch mit „Abstand“ gespielt werden kann und soll, wird hier praktisch und theoretisch erlebt!

Mitmachen, Ausprobieren und auf den Nutzen für die eigene Gruppe testen ist angesagt.

**LG:** SJ21-328  
**Ort:** Idar-Oberstein  
**Termin:** 20.03.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard

## ■ Relaxed Session - Entspannung durch Beweglichkeit



Heutzutage sind wir alle gestresst, ständig stehen wir einem gewissen Leistungsdruck gegenüber– und das beginnt schon bei den Kleinsten, z.B. in der Schule. Wir brauchen einen Ausgleich, der uns wieder ins Gleichgewicht unseres Selbst hilft und somit den Alltag mit Bravour zu meistern. In dieser Fortbildung werden Entspannungstraining und -techniken, die motorische Fähigkeiten und Beweglichkeit trainieren, vermittelt und gezeigt, wie diese Komponenten in die Kursstunde oder in den Alltag integriert werden können.

**LG:** SJ21-329  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 27.03.2021  
**Kosten:** 30 Euro

**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Christina Barzen

## ■ Taiji4Fun-Kids aktiv entspannt

In dieser Fortbildung werden abgeschlossene Stundenbilder für Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren vorgestellt, deren Inhalte mit Übungen aus dem Taijiquan, Qigong und dem Breitensport spielerisch und der kindlichen Phantasie entsprechend umgesetzt wurden. Der Wechsel von Bewegung und Ruhe lassen Entspannung und Achtsamkeit so „aktiv“ erfahren und keine Langeweile aufkommen. Zudem fördern die Übungen die koordinativen Fähigkeiten, trainieren ein respektvolles und faires Miteinander und stärken sanft den Körper. Durch einen Einblick in die Entwicklungsphasen der Kinder aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin, erhalten die Teilnehmer zusätzliche Information, wie und warum bestimmte Übungen entsprechend aufgebaut sind.

**LG:** SJ21-330  
**Ort:** Bad Sobernheim  
**Termin:** 10.04.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Paliot  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Grundlagen für Kinder – Entspannung, Koordination, Konzentration und Kraft

Unser Alltag wirkt der ursprünglichen Dynamik von Kindern immer mehr entgegen: Volles Programm im Alltag, keine Zeit für kreatives Spiel zur Erholung, Bewegungsmangel.

Was kann man als Übungsleiter in der Turn- und Sportstunde entgegensetzen? Dieser Tag gibt einen Pool an Ideen für Kinder im Alter von 4 bis 14 Jahren aus den Bereichen Entspannung, Körperwahrnehmung, Koordination, Konzentration sowie Kraft und Körperspannung. Es geht um kindgerechte Gymnastik, Grundelemente des Turnens, leichte Akrobatik, Einsatz von Bällen, Seilen, etc. Theorie und Ansprache zu den Themen Defizite der Kinder, Motivation, Ruhe und Ordnung in der Turn- und Sportstunde sollen die Praxis des Tages ergänzen.

**LG:** SJ21-331  
**Ort:** Hachenburg  
**Termin:** 17.04.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

## ■ Faszien-Training für Kinder und Jugendliche

Die Übungen, die in diesem Kurs vermittelt werden, wirken besonders auf das tiefe Bindegewebe. Nur mit Hilfe der Faszien, bewegen wir uns kraftvoll und elastisch! Muskeln sind nicht un-

sere alleinige Energiequelle für Bewegung. Ein Teil der Kraft kommt aus den Faszien, die in der Lage sind, Energie zu speichern und „katapultartig“ freizusetzen. Was sind Faszien und was bewirken sie und wie kann ich sie trainieren? Haben Kinder und Jugendliche ein Faszientraining nötig? Worauf sollte man im Faszientraining achten? Gibt es Unterschiede zum Faszientraining mit Erwachsenen?

**LG:** SJ21-332  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 20.04.2021 18 bis 21 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentin:** Mandy Jung

## ■ Bewegtes Lernen für Kinder von 4 bis 8 Jahren

Bewegung stellt ein Grundbedürfnis des Menschen dar, Lernen auch! Kinder lernen besser, wenn der Lernprozess ganzheitlich gestaltet werden. Je mehr Sinne angesprochen werden, desto besser können Informationen aufgenommen, verarbeitet und gespeichert werden. Gleichzeitig wird Bewegungsmangel vorgebeugt und die motorischen Fähigkeiten der Kinder verbessert.

Grund- und Basiskenntnisse als Voraussetzung für Kulturtechniken können durch spielerische und bewegungsreiche Methoden erlernt, aufgebaut und vertieft werden. Auch die Kulturtechniken oder Sachwissen können erlernt und erweitert werden. Die Kinder haben Spaß und merken nicht, dass sie gerade „lernen“.

**LG:** SJ21-333  
**Ort:** Linz  
**Termin:** 24.04.2020  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementarbereich“

## ■ Nimm dich wahr! Training mit Hilfe deiner Sinne

Viele Kinder und Jugendliche kennen Ihren Körper nur sehr bedingt. Körperspannung fällt Ihnen schwer, die Wahrnehmung täuscht. In dieser Fortbildung wird auditives, taktiles als auch visuelles Training vermittelt und gezeigt, wo es eingesetzt werden kann. Es fordert ein Trainings-Miteinander, um verschiedene Übungen auszuprobieren. Zum einen lernt man seine eigene Persönlichkeit und sein Gegenüber besser kennen. Zum anderen sollen Gruppengemeinschaft, Teamfähigkeit als auch die eigene innere Stärke sowie Vertrauen gefördert werden.

**LG:** SJ21-334  
**Ort:** Schweich  
**Termin:** 24.04.2020  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Christina Barzen  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Prävention“

## ■ Dreamteam – im Sport und Alltag

Schöne abwechslungsreiche Trainingsvariationen in der methodischen

Übungsreihe, im Zirkel, in Partner- oder Gruppenarbeit werden ausprobiert und neu interpretiert. Super Alternativen für eine tolle Sportstunde nach einem anstrengenden Tag der Kinder. Teamfähigkeit, Akzeptanz und Gruppendynamik werden sportlich als auch spielerisch gefördert.



**LG:** SJ21-335  
**Ort:** Bitburg  
**Termin:** 08.05.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Christina Barzen

## ■ Facettenreich wie ein Regenbogen – Begeisterung für Sport und Vielfalt

Welche Ressourcen hat der Mensch, wie kann man diese Ressourcen fördern? Ob in der KiTa, dem Sportverein oder der Schule: Welche Rahmenbedingungen müssen wir schaffen, welche sportlichen Aktivitäten oder Veranstaltungen können beitragen, um Menschen jedes Alters und mit unterschiedlichen sportlichen Voraussetzungen zum Sport zu motivieren? Wie das gelingt und welche Anreize dazu geschaffen werden können, sollen in

dieser Fortbildung vermittelt werden.



**LG:** SJ21-336  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 08.05.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referenten:** Tamara Fox,  
Louisa Diesinger

## ■ Kinder lernen Krafttraining

Betrachtet man den Fitnesszustand unserer Kinder und Jugendlichen, stellt man fest, dass athletische Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen oder Werfen nur mangelhaft ausgebildet sind. Hier sollte ein altersgerechtes Athletiktraining ansetzen. Die Fortbildung zeigt einen methodisch-didaktischen Aufbau einer Trainingsstunde, die im Verein umgesetzt werden kann. Durch bereits erprobte Trainingsmethoden werden Erkenntnisse aus dem Profibereich und deren praktische Umsetzung im Vereinstraining vermittelt.

**LG:** SJ21-337  
**Ort:** Mayen  
**Termin:** 22.05.2021  
**Kosten:** 30 Euro

**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Udo Chandoni  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Prävention“

## ■ Wahrnehmungsschulung für Kinder von 5 bis 10 Jahre

Eine gezielte Motorik ist das Ergebnis der Zusammenarbeit aller Sinne. Zum Sitzen, Krabbeln, Laufen, Greifen und Schreiben brauchen wir alle Sinne. Wenn man sich bewegt, nimmt man seine Umwelt wahr. Kann man sich nicht bewegen, bekommt man zu wenig Information. Kann man nicht wahrnehmen, weiß der Körper nicht, was er tun soll. Daher ist Wahrnehmungsentwicklung auch motorische Entwicklung. Eine gesunde Entwicklung braucht das Zusammenspiel von Wahrnehmung und Motorik. Mit der Wahrnehmung und Motorik entwickeln sich auch Denken, Sprache, Gefühle und soziale Kompetenzen.

**LG:** SJ21-338  
**Ort:** Konz  
**Termin:** 12.06.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementar- und Primarbereich“

## ■ Familienabenteuer

Ein unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein erwartet die Teilnehmer. Dieses Wochenende verknüpft auf abwechslungsreiche Weise eine Fortbildung im Jugendbereich mit einem abenteuerreichen Familienwochenende, gemeinsam mit dem Nachwuchs. Seid Ihr offen für Verrücktes aller Art und habt Spaß an Bewegung? Dann sind diese Aktionen für Groß und Klein, drinnen und draußen, genau das Richtige für Euch. Diese Fortbildung frischt Eure Übungsleiterlizenz auf und bietet zahlreiche Anregungen für Familienaktionen in Eurem Verein.

- LG:** SJ21-339  
**Ort:** Weibern, Freizeitanlage Brohltal  
**Termin:** 18.06. – 20.06.2021  
**Kosten:** 89 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung  
**Dauer:** 25 LE  
**Referenten:** Susanne Domschke, Ralph Alt

## ■ Eine Sportstunde mit Bewegungslandschaften

In der Fortbildung werden Übungsstunden mit Bewegungslandschaften gezeigt. Zum einen werden verschiedene Bewegungslandschaften vorgestellt und zum anderen werden Aufwärmspiele und Abschlussrituale durchgeführt, sodass runde Bewegungsstunden gelingen können. Die Bewegungsstunden sind für 3 bis 8-jährige Kinder geeignet.

- LG:** SJ21-340  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 19.06.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Simone Bernardy  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“



## ■ Spiele und Bewegungsangebote im Freien

Aktionen unter freiem Himmel mit Naturgebundenheit an der frischen Luft sind für Kinder und Jugendliche ein Highlight. Die Natur bietet auf der einen Seite zahlreiche Möglichkeiten, die in die Aktionen eingebunden werden können. Auf der anderen Seite können die Gegebenheiten in der Natur auch einschränken. Ihr lernt aktiv Spiele und Aktionen kennen, die für das freie Gelände, egal ob Wiese, Acker oder Wald, geeignet sind.

- LG:** SJ21-341  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 19.06.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** David Sindhu  
**Hinweis:** Verlängerung des Betreuerzertifikats

## ■ Trendsport im Verein und auf Ferienfreizeiten

Kennen Sie Speedminton, Spikeball oder Slackline? Sie wollten schon immer Näheres über Le Parkour, Ultimate Frisbee oder Flag Football erfahren? Was ist ein Trendsport und wie lässt er sich von traditionellen Sportarten abgrenzen? Wie man solche Angebote ohne großen Aufwand in die Ferienfreizeit oder in den Vereinsalltag integrieren kann, erfahren Sie bei dieser Fortbildung. Trendsport lässt sich gut umsetzen und hat ein großes Potential, die Trainingsstunde abwechslungsreicher zu gestalten. Kinder werden durch Sporttrends angesprochen und neu motiviert.

