

JAHRESPROGRAMM 2020

stark.wertvoll.kompetent.



Vorwort	Seite	3
Ansprechpartner Geschäftsstelle	Seite	5
Übersicht der Lehrgänge 2020	Seite	6
Ausbildungen		
Übungsleiter-C-Ausbildungen	Seite	10
DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung	Seite	11
Erste-Hilfe-Ausbildungen	Seite	13
Übungsleiterhelfer-Ausbildungen	Seite	14
Fortbildungen	Seite	15
Abendseminare	Seite	35
Ferienbetreuung	Seite	37
Zertifikatslehrgang	Seite	37
Fortbildungen	Seite	39
Teilnahmebedingungen Lehrgänge	Seite	42
Zuschüsse/Förderung der Jugendarbeit		
Landesjugendplan	Seite	45
Internationale Jugendbegegnungen	Seite	47
Sonderurlaub	Seite	48
Wettbewerbe und Aktionen		
Ferien am Ort	Seite	49
Ehrenamtsförderpreis „Vorbild gesucht! – Gib Engagement ein Gesicht“	Seite	50
Jugend-Sammelaktion	Seite	52
Vereinservice		
Jugendordnung	Seite	53
Jugendleiter/in Card (Juleica)	Seite	54
Vereinsberatung Jugend	Seite	55
Freiwilligendienste im Sport	Seite	56
Freizeitanlage und Bildungsstätte Brohltal	Seite	58

■ Liebe Leserinnen und Leser,

Jugendarbeit im Sport ist mehr als nur Freizeitgestaltung oder Betreuung von Kindern und Jugendlichen. Jugendarbeit schafft Mitgestaltungsmöglichkeiten, vermittelt soziale Kompetenzen, schult Teamfähigkeit und fördert nicht zuletzt die motorische Entwicklung. Sportvereine haben somit einen großen Einfluss auf die Persönlichkeitsentwicklung.

Doch was bedeutet dies für die Arbeit im Verein? Sportvereine sind Orte der Wertevermittlung. Dies bedeutet, dass sie Themen wie Sucht- und Gewaltprävention oder Kinder- und Jugendschutz aktiv aufgreifen sollten. Vereine die sich ihrer Verantwortung bewusst sind, gestalten Jugendarbeit „stark.wertvoll.kompetent“. Das Motto der Sportjugend Rheinland 2020 betont die zentralen Aspekte für die Arbeit mit jungen Menschen.

- **stark:** Wir stärken Kinder und Jugendliche physisch durch sportliche Angebote. Durch kooperative Spiele kann Teamfähigkeit ausgebildet werden. Partizipationsmöglichkeiten stärken das Selbstbewusstsein und Präventionsangebote helfen Kinder und Jugendliche stark zu machen gegen Suchtgefahren und Gewalt.

Mit der Übungsleiter-Ausbildung, zahlreichen Fortbildungen, den Übungsleiterhelfer-Ausbildungen sowie Selbstbehauptungskursen haben wir 2020 verschiedene Angebote für Übungsleiter und

Jugendliche im Programm. Besonders hervorheben möchte ich das Forum „Starke Vereine – Starke Kinder“ am 07.11.2020, zudem ich Sie herzlich einlade.

- **wertvoll:** Neben dem eigenen Selbstbewusstsein wird das Handeln auch von unserem Werteverständnis geprägt. Welche Werte machen den Sport aus? Dies mag von Sportart zu Sportart ein wenig variieren, doch die Grundgedanken sind gleich: Fair Play und Wertschätzung des Gegners. Unter dem Motto „Werte in Bewegung“ laden wir 2020 alle Teilnehmer von Ferien am Ort ein, sich mit dem Thema Werte zu beschäftigen.
- **kompetent:** Übungsleiter und Trainer sind Vorbilder für junge Sportler. Weiterhin sind sie es, die den Entwicklungsprozess gestalten und Werte vermitteln. Wir fördern die Kompetenz der Übungsleiter und Trainer durch die zahlreichen Bildungsangebote. Daneben bieten wir mit der Jugendleiter-Ausbildung und Vereinsberatungen auch Qualifizierungsangebote für Vorstände und Jugendleitungen an. Verschiedene Abendseminare und unsere Betreuerausbildung runden das Angebot ab. Denn Ziel muss es sein, gerade in der Jugendarbeit gut qualifizierte Engagierte in allen Vereinen zu haben.

Mit unserem Jahresmotto möchten wir Vereine für die Bedeutung von Prävention und qualifizierten Übungsleitern, Trainern und Betreuern in der Jugendarbeit sensibilisieren. Dabei können unsere Angebote nur einen Anstoß darstellen. Die Umsetzung kann nur vor Ort im Verein gelingen. Wir unterstützen Sie dabei gerne, sprechen Sie uns einfach an!



Ralph Alt

Vorsitzender der Sportjugend Rheinland

Impressum

Herausgeber: Sportjugend Rheinland

Verantwortlich

für den Inhalt: Ralph Alt, Vorsitzender

Redaktion: Susanne Weber, Josef Daitche, Carina Meurer

Ihr starker Partner für Werbemittel



AUBART
Werbemittel

Am Herrenbrünnchen 6a | 54295 Trier
info@aubart-werbemittel.de | www.aubart-werbemittel.de
Fax 0651-9933476 | Telefon 0651- 9933297

■ Wo und wie sind wir zu erreichen

Geschäftsstelle

Sportjugend Rheinland
Rheinau 11, 56075 Koblenz
Postfach 2013 54, 56013 Koblenz
Internet: www.sportjugend-rheinland.de
E-Mail: info@sportjugend-rheinland.de
Fax: 0261 135-209



Geschäftsführerin Susanne Weber

Tel.: 0261 135-109
E-Mail: Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de



Bildungsreferent Josef Daitche

Tel.: 0261 135-104
E-Mail: Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de



Referentin Freizeiten und Veranstaltungen Carina Meurer

Tel.: 0261 135-263
E-Mail: Carina.Meurer@sportjugend-rheinland.de



Sachbearbeitung Stefanie Weiß

Tel.: 0261 135-264
E-Mail: Stefanie.Weiss@sportjugend-rheinland.de



Referentin Freiwilligendienste im Sport Sonja Kremer

Tel.: 0261 135-260
E-Mail: Sonja.Kremer@sportjugend-rheinland.de

■ Übersicht der Aus- und Fortbildungen

Übungsleiter und Jugendleiter

Ausbildungen

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ20-300	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	07.03.-03.05.20	Koblenz	10
SJ20-301	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	09.04.-10.05.20	Bitburg	10
SJ20-302	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	08.08.-06.09.20	Mülheim-Kärlich	10
SJ20-303	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	10.10.-15.11.20	Bad Neuenahr-Ahrweiler	10
SJ20-304	Übungsleiter-B, Sport in Primärbereich	19.09.-25.10.20	Koblenz	11
SJ20-305	DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung	30.04.-21.11.20	Koblenz	11
SJ20-306	Neigungsmodul – Profil Kinder/Jugendliche	18./19.04.20	Koblenz	12
SJ20-307	Neigungsmodul – Profil Kinder/Jugendliche	21./22.11.20	Koblenz	12
SJ20-308	Ausbildung in Erster Hilfe	29.02.20	Koblenz	13
SJ20-309	Ausbildung in Erster Hilfe	28.03.20	Koblenz	13
SJ20-310	Ausbildung in Erster Hilfe	16.05.20	Bitburg	13
SJ20-311	Ausbildung in Erster Hilfe	26.09.20	Bad Neuenahr-Ahrweiler	13
SJ20-312	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	16.04.-19.04.20	Mayen	14
SJ20-313	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	11.06.-14.06.20	Bad Neuenahr-Ahrweiler	14
SJ20-314	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	10.10.-13.10.20	Idar-Oberstein	14
SJ20-315	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	22.10.-25.10.20	Bad Marienberg	14

Fortbildungen

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ20-316	Sport-Yoga für Kinder und Jugendliche	21.01.20	Koblenz	15
SJ20-317	Faszien-Training für Kinder und Jugendliche	01.02.20	Koblenz	15
SJ20-318	Trendsportarten integrieren	01.02.20	Koblenz	15
SJ20-319	Fangen, Werfen, Ballspielen	08.02.20	Rheinböllen	16
SJ20-320	Selbstbewusstseinstärkende Spiele	15.02.20	Mayen	16
SJ20-321	Bewegungslandschaften	15.02.20	Koblenz	17
SJ20-322	Dreamteam – im Sport und Alltag	29.02.20	Idar-Oberstein	17
SJ20-323	Spielen mit dem Gleichgewicht	07.03.20	Linz	17
SJ20-324	Streck dich und spüre deinen Körper	14.03.20	Trier	18
SJ20-325	Flotte Spiele für Coole Kids	14.03.20	Koblenz	18
SJ20-326	Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Schnelligkeit	21.03.20	Bitburg	18
SJ20-327	Erste Schritte zur Choreographie	07.03.20	Mülheim-Kärlich	19
SJ20-328	Sport mit ADS/ADHS Kindern	21.03.20	Koblenz	19
SJ20-329	Soziales Lernen mit Kleinen Spielen	28.03.20	Wittlich	19
SJ20-330	Zirkeltraining & Ruhige Seele	04.04.20	Koblenz	20
SJ20-331	Viele, viele kleine Spiele	04.04.20	Daun	20
SJ20-332	Bewegungslieder singen und mit anregendem Alltagsmaterial spielen	25.04.20	Wittlich	20
SJ20-333	Koordinationstraining für Kinder	25.04.20	Koblenz	21