**LG:** SJ21-342  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 26.06.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Dominik Weiler  
**Hinweis:** Verlängerung des Betreuerzertifikats

## ■ Let's Dance

Moderne einstudierte Schrittkombinationen aus den Bereichen Jazz- und Modern Dance (inkl. Warm Up, Aufbau von Schritten und Schrittvarianten, einfachen Hebeelementen) werden später in Teilen gemeinsam in eine ansprechende Choreographie verwandelt. Die Grundvoraussetzungen wie Musik- und Stilauswahl, der Aufbau einer Choreographie und die Möglichkeiten der angesprochenen Altersgruppe, sollen ebenso Beachtung finden.

**LG:** SJ21-343  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 10.07.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib

## ■ Yoga für Kinder von 4 bis 10 Jahren

In unserer heutigen Welt ist der große und kleine Mensch einer Informationsflut ausgesetzt. Im Gegensatz zum Erwachsenen ist ein Kind noch nicht in der Lage, sich zu schützen. Yoga eröffnet Kindern einen Weg, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten und sich als Teil des Ganzen zu fühlen. Im Mittelpunkt des Übens steht die Erfahrung, durch einfache sanfte Übungen das Körper- und Raumgefühl zu entwickeln und sich und ihre Umgebung näher kennenzulernen. In dieser Fortbildung werden Yogaübungen, Kursplanung, -aufbau, -durchführung und diverse Entspannungstechniken für Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren erlernt.

**LG:** SJ21-344  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 11.07.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementar- und Primarbereich“

## ■ Bewegungskraften für Kinder von 3 bis 8 Jahren

Kinder lieben Bewegungskraften. Aber oft fehlt es an Ideen oder an Materialien. In der Fortbildung sollen verschiedene Aufbauten und Landschaften sowohl mit viel als auch mit weniger Material vorgestellt werden. Des Weiteren sollen Varianten der Aufbauten gezeigt werden, sodass diese für kleinere und größere Kinder geeignet sind.

<b>LG:</b>	<b>SJ21-345</b>
<b>Ort:</b>	Koblenz
<b>Termin:</b>	04.09.2021
<b>Kosten:</b>	30 Euro
<b>Dauer:</b>	8 LE
<b>Referent:</b>	Simone Bernardy
<b>Hinweis:</b>	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementar- und Primarbereich“



## ■ ABC der Ballspielvermittlung – Integrative Ballkoordination

Heutige Ballkünstler haben ihre Grundlagen meist beim vielseitigen Spiel in der Kindheit erworben. Doch was, wenn es die natürliche Ballschule der Straßen, Parks oder Bolzplätze

nicht mehr gibt? Das Ballschulkonzept Heidelberg stellt die Förderung von vielseitigen und sportspielübergreifenden Ballspielfähigkeiten mit vielen verschiedenen Bällen in den Mittelpunkt und bringt die „straßenspieltypischen“ Spielerfahrungen in die Trainingsstunde zurück. Ob einfache Übungen für den Anfängerbereich oder anspruchsvolle Spiele fürs Training mit Fortgeschrittenen – hier ist für jeden etwas dabei!

<b>LG:</b>	<b>SJ21-346</b>
<b>Ort:</b>	Schweich
<b>Termin:</b>	04.09.2021
<b>Kosten:</b>	30 Euro
<b>Dauer:</b>	8 LE
<b>Referent:</b>	Dominik Weiler

## ■ Entspannungstechniken für Kinder

Kopfschmerzen, Magenschmerzen, Herzrasen, Schlaflosigkeit, Angstzustände und Wutausbrüche sind nur einige Symptome, unter denen stressgeplagte Kinder leiden. Immer wieder werden sie angehalten, Leistung zu erbringen. In der Schule, beim Sport aber auch zu Hause ist dieser Druck spürbar. Wie soll sich ein Kind konzentrieren und Leistung bringen, wenn es unentwegt einer Anspannung ausgesetzt ist? In dieser Fortbildung lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken und -formen kennen, von der richtigen Ausführung bis hin zu ihrer Bedeutung und Wirkung auf uns Menschen und vor allem auf Kinder.

**LG:** SJ21-347  
**Ort:** Wittlich  
**Termin:** 04.09.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 30 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Faszinierendes Faszientraining für Kinder und Jugendliche

Alle reden davon, doch kaum einer kennt sie wirklich: Faszien geben uns die Beweglichkeit und Leichtigkeit. Nur mit ihrer Hilfe bewegen wir uns kraftvoll und elastisch und schon im Kinder- und Jugendalter. Wenn man sie vernachlässigt, kommt es zu Verspannungen und Verhärtungen. Faszien lieben die Bewegung im Schwingen und Federn. Durch ein gezieltes Faszientraining mit Kindern und Jugendlichen erreichen wir eine höhere Beweglichkeit des Körpers. Im Faszientraining erforschen wir die Bewegungen im eigenen Körper und schulen die Körperwahrnehmung. Wir erlernen durch Körperwahrnehmungen die körperlichen Beschwerden zu lokalisieren, zu kontrollieren und positiv zu beeinflussen. Wir gewinnen mehr Vertrauen und Sicherheit in unseren eigenen Körper.

**LG:** SJ21-348  
**Ort:** Gehlert  
**Termin:** 11.09.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Mandy Jung

## ■ Neue Ideen für den Abenteuersport in der Halle

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen Spiele, Übungen, Konstruktionen und Aufbauten des Abenteuersports in der Halle. Dabei werden traditionelle Sportgeräte zweckentfremdet und dienen zum Sammeln neuer Bewegungserfahrungen. Besonderes Augenmerk soll bei der alternativen Nutzung der traditionellen Sportgeräte auf den Sicherheitsaspekt gelegt werden, ohne dabei die beabsichtigte Abenteuer- und Wagnisperspektive zu vernachlässigen.

**LG:** SJ21-349  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 18.09.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** David Sindhu  
**Hinweis:** Verlängerung des Betreuerzertifikats

## ■ Ideenkiste Eltern-Kind-Sport

Sie sind schon lange im Eltern-Kind-Sport oder Kleinkindersport tätig und wünschen sich ein paar neue Anreize für abwechslungsreiche oder fantasievolle Stunden?

Der Aufbau Ihrer Gerätelandschaften wiederholt sich und Ihnen fehlen Ideen für den Einsatz neuer Materialien?

In dieser Fortbildung erhalten Sie Impulse, wie man mit alltäglichen Gegenständen oder kleinen Spielmaterialien eine Stunde „aufpeppen“ und Bewegungsreize für die Kinder setzen kann. Gerne soll auch ein Austausch unter

den Teilnehmern erfolgen, sodass am Ende des Tages ein Fundus an neuen Ideen und Möglichkeiten zur Gestaltung einer tollen Stunde entstanden ist.

**LG:** SJ21-350  
**Ort:** Dierdorf  
**Termin:** 18.09.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Kempert  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementarbereich“

## ■ Abenteuer „Sensi“ und kooperative Spiele

Bei den kooperativen Abenteuerspielen werden Selbstvertrauen, Mut und Geschicklichkeit, aber auch Köpfchen und die Fähigkeit, miteinander zu kommunizieren gefördert. Dabei kann es vorkommen, dass der ein oder andere in der Gruppe „aufblüht“, dass Fähigkeiten erkannt werden und ein völlig neues Gruppengefühl entstehen kann. Kooperation anstatt Konkurrenz. Kooperative Abenteuerspiele bieten die Möglichkeit, erlebnispädagogische Aktionen mit sozialem Lernen in der Gruppe zu kombinieren. Das gemeinsame Erleben von Spannung und entsprechendes Handeln, die gegenseitige Unterstützung und Kooperation zum Bewältigen der gemeinsamen Herausforderungen, stehen hierbei im Vordergrund.

**LG:** SJ21-351  
**Ort:** Montabaur  
**Termin:** 25.09.2021  
**Kosten:** 30 Euro

**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Ralph Alt  
**Hinweis:** Verlängerung des Betreuerzertifikats

## ■ Mädchentraining

Spätestens in der Pubertät wird es ersichtlich und problematisch, Mädchen und Jungen gemeinsam zu trainieren. Sie dürfen z.B. nicht mehr gemeinsam Fußball spielen oder Mädchen wandern lieber in Tanzgruppen aus, weil der körperliche Einsatz und die physische Belastbarkeit sich unterschiedlich entwickeln.

Diese Fortbildung beschäftigt sich mit „körperlichen Themen“ junger Mädchen und geht gezielt auf ihre Stärken und Schwachstellen beim Körpertraining ein, wie z.B. Bauch-Beine-Po-Training. Perfekt als Aufbautraining für Tanz- und Gymnastikgruppen geeignet!

**LG:** SJ21-352  
**Ort:** Trier  
**Termin:** 25.09.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Weber

## ■ Sport mit ADS/ADHS Kindern

Sport mit ADS/ADHS-Kindern erfordert viel Geduld, von den anderen Kindern und dem Übungsleiter. In dieser Fortbildung wird das notwendige Hintergrundwissen zum Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom vermittelt. Ebenso werden Integrationsmöglichkeiten für ADS/ADHS-Kinder und Spielideen aufgezeigt und diese praktisch erprobt.

**LG:** SJ21-353  
**Ort:** Bad Neuenahr-Ahrweiler  
**Termin:** 02.10.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Coole Spiele und knackige Übungen im Wald und in der Natur

Der Wald und die Natur als Spiel- und Erlebnisraum bieten vielfältige Bewegungsmöglichkeiten für unsere Trainingsgruppen. Wir präsentieren einfache, aber motivierende Übungen und Spiele, die für Übungsleiter leicht umsetzbar sind. Viele Inhalte können problemlos auch im Hallentraining umgesetzt werden.

Voraussetzung: gutes Schuhwerk, kleiner Rucksack mit Verpflegung, wetterfeste Kleidung

**LG:** SJ21-354  
**Ort:** Hillesheim  
**Termin:** 02.10.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard  
**Hinweis:** Verlängerung des Betreuerzertifikats



## ■ Streck dich und spüre deinen Körper

Flexibility und Faszientraining in verschiedenen Variationen und Alternativen. Beweglichkeitstraining im Sinne seiner beiden Komponente (Kraft und Dehnen) als auch diverse Faszientrainingsmöglichkeiten mit verschiedenen Hilfsmitteln werden nach den neuen Erkenntnissen besprochen und praktisch geübt. Hier werden Möglichkeiten sowohl für eine bewegte Pause mit Kindern und Jugendlichen, als auch eine mögliche Entspannungseinheit zum Ende deiner Sportstunde aufgezeigt.

**LG:** SJ21-355  
**Ort:** Wittlich  
**Termin:** 02.10.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Christina Barzen

## ■ Bleib locker - Bewegungsspiele zum Spannungsabbau und Ruheübungen

Bereits im Vorschul- und Grundschulalter ist die Fähigkeit zu entspannen von hoher gesundheitlicher Bedeutung, denn auch Kinder leiden unter Druck und einer zunehmenden Überbelastung. In dieser Fortbildung lernen Sie verschiedene kindgerechte Spiele zum Spannungs- und Aggressionsabbau, Übungen zur Aktivierung und Motivation, sowie zur Ruhe und Konzentration.