SJ20-334	MOVE – Bewegung zu und mit Musik	09.05.20	Schweich	21
SJ20-335	Tanzen – Abwechslung in der Kindersportstunde	09.05.20	Koblenz	21
SJ20-336	Beeinträchtigte Kinder in die Gruppe integrieren	16.05.20	Bad Neuenahr-Ahrweiler	22
SJ20-337	Ideenkiste Eltern-Kind-Sport	16.05.20	Dierdorf	22
SJ20-338	Faszien-Training für Kinder und Jugendlichen	02.06.20	Koblenz	23
SJ20-339	Taiji4Fun-Kids aktiv entspannt	06.06.20	Idar-Oberstein	23
SJ20-340	Yoga für Kinder	20.06.20	Bad Sobernheim	23
SJ20-341	Kinder lernen Krafttraining	20.06.20	Koblenz	24
SJ20-342	Healthy day – bewusst, gesund und Zufriedenheit	27.06.20	Koblenz	24
SJ20-343	Fun-Sport-Wochenende	22.-23.08.20	Rheinhausen	24
SJ20-344	Familienabenteurer	28.-30.08.20	Freizeitanlage Brohlthal	25
SJ20-345	Kreativer Kindertanz	29.08.20	Koblenz	25
SJ20-346	Einführung in Slackline und Waveboard	29.08.20	Ulmen	26
SJ20-347	Perfect Games – Sportspiele für jedes Training	05.09.20	Rheinböllen	26
SJ20-348	Anspannung – Entspannung	12.09.20	Altenkirchen	26
SJ20-349	Abenteurer „Sensi“ und „kooperative Spiele“	19.09.20	Schweich	27
SJ20-350	Spiel und Sport für die Kleinsten	19.09.20	Koblenz	27
SJ20-351	Neue Workout-Ideen für den Kindersport	19.09.20	Idar-Oberstein	28
SJ20-352	Basistraining in Kondition und Koordination	26.09.20	Montabauer	28
SJ20-353	Entspannungstechniken für Kinder	26.09.20	Koblenz	28
SJ20-354	Faszinierendes Faszientraining	03.10.20	Gebhardshain	29
SJ20-355	Baila-Fitnessdance und Gymnastik	03.10.20	Bitburg	29
SJ20-356	ABC der Ballspielvermittlung – Integrative Ballkoordination	10.10.20	Hachenburg	29
SJ20-357	Let's Dance	31.10.20	Bad Neuenahr-Ahrweiler	30
SJ20-358	Neue Ideen für den Abenteuersport	07.11.20	Bad Sobernheim	30
SJ20-359	Circuit/Fitness für Jugendliche	08.11.20	Koblenz	30
SJ20-360	Pausenfüller - Spiele	12.11.20	Koblenz	30
SJ20-361	Bewegungslandschaften	14.11.20	Koblenz	31
SJ20-362	Kleinkindersportgruppen	21.11.20	Altenkirchen	31
SJ20-363	ABC der Ballspielvermittlung	21.11.20	Linz	31
SJ20-364	Tiefenwahrnehmung – realisiere dich und deinen Körper	21.11.20	Wittlich	32
SJ20-365	Kindergerechtes Tai Qi und Qi Gong	28.11.20	Konz	32
SJ20-366	Aus der Aktivität zur Ruhe	28.11.20	Koblenz	33
SJ20-367	Sportartübergreifendes Koordinationstraining	28.11.20	Idar-Oberstein	33
SJ20-368	Richtig fit im inklusiven Kinder- und Jugendsport	05.12.20	Bad Sobernheim	33
SJ20-369	Materialien und Spiele für mehr Bewegungsmotivation	05.12.20	Schweich	34
SJ20-370	Entspannungsideen für den Trainingsalltag	05.12.20	Koblenz	34
SJ20-371	American Sports	12.12.20	Koblenz	34

Abendseminare

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ20-380	Gewaltprävention: Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen	05.02.20	Ransbach-Baumbach	35
SJ20-381	Aufsichtspflicht und Jugendschutz – unser tägliches Brot im Verein	12.03.20	Thalfang	35
SJ20-382	Vereinsevents – So wird es ein Erfolg	18.03.20	Koblenz	35
SJ20-383	Crashkurs Jugendarbeit	26.03.20	Koblenz	35
SJ20-384	Erlebe den Sport – bewegtes Vereinsjubiläum	29.10.20	Koblenz	36
SJ20-385	Zuschüsse in der Jugendarbeit	03.03.20	Koblenz	36
SJ20-386	Zuschüsse in der Jugendarbeit	07.04.20	Schweich	36
SJ20-387	Zuschüsse in der Jugendarbeit	03.11.20	Rheinböllen	36
SJ20-388	Zuschüsse in der Jugendarbeit	17.11.20	Bad Neuenahr-Ahrweiler	36

Freizeitbetreuer

Ausbildung

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ20-400	Rechtliche und Pädagogische Grundlagen	28./29.03.20	Koblenz	37
SJ20-401	Organisatorische Grundlagen	25.04.20	Koblenz	38

Fortbildung

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ20-402	Spiele und Bewegungsangebote im Freien	21.03.20	Bad Sobernheim	39
SJ20-403	Highlights einfach gestalten	06.05.20	Koblenz	39
SJ20-404	Spielplatz Wald	16.05.20	Halsenbach	39
SJ20-405	Kreativ Werkstatt	09.06.20	Koblenz	40
SJ20-406	Spiele zum Auspowern	27.06.20	Thalfang	40
SJ20-407	Spiele mit Alltagsmaterialien	29.08.20	Mayen	40
SJ20-408	Spielekoffer	31.10.20	Neuwied	40
SJ20-409	Schulung Ferien am Ort	14.03.20	Koblenz	41
SJ20-410	Schulung Ferien am Ort	25.04.20	Dreis	41
SJ20-411	Schulung Ferien am Ort	09.05.20	Seibersbach	41

Die Lerneinheiten aller aufgeführten Fortbildungen werden für die Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz anerkannt.

FORUM: STARKE VEREINE – STARKE KINDER



Kinder und Jugendliche stellen in vielen Vereinen einen großen Anteil der Mitglieder, sie gestalten die Zukunft mit. Dies ist für die Vereine eine Bereicherung, stellt gleichzeitig aber auch eine besondere Herausforderung für Übungsleiter und Trainer dar, die neben sportlichen Fähigkeiten auch gesellschaftliche Werte und soziale Kompetenzen vermitteln sollen. Außerdem

wird von den Vereinen ein Engagement zum Schutz der Kinder und Jugendlichen erwartet. In diesem Forum werden wir relevante Präventionsthemen in der Jugendarbeit vorstellen und gleichzeitig zeigen, wie Maßnahmen zur Persönlichkeitsentwicklung und Stärkung von Kindern ohne Mehraufwand in das Training integriert werden können.

stark.wertvoll.kompetent.



Eröffnungsreferat:

Dr. Harald Schmid
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

LG: SJ20-390

Termin: Samstag, 07. November 2020,
9 bis 16:30 Uhr

Ort: Koblenz

Kosten: 20 Euro

Weitere Informationen:

Josef Daitche

Tel.: 0261 135-104

Josef.Daitche@Sportjugend-Rheinland.de

■ Übungsleiter-Ausbildung

1. Lizenzstufe

Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Inhalte Theorie

Trainingslehre, Sportmedizin, Bewegungslehre, Sportmethodik und -didaktik, Stundenaufbau in der Theorie und Praxis, Aufsichtspflicht, Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen, Entwicklungspsychologie, Aufbau und Aufgaben des Sports, Sportjugend Aufbau und Struktur, Mitbestimmung, Jugendförderung.

Inhalte Praxis

Leichtathletik, spielerischer Umgang mit verschiedenen Turngeräten, Funktionsgymnastik, Zirkeltraining, Sport im Elementarbereich, Einführung in die Vermittlung von Ballsportarten, Abenteuersport in der Halle, Rope-Skipping, Bewegung zu und mit Musik, Kleine Spiele.

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Übungsleiter C Ausbildung

- Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren)
- Mitgliedschaft in einem Sportverein, der beim Sportbund Rheinland gemeldet ist
- Allgemeine Sporttauglichkeit

Kosten: 180 Euro inkl. Mittagessen

Dauer: 120 LE

LG: SJ20-300

Ort: Koblenz

Termine: 07.03. - 08.03.2020
28.03. - 29.03.2020
04.04. - 05.04.2020
09.04. - 11.04.2020
25.04. - 26.04.2020
02.05. - 03.05.2020

LG: SJ20-301

Ort: Bitburg

Termine: 09.04. - 11.04.2020
14.04. - 19.04.2020
25.04. - 26.04.2020
09.05. - 10.05.2020

LG: SJ20-302

Ort: Mülheim-Kärlich

Termine: 08.08. - 16.08.2020
22.08. - 23.08.2020
05.09. - 06.09.2020

LG: SJ20-303

Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler

Termine: 10.10. - 18.10.2020
31.10. - 01.11.2020
14.11. - 15.11.2020

■ **Übungsleiter B-Lizenz** **2. Lizenzstufe Breitensport** **Sport im Primarbereich**

Inhalte Praxis

Mitmachgeschichten, Lauf-, Fang-, Rangel- und Raufspiele, Entspannungsspiele, Kleine Ballspiele, Großgeräte-Arrangements, Kleingeräte und Alltagsmaterial, Gleichgewichtsförderung, sportartübergreifende Übungs- und Trainingsformen zur Ausbildung guter konditioneller und koordinativer Fähigkeiten.

Inhalte Theorie

Entwicklungspsychologische Grundlagen, sensomotorische und körperliche Entwicklung, Belastbarkeit und Trainierbarkeit, psychomotorisch orientierte Sportangebote im Verein, Übungsleiterverhalten, sicheres Anleiten, gruppenpädagogisch Arbeiten, Gerätekunde, Sicherheit, Netzwerkarbeit für mehr Bewegung für Kinder

Voraussetzung für die Teilnahme an der Übungsleiter B Ausbildung

Gültige Übungsleiter C Lizenz, 1. Lizenzstufe oder abgeschlossenes Studium in der Grundschulpädagogik



LG: SJ20-304

Ort: Koblenz

Termine: 19.-20.09.2020

26.-27.09.2020

03.-04.10.2020

24.-25.10.2020

Kosten: 90 Euro inkl. Mittagessen

Dauer: 60 LE

■ **DOSB Jugendleiter-Lizenz-** **Ausbildung**

Wie gestaltet man eine attraktive Jugendarbeit im Verein? Wie können Angebote für Kinder und Jugendliche sportartübergreifend gestaltet werden? Wie kann die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Sportverein organisiert werden? Diese und weitere Fragen der Jugendarbeit werden in der DOSB Jugendleiter-Ausbildung erörtert und mit vielen Praxisbeispielen erprobt. Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmenden für die Übernahme von Aufgaben in der Jugendarbeit zu qualifizieren und ihnen die rechtlichen Grundlagen zu vermitteln.

Wer kann teilnehmen?

Mitglieder der Sportvereine und -verbände ab 16 Jahre, die bereits in der Jugendarbeit tätig sind oder zukünftig sein wollen.

Folgende übergeordnete Themenbereiche bilden das Gerüst der Ausbildung:

- Lebens- und Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen
- Arbeit in und mit Gruppen
- Weiterentwicklung pädagogischer,

kommunikativer und sozialer Kompetenzen

- Rechtliche Grundlagen der Vereins- und Verbandsjugendarbeit
- Vereinsangebote planen, organisieren und durchführen
- Praxis der Spiel- und Sportangebote sowie Freizeitaktivitäten
- Mitbestimmung, Mitgestaltung und Mitverantwortung von Kindern und Jugendlichen im Verein
- Jugend- und Sportförderung durch Bund, Land und Kommunen
- Fairplay, interkulturelle Konflikte, Sucht- und Gewaltprävention

Wie komme ich zur Jugendleiterlizenz?

1. Teilnehmer ohne gültige ÜL-C-Lizenz nehmen an der Basisqualifizierung teil. Zusätzlich absolvieren sie insgesamt 60 LE Weiterbildungsmaßnahmen mit dem Profil Kinder / Jugendliche. Bei der Auswahl geeigneter Lehrgänge werden sie von der Lehrgangsheitung individuell beraten. Die Lizenz wird bei erfolgreicher Teilnahme an insgesamt 120 LE erteilt.

2. Teilnehmer mit einer gültigen ÜL-C-Lizenz nehmen an der Basisqualifizierung teil.
Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten sie die Jugendleiterlizenz.

Förderung des Sportvereines

Sportvereine aus Rheinland-Pfalz, die eine Person mit einer DOSB Jugendleiter-Lizenz nachweisen können und deren Jugendabteilung auf der Basis einer Jugendordnung arbeitet, können eine Förderung von jährlich bis zu 250 Euro durch die Sportjugend erhalten.

LG: SJ20-305

Termine: 30.04. – 03.05.2020
21.11.2020

Ort: Koblenz

Kosten: 90 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Dauer: 60 LE

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

■ Neigungsmodul – Profil Kinder/Jugendliche zum Erwerb der Übungsleiter-C-Lizenz, Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche

In diesem Neigungsmodul werden Grundlagenkenntnisse vermittelt, die gebraucht werden, um Bewegungsstunden mit Kindern und Jugendlichen im Sportverein zu planen, durchzuführen und zu reflektieren. Im praktischen Teil werden Inhalte erprobt, die didaktisch und methodisch zu dieser Zielgruppe passen. Es werden Beispiele für den Elementar- (U6) und Primarbereich (6-10) sowie das Jugendalter vorgestellt und praktisch durchgeführt. Im Theorieteil geht es um die motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter, die Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen heute, die Risiken von Be-

wegungsmangel, das sichere Anleiten in der Bewegungsstunde und hilfreiche Tipps für den „Handwerkskoffer“ des Übungsleiters.

Hinweis:

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist offen für alle Interessierten, die ihre Kenntnisse im Profil Kinder/Jugendliche auffrischen oder vertiefen möchten. Diese Veranstaltung wird für die Verlängerung der Übungsleiter C Lizenz Breitensport mit 16 Lerneinheiten anerkannt.

LG: SJ20-306
Ort: Koblenz
Termine: 18./19.04.2020
Kosten: 35 Euro inkl. Mittagessen
Dauer: 16 LE

LG: SJ20-307
Ort: Koblenz
Termine: 21./22.11.2020
Kosten: 35 Euro inkl. Mittagessen
Dauer: 16 LE

LG: SJ20-308
Ort: Koblenz
Termin: 29.02.2020
Kosten: 10 Euro inkl. Mittagessen
Dauer: 9 LE
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

LG: SJ20-309
Ort: Bitburg
Termin: 28.03.2020
Kosten: keine
Dauer: 9 LE
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

LG: SJ20-310
Ort: Koblenz
Termin: 16.05.2020
Kosten: 10 Euro inkl. Mittagessen
Dauer: 9 LE
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

LG: SJ20-311
Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin: 26.09.2020
Kosten: keine
Dauer: 9 LE
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

■ Ausbildung in Erster Hilfe

Um die Lizenz zu erwerben, muss eine Erste Hilfe-Ausbildung mit neun Stunden, welche nicht älter als zwei Jahre ist, nachgewiesen werden. Da nicht alle Teilnehmer zu Beginn der Ausbildung einen Erste Hilfe-Lehrgang nachweisen können, bietet die Sportjugend Rheinland, in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz, extra für die Teilnehmer der Übungsleiter-C-Ausbildung und der DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung eine Ausbildung in Erster Hilfe an.

■ Übungsleiterhelfer-Ausbildung

Vier Tage zusammen leben und lernen, Sport treiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort. Wie kannst Du im Verein mitmischen und Deine Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer in Gruppen tätig ist?

Zielgruppe: 13 - 15 Jahre
Kosten: 50 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung
Dauer: 40 LE
Höchsteilnehmerzahl: 24 Personen

LG: **SJ20-312**
Ort: Mayen
Termin: 16.04.-19.04.2020

LG: **SJ20-313**
Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin: 11.06. -14.06.2020

LG: **SJ20-314**
Ort: Idar-Oberstein
Termin: 10.10. -13.10.2020

LG: **SJ20-315**
Ort: Bad Marienberg
Termin: 22.10. -25.10.2020

■ Sport-Yoga für Kinder und Jugendliche

Warum sollten Kinder Yoga üben? Mit Yoga fördern wir die Beweglichkeit und stärken die Leistungsfähigkeit, ohne Raubbau am Körper. Sport-Yoga ist in seinen Körperhaltungen auf die jeweilige Sportart ausgerichtet und sorgt schnell für spürbare Effekte. Das Lungenvolumen wird optimiert und eine gute Körperkontrolle geschult. Mit den speziellen Körperhaltungen fördert Sport-Yoga die Ausdauer, Balance, Flexibilität, Geschmeidigkeit und Koordination der Kids und Teens. Des Weiteren stabilisiert Sport-Yoga die Körperstatik (Muskeln, Knochen und Faszien) und stärkt somit die Wirbelsäule. Sport mit Yoga bei Kindern und Jugendlichen zu kombinieren, ist also aus vielerlei Gründen sinnvoll.

LG:	SJ20-316
Ort:	Koblenz
Termin:	21.01.2020
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Mandy Jung
Hinweis:	Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“



■ Faszien-Training für Kinder und Jugendliche

Die Beweglichkeit und Leichtigkeit schon in jungen Jahren fördern! Die Übungen, die in diesem Kurs vermittelt werden, wirken besonders auf das tiefe Bindegewebe. Nur mit Hilfe der Faszien, bewegen wir uns kraftvoll und elastisch! Muskeln sind nicht unsere alleinige Energiequelle für Bewegung. Ein Teil der Kraft kommt aus den Faszien, die in der Lage sind, Energie zu speichern und „katapultartig“ freizusetzen. Was sind Faszien? Was bewirken sie und wie kann ich sie trainieren? Haben Kids und Teens ein Faszientraining nötig? Worauf sollte man im Faszientraining achten? Gibt es Unterschiede zum Faszientraining mit Erwachsenen?

LG:	SJ20-317
Ort:	01.02.2020
Termin:	Koblenz
Kosten:	20 Euro
Dauer:	8 LE
Referentin:	Mandy Jung

■ Trendsportarten in den Vereinssport und auf Ferienfreizeiten integrieren

Kennen Sie Speedminton, Spikeball oder Slackline? Sie wollten schon immer Näheres über Le Parkour, Ultimate Frisbee oder Flag Football erfahren? Was ist ein Trendsport und wie lässt er sich von traditionellen Sportarten abgrenzen? Wie man solche Angebote ohne großen Aufwand in die Ferienfreizeit oder in den Vereinsalltag inte-

grieren kann, erfahren Sie bei dieser Fortbildung. Trendsport lässt sich gut umsetzen und hat ein großes Potential, die Trainingsstunde abwechslungsreicher zu gestalten. Kinder werden durch Sporttrends angesprochen und neu motiviert.

LG: SJ20-318
Ort: Koblenz
Termin: 01.02.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Dominik Weiler
Hinweis: Verlängerung DOSB
Jugendleiter-Lizenz

■ Fangen, Werfen, Ballspielen – von ganz einfach bis zu ganz schön komplex

Die Teilnehmer verbessern ihre eigenen Fang- und Wurfertigkeiten, lernen Klassiker der Kleinen Spiele mit Ball kennen, sowie neue Ballspiele, die sich zielgruppenorientiert entwickeln und verändern lassen. Ziel ist immer, dass alle Mitspielenden sehr aktiv sind und erkennbare Freude im Spiel erleben. So geht es auch um attraktive Varianten von Völkerball und Brennball, die richtig ausgewählt und angeleitet, einen



wichtigen Beitrag zur Entwicklung guter allgemeiner Ballsportfähigkeiten leisten können.

LG: SJ20-319
Ort: Rheinböllen
Termin: 08.02.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Claudia Schilde
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Selbstbewusstseinstärkende Spiele

Kinderschutz und die Stärkung von Kindern und Jugendlichen gewinnen in vielen Vereinen immer mehr Bedeutung. Doch wie kann man Kindern spielerisch das Thema näher bringen? Wie lassen sich präventive Maßnahmen ins Training integrieren? In diesem Lehrgang stehen Spiele und Übungen im Mittelpunkt, die das Selbstvertrauen von Kindern gezielt stärken. Eine Bereicherung für das tägliche Training in allen Sportarten!