**LG:** SJ21-356  
**Ort:** Dreis  
**Termin:** 02.10.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Claudia Patz  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementarbereich“

## ■ Sport-Yoga für Kinder und Jugendliche

Warum sollten Kinder Yoga üben? Mit Yoga fördern wir die Beweglichkeit und stärken die Leistungsfähigkeit, ohne Raubbau am Körper. Sport-Yoga ist in seinen Körperhaltungen auf die jeweilige Sportart ausgerichtet und sorgt schnell für spürbare Effekte. Das Lungenvolumen wird optimiert und eine gute Körperkontrolle geschult. Mit den speziellen Körperhaltungen fördert Sport-Yoga die Ausdauer, Balance, Flexibilität, Geschmeidigkeit und Koordination der Kinder und Jugendlichen. Des Weiteren stabilisiert Sport-Yoga die Körperstatik (Muskeln, Knochen und Faszien) und stärkt somit die Wirbelsäule. Sport mit Yoga bei Kindern und Jugendlichen zu kombinieren, ist also aus vielerlei Gründen sinnvoll.

**LG:** SJ21-357  
**Ort:** Altenkirchen  
**Termin:** 30.10.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Mandy Jung  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementarbereich“

## ■ Miteinander und Gegeneinander spielen

Mit kooperativen und kompetitiven Spielen lassen sich für die Zielgruppe der 6- bis 16-jährigen ganz unterschiedliche Erlebnisse, Anreize und Erfahrungen schaffen. Es wird gezeigt, wie sich die damit transportierten motorischen, psychologischen und sozialen Lernziele unterscheiden. Dabei reicht das Spektrum von einfachen Spielen ohne Material und Vorbereitung bis hin zu komplexen und anspruchsvollen Actionspielen, die sich allesamt in das Training jeder Sportart integrieren lassen.

Wer mit Begriffen wie Fahrprüfung, Suchmaschine, sprechender Ball, Pyramidenspiel, dem schusseligen Gärtner und dem armen Platzwart nichts anfangen kann, ist hier genau richtig.

**LG:** SJ21-358  
**Ort:** Bad Sobernheim  
**Termin:** 30.10.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Prof. Dr. phil. Sven Schneider  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Primarbereich“

## ■ Richtig fit im inklusiven Kinder- und Jugendsport

Inklusion erhebt den Anspruch, dass alle Individuen gemeinsam eine Gesellschaft bilden. Das wesentliche Prinzip hierbei ist die Wertschätzung der Vielfalt. Die verlangt die Schaffung von gleichwertigen Lebensbedingungen für

Menschen mit und ohne Handicap. So sollten auch Kinder mit besonderen Bedürfnissen aktiv am regulären Sport teilnehmen dürfen. Ziel ist ein barrierefreies miteinander Bewegen. Diese Fortbildung liefert Beispiel und Handwerkszeug, wie inklusiver Kindersport gelingen kann.

**LG:** SJ21-359  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 30.10.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Dominik Weiler  
**Hinweis:** Verlängerung des Betreuerzertifikats



## ■ Wahrnehmungsschulung für Kinder von 2 bis 4 Jahre

Eine gezielte Motorik ist das Ergebnis der Zusammenarbeit aller Sinne. Zum Sitzen, Krabbeln, Laufen, Greifen und Schreiben brauchen wir alle Sinne. Wenn man sich bewegt, nimmt man seine Umwelt wahr. Kann man sich nicht bewegen, bekommt man zu wenig Information. Kann man nicht wahrnehmen, weiß der Körper nicht, was er tun soll. Daher ist Wahrneh-

mungsentwicklung auch motorische Entwicklung. Eine gesunde Entwicklung braucht das Zusammenspiel von Wahrnehmung und Motorik. Mit der Wahrnehmung und Motorik entwickeln sich auch Denken, Sprache, Gefühle und soziale Kompetenzen.

**LG:** SJ21-360  
**Ort:** Montabaur  
**Termin:** 06.11.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Altersgerechtes Kräftigungstraining

Um langfristig die geliebte Sportart ausüben zu können, ist ein gesunder und gekräftigter Körper von großer Bedeutung. Um die Jugendliche gerade in Wachstumsphasen zu unterstützen, bietet diese Fortbildung Wissenswertes und Praxisbeispiele rund um das Thema „Krafttraining“ bei Jugendlichen. Es geht um Dosierung und Übungsauswahl. Von Ballsport bis Individualsport können die jungen Sportler nur von einem ausgewogenen Training profitieren.

**LG:** SJ21-361  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 06.11.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sabrina Pohl  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Kleine Spiele für Überall

Wie wichtig kurze Auszeit-Phasen sind und wie wichtig es ist, dass man diese sinnvoll und clever nutzt, wird genau dann kenntlich, wenn man sich mit den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen näher auseinandersetzt. In den unterschiedlichsten Lebensbereichen stehen Kinder und Jugendliche vor der Herausforderung, sich ständig konzentrieren zu müssen. Wenige Minuten Bewegung reichen aus, um Konzentration und eine höhere Leistungsfähigkeit zu erzielen.

**LG:** SJ21-362  
**Ort:** Linz  
**Termin:** 06.11.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referenten:** Tamara Fox,  
Louisa Diesinger

## ■ Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Schnelligkeit

Schnelligkeitstraining kann hochintensiv und sehr motivierend sein. In bestimmten Spiel- und Trainingsformen lassen sich die Aspekte „Spaß“ und „Trainingsarbeit“ sehr gut miteinander verbinden. Reaktionsübungen können in einer Trainingseinheit zum Beispiel die großen Spaßbringer sein. Dieser Lehrgang gibt Trainern sowie Übungsleitern aller Fachverbände und Interessierten praxisnahe Tipps zu folgenden Fragen: Welche Spiel- und Trainingsformen kann ich für meine Sportart einsetzen? Welche Spielformen eignen sich für meine Altersgruppe? Welche

koordinativen Übungen können bedeutsam sein?

**LG:** SJ21-363  
**Ort:** Bitburg  
**Termin:** 13.11.2020  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Prävention“



## ■ Bewegungslandschaften für den Kleinkindersport

Bewegungslandschaften sind für die Kindersportstunde fast unerlässlich geworden. Die Kinder lernen dadurch ihre Kräfte einzuschätzen, verbessern ihr Gleichgewicht und ihre koordinativen Fähigkeiten. Doch Bewegungslandschaften stellen den Übungsleiter auch immer wieder vor Probleme, wie z.B.: Wie kann ich mit wenig Material Bewegungslandschaften bauen? Wie kann ich Stationen attraktiver machen? Wie kann ich Stationen für eine heterogene Gruppe bauen? In dieser Fortbildung werden Lösungsvorschläge gezeigt und vielfältige Bewegungslandschaften aufgebaut. Kinder dürfen nach Absprache gerne mitgebracht werden.

**LG:** SJ21-364  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 13.11.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Simone Bernardy  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Kinder brauchen einen starken Rücken

Stundenlanges still sitzen in der Schule, stundenlanges Smartphone- oder Computerspielen gleich „stundenlange Fehlhaltung“. Die Anzahl von Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen bis hin zu Bandscheibenvorfällen steigt bei den Kindern stetig. Und das ist erst der Anfang. Wie kann ich dem entgegenwirken? Welche Übungen sind kindgerecht und wie kann ich die Kinder motivieren, regelmäßig ihre Übungen zu machen, bevor es zu spät ist. In dieser Fortbildung steht Rückentraining für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahre im Vordergrund. Angefangen bei der Kursplanung, Kursaufbau, Übungsauswahl bis hin zu Kursdurchführung und Nachbereitung.

**LG:** SJ21-365  
**Ort:** Saarburg  
**Termin:** 13.11.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Prävention“

## ■ Kleinkindersportgruppen

Abwechslungsreiche Sportstunden für Kinder im Alter von zwei bis vier Jahren gestalten und dabei den individuellen Entwicklungsstand eines jeden Kindes berücksichtigen. Tipps und Anregungen dazu werden in dieser Fortbildung vermittelt. Altersgerechte Koordinationsförderung und gleichzeitig der Spaß an der Bewegungsvielfalt stehen im Vordergrund einer Sportstunde für diese Altersgruppe.

**LG:** SJ21-366  
**Ort:** Dreis  
**Termin:** 20.11.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Kreativer Kindertanz für Kinder von 4 bis 9 Jahre

Den Körper kennenlernen und seine Bewegungsmöglichkeiten im Tanz entdecken. Kreativ und ganzheitlich eine Basis für das Tanzen legen ist Ziel dieser Fortbildung. Wir befassen uns mit dem Aufbau einer Kindertanzstunde, Vermittlung von Körperhaltung, kreative Vermittlung von Basisschritten, kleine Schrittkombinationen, Anleitung zum freien Tanz sowie das Erarbeiten einer Choreographie. Durch Reflektion und Erfahrungsaustausch sollen neu Erlerntes und Bekanntes verbunden, aber auch der Bezug zur Arbeit mit Kindern hergestellt werden.



- LG:** SJ21-367  
**Ort:** Dierdorf  
**Termin:** 20.11.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib

## ■ Basistraining in Kondition und Koordination

Die sportliche Leistung durch gesundheitsorientiertes Training zu verbessern oder zu erhalten, ist ein Bedürfnis. Kondition und Koordination sind zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens, bei Ballsportarten sowie im Tanzsport wichtige Elemente des sportlichen Trainings. Wie ein erfolgversprechender Trainingsprozess gestaltet und welche Trainingsmethoden unter Beachtung biologischer und physiologischer Grundlagen angewendet werden sollten, erfahren die Teilnehmer bei dieser Fortbildung.

- LG:** SJ21-368  
**Ort:** Kaisersesch  
**Termin:** 20.11.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

## ■ Warm-up und Koordinationstraining für Kinder und Jugendliche

Die koordinativen Fähigkeiten bilden ein Grundgerüst für nahezu jede Sportart. Dabei bieten viele Disziplinen unterschiedliche Ansätze, an das Thema heranzugehen und Kinder sowie Jugendliche zu begeistern. Die Fortbildung soll Anreize bieten, neue Wege im Koordinationstraining kennenzulernen und alte Muster wieder zu entdecken. Dabei steht der interdisziplinäre Ansatz im Mittelpunkt. Synergieeffekte zwischen den einzelnen Sportarten sollen bewusst ausgenutzt werden.

- LG:** SJ21-369  
**Ort:** Schweich  
**Termin:** 27.11.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Erik Schmidt  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Prävention“



## ■ Koordinationstraining für Kinder ab 8 Jahren

Die koordinativen Fähigkeiten von Kindern gehen immer mehr zurück. In der Fortbildung soll gezeigt werden, wie man Koordinationstraining spielerisch in die eigene Übungsstunde mit einfließen lassen kann. So werden einfache Übungen, die man schnell umsetzen kann, vorgestellt. Zudem werden aber auch komplexere Übungen gezeigt, damit auch leistungsstarke Kinder nicht vernachlässigt werden.