LG: SJ20-320
Ort: Mayen
Termin: 15.02.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Lea Steinfels
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Prävention“

■ Bewegungslandschaften für den Kleinkindersport

Bewegungslandschaften sind für die Kindersportstunde fast unerlässlich geworden. Die Kinder lernen dadurch ihre Kräfte einzuschätzen, verbessern ihr Gleichgewicht und ihre koordinativen Fähigkeiten. Doch Bewegungslandschaften stellen den Übungsleiter auch immer wieder vor Probleme, wie z. B.: Wie kann ich mit wenig Material Bewegungslandschaften bauen? Wie kann ich Stationen attraktiver machen? Wie kann ich Stationen für eine heterogene Gruppe bauen? In dieser Fortbildung werden Lösungsvorschläge gezeigt und vielfältige Bewegungslandschaften aufgebaut.

Kinder dürfen nach Absprache gerne mitgebracht werden.

- LG:** SJ20-321
Ort: Koblenz
Termin: 15.02.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Simone Bernardy
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Dreamteam – im Sport und Alltag

Schöne, abwechslungsreiche Trainingsvariationen in der methodischen Übungsreihe, im Zirkel, in Partner- oder Gruppenarbeit werden ausprobiert und neu interpretiert. Super Alternativen für eine tolle Sportstunde nach einem anstrengenden Tag der Kids. Teamfähigkeit, Akzeptanz und Gruppendynamik

werden sportlich als auch spielerisch gefördert.

- LG:** SJ20-322
Ort: Idar-Oberstein
Termin: 29.02.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christina Barzen

■ Spielen mit dem Gleichgewicht

Erlebte eigene gute Gleichgewichtsfähigkeiten geben dem Kind ab dem Säuglingsalter Selbstsicherheit. Das äußere und das innere Gleichgewicht sind gerade im Kindesalter eng miteinander verbunden und beeinflussen entscheidend die Gesamtentwicklung des Menschen. Die Teilnehmer erfahren wichtige theoretische Grundlagen zum Thema statisches und dynamisches Gleichgewicht sowie zur Fähigkeit, Objekte im Gleichgewicht halten zu können. Es werden viele systematisch aufeinander aufbauende Anregungen zum Entdecken und Fördern guten Gleichgewichts erprobt. Hierzu kommen die klassischen Großgeräte in der Sporthalle, aber auch viele attraktive „Spezialgeräte“ zum Einsatz. Am Ende des Tages ist allen klar: Gleichgewicht ist viel mehr als Balancieren!

- LG:** SJ20-323
Ort: Linz
Termin: 07.03.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Claudia Schilde
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Streck dich und spüre deinen Körper

Flexibility und Faszientraining in verschiedenen Variationen und Alternativen. Beweglichkeitstraining im Sinne seiner beiden Komponenten (Kraft und Dehnen) als auch diverse Faszientrainingsmöglichkeiten mit verschiedenen Hilfsmitteln werden nach den neuen Erkenntnissen besprochen und praktisch geübt. Hier bekommst du Möglichkeiten sowohl für eine bewegte Pause mit Kindern und Jugendlichen, als auch eine mögliche Entspannungseinheit zum Ende deiner Sportstunde aufgezeigt.

LG: SJ20-324

Ort: Trier

Termin: 14.03.2020

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Christina Barzen

■ Flotte Spiele für Coole Kids

Spiele haben für Kinder immer noch einen hohen Spaßfaktor. Energie rauslassen, sich mit anderen messen, seine Fähigkeiten spielerisch zu verbessern, der Wille zu gewinnen und lernen mit Niederlagen umzugehen. In der Fortbildung werden verschiedene Spiele vorgestellt. Dazu gehören neue moderne, aber auch alt bekannte Spiele. Das Repertoire soll somit erweitert und alt bekanntes wieder aufgefrischt werden. Die Spiele eignen sich insbesondere für die Altersgruppe acht bis zwölf Jahre.

LG: SJ20-325

Ort: Koblenz

Termin: 14.03.2020

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Simone Bernardy

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“



■ Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Schnelligkeit

Schnelligkeitstraining kann hochintensiv und sehr motivierend sein. In bestimmten Spiel- und Trainingsformen lassen sich die Aspekte „Spaß“ und „Trainingsarbeit“ sehr gut miteinander verbinden. Reaktionsübungen können in einer Trainingseinheit zum Beispiel die großen Spaßbringer sein. Dieser Lehrgang gibt Trainern sowie Übungsleitern aller Fachverbände und Interessierten praxisnahe Tipps zu folgenden Fragen: Welche Spiel- und Trainingsformen kann ich für meine Sportart einsetzen? Welche Spielformen eignen sich für meine Altersgruppe? Welche koordinativen Übungen können bedeutsam sein?

LG: SJ20-326
Ort: Bitburg
Termin: 21.03.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Joachim Burgard

■ Erste Schritte zur Choreographie

Ihr wollt einen Tanz einstudieren, seid Euch aber nicht sicher, wie Ihr das am besten in Angriff nehmt, weil Ihr noch wenig Erfahrung darin habt? Dann besucht diese Fortbildung! In der Theorie und anhand von Videos wird Euch vermittelt, was Ihr alles beachten sollt. Außerdem werden mehrere Schrittkombinationen praktisch aufgezeigt und gegen Ende erhaltet Ihr die Möglichkeit, in kleinen Gruppen das zuvor Erlernete in die Praxis umzusetzen und eine eigene Choreographie fortzuschreiben.

LG: SJ20-327
Ort: Mülheim-Kärlich
Termin: 07.03.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Bernhard Busenkell-Röser

■ Sport mit ADS/ADHS Kindern

Sport mit ADS/ADHS-Kindern erfordert viel Geduld, von den anderen Kindern und dem Übungsleiter. In dieser Fortbildung wird das notwendige Hintergrundwissen zum Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom vermittelt. Ebenso werden Integrationsmöglichkeiten für ADS/ADHS-Kinder und Spielideen aufgezeigt und diese praktisch erprobt.

LG: SJ20-328
Ort: Koblenz
Termin: 21.03.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Schneising
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Soziales Lernen mit kleinen Spielen

Kleine Spiele stellen für Kinder und Jugendliche durch ihre charakteristischen Merkmale eine besondere Bewegungsmotivation dar, die es ermöglicht, spielerisch an den verschiedenen Anforderungen zu arbeiten, ohne, dass es den Kindern als bloßes, zielgerichtetes Training erscheint. In der Fortbildung werden variantenreiche und abwechslungsreiche kleine Spiele vorgestellt, die sportartenunabhängig sind, d.h. als selbständige, eigene Spiele aufgefasst werden mit dem Ziel, vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln. Neben dem hohen Spaßfaktor, ist die Chance das soziale Miteinander der Gruppe zu stärken besonders hoch. Diese Fortbildung zeigt Konzepte und Beispiele, die vor allem auch die Persönlichkeitsbildung in den Mittelpunkt rückt und so für das Gesamtgefüge der Sportgruppe gewinnbringend ist.

LG: SJ20-329
Ort: Wittlich
Termin: 28.03.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Dominik Weiler
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Zirkeltraining & Ruhige Seele

Zirkeltraining - Alarm! Kreiere ein neues Zirkeltraining für deine Sportgruppe. Schwerpunkt Propriozeption, Koordination, Kräftigung und Beweglichkeit. Nach der Mittagspause geht es um kurze Entspannungstechniken und Übungen zur Selbstwahrnehmung, Zufriedenheit und zum glücklich sein. Knackige Dehnungs- als auch Kräftigungsübungen aus einer Mischung von Thai-Chi, Yoga und Pilates für zwischen- durch oder für deine Kindersportstunde.

LG: SJ20-330
Ort: Koblenz
Termin: 04.04.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christina Barzen

■ Viele, viele kleine Spiele

Ein umfangreiches Spielrepertoire an Wahrnehmungs-, Lauf-, Fang-, Ball-, Rauf- und Kooperationsspielen sind für den Alltag eines Übungsleiters unerlässlich, denn mit kleinen Spielen lassen sich nahezu alle sportpädagogischen Ziele erreichen. Wir erproben viele Spiele und lernen, sie durch Abwandlung ein-

zelner Merkmale für unterschiedliche Zielgruppen ab dem Grundschulalter zuzuschneiden.

LG: SJ20-331
Ort: Daun
Termin: 04.04.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Claudia Schilde
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Bewegungslieder singen und mit anregendem Alltagsmaterial spielen

Für das Eltern-Kind-Angebot und die Zielgruppe der 4- bis 6-jährigen brauchen Übungsleiter ein ausreichend großes Repertoire an Spiel- und Bewegungsliedern: Musik und Bewegung sind für Kinder in diesem Alter untrennbar miteinander verbunden, das gemeinsame Singen und sich dazu bewegen ist daher eine kindgemäße Methode innerhalb der Entwicklungsförderung durch Bewegung. Das Experimentieren mit attraktivem „Zeug zum Spielen“ bringt Kinder in Bewegung und lässt sie die Welt und den Anderen entdecken und das wird nicht nur im Sport gebraucht. Für beides – Singen und Experimentieren/Spiele erfinden mit Alltagsmaterialien – gibt es viele Anregungen, aber die Lehrgangsteilnehmerinnen müssen selbst neugierig sein und es wagen zu singen!

LG: SJ20-332
Ort: Wittlich
Termin: 25.04.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Claudia Schilde
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Koordinationstraining für Kinder

Die koordinativen Fähigkeiten von Kindern gehen immer mehr zurück. In der Fortbildung soll gezeigt werden, wie man Koordinationstraining spielerisch in die eigene Übungsleiterstunde mit einfließen lassen kann. So werden einfache Übungen, die man schnell umsetzen kann, vorgestellt. Zudem werden aber auch komplexere Übungen gezeigt, damit auch leistungsstarke Kinder nicht vernachlässigt werden. Das Koordinationstraining ist für die Altersgruppe ab ca. acht Jahren geeignet.

LG: SJ20-333
Ort: Koblenz
Termin: 25.04.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Simone Bernardy
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ MOVE – Bewegung zu und mit Musik für Jedermann

Aufgepasst Auffrischung! Basics in den Themen Gymnastik, Tanz, Spielformen, Kursstruktur, arbeiten mit und zu Musik für Jugendliche, werden neu aufge-

arbeitet. Manchmal ist es hilfreich sein Wissen nochmal aufzurufen und mit neuen Erkenntnissen zu schmücken. Im Vordergrund steht zum einen die Arbeit mit Musik. Wie arbeite ich mit Takten? Wie kann ich das Training anpassen um die Musik als Motivationsfaktor völlig auszukosten? Zum anderen widmen wir uns der Gymnastik mit diversen Techniktraining-Einheiten, Kursaufbau und -struktur. Deine Sportstunde erhält eine völlig neue Dynamik und Qualität.

LG: SJ20-334
Ort: Schweich
Termin: 09.05.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christina Barzen

■ Tanzen – Abwechslung in der Kindersportstunde



Das Thema Tanzen bietet eine große Vielfalt. Warum nicht mit einzelnen Elementen des Tanzunterrichts die Kindersportstunde bereichern? Haltungsschulung, tänzerische Bewegungsspiele, selbstentwickelte „Minitänze“ und eine Einstudierung für die nächste Vereinsveranstaltung sollen Beispiele zur Anwendung geben. Zielgruppe sind Übungsleiter, Trainer und alle, die mit Kindern im Grundschulalter arbeiten.

LG: SJ20-335
Ort: Koblenz
Termin: 09.05.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Melanie Schmidt-Scheib

■ Beeinträchtigte Kinder in die Gruppe integrieren

Diese Fortbildung vermittelt wichtige Tipps, Informationen und Hintergrundwissen zur Integration behinderter und beeinträchtigter Kinder in eine normale Sportgruppe. Viele unterschiedliche Persönlichkeiten treffen in der Sporthalle aufeinander. Wenn zudem stärkere Beeinträchtigungen wie Adipositas, Autismus, Mutismus, Depression, Entwicklungsverzögerungen und ADS/ADHS hinzukommen, werden vom Übungsleiter Fingerspitzengefühl, Motivation und Geduld verlangt.

LG: SJ20-336
Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin: 16.05.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Schneising
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Ideenkiste Eltern-Kind-Sport

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter aus dem Bereich Eltern-Kind-Sport bzw. Kindersportgruppen. Ziel soll es sein, Spiele, Bewegungslandschaften und Fittesselemente kennenzulernen, die neben den Kindern auch die Erwachsenen zum Sporttreiben animieren. Ob als Abschlussstunde vor den Ferien oder im Familiensportkurs – lernen Sie zahlreiche Ideen und Spiele kennen, wie Kinder und Eltern gemeinsam aktiv werden. Kinder im Alter zwischen drei und sechs Jahren sind herzlich willkommen.

LG: SJ20-337
Ort: Dierdorf
Termin: 16.05.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Kempert
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Faszien-Training für Kinder und Jugendlichen

Die Beweglichkeit und Leichtigkeit schon in jungen Jahren fördern! Nur mit Hilfe der Faszien, bewegen wir uns kraftvoll und elastisch! Muskeln sind nicht unsere alleinige Energiequelle für Bewegung. Ein Teil der Kraft kommt aus den Faszien die in der Lage sind, Energie zu speichern und „katapultartig“ freizusetzen. Was sind Faszien und was bewirken sie und wie kann ich sie trainieren? Haben Kids und Teens ein Faszientraining nötig? Worauf sollte man im Faszientraining achten? Gibt es Unterschiede zum Faszientraining mit Erwachsenen?

LG: SJ20-338
Ort: Koblenz
Termin: 02.06.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Mandy Jung

■ Taiji4Fun-Kids aktiv entspannt

In dieser Fortbildung werden abgeschlossene Stundenbilder für Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren vorgestellt, deren Inhalte mit Übungen aus dem Taijiquan, Qigong und dem Breitensport spielerisch und der kindlichen Phantasie entsprechend umgesetzt wurden. Der Wechsel von Bewegung und Ruhe lassen Entspannung und Achtsamkeit so „aktiv“ erfahren und keine Langeweile aufkommen. Zudem fördern die Übungen die koordinativen Fähigkeiten, trainieren ein respektvolles und faires Miteinander und stärken

sanft den Körper.

Durch einen Einblick in die Entwicklungsphasen der Kinder aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin, erhalten die Teilnehmer zusätzliche Information, wie und warum bestimmte Übungen entsprechend aufgebaut sind.

LG: SJ20-339
Ort: Idar-Oberstein
Termin: 06.06.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Paliot
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
 „Sport im Elementarbereich“

■ Yoga für Kinder

In unserer heutigen Welt ist der große und kleine Mensch einer Informationsflut ausgesetzt. Im Gegensatz zum Erwachsenen ist ein Kind noch nicht in der Lage, sich zu schützen. Yoga eröffnet Kindern einen Weg, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten und sich als Teil des Ganzen zu fühlen. Im Mittelpunkt des Übens steht die Erfahrung, durch einfache sanfte Übungen das Körper- und Raumgefühl zu entwickeln und sich und ihre Umgebung näher kennen zu lernen. In dieser Fortbildung werden Yogaübungen, Kursplanung, -aufbau, -durchführung und diverse Entspannungstechniken für Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren erlernt.

LG: SJ20-340
Ort: Bad Sobernheim
Termin: 20.06.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Sonntag
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Kinder lernen Krafttraining

Betrachtet man den Fitnesszustand unserer Kinder und Jugendlichen, stellt man fest, dass athletische Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen oder Werfen nur mangelhaft ausgebildet sind. Hier sollte ein altersgerechtes Athletiktraining ansetzen. Die Fortbildung zeigt einen methodisch-didaktischen Aufbau einer Trainingsstunde, die im Verein umgesetzt werden kann. Durch bereits erprobte Trainingsmethoden, nehmen Sie Erkenntnisse aus dem Profibereich mit und lernen, wie Sie dies in Ihrem Vereinstraining praktisch anwenden.

LG: SJ20-341
Ort: Koblenz
Termin: 20.06.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Udo Chandoni
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Prävention“

■ Healthy day – bewusst, gesund und Zufriedenheit

In diesem Lehrgang sprechen wir über die Ernährung, Sport im Alltag, bewegte Pausen, Gesundheitsmanagement für Kinder und Jugendliche, sowie Entspannung.

Wie können wir diese Themen näher an die Kinder und Jugendlichen bringen? Wie setzen wir es um? Wie schaffen wir ein Bewusstsein und eine Offenheit für die Gesundheit und den Sport? Präventiv informieren, bewegen und handeln sind in diesem Tageslehrgang das Ziel um gesunde, bewusste und zufriedene Kinder und Jugendliche zu fördern.

LG: SJ20-342
Ort: Koblenz
Termin: 27.06.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christina Barzen
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Prävention“

■ Fun-Sport-Wochenende für Jugendübungsleiter

Dieses Wochenende bietet Einsteigern und Fortgeschrittenen in den unten benannten Sportarten eine tolle Fortbildungsmöglichkeit, in der das Erweitern des eigenen Bewegungsrepertoires im Vordergrund steht. Selbstverständlich ist der Transfer des Erlebten/Gelernten auf die eigene Gruppe - sei es als Trainingsalternative oder als Idee für Tagesveranstaltungen, Fahrten oder Camps - möglich und gewünscht.

Inhalte: Wasserski/Wakeboard: Einführungskurs für Einsteiger
 Beachvolleyball: Grundlagen, Technik, Taktik, Spiel- und Turnierformen
 Trampolin: Übungs- und Spielformen an einem 6er Outdoor Trampolin

LG: SJ20-343
Ort: Rheinhausen, Wasserkiseilbahn und Freizeitanlage am Toeppersee
Termin: 22.-23.08.2020
Kosten: 99 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung
Dauer: 15 LE
Referent: Joachim Burgard
Hinweis: Verlängerung DOSB Jugendleiter-Lizenz

■ Familienabenteuer

Ein unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein erwartet Euch. Dieses Wochenende verknüpft auf abwechslungsreiche Weise eine Fortbildung im Jugendbereich mit einem abenteuerreichen Familienwochenende, gemeinsam mit dem Nachwuchs. Seid Ihr offen für Verrücktes aller Art und habt Spaß an Bewegung? Dann sind diese Aktionen für Groß und Klein, drinnen und draußen, genau das Richtige für Euch. Diese Fortbildung frischt Eure Übungsleiterlizenz auf und bietet zahlreiche Anregungen für Familienaktionen in Eurem Verein.

LG: SJ20-344
Ort: Weibern, Freizeitanlage Brohltal
Termin: 28.08. - 30.08.2020
Kosten: 89 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung
Dauer: 25 LE
Referenten: Susanne Domschke und Ralph Alt
Hinweis: Verlängerung DOSB Jugendleiter-Lizenz

■ Kreativer Kindertanz für Vier- bis Neunjährige

Den Körper kennenlernen und seine Bewegungsmöglichkeiten im Tanz entdecken. Kreativ und ganzheitlich eine Basis für das Tanzen legen. Themen werden sein: Aufbau einer Kindertanzstunde, Vermittlung von Körperhaltung, kreative Vermittlung von Basisschritten, kleine Schrittkombinationen, Anleitung zum freien Tanz, sowie das Erarbeiten einer Choreographie. Durch Reflektion und Erfahrungsaustausch sollen neu Erlerntes und Bekanntes verbunden und der Bezug zur Arbeit mit Kindern hergestellt werden.

LG: SJ20-345
Ort: Koblenz
Termin: 29.08.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Melanie Schmidt-Scheib

■ Einführung in Slackline und Waveboard

Zwei Sportarten in denen Gleichgewicht, Geschicklichkeit und Gewandtheit eine große Rolle spielen. Nachvollziehbare methodische Reihen werden dich und deine Teilnehmer mit Spaß und Erfolg auf das nächsten Level bringen.



Nützliche Helfergriffe und das „Miteinander“ geben Sicherheit und Vertrauen, auch wenn es mal „wackelt“. Wer beim Training, bei Tagesveranstaltungen, Ferienfreizeiten oder „Ferien am Ort“ mal etwas Besonderes bieten will, ist hier genau richtig.