**LG:** SJ21-370  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 27.11.2020  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Simone Bernardy  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Primarbereich“

## ■ Aus der Aktivität zur Ruhe

Kinder und Erwachsene entspannen sehr unterschiedlich und das haben wir zu respektieren. Die Teilnehmer lernen das Prinzip „Bewegte Ruhe“ kennen und erfahren, wie sie sich schrittweise mit den Kindern an Entspannungsübungen annähern können und sie dabei zu keiner Zeit überfordern. Die Fortbildung vermittelt Entspannungsübungen für Kinder im Grundschulalter.

**LG:** SJ21-371  
**Ort:** Altenkirchen  
**Termin:** 27.11.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE

**Referentin:** Claudia Schilde  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementarbereich“

## ■ Anspannung – Entspannung für Kinder und Jugendliche

Immer mehr, immer schneller, immer lauter. Der Alltag stellt immer größere Ansprüche schon an die Kleinsten. Die verschiedenen Methoden der Entspannung für Kinder und Jugendliche sind Inhalte dieses Lehrgangs.

**LG:** SJ21-372  
**Ort:** Dierdorf  
**Termin:** 04.12.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Carmen Taddei  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementar- und Primarbereich“

## ■ Prevention and Reability

Prävention und Wiedereingliederung im Sport schon im frühen Alter – auf spielerische Art und Weise den Körper näher und intensiver kennenlernen, Grenzen einschätzen können und das nötige Wissen, was zu tun ist „wenn“. An diesem Tag erfahren Sie eine Mischung aus Theorie und Praxis aus den Grundlagen der Trainingslehre und der Rehabilitation, die für jede Sportart von Interesse ist. Spezifisch werden vor allem die Schulter, Hüfte und Knie thematisiert.

**LG:** SJ21-373  
**Ort:** Idar-Oberstein  
**Termin:** 04.12.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Christina Barzen  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Prävention“

## ■ Erste Schritte zur Choreographie

Ihr wollt einen Tanz einstudieren, seid Euch aber nicht sicher, wie Ihr das am besten in Angriff nehmt, weil Ihr noch wenig Erfahrung darin habt? Dann besucht diese Fortbildung! In der Theorie und anhand von Videos wird Euch vermittelt, was Ihr alles beachten sollt. Außerdem werden mehrere Schritt-kombinationen praktisch aufgezeigt und gegen Ende erhaltet Ihr die Möglichkeit, in kleinen Gruppen das zuvor Erlernte in die Praxis umzusetzen und eine eigene Choreographie fortzuschreiben.

**LG:** SJ20-374  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 04.12.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser

## ■ ABC der Ballspielvermittlung

Ziel dieser Fortbildung ist es, Grundlagen zu legen für die spätere Ausübung verschiedenster Ballsportarten. Sport-spielübergreifende Elemente stehen im Vordergrund der Ballspielvermittlung, um Kinder und Jugendliche zu sport-

lichen Aktivitäten zu motivieren. Ball-spiele, die früher auf der Straße stattfanden, sollen nunmehr in der Halle oder auf dem Sportplatz angeboten werden. So wird eine Vielzahl an Spiel- und Bewegungserfahrungen vermittelt.

**LG:** SJ21-375  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 11.12.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser

## ■ Praktische Tipps und hilfreiche Ideen für Intensives Training

In dieser Fortbildung werden wichtige Hilfen zur Steigerung der Bewegungsintensität in der Übungsstunde vermittelt. Welche Aufstellungs- und Organisationsformen können hilfreich sein? Wie gestaltet man eine intensive Spiel- oder Übungsstunde? Welche Turnierformen und Poolpläne kann ich gut in meiner Sportart verwenden, damit die „Post abgeht“? Wir werden alle Hilfen praktisch erproben und hinsichtlich der Eignung für bestimmte Sportarten beleuchten. Aktive Mitarbeit ist bei dieser Fortbildung erwünscht!

**LG:** SJ21-376  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 18.12.2021  
**Kosten:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Prävention“

## ■ **Gewaltprävention: Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen Aufsichtspflicht und Schutz vor Missbrauch im Sport**

Als Übungsleiter, Betreuer oder Vorstandsmitglied können Sie jederzeit damit konfrontiert werden, dass der Verdacht eines sexuellen Missbrauchs in Ihrem Verein besteht. Wo beginnt sexueller Missbrauch und wie verhält man sich richtig, wenn ein entsprechender Verdacht aufkommt? Anhand mehrerer praxisnaher Beispiele werden Grenzverletzungen verdeutlicht und Antworten gegeben, indem strafrechtliche wie auch zivilrechtliche Bestimmungen besprochen werden.

**LG:** SJ21-380  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 24.03.2021,  
18:00 bis 21:00 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 4 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser

## ■ **Crashkurs Jugendarbeit**

Die heutige junge Generation ist das Zukunftspotential eines Vereins. Das mangelnde Interesse von Kindern und Jugendlichen an den Vereinsangeboten und an der Mitarbeit im Verein bereitet daher vielen Vereinsvertretern Kopfzerbrechen. Dieses Seminar bietet für Neueinsteiger und alle Interessierten, Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten und beschäftigt sich mit den Fragen: Wie

viel Eigenständigkeit der Jugend ist notwendig, und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden? Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen und wie kann man am besten daran anknüpfen? Wie kann die Jugendarbeit finanziert werden und welche Zuschüsse gibt es?

**LG:** SJ21-381  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 16.06.2021,  
18:00 bis 21:00 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 4 LE  
**Referent:** Ralph Alt

## ■ **Erlebe den Sport – bewegtes Vereinsjubiläum**

Wie mache ich mein Vereinsjubiläum zu einem „bewegten“ Fest für die ganze Familie? Bei diesem Workshop werden Spiele aus den letzten 70 Jahren vom Bewegungsklassiker zum neuen Trendspiel aufgezeigt. Zahlreiche Ideen werden hier vorgestellt. Spaß, Bewegung und Querdenken steht hier an erster Stelle.

**LG:** SJ21-382  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 27.10.2021,  
18:00 bis 21:00 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 4 LE  
**Referent:** Ralph Alt

## ■ Selbstbewusstsein stärken – stark gegen Mobbing

Was kann der Sport zur Bildung des Selbstbewusstseins von Kindern und Jugendlichen beitragen? Wie kann man Kindern in spielerischer Form Selbstbewusstsein vermitteln? Wie können Kinder und Jugendliche geschützt werden? Welche Rolle spielt der Trainer im Sport? Inhalte der Fortbildung sind Mobbing, Bullying und Cybermobbing, Präventive Maßnahmen in Theorie und Praxis und rechtliche Maßnahmen.

**LG:** SJ21-383  
**Ort:** Koblenz  
**Termin:** 25.11.2021,  
18:00 bis 21:00 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 4 LE  
**Referenten:** Tamara Fox,  
Louisa Diesinger



## ■ Jugendliche als Übungsleiter und Helfer – Das müssen Sie wissen

Ab welchem Alter dürfen Jugendliche im Verein als Helfer oder Übungsleiter eingesetzt werden? Welche Voraussetzungen sind dabei zu beachten? In diesem Web-Seminar beleuchten wir die rechtlichen und versicherungsrecht-

lichen Aspekte beim Einsatz von Jugendlichen als Trainer im Verein. Daneben gehen wir auch der Frage nach, bei welchen Tätigkeiten Jugendliche unterstützen können und wie diese begleitet werden sollten. Anhand von Praxisbeispielen wird aufgezeigt, wie Kinder und Jugendliche spielerisch an ein Engagement herangeführt werden können.

**LG:** SJ21-WEB-384  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Termin:** 23.02.2021,  
18:00 bis 19:30 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Mehran Faraji



## ■ Vereinsevents – So wird es ein Erfolg

Ausflüge, Spielnachmittage oder Feriengänge sind feste Bestandteile der Jugendarbeit im Sportverein. Wie gehe ich als Verein eine solche Veranstaltung an? Was ist bei der Organisation zu beachten? Wie muss ich die Veranstaltung gestalten, dass sie für Kinder und Jugendliche interessant ist und sie zur Mitarbeit motiviert? Der Lehrgang möchte Antworten und Hilfestellung geben.

**LG:** SJ21-WEB-385  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Termin:** 10.03.2021,  
18:00 bis 19:30 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser

## ■ Kinderschutz – Fördervoraussetzung für Jugendzuschüsse

Mit dem Bundeskinderschutzgesetz 2012 wurde das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt. Seit 2020 ist der Beitritt zur Rahmenvereinbarung gemäß §72a SGB VIII (Bundeskinderschutzgesetz) Voraussetzung für den Erhalt von Zuschüssen für die Jugendarbeit. Daher erklären wir, was die Rahmenvereinbarung ist und was Vereine tun müssen, um beizutreten. Ein Muss für alle Vereine, die Jugendarbeit machen und öffentliche Zuschüsse beantragen!

**LG:** SJ21-WEB-386  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Termin:** 15.03.2021,  
18:00 bis 19:30 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Susanne Weber

## ■ Jugendordnung und Jugendvorstand – Kann Beteiligung so gelingen?

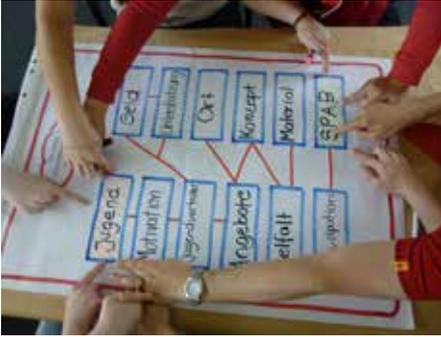
Der Jugend im Verein eine eigene Stimme geben und demokratische Prinzipien erlernen. Das sind zwei Ziele, die

mit einer Jugendordnung verbunden werden. Doch was ist eine Jugendordnung überhaupt? Welche Dinge sollten darin geregelt sein? Und wann trägt eine Jugendordnung zur Partizipation von Kindern und Jugendlichen am Vereinsleben bei? In diesem Web-Seminar stellen wir Ihnen verschiedene Modelle einer Jugendordnung vor und erläutern welche weiteren Bedingungen erfüllt sein müssen, damit eine Jugendordnung auch zur mehr Beteiligung der Jugend im Verein führt.

**LG:** SJ21-WEB-387  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Termin:** 14.04.2021  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Ralph Alt

## ■ Jugendliche für ein Engagement begeistern – Tipps zur Umsetzung im Verein

Wie ticken Jugendliche heute? Was denken sie über ein freiwilliges Engagement? Anhand von aktuellen Jugendstudien beleuchten wir in diesem Web-Seminar die Freizeitinteressen von Kindern und Jugendlichen. Wir zeigen auf welche Kriterien ein Engagement attraktiv machen und welche Ereignisse zu einem Ausstieg führen. Auf dieser Grundlage zeigen wir verschiedene Ansätze um Jugendliche für eine Mitarbeit im Verein zu begeistern. Dabei gehen wir auch auf unterschiedliche Strategien zur Ansprache ein.