Leihboards, Schoner und Helme können für 9,- Euro geliehen werden.

LG: SJ20-346
Ort: Ulmen
Termin: 29.08.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Joachim Burgard
Hinweis: Verlängerung DOSB
Jugendleiter-Lizenz

■ Perfect Games – Sportspiele für jedes Training

Perfect Games basieren auf dem biopsychosozialen Sportmodell und vereinen körperliche, psychische und soziale Lernziele im spielerischen Grundlagen-Training des Kinderturnens. Anhand vieler neuer, spannender und einfach umzusetzender Spielideen erfahren alle Teilnehmer, wie beispielsweise Vertrauen, Mut, Kooperation, Kommunikation, Fair Play, Perspektivenübernahme und Impulskontrolle spielerisch vermittelt werden kann. Die Fortbildung richtet sich an Trainer und Übungsleiter, die mit 6- bis 15-Jährigen arbeiten.

LG: SJ20-347
Ort: Rheinböllen
Termin: 05.09.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Prof. Dr. phil. Sven Schneider
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Primarbereich“

■ Anspannung – Entspannung für Kinder und Jugendliche

Immer mehr, immer schneller, immer lauter. Der Alltag stellt immer größere Ansprüche schon an die Kleinsten. Die verschiedenen Methoden der Entspannung für Kinder und Jugendliche sind Inhalt dieses Lehrgangs.

LG: SJ20-348
Ort: Altenkirchen
Termin: 12.09.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Carmen Taddei
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
 „Sport im Elementarbereich“

LG: SJ20-349
Ort: Schweich
Termin: 19.09.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Ralph Alt
Hinweis: Verlängerung DOSB
 Jugendleiter-Lizenz



■ Abenteuer „Sensi“ und „kooperative Spiele“

Bei den kooperativen Abenteuerspielen werden Selbstvertrauen, Mut und Geschicklichkeit, aber auch Köpfchen und die Fähigkeit, miteinander zu kommunizieren gefördert. Dabei kann es vorkommen, dass der ein oder andere in der Gruppe "aufblüht", dass Fähigkeiten erkannt werden und ein völlig neues Gruppengefühl entstehen kann. Kooperation anstatt Konkurrenz.

Kooperative Abenteuerspiele bieten die Möglichkeit, erlebnispädagogische Aktionen mit sozialem Lernen in der Gruppe zu kombinieren. Das gemeinsame Erleben von Spannung und entsprechendes Handeln, die gegenseitige Unterstützung und Kooperation zum Bewältigen der gemeinsamen Herausforderungen, stehen hierbei im Vordergrund.

■ Spiel und Sport für die Kleinsten

Die Sporthallentür öffnet sich für Kinder ab dem Krabbelalter. Spielgruppe oder Krabbelgruppe? Wie gestaltet man eine Sportstunde für und mit den Aller kleinsten? Rituale und Rahmenbedingungen sind ebenso wichtig wie das passende Material. Diese Fortbildung bietet viele praktische Übungsbeispiele, methodische Tipps sowie wertvolle Anregungen für Spiele und Bewegungen mit Kindern ab sechs Monaten bis drei Jahre.

LG: SJ20-350
Ort: Koblenz
Termin: 19.09.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Schneising
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
 „Sport im Elementarbereich“

■ Neue Workout-Ideen für den Kindersport

Ihr wollt mal etwas anderes als eure klassische Vereins- oder Kursstunde für Kinder? Euch fehlt Abwechslung oder gar gewisse Trainingshilfsmittel? Dann seid ihr hier genau richtig! Übungs-, Spiel- und Bewegungsformen werden differenziell interpretiert in Ihren Grundlagen. Alltägliche Hilfsmittel wie z.B. Bierdeckel, Zeitungen, Becher und vieles mehr dienen hier als Grundlage für verschiedene Gymnastikübungen.

LG: SJ20-351
Ort: Idar-Oberstein
Termin: 19.09.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christina Barzen

■ Basistraining in Kondition und Koordination

Die sportliche Leistung durch gesundheitsorientiertes Training zu verbessern oder zu erhalten, ist ein Bedürfnis. Kondition und Koordination sind zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens, bei Ballsportarten sowie im Tanzsport wichtige Elemente des sportlichen Trainings. Wie ein erfolversprechender Trainingsprozess gestaltet und welche Trainingsmethoden unter Beachtung biologischer und physiologischer Grundlagen angewendet werden sollten, erfahren die Teilnehmer bei dieser Fortbildung.

LG: SJ20-352
Ort: Montabaur
Termin: 26.09.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Bernhard Busenkell-Röser
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Entspannungstechniken für Kinder

Kopfschmerzen, Magenschmerzen, Herzrasen, Schlaflosigkeit, Angstzustände und Wutausbrüche sind nur einige Symptome, unter denen stressgeplagte Kinder leiden. Immer wieder werden sie angehalten Leistung zu erbringen. In der Schule, beim Sport aber auch zu Hause ist dieser Druck spürbar. Wie soll sich ein Kind konzentrieren und Leistung bringen, wenn es unentwegt einer Anspannung ausgesetzt ist. In dieser Fortbildung lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken und -formen kennen, von der richtigen Ausführung, bis hin zu ihrer Bedeutung und Wirkung auf uns Menschen und vor allem auf Kinder.

LG: SJ20-353
Ort: Koblenz
Termin: 26.09.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Sonntag
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Faszinierendes Faszientraining für Kinder und Jugendliche

Alle reden davon, doch kaum einer kennt sie wirklich. Faszien geben uns die Beweglichkeit und Leichtigkeit, nur mit ihrer Hilfe bewegen wir uns kraftvoll und elastisch und schon im Kinder- und Jugendalter. Wenn man sie vernachlässigt, kommt es zu Verspannungen und Verhärtungen. Faszien lieben die Bewegung im Schwingen und Federn. Durch ein gezieltes Faszientraining mit Kindern und Jugendlichen erreichen wir eine höhere Beweglichkeit des Körpers. Im Faszientraining erforschen wir die Bewegungen im eigenen Körper und schulen die Körperwahrnehmung. Wir erlernen durch Körperwahrnehmungen die körperlichen Beschwerden zu lokalisieren, zu kontrollieren und positiv zu beeinflussen. Wir gewinnen mehr Vertrauen und Sicherheit in unseren eigenen Körper.

LG: SJ20-354
Ort: Gebhardshain
Termin: 03.10.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Mandy Jung

■ Baila-Fitnessdance und Gymnastik

Verschiedene lateinamerikanische Tänze wie Merengue, Reggaeton, Salsa und Cumbia werden modern interpretiert und mit Fitnessübungen kombiniert. Zudem werden Inhalte aus Aerobic und Gymnastik in den Grundübungen

als auch deren Technik aufgefrischt. Bei dieser Fortbildung werden verschiedene praktische Umsetzungsmöglichkeiten im Kinder- und Jugendtraining vorgestellt und neu erarbeitet.

LG: SJ20-355
Ort: Bitburg
Termin: 03.10.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christina Barzen
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ ABC der Ballspielvermittlung - Integrative Ballkoordination

Heutige Ballkünstler haben ihre Grundlagen meist beim vielseitigen Spiel in der Kindheit erworben. Doch was, wenn es die natürliche Ballschule der Straßen, Parks oder Bolzplätze nicht mehr gibt? Das Ballschulkonzept Heidelberg stellt die Förderung von vielseitigen und sportspielübergreifenden Ballspielfähigkeiten mit vielen verschiedenen Bällen in den Mittelpunkt und bringt die „straßenspieltypischen“ Spielerfahrungen in die Trainingsstunde zurück. Ob einfache Übungen für den Anfängerbereich oder anspruchsvolle Spiele fürs Training mit Fortgeschrittenen – hier ist für jeden etwas dabei!

LG: SJ20-356
Ort: Hachenburg
Termin: 10.10.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Dominik Weiler

■ Let´s Dance

Diese Fortbildung vermittelt Tanzkombinationen und Choreographien für die Arbeit mit Jugendlichen. Moderne einstudierte Schrittkombinationen aus den Bereichen Jazz- und Modern Dance sowie Streetjazz (inkl. leichter Hebeelemente) werden später in Teilen gemeinsam in eine ansprechende Choreographie verwandelt. Die Grundvoraussetzungen wie Musik- und Stilauswahl, der Aufbau einer Choreographie und die Möglichkeiten der angesprochenen Altersgruppe sollen hier Beachtung finden.

LG: SJ20-357
Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin: 31.10.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Melanie Schmidt-Scheib

■ Neue Ideen für den Abenteuersport in der Halle

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen Spiele, Übungen, Konstruktionen und Aufbauten des Abenteuersports in der Halle. Dabei werden traditionelle Sportgeräte zweckentfremdet und dienen zum Sammeln neuer Bewegungserfahrungen. Besonderes Augenmerk soll bei der alternativen Nutzung der traditionellen Sportgeräte auf den Sicherheitsaspekt gelegt werden, ohne dabei die beabsichtigte Abenteuer- und Wagnisperspektive zu vernachlässigen.

LG: SJ20-358
Ort: Bad Sobernheim
Termin: 07.11.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: David Sindhu
Hinweis: Verlängerung DOSB Jugendleiter-Lizenz

■ Circuit/Fitness für Jugendliche

Bei dieser Fortbildung geht es um ein Zirkeltraining für Jugendliche mit dem direkten Bezug zum Kampfsport. Die Teilnehmer erfahren, wie sich junge Kampfsportler konditionell fithalten, um Motorik, Koordination und Kraftausdauer zu verbessern. Ein Lehrgang mit dem Kickbox Weltmeister 2010 und mehrfachen Deutschen Meister.

LG: SJ20-359
Ort: Koblenz
Termin: 08.11.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Thorsten Kornatzki
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Pausenfüller - Spiele

Sportstunde, Ferienaktion oder Vereinsfest: Was tun, wenn das geplante Programm nicht ausreicht? Hier gilt es schnell eine Alternative bereit zu haben. In diesem Lehrgang werden Spiele vorgestellt und praktisch ausprobiert, die ohne Vorbereitung jederzeit und überall gespielt werden können. Ein Muss für alle Übungsleiter und Betreuer, die in der Jugendarbeit tätig sind.

LG: SJ20-360
Ort: Koblenz
Termin: 12.11.2020, 18 bis 21 Uhr
Kosten: 10 Euro
Dauer: 4 LE
Referent: Ralph Alt
Hinweis: Verlängerung DOSB
Jugendleiter-Lizenz

■ Bewegungslandschaften für den Kleinkindersport

Bewegungslandschaften sind für die Kindersportstunde fast unerlässlich geworden. Die Kinder lernen dadurch ihre Kräfte einzuschätzen, verbessern ihr Gleichgewicht und ihre koordinativen Fähigkeiten. Doch Bewegungslandschaften stellen den Übungsleiter auch immer wieder vor Probleme, wie z. B.: Wie kann ich mit wenig Material Bewegungslandschaften bauen? Wie kann ich Stationen attraktiver machen? Wie kann ich Stationen für eine heterogene Gruppe bauen? In dieser Fortbildung werden Lösungsvorschläge gezeigt und vielfältige Bewegungslandschaften aufgebaut. Kinder dürfen nach Absprache gerne mitgebracht werden.



LG: SJ20-361
Ort: Koblenz
Termin: 21.11.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Simone Bernardy
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ Kleinkindersportgruppen

Abwechslungsreiche Sportstunden für Kinder im Alter von zwei bis vier Jahren gestalten und dabei den individuellen Entwicklungsstand eines jeden Kindes berücksichtigen. Tipps und Anregungen dazu werden in dieser Fortbildung vermittelt. Altersgerechte Koordinationsförderung und gleichzeitig der Spaß an der Bewegungsvielfalt stehen im Vordergrund einer Sportstunde für diese Altersgruppe.

LG: SJ20-362
Ort: Altenkirchen
Termin: 21.11.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Schneising
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
„Sport im Elementarbereich“

■ ABC der Ballspielvermittlung

Ziel dieser Fortbildung ist es, Grundlagen zu legen für die spätere Ausübung verschiedenster Ballsportarten. Sportspielübergreifende Elemente stehen im Vordergrund der Ballspielvermittlung, um Kinder und Jugendliche zu sportlichen Aktivitäten zu motivieren. Ballspiele, die früher auf der Straße stattfanden,

den, sollen nunmehr in der Halle oder auf dem Sportplatz angeboten werden. So wird eine Vielzahl an Spiel- und Bewegungserfahrungen vermittelt.

LG: SJ20-363
Ort: Linz
Termin: 21.11.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Bernhard Busenkell-Röser

■ Tiefenwahrnehmung – realisiere dich und deinen Körper



Der Alltag ist oftmals auch schon im Jugendalter so vollgepackt, dass wir kaum Zeit haben, Warnsignale des Körpers oder auch Entspannungsmomente wahrzunehmen, zu realisieren und gar zu verarbeiten. In diesem Lehrgang sprechen wir über Techniken für Jugendliche, um Körper und Geist wahrzunehmen, aber es werden auch Entspannungstechniken und Grundlagen der Trainingswissenschaften wiederholt.

LG: SJ20-364
Ort: Wittlich
Termin: 21.11.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christina Barzen

■ Kindergerechtes Tai Qi und Qi Gong

Groß und Klein sind heute einer Informationsflut, einem immensen Leistungsdruck und Terminstress ausgesetzt. Im Gegensatz zu Erwachsenen ist ein Kind noch nicht in der Lage, sich zu schützen. Stress ist hierbei ein Hauptverursacher verschiedener psychischer und physischer Probleme bis hin zu ernsthaften Erkrankungen. Kindgerechtes Tai Chi und Qi Gong geben dem Kind hierbei eine Auszeit und helfen ihm, sich stark und selbstbewusst dabei zurechtzufinden. In dieser Fortbildung erlernen Sie die verschiedenen kindgerechten Möglichkeiten bei Tai Chi und Qi Gong, die Planung, Aufbau, Durchführung und Nachbereitung eines solchen Kurses.

LG: SJ20-365
Ort: Konz
Termin: 28.11.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Sonntag

■ Aus der Aktivität zur Ruhe

Kinder und Erwachsene entspannen sehr unterschiedlich und das haben wir zu respektieren. Die Teilnehmer lernen das Prinzip „Bewegte Ruhe“ kennen und erfahren, wie sie sich schrittweise mit den Kindern an Entspannungsübungen annähern können und sie dabei zu keiner Zeit überfordern. Die Fortbildung vermittelt kindgemäße Entspannungsübungen für Kinder im Grundschulalter.

LG: SJ20-366
Ort: Koblenz
Termin: 28.11.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Claudia Schilde
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
 „Sport im Elementarbereich“

■ Sportartübergreifendes Koordinationstraining

Koordinationsleiter, Wackelbrett und Pedalo sind aus dem Trainingsalltag im Kinder- und Jugendtraining kaum noch wegzudenken. Die koordinativen Fähigkeiten bilden ein Grundgerüst für nahezu jede Sportart. Dabei bieten viele Disziplinen unterschiedliche Ansätze, an das Thema heranzugehen und Kinder sowie Jugendliche zu begeistern. Die Fortbildung soll Anreize bieten, neue Wege im Koordinationstraining kennen zu lernen und alte Muster wieder zu entdecken.

LG: SJ20-367
Ort: Idar-Oberstein
Termin: 28.11.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Erik Schmidt
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
 „Prävention“

■ Richtig fit im inklusiven Kinder- und Jugendsport

Inklusion erhebt den Anspruch, dass alle Individuen gemeinsam eine Gesellschaft bilden. Das wesentliche Prinzip hierbei ist die Wertschätzung der Vielfalt. Die verlangt die Schaffung von gleichwertigen Lebensbedingungen für Menschen mit und ohne Handicap. So sollten auch Kinder mit besonderen Bedürfnissen, aktiv am regulären Sport teilnehmen dürfen. Ziel ist ein barrierefreies miteinander Bewegen. Diese Fortbildung liefert Beispiel und Handwerkszeug, wie inklusiver Kindersport gelingen kann.

LG: SJ20-368
Ort: Bad Sobernheim
Termin: 05.12.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Dominik Weiler
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
 „Prävention“

■ Materialien und Spiele für mehr Bewegungsmotivation

Wie können wir mit einem überschaubaren Aufwand und bezahlbarem Material zu einer Steigerung der Bewegungsmotivation beitragen? Dies beleuchten wir in quantitativer und qualitativer Hinsicht an guten Praxisbeispielen, die an vielen Einrichtungen schon positive Wirkung gezeigt haben. Eine Fortbildung für Übungsleiter, die gerne Mitmachen und „Anpacken“ - auf geht's!

LG: SJ20-369
Ort: Schweich
Termin: 05.12.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Joachim Burgard

■ Entspannungsideen für den Trainingsalltag

Heutzutage sind wir alle gestresst, ständig stehen wir einem gewissen Leistungsdruck gegenüber und das beginnt schon bei den Kleinsten von uns. Wir brauchen einen Ausgleich, der uns wieder ins Gleichgewicht unseres Selbst hilft, um somit den Alltag mit Bravour zu meistern. An diesem Tageslehrgang erfahren die Teilnehmer Spannendes bezüglich Entspannungstraining und -techniken, die motorische Fähigkeit, Beweglichkeit und wie diese Komponenten in eine Kindersportstunde oder aber auch in den Kinderalltag integriert werden können.

LG: SJ20-370
Ort: Koblenz
Termin: 05.12.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Christina Barzen

■ American Sports

Wer schon immer mal eine Einführung in typisch amerikanischen Sportarten haben wollte, ist hier genau richtig. Vom Fußball/Handball zum Football und vom Brennball zum Baseball sind Beispiele, die wir beleuchten. Aber auch Übungsleiter aus anderen Sportarten in denen Werfen, Fangen und Schießen eine Rolle spielen, werden hier einige gute Ideen mitnehmen.

Neben den technischen und taktischen Elementen werden wir natürlich auch ganz viele Spielformen erleben, die auf die eigene Sportart bei Kinder und Jugendlichen übertragen werden können.

LG: SJ20-371
Ort: Koblenz
Termin: 12.12.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Joachim Burgard



■ Gewaltprävention: Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen Aufsichtspflicht und Schutz vor Missbrauch im Sport

Als Übungsleiter, Betreuer oder Vorstandsmitglied können Sie jederzeit damit konfrontiert werden, dass der Verdacht eines sexuellen Missbrauchs in Ihrem Verein besteht. Wo beginnt sexueller Missbrauch und wie verhält man sich richtig, wenn ein entsprechender Verdacht aufkommt? Anhand mehrerer praxisnaher Beispiele werden Grenzverletzungen verdeutlicht und Antworten gegeben, indem strafrechtliche wie auch zivilrechtliche Bestimmungen besprochen werden.

LG: SJ20-380
Ort: Altenkirchen
Termin: 05.02.2020, 18 bis 21 Uhr
Kosten: keine
Dauer: 4 LE
Referent: Bernhard Busenkell-Röser

■ Aufsichtspflicht und Jugendschutz - unser tägliches Brot im Verein

Die beiden Themenkomplexe Aufsichtspflicht und Jugendschutz werden anhand von Beispielen aus den Übungsstunden und von Vereinsveranstaltungen aus Sicht der Übungsleiter betrachtet.

Es wird eine Interaktion zwischen dem Referenten und den Zuhörern angestrebt, um das recht trockene Thema praxisnah zu vermitteln.

LG: SJ20-381
Ort: Thalfang
Termin: 12.03.2020, 18 bis 21 Uhr
Kosten: keine
Dauer: 4 LE
Referent: Kai Lukas

■ Vereinsevents – So wird es ein Erfolg

Ausflüge, Spielnachmittage oder Feriengangebote sind feste Bestandteile der Jugendarbeit im Sportverein. Wie gehe ich als Verein eine solche Veranstaltung an? Was ist bei der Organisation zu beachten? Wie muss ich die Veranstaltung gestalten, dass sie für Kinder und Jugendliche interessant ist und sie zur Mitarbeit motiviert? Der Lehrgang möchte Antworten und Hilfestellung geben.