- LG:** SJ21-WEB-388  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Termin:** 04.05.2021,  
18:00 bis 19:30 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Anika Walldorf

## ■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

- LG:** SJ21-WEB-389  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Termin:** 08.06.2021,  
18:00 bis 19:30 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Josef Daitche

## ■ Kinderschutz – Fördervoraussetzung für Jugendzuschüsse

Mit dem Bundeskinderschutzgesetz 2012 wurde das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt. Seit 2020 ist der Beitritt zur Rahmenvereinbarung gemäß §72a SGB VIII (Bundeskinderschutzgesetz) Voraussetzung für den Erhalt von Zuschüssen für die Jugendarbeit. Daher erklären wir, was die Rahmenvereinbarung ist und was Vereine tun müssen, um beizutreten. Ein Muss für alle Vereine, die Jugendarbeit machen und öffentliche Zuschüsse beantragen!

- LG:** SJ21-WEB-390  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Termin:** 21.06.2021,  
18:00 bis 19:30 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Susanne Weber

## ■ Kinder und Trainer gleichermaßen schützen

Immer mehr Vereine engagieren sich für den Kinderschutz und initiieren verschiedene Präventionsmaßnahmen im Verein. Ein einfaches und zugleich wirksames Präventionsinstrument ist das Aufstellen von Verhaltensregeln für Mitarbeiter, Mitglieder und Eltern. In diesem Web-Seminar stellen wir dar, wie Verhaltensregeln zur Prävention von sexualisierter Gewalt beitragen können und gleichzeitig auch einen Schutz für Trainer bieten. Weiterhin gehen wir darauf ein, dass Verhaltens-

regeln auch generell das Zusammenleben im Verein positiv beeinflussen. Anhand von Praxisbeispielen zeigen wir auf, wie man Verhaltensregeln formuliert und welche Aspekte darin aufgegriffen werden können.

**LG:** SJ21-WEB-391  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Termin:** 06.10.2021  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referenten:** Tamara Fox,  
Louisa Diesinger

## ■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.



**LG:** SJ21-WEB-392  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Termin:** 03.11.2021  
18:00 bis 19:30 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Josef Daitche

## ■ The magic of education

Täglich werden wir vor neue Herausforderungen gestellt. Tipps aus dem Umfeld und die Vielfalt der unterschiedlichsten Erziehungsratgeber wirken meist leider eher verunsichernd als hilfreich. Eins wünschen sich aber alle Eltern gleichermaßen: glückliche Kinder, die gesund aufwachsen können und Erzieher und Übungsleiter wünschen sich ein harmonisches Miteinander, das durch eine gegenseitige Bereicherung gekennzeichnet ist – Kooperation und Wertschätzung sind hier die Schlüsselwörter.

**LG:** SJ21-WEB-393  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Termin:** 09.11.2021  
18:00 bis 19:30 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referenten:** Tamara Fox,  
Louisa Diesinger

## ■ **Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen**

Neu in unserem Programm ist die Betreuerausbildung für Freizeiten. Die Ausbildung besteht aus drei Modulen mit pädagogischen, organisatorischen und praktischen Grundlagen. Sie umfasst insgesamt 40 LE. Nach dem

erfolgreichen Absolvieren aller Lerneinheiten habt Ihr die Möglichkeit, bei unseren Ferienfreizeiten und dem Betreuungsangebot als Betreuer mitzuwirken.

### Zertifikatlehrgang Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen 40 LE

Modul 1: Pädagogische und rechtliche Grundlagen  
16 LE

Modul 2: Organisatorische Grundlagen  
8 LE

Modul 3: Praktische Grundlagen  
16 LE

Modul auch  
einzeln buchbar

## ■ **Modul 1: Pädagogische und rechtliche Grundlagen**

Was ist bei der Leitung von Gruppen zu beachten? Welche Rolle habe ich als Betreuer? Wie kann Teamarbeit effektiv gestaltet werden? Wie geht man mit Konflikten um? Diese und weitere Fragen werden im ersten Modul der Ausbildung beantwortet, denn der richtige Umgang mit Kindern und Jugendlichen ist die Grundlage für die Arbeit als Betreuer. Gruppendynamische Prozesse, rechtliche Grundlagen der Tätigkeit als Betreuer sowie versicherungsrechtliche Themen runden das Seminar ab.

**LG:** SJ21-400  
**Termine:** 16. und 17.01.2021  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Gebühr:** 50 Euro inkl. Mittagessen  
**Dauer:** 16 LE

## ■ **Modul 2: Organisatorische Grundlagen**

Die Gestaltung einer abenteuerlichen Ferienaktion für Kinder und Jugendliche erfordert viel Flexibilität auf Seiten der Verantwortlichen. Damit die Aktion allerdings nicht auch zum Abenteuer für Euch wird, benötigt Ihr einen organisierten und geplanten Rahmen. Das Seminar behandelt die organisatorischen Abläufe in der Vorbereitung

sowie die Angebotsgestaltung und Programmplanung. Freut Euch auf viele Ideen und Anregungen für die Planung einer Ferienaktion!

**LG:** SJ21-401  
**Termin:** 06.02.2021  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Gebühr:** 30 Euro inkl. Mittagessen  
**Dauer:** 8 LE



## ■ Modul 3: Praktische Grundlagen

Die Planung und Organisation gilt es nun in die Praxis umzusetzen. Wir verbringen zwei Tage in unserer Freizeitanlage und Bildungsstätte im Brohltal. In kleinen Gruppen werdet Ihr Programmpunkte vorbereiten und in kurzen Lehrproben umsetzen. Dazu gehört die Gestaltung eines Tages und natürlich des Abends. Wir freuen uns auf kreative Ideen und spannende Aktionen.

**LG:** SJ21-402  
**Termin:** 10.-11.04.2021  
**Ort:** Weibern Brohltal  
**Kosten:** 30 Euro inkl. Verpflegung, inkl. Übernachtung  
**Dauer:** 16 LE

## Voraussetzungen

Betreuer, die die Ausbildung bereits absolviert haben, müssen alle vier Jahre Fortbildungen mit insgesamt 16 LE belegen, um das Zertifikat zu verlängern und auch in den weiteren Jahren als Betreuer eingesetzt werden zu können. Die Fortbildungen die zur Verlängerung der Lizenz geeignet sind, sind in unserem Online-Buchungsportal gekennzeichnet.

Nach Vollendung des 16. Lebensjahres kannst Du an der Ausbildung teilnehmen.

Bei bereits nachweislichen Qualifikationen kann die Ausbildung verkürzt werden. Bitte kontaktiere uns, falls diesbezüglich Fragen aufkommen.

Die Module 1 und 2 sind auch einzeln wählbar, z.B. um sich die Inhalte für eigene Ferienaktionen, wie bei „Ferien am Ort“, anzueignen.

Weitere Fortbildungen auch zur Verlängerung des Betreuerzertifikats findet Ihr unter der Kategorie Fortbildungen Sportpraxis.

## ■ Kreativ-Werkstatt

Wer eine Freizeit plant und durchführt, kommt meistens ums Basteln nicht herum. Die Kinder brauchen zwischendurch auch Ruhephasen und da bieten sich Werk- und Bastelaktionen an. Solche Aufgaben fördern die Kreativität und Feinmotorik der Kinder. In dieser Fortbildung werden Bastelideen vorgestellt und durchgeführt, die in die Freizeit mit einbezogen werden können oder für diese von Nutzen sind. So können auch tolle Andenken für die Kinder entstehen. Natürlich kommt der Bezug zum Sport nicht zu kurz!

**LG:** SJ21-403  
**Termin:** 10.03.2021  
**Ort:** Koblenz  
**Kosten:** 20 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentin:** Carina Meurer

## ■ Schulung „Ferien am Ort“ (Web-Seminar)

Was ist die Aktion „Ferien am Ort“? Wie kann man das Jahresmotto „Werte in Bewegung“ umsetzen? Welche Spiele und Aktionen bieten sich an? In Zusammenarbeit mit unserem Partner EDEKA Südwest bieten wir Schulungen für Betreuer von „Ferien am Ort“-Aktionen an. Neben der inhaltlichen Umsetzung des Jahresmottos werden auch Fragen zur Organisation beantwortet

und es besteht Gelegenheit zum Austausch untereinander.

**LG:** SJ21-404  
**Termin:** 01.03.2021,  
18:00 bis 19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause aus  
**Kosten:** keine

## ■ Spielend Werte vermitteln

„Werte in Bewegung“, so lautet das diesjährige Motto für Ferien am Ort. Werte wie Fair Play, Teamwork oder Ehrgeiz sind im Sport nicht neu. Doch was verbirgt sich eigentlich hinter diesen Werten? Welche weiteren Werte sind uns wichtig? Und wie kann man diese spielerisch Kindern und Jugendlichen vermitteln? In diesem Lehrgang werden wir Spiele und Kreativaktionen vorgestellt und ausprobiert, die zur Wertevermittlung beitragen.

**LG:** SJ21-405  
**Termin:** 20.02.2021  
**Ort:** Bergweiler  
**Kosten:** keine

**LG:** SJ21-406  
**Termin:** 13.03.2021  
**Ort:** Koblenz  
**Kosten:** keine

**LG:** SJ21-407  
**Termin:** 24.04.2021  
**Ort:** Seibersbach  
**Kosten:** keine

## ■ Teilnahmebedingungen Lehrgänge

Bei allen durch die Sportjugend Rheinland angebotenen Aus- und Fortbildungen sowie Seminaren oder Workshops gelten unsere Teilnahmebedingungen:

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage [www.sportbund-rheinland.de](http://www.sportbund-rheinland.de) bzw. [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de) unter der Rubrik Bildung. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs bei uns gebucht.

Folgende Angaben muss die Anmeldung enthalten:

- Veranstaltungsnummer
- Veranstaltungstitel
- Veranstaltungsdatum
- Vorname
- Name
- Anschrift
- Geburtsdatum
- E-Mail
- Verein
- Funktion
- unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat bei kostenpflichtigen Veranstaltungen

Folgende Angaben können mit ausdrücklichem Einverständnis freiwillig erfolgen:

- Telefon
- Mobilnummer
- Funktion im Verein

### 2. Teilnehmergebühren

Die Aus- und Fortbildungsangebote werden vom Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und vom Sportbund Rheinland e.V. bezuschusst. Diese Tatsache ermöglicht es uns unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot für eine geringe Teilnahmegebühr anzubieten. Aus die-

sem Grund werden für Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen höhere Gebühren erhoben.

### 3. Zahlung

Zahlungen erfolgen grundsätzlich über das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Anmeldungen besteht Gültigkeit des SEPA-Lastschriftmandats bei Angabe der Kontaktdaten des Kontoinhabers und E-Mail-Adresse des Kontoinhabers. Sind Teilnehmer und Kontoinhaber nicht identisch oder der Teilnehmer minderjährig, ist die ausgedruckte Anmeldung mit vom Kontoinhaber unterschriebenem SEPA-Lastschriftmandat an den Sportbund Rheinland e.V. zu übersenden. Die jeweilige Gebühr wird innerhalb von vier Wochen nach Beginn der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Das Fälligkeitsdatum und Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Einladung oder gesondertem Schreiben mitgeteilt.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Sportbunds Rheinland e.V. lautet: DE26SBR00000486538

Bankbearbeitungsgebühren, die auf fehlerhafte Angaben zur Bankverbindung bzw. nicht gedeckte Konten zurückzuführen sind, werden dem Teilnehmer zusätzlich in Rechnung gestellt.

### 4. Anmeldebestätigung

Nach Absenden der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung. Nach Bearbeitung der vollständigen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. sofern alle Plätze ausgebucht sind, einen Wartelistenbescheid. Sofern die Anmeldung nicht vollständig erfolgt und Angaben fehlen (z.B. unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat) erhalten Sie zunächst eine Reservierungsbestätigung. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie, sobald die fehlenden

Angaben vorliegen. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung und das Programm. In der Regel gelten für alle Veranstaltungen Mindestteilnehmerzahlen. Die Sportjugend Rheinland behält sich vor, die Veranstaltung bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl abzusagen.

## 5. Rücktritt

Eine Abmeldung/Rücktritt kann kostenfrei bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung nur in schriftlicher Form erfolgen. Ab dem 6. Tag wird die volle Lehrgangsgebühr fällig. Auch bei Abwesenheit ohne schriftliche Abmeldung werden die Kosten in voller Höhe abgebucht. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmer nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

## 6. Fahrgemeinschaften

Auf der Anmeldung können Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften geben. Bei Erteilung des Einverständnisses werden Ihre Kontaktdaten ausschließlich an die Teilnehmer der Veranstaltung weitergegeben, für die Sie sich angemeldet haben.

## 7. Urheberrechte

Die dem Teilnehmer ausgehändigten Lehrgangsunterlagen und andere für Lehrgangszwecke überlassene Medien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung Weitergabe oder anderweitige Nutzung – auch auszugsweise – ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

## 8. Datenschutz

Zur Erfüllung des Vertragsverhältnisses

werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Teilnehmer verarbeitet.

Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, hat jeder Teilnehmer insbesondere die folgenden Rechte:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DS-GVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DS-GVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DS-GVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DS-GVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DS-GVO und
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DS-GVO.

Den Organen des Sportbundes Rheinland e.V., seinen Mitarbeitern oder sonst für den Verband Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verband hinaus.

Zur Wahrnehmung der Aufgaben und Pflichten nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung und dem Bundesdatenschutzgesetz hat das Präsidium des Sportbundes Rheinland e.V. einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Nähere Information zur Verarbeitung der Teilnehmerdaten entnehmen Sie bitte den Informationspflichten auf der Homepage [www.sportbund-rheinland.de](http://www.sportbund-rheinland.de).

*Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.*

# ERLEBE DEN SOMMER!

## Sommerfreizeiten und Ferienbetreuung der Sportjugend

### **Abenteuerferien im Hüttendorf 1**

17.07.-24.07.21  
7-10 Jahre  
195 Euro

### **Abenteuerferien im Hüttendorf 2**

25.07.-01.08.21  
7-10 Jahre  
195 Euro

### **Sportcamp Gerolstein**

25.07.-31.07.21  
9-13 Jahre  
310 Euro

### **Sportwoche Koblenz**

02.08.-06.08.21  
6-12 Jahre  
120 Euro

#wirsindsportjugend



**Info & Buchung**

Tel. 0261 135 263

[www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)

## WERDE FERIENBETREUER BEI DER SPORTJUGEND!

Kreativ, spontan und bereit für Abenteuer? Du kannst mit Kindern gut umgehen? Du arbeitest gerne in einem Team und bist verantwortungsbewusst?

Dann werde Betreuer und gestalte unvergessliche Ferienerlebnisse für Kinder und Jugendliche in Deinem Verein oder bei der Sportjugend Rheinland.

*Wir bewegen Jugend.*



Weitere Informationen  
unter  
0261 135 263 oder  
[www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)

## ■ Förderung aus dem Landesjugendplan

Wofür kann man Zuschüsse beantragen?

- Ferienfreizeiten, Zeltlager
- Schulungen zur Jugendarbeit
- Spielfeste
- Ausflüge der Vereinsjugend
- Internationale Begegnungen
- Politische Jugendbildung z.B. Thementag zur Jugendbeteiligung



Dennoch gibt es einige Ausnahmen, wie zum Beispiel Familienfreizeiten, Wettkampfteilnahmen, Turniere, Talentsichtung sowie ein Trainingslager, welches wettkampforientiert ist.

Außerdem gibt es einige Kriterien denen man Folge leisten muss, um einen Zuschuss beantragen zu können:

- Mitgliedverein des Sportbundes Rheinland e.V.
- Antrag nur bei der Sportjugend Rheinland (Landesjugendplan) und bei Jugendämtern der Stadt- oder Kreisverwaltung
- Voranmeldung vier Wochen vor Beginn, bei Maßnahmen mit weniger als zwei Übernachtungen
- Antrag muss spätestens zwei Monate nach Beendigung der Maßnahme im Original vorliegen
- bei Schulungen und politischer Jugendbildung bitte ein Programm beifügen
- Förderung für Teilnehmer ab 28 Jahren können als Betreuer im Verhältnis 7:1 gefördert werden
- Die Dauer der Maßnahme muss mindestens sechs Zeitstunden betragen

Keine Förderung gibt es, wenn...

- ... der Verein nicht der Rahmenvereinbarung zu § 72a SGB VIII beigetreten ist
- ... mehr als die Hälfte Betreuer teilnehmen
- ... nicht alle Spalten ausgefüllt sind
- ... Unterschriften nicht im Original und eigenhändig sind
- ... Initialen als Unterschrift auftreten
- ... Unterschriften mit Bleistift notiert wurden
- ... die Unterschrift des Leiters der Maßnahme nicht Original ist
- ... bei Übernachtungen keine Bestätigung der Übernachtungsstätte angegeben ist (Stempel und Unterschrift)

Mehr über die Beantragung von Zuschüssen finden Sie auf unserer Homepage [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de) unter Vereinservice (Zuschüsse) oder wenden Sie sich an Daniel Rempfer (Tel. 0261 135-264; E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)).

## Zuschüsse

1. Soziale Bildung und Freizeit: bis zu 3,00 Euro pro Tag/Teilnehmer
2. Soziale Bildung und Ferienaktionen: bis zu 3,00 Euro pro Tag/Teilnehmer
3. Politische Jugendbildung: Zuschussbetrag:
  - a) Kurzlehrgang: 2 Tage mit Übernachtung und insgesamt 6 Programmzeitstunden. Je Tag mindestens 2 Stunden.  
Pauschal bis zu 7,50 Euro pro Teilnehmer
  - b) Lehrgang: Mindestens drei Tage mit mindestens 6 Programmzeitstunden pro Tag.  
bis zu 7,00 Euro pro Teilnehmer pro Tag
4. Schulung ehrenamtlicher Mitarbeiter/innen  
Entsprechen den Grundsätzen von Politischer Jugendbildung

Gesonderte Förderung für bestimmte Personengruppen möglich.

Stand der Angaben (16.10.2018)

## ■ Förderung von Internationalen Jugendbegegnungen

Internationale Begegnungen und Austauschprogramme gehören für viele Sportvereine und Verbände zum jährlichen Programm. Sie leisten damit einen wertvollen Beitrag zur internationalen Verständigung und Jugendbildung. Der Bund und verschiedene Jugendwerke unterstützen u.a. Sportvereine bei ihren Austauschprogrammen mit Zuschüssen. Gefördert werden internationale Jugendbegegnungen in Deutschland und im Ausland.

Die wichtigsten Programme sind der Kinder- und Jugendplan des Bundes sowie das Deutsch-Französische Jugendwerk. In den letzten Jahren sind zudem zahlreiche weitere Kooperations- und Jugendwerke mit anderen inner- und außereuropäischen Ländern gegründet worden. Hierzu zählen:

- Polen
- Tschechien
- Israel
- Griechenland
- Japan
- China
- Russland

Je nach Förderprogramm können die Förderrichtlinien, die Antragsfristen und die Höhe der Fördersätze variieren. Generell gelten jedoch folgende Grundsätze:

- Der Förderantrag muss vor der Begegnung eingereicht werden. Im Nachgang ist ein Verwendungsnachweis zu erstellen.
- Internationale Jugendbegegnungen beruhen auf Gegenseitigkeit und finden abwechseln im In- und Ausland statt. Damit ist Ihre Jugendgruppe abwechselnd Gast und Gastgeber.
- Es gibt eine Partnerorganisation im Ausland und der Austausch wird zusammen mit einer festen Jugendgruppe dieser Partnerorganisation durchgeführt.
- Die Begegnung muss in der Regel mindestens 5 bis 7 Tage dauern.
- Teilnehmen können junge Menschen meist bis 27 Jahren.
- Bei einer Begegnung im Ausland werden in der Regel die Fahrtkosten Ihrer Jugendgruppe bezuschusst.
- Bei einer Begegnung in Deutschland werden Aufenthalts- und Programmkosten für die deutschen und ausländischen Teilnehmenden bezuschusst.
- Bei der Förderung handelt es sich um einen Zuschuss und nicht um eine Vollfinanzierung.
- Eine Doppelförderung aus Bundesmitteln und Landesmitteln ist nicht gestattet.
- Nicht gefördert werden Turnier- und Wettkampfbegegnungen, touristische Fahrten, Trainingslager sowie Freizeitmaßnahmen.

Details zu den Förderprogrammen, den Fördersätzen, den Antragsfristen und den Richtlinien der jeweiligen Förderprogramme finden Sie unter: [www.dsj.de/international](http://www.dsj.de/international).

Informieren Sie sich rechtzeitig vor Ihrer geplanten Maßnahme über die jeweiligen Fördermöglichkeiten!

## ■ Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001

Das Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001 eröffnet für in der Jugendarbeit tätige **Übungsleiter, Trainer, Betreuer und Jugendleiter** einen Anspruch auf Sonderurlaub in folgenden Fällen:

- Teilnahme an Aus- und Fortbildungen für die Jugendarbeit im Verein
- Betreuung von Zeltlagern, Ferienfreizeiten und Trainingslagern
- Internationale Jugendbegegnungen
- Ferienaktionen



Die Gewährung ist abhängig vom Arbeitgeber.

Pro Jahr stehen **maximal 12 Tage Sonderurlaub** zur Verfügung.

Gewährt der Arbeitgeber Sonderurlaub ohne Fortzahlung des Gehalts, so können bis zu 70,00 Euro pro Tag durch das Landesjugendamt erstattet werden. Den entsprechenden Antrag finden Sie auf unserer Homepage [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de) unter Vereinsservice (Sonderurlaub). Dort finden Sie auch das Landesgesetz im Wortlaut.

Für die Beantragung des Sonderurlaubs können Sie uns eine E-Mail mit Ihrem vollständigen Namen, der vollständigen Adresse, Ihrem Beruf sowie dem Verein und den Angaben zur Veranstaltung zusenden. Wir stellen Ihnen die notwendige Bescheinigung gerne aus.

## ■ Ferien am Ort – Werte in Bewegung

Ferienzeit ist "Ferien am Ort" – Zeit! Für viele Vereine ist das Projekt „Ferien am Ort – Mehr Spaß mit Spiel und Sport“. Ein Tag, ein verlängertes Wochenende, eine Woche oder sogar noch länger begeistern die Vereine in den Sommerferien Kinder und Jugendliche. Ein vielfältiges, sportliches und kulturelles Programm lässt die Ferien für zahlreiche Kinder zu einer aufregenden Zeit ohne Fernweh werden. Partizipation und Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen sind hierbei von zentraler Bedeutung. Aber auch unser diesjähriges Motto „Werte in Bewegung“ soll im Vordergrund stehen.

**Ferien am Ort 2021**  
Anmeldung ab 01.01.2021

**Pfingstferien**  
Anmeldeschluss 23.04.2021

**Sommerferien**  
Anmeldeschluss 18.06.2021

**Herbstferien**  
Anmeldeschluss 10.09.2021

Anmeldung unter  
[www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)

Landesweite Gemeinschaftsaktion der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz

### Wer kann teilnehmen?

- Sportvereine, die Mitglied im Sportbund sind
- Eine mindestens dreitägige Aktion in den Pfingst-, Sommer- oder Herbstferien durchführen
- Das Jahresmotto nachweislich umsetzen

### Welchen Nutzen hat mein Verein von der Anmeldung seiner Ferienaktion?

- Prämierung der besten „Ferien am Ort“ - Aktionen in Rheinland-Pfalz
- kostenlose Aktions-T-Shirts für die Teilnehmer
- EDEKA-Gutscheine für alle Teilnehmer

### Wo bekomme ich Tipps für die Umsetzung des Mottos?

Auf den kostenfreien Schulungen zu Ferien am Ort.

20.02.2021 in Bergweiler

01.03.2021 Web-Seminar

13.03.2021 in Koblenz

20.03.2021 in Carlsberg

24.04.2021 in Seibersbach

### Anmeldung und weitere Informationen:

Sportjugend Rheinland

Susanne Weber

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-109

Fax: 0261 135-209

E-Mail: [susanne.weber@sportjugend-rheinland.de](mailto:susanne.weber@sportjugend-rheinland.de)

## ■ Vorbild gesucht! – Gib Engagement ein Gesicht

### Ehrenamtsförderpreis der Sportjugend Rheinland

#### Idee

Kinder und Jugendliche haben kreative Ideen, ihre eigene Sicht auf die Jugendarbeit und bringen sich und ihre Ideen auf vielfältige Weise in den Sportverein ein. Gleichzeitig bieten Sportvereine den Kindern und Jugendlichen wichtige Erfahrungsräume und ermöglichen ihnen sich auszuprobieren. Mit diesem Wettbewerb möchten wir Kinder und Jugendliche ermuntern sich aktiv am Vereinsleben zu beteiligen und gleichzeitig bei den Vereinen dafür werben ihnen Entfaltungsfreiräume zu geben. Schließlich sind die Kinder und Jugendlichen von heute die Vorstände und Übungsleiter von morgen.

Mit dem Preis möchten wir vorbildhaftes Engagement von Kinder und Jugendlichen auszeichnen und belohnen!

#### Gesucht

Jugendliche (bis 26 Jahre), die sich im Sportverein in herausragender Form für die Jugendarbeit einsetzen und damit als Vorbild für andere fungieren. Sie setzen sich beispielsweise für folgende Bereiche ein:

- Organisation von Ferienmaßnahmen
- Gründung einer Jugendabteilung
- Gestaltung eines Jugendraums
- Gestaltung einer Jugendzeitschrift bzw. einer Jugendseite
- Durchführung von Spielfesten
- Organisation von Ausflügen oder Festen
- Mitwirkung bei internationalen Jugendbegegnungen
- Durchführung einer Umweltaktion
- Initiierung von Wettbewerben im Verein
- Aufführung kultureller Veranstaltungen
- Neue Wege der Mitarbeitergewinnung
- Aufbau von Kooperationen mit Schulen oder anderen Einrichtungen

Kennen Sie solche Personen? Dann werden Sie Pate und nominieren Sie diese Person!

Unter allen Nominierten wählt eine Experten-Jury vier Personen aus, die mit dem Ehrenamtspreis der Sportjugend Rheinland ausgezeichnet werden. Auf die Gewinner warten ein attraktives Präsent sowie 500 Euro für die Jugendkasse des Vereins.

Der Bewerbungszeitraum geht jeweils vom 01.07. bis 30.06. des Folgejahres.



Alle Informationen zur Teilnahme sowie das Teilnahmeformular finden Sie im Internet unter [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de).

**Weitere Information:**

Sportjugend Rheinland

Carina Meurer

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-263

Fax: 0261 135-209

E-Mail: [carina.meurer@sportjugend-rheinland.de](mailto:carina.meurer@sportjugend-rheinland.de)

## ■ Spendenaktion der Sportjugend in Rheinland-Pfalz vom 10.09. bis 19.09.2021

Sie wollen die Jugendkasse des Vereins aufbessern? Dann nehmen Sie an der Spendenaktion der Sportjugend zugunsten der Jugendarbeit im Sport teil! Hiermit tun Sie nebenher noch Gutes.

### Wie können Spenden gesammelt werden?

Im Aktionszeitraum kann Ihr Verein Spenden akquirieren in Form einer Haus- und Straßensammlung. Sie können somit:

- Sammeln gehen
- Spendendosen bei Veranstaltungen aufstellen
- Spendendosen in Geschäften oder an öffentlichen Plätzen aufstellen
- Spendenlauf durchführen u.v.m.



### Was passiert mit den Spendenerlösen?

60 Prozent der Spenden verbleiben für die Jugendarbeit in Ihrem Verein. Mit den restlichen 40 Prozent unterstützt die Sportjugend Projekte mit behinderten und anderen sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen in Rheinland-Pfalz sowie Entwicklungshilfe- und Aufbauprogramme in Partnerregionen und Krisengebieten.

### Wie kann Ihr Verein teilnehmen?

Melden Sie sich bis 01.07.2021 über die Homepage der Sportjugend an. Wir senden Ihnen die Teilnahmeunterlagen rechtzeitig zu! Nach der Aktion rechnen Sie mit der Geschäftsstelle der Sportjugend mittels der vorgegeben Listen ab.

### Weitere Information und Anmeldung:

Sportjugend Rheinland  
Daniel Rempfer  
Rheinau 11, 56075 Koblenz  
Tel.: 0261 135-264, Fax: 0261 135-209  
E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)  
Anmeldeschluss: 01.07.2021

Die Spendenaktion wurde von der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion Trier gemäß Sammlungsgesetzes für Rheinland-Pfalz genehmigt, Az. 15 750-2/23.

### Soziale Projekte gesucht!

Ihr Verein führt Angebote für behinderte oder sozial benachteiligte Kinder durch? Dann kann ihre Arbeit aus Mitteln der Spendenaktion unterstützt werden. Wir unterstützen Materialanschaffungen mit bis zu 80 Prozent der Kosten. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

## ■ Jugendordnung im Sportverein: Mitbestimmung, Mitgestaltung, Mitarbeit, Mitverantwortung

Mitbestimmen, Mitgestalten, Mitarbeiten und Mitverantworten sind vier wichtige Grundprinzipien der Partizipation – und die wollen Schritt für Schritt gelernt sein. Der Sportverein und speziell die Organe der Vereinsjugend sind dazu der ideale Trainingsort für Kinder und Jugendliche. Jugendarbeit im Sport ist Jugendbildung und leistet einen Beitrag zur ganzheitlichen Persönlichkeitserziehung junger Menschen. Nur über die frühzeitige Heranführung junger Menschen an das Ehrenamt im Sport werden diese bereit sein, sich später selbst zu engagieren. Basis für die Umsetzung dieser Grundprinzipien kann die Einführung einer Jugendordnung sein. Die Jugendordnung definiert die Jugendorgane des Sportvereins, schreibt deren Funktionen fest und überträgt Rechte und Pflichten des Gesamtvereins auf die Jugend. Die Jugendordnung verschafft der Vereinsjugend eine gewisse Eigenständigkeit innerhalb des Vereins, wodurch den Jugendlichen und ihren selbst gewählten Vertretern auch Mitverantwortung übertragen wird, sie ihre Angelegenheiten selbst mitbestimmen und mitgestalten und aktiv bei der Vereinsarbeit mitarbeiten können. Kurz: Sie stärkt die Jugend – und damit die Zukunft des ganzen Sportvereins.

Ängste der Vereine, die Jugendordnung schaffe einen Verein im Verein, sind unbegründet. Die Jugendordnung gewährleistet zwar die Eigenständigkeit der Jugendabteilung im Rahmen der Vereinssatzung, damit ist diese aber kein rechtsfähiger Verein im Sinne der §§ 21ff. BGB.

Die Sportjugend Rheinland unterstützt Sportvereine bei der Einführung einer Jugendordnung. Auf unserer Internetseite finden Sie passende Muster-Jugendordnungen für unterschiedliche Vereinsgrößen und -strukturen. Bei Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter der Geschäftsstelle oder qualifizierte Vereinsberater gerne zur Verfügung.

### **Mindestanforderungen für Jugendordnungen:**

1. Festschreibung organisatorischer und finanzieller Eigenständigkeit der Jugendabteilung in der Jugendordnung und der Satzung des Gesamtvereines
2. Wahl der Jugendvorstandes durch Delegierte der Jugend
3. Aufführung der Zielsetzung der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit
4. Verankerung der Kooperation zwischen Jugend- und Erwachsenenbereich in der Satzung und der Jugendordnung

## ■ Die Jugendleiter/in Card

### Ausstellung von Cards für Jugendleiterinnen und Jugendleiter

Jugendleiterinnen und Jugendleiter üben ihre Aufgaben ehrenamtlich aus. Um ihre Stellung zu stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine Legitimation zu geben, die heutigen Ansprüchen genügt, gibt es eine bundeseinheitliche Jugendleiter-Card.

### Zweck der amtlichen Card für Jugendleiterinnen und Jugendleiter

Die Card soll der Jugendleiterin bzw. dem Jugendleiter zur Legitimation gegenüber den Personensorgeberechtigten der minderjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern dienen; zur Legitimation gegenüber staatlichen und nichtstaatlichen Stellen, von denen Beratung und Hilfe erwartet wird (z.B. Behörden der Bereiche Jugend, Gesundheit, Kultur, Informations- und Beratungsstellen, Polizei, Konsulate); zum Nachweis der Berechtigung für die Inanspruchnahme der vorgesehenen Rechte und Vergünstigungen:

- Freistellung von Jugendleiterinnen und Jugendleitern durch Sonderurlaub nach dem Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001,
- Fahrpreismäßigungen, wenn die Voraussetzungen gegeben sind,
- Genehmigungen zum Zelten mit der Gruppe,
- Unterstützung bei der Planung und Finanzierung von Angeboten der Jugendarbeit,
- Besuche von Kulturveranstaltungen mit der Gruppe,
- Besuche von Freizeiteinrichtungen mit der Gruppe,
- Gebührenfreiheit oder Ermäßigung für das Entleihen von Medien und Geräten bei den Medienzentren,
- Materialbeschaffungen,
- Dienstleistungen.

Aufgrund der gegenseitigen Anerkennung durch die obersten Landesjugendbehörden können die an die Card geknüpften Vergünstigungen in allen Ländern der Bundesrepublik in Anspruch genommen werden.

Beantragung und Verlängerung der Card unter [www.juleica.de](http://www.juleica.de)



## ■ Vereinsberatung Jugend

Vielen Vereinen fällt es im Alltag schwer sich Herausforderungen oder neuen Themen anzunehmen. Oft fehlt der richtige Ansatz, wie man sich dem Thema nähert. Hier möchte die Sportjugend Rheinland mit ihrer Vereinsberatung ansetzen. Erfahrene Referenten begleiten Vereinsvorstände bei der Umsetzung von Projekten. Dabei werden keine fertigen Lösungen präsentiert, sondern anhand erster Ideen Ziele und Prozesse definiert, damit die Umsetzung im Verein gelingt.

### Wir bieten Vereinsberatungen zu folgenden Themen:

#### **Jugendarbeit im Sportverein**

Gemeinsam gehen wir der Frage auf den Grund, wie Ihr Verein in der Jugendarbeit aufgestellt ist und wo noch Potenzial besteht. Ziel ist es den Verein für junge Menschen attraktiv zu machen und somit langfristig zur Mitgliederbindung beizutragen.

#### **Kinderschutz und Prävention im Sport**

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen in Sportvereinen ist ein stets aktuelles Thema. Wir möchten Ihnen Hilfen bei der Entwicklung von Präventionsmaßnahmen für Ihren Verein geben. Ziel ist die Erarbeitung eines individuellen Maßnahmenkatalogs für Ihren Verein.

#### **Junges Engagement im Sportverein**

Viele Vereine klagen über Ehrenamtsmangel. Wir unterstützen Sie dabei, Jugendliche für die Vereinsarbeit zu begeistern. Gemeinsam beleuchten wir die Rahmenbedingungen für die Einbindung junger Engagierter und entwickeln ein individuelles Konzept für Ihren Verein.

#### **Aufsichtspflicht und Jugendschutz**

Egal ob im Training, bei Wettkämpfen oder Veranstaltungen Aufsichtspflicht ist ein Thema, welches Vereine in der Kinder- und Jugendarbeit immer beschäftigt. Ziel ist es Leitlinien für Trainer und Eltern zu erarbeiten, um Handlungssicherheit zu schaffen.

### **Ablauf und Buchung**

Eine Vereinsberatung dauert in der Regel 3 Stunden. Diese kann entweder beim Verein vor Ort oder im Haus des Sports in Koblenz stattfinden.

Die Beratung ist kostenlos. Vereine, die eine Vereinsberatung buchen möchten, können sich an die Geschäftsstelle der Sportjugend Rheinland (siehe Seite 5) wenden.

## ■ Freiwilligendienst im Sport

Über 300 Einsatzstellen in Rheinland-Pfalz bieten jungen Menschen spannende Einsatzbereiche auf dem Sportplatz und hinter den Kulissen, berufliche Orientierung im Arbeitsfeld Sport sowie interessante Kontakte für die Zukunft. Vereine und Verbände können durch die zusätzlichen Engagierten Projekte oder Kooperationen umsetzen oder ihr Sportangebot ausbauen.

### Welche Freiwilligendienste gibt es?

#### FSJ und BFD im Sportverein/Verband

Die Einsatzmöglichkeiten bei einem Bundesfreiwilligendienst (BFD) oder einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im Sportverein/Sportverband sind sehr vielfältig. Neben administrativen Aufgaben und Arbeiten im organisatorischen Bereich sowie bei Veranstaltungen ist ein weiteres Arbeitsfeld der aktive Einsatz der Freiwilligen als Trainer oder Übungsleiter.

- monatliches Taschengeld
- 39h/Woche, 26 Tage Urlaub
- Unterstützung des Vereinspersonals
- Mitarbeit in der Verwaltung
- Projektorganisation
- Trainer- und Übungsleitertätigkeit
- Möglichkeit von Kooperationen mit Schulen und Kindergärten
- 25 Seminartage über die Sportjugend

#### BFD im Spitzensport (Sportverein/Verband)

Freiwillige, die einem A-, B-, C- oder D/C- Kader angehören oder Stammspieler von Bundesliga- Mannschaften sind, haben die Möglichkeit, die Arbeitszeit als Trainings- und Wettkampfzeit zu nutzen.

#### FSJ im Sport in der Ganztagschule

Der Freiwilligendienst im Sport in der Ganztagschule findet ausschließlich in der Schule statt. Mögliche Aufgaben sind die Unterstützung im Sportunterricht und auch in weiteren Fächern, bewegte Pausengestaltung, Mittagessen- und Hausaufgabenbetreuung sowie AG-Angebote.

- monatliches Taschengeld
- 39h/Woche, 26 Tage Urlaub
- Unterstützung des Schulpersonals
- Leitung von (Sport-)AGs
- Hausaufgabenbetreuung
- Förderunterricht; Unterstützung im (Sport-)Unterricht
- Begleitung bei Ausflügen
- 25 Seminartage über die Sportjugend

Trotz  
Corona möglich!  
Inhalte sind  
angepasst.

## Wie lange dauert ein Freiwilligendienst und wann kann man starten?

Der Freiwilligendienst dauert in der Regel ein Jahr und beginnt zum August/September oder April/Mai jedes Jahres.

## Welche Vorteile bieten Freiwilligendienste jungen Menschen?

- Wartesemester für alle Studiengänge an Universitäten und Fachhochschulen
- Anrechnung des BFD/FSJ-Sport zur Verbesserung der Abschlussnote
- Gilt als praktisches Jahr zum Erlangen der Fachhochschulreife
- Einschlägige Einsicht in die Bereiche Sportmanagement/Sportwissenschaft/Lehramt
- Erwerb der Übungsleiter- oder Trainer-C Lizenz

## Welche Leistungen bietet die Sportjugend den Einsatzstellen?

- Beratung von Vereinen, Schulen und Freiwilligen
- Abführung von Sozialversicherungsbeiträgen
- Auszahlung des Taschengeldes
- Pädagogische Begleitung
- Organisation von Seminartagen inklusive ÜL-Lizenz oder Trainer-Lizenz
- Schulung der Anleiter

## Anmeldung und Information

Sportjugend Rheinland

Sonja Kremer

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-260

sonja.kremer@sportjugend-rheinland.de

www.sportjugend-rheinland.de

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## ■ Freizeitanlage und Bildungsstätte Brohltal

Zwischen Kempenich und Weibern liegt die Anlage in der urwüchsigen Vulkaneifel nahe dem Laacher See, dem wohl bekanntesten der Eifelmaare. Die günstige Verkehrsanbindung erlaubt Ausflüge an Rhein und Mosel. Der Nürburgring, Deutschlands traditionsreichste Rennstrecke, Burgen und Schlösser bieten sich zu Erkundungsfahrten an.



Die Anlage kann von Vereinen, Verbänden, Kinderheimen, Schulen, Jugendgruppen und Erwachsenenorganisationen für Freizeiten, Trainingslager, Schullandheimaufenthalte, Lehrgänge und Seminare angemietet werden.

### Zur der Anlage gehören:

- Zentralgebäude mit 2 Vierbettzimmern,
- Selbstversorgerküche, 2 Mehrzweckräume,
- Duschen, WC; Behinderten-WC,
- 7 Nurdachhäuser für je 9 Personen,
- Kleinspielfeld mit Kunststoffbelag,
- Beachvolleyballanlage, Tischtennisplatte,
- Grillplatz

Das angrenzende Freibad kann während der Badesaison kostenlos genutzt werden.

### Adresse:

Freizeitanlage und  
Bildungsstätte Brohltal  
Hommersbergstraße 95  
56745 Weibern



### Informationen und Buchung

Sportjugend Rheinland  
Rheinau 11, 56075 Koblenz  
Tel.: 0261 135-264, Fax: 0261 135-209  
E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)  
[www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)



# Freiraum für Ihren Verein!

Die Kletterwälder Sayn, Hennef und Vulkanpark verbinden Spaß, Sport, Natur und Nervenkitzel. Kombiniert mit speziellen Programmen eignen sie sich somit hervorragend für zahlreiche Aktionen rund um Ihren Verein.

## Kletterwald Sayn, Hennef und Vulkanpark – Viel Spaß im Baum!

Ein sportliches Abenteuer, weit weg von den Bewegungen, die die Mitglieder aus der eigenen Sportart wahrscheinlich zu Genüge kennen, mit neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen.

Die Grenzerfahrungen jedes Einzelnen und das kollektive Erlebnis im Kletterwald stärken den Teamgedanken – wichtig für jede Mannschaft.

Diese Verbindung von Gruppenerlebnis und individuellem Abenteuer entspricht ganz dem Zeichen der Zeit und macht den Kletterwald zum perfekten Ausflugsziel für Vereine jeder Altersstruktur.

Für Mitglieder des Sportbund Rheinland im Vereinsverband (mindestens 12 Mitglieder) gibt es Rabatt.

Gerne erstellen wir individuelle Programme für jede Altersstruktur. Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Gruppe in den Kletterwäldern Sayn, Vulkanpark und Hennef zu begrüßen.

## Verein vereint – Viel Spaß im Team!

Spaß? Team? Natur? Unser Programm „Verein vereint“ bringt alles unter einen Hut. Ein aktionsreicher Tag in unseren Kletterwäldern baut auf einem pädagogischen Programm auf, das die Stärkung von Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft zum Ziel hat.

Das fängt schon bei der Planung an: Wir entwerfen unsere 5-6-stündigen Programme zusammen mit Ihnen – nach Ihren Bedürfnissen.

Der Bezug zur Natur und der soziale Umgang miteinander stehen dabei stets im Vordergrund. Nach dem Programm am Boden geht es natürlich ans Klettern im Kletterwald!

Gerne planen wir ein individuelles Barbecue, damit auch für das leibliche Wohl gesorgt ist. Das Programm von Verein vereint ist für alle Vereine geeignet und variiert inhaltlich entsprechend der Altersstufe.

Für diese Programme bieten wir für Mitglieder des Sportbund Rheinland besondere Konditionen an. Nehmen Sie einfach unter der **Telefonnummer 02622 98692-60** oder per E-Mail an **info@freiraum-erlebnis.de** Kontakt mit uns auf. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website **www.freiraum-erlebnis.de**

# EIN STARKES TEAM.

Zurich ist Partner des Sports. Wir versichern nicht nur die Deutsche Olympiamannschaft – vielmehr engagieren wir uns auch für den regionalen Leistungs- und Breitensport. Davon profitieren auch Ihr Verein und Ihre Mitglieder.

**Gerne beraten wir Sie:  
BEZIRKSDIREKTION  
FRANK MISCHLICH GMBH  
Am Sportplatz 14  
57644 Hattert  
Telefon 02662 939291  
mischlich@zuerich.de**

DSB  
Olympia Partner  
DEUTSCHLAND



Offizieller Versicherer



**ZURICH VERSICHERUNG.  
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.**

  
**ZURICH®**