LG: SJ20-382
Ort: Koblenz
Termin: 18.03.2020, 18 bis 21 Uhr
Kosten: keine
Dauer: 4 LE
Referent: Bernhard Busenkell-Röser

■ Crashkurs Jugendarbeit

Die heutige junge Generation ist das Zukunftspotential eines Vereins. Das mangelnde Interesse von Kindern und

Jugendlichen an den Vereinsangeboten und an der Mitarbeit im Verein bereitet daher vielen Vereinsvertretern Kopfzerbrechen. Dieses Seminar bietet für Neueinsteiger und allen Interessierten, Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten und beschäftigt sich mit den Fragen: Wie viel Eigenständigkeit der Jugend ist notwendig, und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden? Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen und wie kann man am besten daran anknüpfen? Wie kann die Jugendarbeit finanziert werden und welche Zuschüsse gibt es?

LG: SJ20-383
Ort: Koblenz
Termin: 26.03.2020, 18 bis 21 Uhr
Kosten: keine
Dauer: 4 LE
Referent: Ralph „Charly“ Alt

■ Erlebe den Sport – bewegtes Vereinsjubiläum

Wie mache ich mein Vereinsjubiläum zu einem „bewegten“ Fest für die ganze Familie? Bei diesem Workshop werden Spiele aus den letzten 70 Jahren vom Bewegungsklassiker zum neuen Trendspiel aufgezeigt. Zahlreiche Ideen werden hier vorgestellt. Spaß, Bewegung und Querdenken steht hier an erster Stelle.

LG: SJ20-384
Ort: Koblenz
Termin: 29.10.2020, 18 bis 21 Uhr
Kosten: keine
Dauer: 4 LE
Referent: Ralph „Charly“ Alt

■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

LG: SJ20-385
Ort: Koblenz
Termin: 03.03.2020, 18 bis 21 Uhr
Kosten: keine
Dauer: 4 LE
Referent: Josef Daitche

LG: SJ20-386
Ort: Schweich
Termin: 07.04.2020, 18 bis 21 Uhr
Kosten: keine
Dauer: 4 LE
Referent: Josef Daitche

LG: SJ20-387
Ort: Rheinböllen
Termin: 03.11.2020, 18 bis 21 Uhr
Kosten: keine
Dauer: 4 LE
Referent: Josef Daitche

LG: SJ20-388
Ort: Bad Neunahr-Ahrweiler
Termin: 17.11.2020, 18 bis 21 Uhr
Kosten: keine
Dauer: 4 LE
Referent: Josef Daitche

■ Zertifikatslehrgang Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen

Neu in unserem Programm ist die zertifizierte Betreuerausbildung für Freizeiten. Die Ausbildung besteht aus drei Modulen mit pädagogischen, organisatorischen und praktischen Grundlagen. Die Ausbildung umfasst insgesamt 40 LE. Neben den pädagogischen und organisatorischen Grundlagen sind zu-

sätzlich Fortbildungen im Umfang von 16 LE aus dem Bereich Ferienbetreuung zu absolvieren. Nach dem erfolgreichen Absolvieren aller Lerneinheiten erhalten Sie das Zertifikat „Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen“.

Die Fortbildungen aus Modul 3 werden für die Verlängerung der Jugendleiterlizenz und die ganztägigen Fortbildungen zusätzlich für die Verlängerung der C-Lizenz Breitensport anerkannt.

Zertifikatslehrgang Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen 40 LE

Modul 1: Pädagogische und rechtliche Grundlagen
16 LE

Modul 2: Organisatorische Grundlagen
8 LE

Modul 3: Praktische Grundlagen
16 LE
(zwei Tagesveranstaltungen oder eine Tagesveranstaltung und zwei Abendseminare)

Jedes Modul auch
einzeln buchbar

■ Modul 1: Pädagogische und rechtliche Grundlagen

Was ist bei der Leitung von Gruppen zu beachten? Welche Rolle habe ich als Betreuer? Wie kann Teamarbeit effektiv gestaltet werden? Wie geht man mit Konflikten um? Diese und weitere Fragen werden im ersten Modul der Ausbildung beantwortet, denn der richtige Umgang mit Kindern und Jugendlichen ist die Grundlage für die Arbeit als Betreuer. Gruppendynamische Prozesse, rechtliche Grundlagen der Tätigkeit als Betreuer sowie versicherungsrechtliche Themen runden das Seminar ab.

LG:

Ort:

Termin:

Kosten:

Dauer:

SJ20-400

Koblenz

28./29.03.2020

40 Euro inkl. Mittagessen

16 LE



■ Modul 2: Organisatorische Grundlagen

Die Gestaltung einer abenteuerlichen Ferienaktion für Kinder und Jugendliche erfordert viel Flexibilität auf Seiten der Verantwortlichen. Damit die Aktion allerdings nicht auch zum Abenteuer für Sie wird, benötigen Sie einen organisierten und geplanten Rahmen. Das Seminar behandelt die organisatorischen Abläufe in der Vorbereitung sowie die Angebotsgestaltung und Programmplanung. Freuen Sie sich auf viele Ideen und Anregungen für Ihre nächste Ferienaktion.

LG:	SJ20-401
Ort:	Koblenz
Termin:	25.04.2020
Kosten:	20 Euro inkl. Mittagessen
Dauer:	8 LE

■ Modul 3: Praktische Grundlagen

Bitte wählen Sie aus den nachstehenden Fortbildungen mindestens 16 LE aus, um die Betreuerausbildung von 40 LE zu vervollständigen.

■ Fortbildungen Ferienbetreuung

■ Spiele und Bewegungsangebote im Freien

Aktionen unter freiem Himmel mit Naturgebundenheit an der frischen Luft sind für Kinder und Jugendliche ein Highlight. Die Natur bietet auf der einen Seite zahlreiche Möglichkeiten, die in die Aktionen eingebunden werden können. Auf der anderen Seite können die Gegebenheiten in der Natur auch einschränken. Ihr lernt aktiv Spiele und Aktionen kennen, die für das freie Gelände, egal ob Wiese, Acker oder Wald, geeignet sind.

LG: SJ20-402
Ort: Bad Sobernheim
Termin: 21.03.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referenten: Johann Decker,
Lucas Stockhausen

■ Highlights einfach gestalten

Freizeiten oder Aktionen im Verein sind für Kinder etwas Besonderes, bei denen sie viel erleben. Häufig sind Programmpunkte mit viel Planungsaufwand verbunden. Aber ist das wirklich notwendig? Häufig können wir Kinder schon mit kleinen Spiel- oder Bewegungsideen begeistern. In dieser Fortbildung werden wir kleine Aktionen mit wenig Aufwand vorstellen und selber erleben, wie diese zum Highlight werden können.

LG: SJ20-403
Ort: Koblenz
Termin: 06.05.2020
Kosten: 10 Euro
Dauer: 4 LE
Referentin: Carina Meurer

■ Spielplatz Wald

Die Bedeutung des Waldes und die vielfältigen Begehrlichkeiten unserer Gesellschaft zu diesem Thema herauszustellen ist das Ziel dieser Fortbildung. Die Frage, wie wir unsere Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen in ein „Ökosystem Wald“ einbetten, für das wir alle heute und für nachfolgende Generationen Verantwortung tragen, werden wir behandeln. Dabei kommt der Bezug zum Sport nicht zu kurz: Die Gesundheit, der Sport und die Bewegung in Verbindung mit Wald und die aktive methodische Umsetzung von „Bewegung im Wald“ werden thematisiert.

LG: SJ20-404
Ort: Halsenbach
Termin: 16.05.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Werner Lamneck



■ Kreativ Werkstatt

Wer eine Freizeit plant und durchführt, kommt meistens ums Basteln nicht herum. Die Kinder brauchen zwischen durch Ruhephasen und da bieten sich Werk- und Bastelaktionen an. Solche Aufgaben fördern die Kreativität und Feinmotorik der Kinder. In dieser Fortbildung werden Bastelideen vorgestellt und durchgeführt, die in die Freizeit mit einbezogen werden können oder für diese von Nutzen sind. So können auch tolle Andenken für die Kinder entstehen. Natürlich kommt der Bezug zum Sport nicht zu kurz!

LG: SJ20-405
Ort: Koblenz
Termin: 09.06.2020
Kosten: 10 Euro
Dauer: 4 LE
Referenten: Nicole Karcher,
Stefanie Loch

■ Spiele zum Auspowern

Rennen, springen, krabbeln – Kinder haben viel Energie, die sie mit Freude loswerden möchten. Dieser Bewegungsdrang der Kinder soll gestillt werden, damit sie im Anschluss aufmerksamer für andere Aufgaben sind. Wir testen Spiele, die die Kinder körperlich fordern und zum Schwitzen bringen. Neben den aktiven Einheiten widmen wir uns auch der bewussten Gestaltung von Pausen.

LG: SJ20-406
Ort: Thalfang
Termin: 27.06.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referenten: Sina Leu, Katharina Raabe

■ Spiele mit Alltagsmaterialien

Im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit ist Kreativität gefragt. Das Programm soll abwechslungsreich sein, aber das Budget ist beschränkt? Dann haben wir die richtige Fortbildung für Euch! In diesem Seminar zeigen wir, wie man mit Materialien, die sich in jedem Haushalt finden, spannende Spielideen planen und durchführen kann.

LG: SJ20-407
Ort: Mayen
Termin: 29.08.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Schneising

■ Spielekoffer

Du suchst nach neuen Ideen für Programminhalte für eine Freizeit oder Spieletage im Verein? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Dich! Wir stellen verschiedene Programmbausteine vor und testen diese. Wir lernen, wie man ein Programm an ein Motto anpasst und was bei der Planung zu beachten ist. Mit einem Rucksack voller neuer Ideen werdet Ihr die nächste Vereinsfreizeit sicher bereichern.

LG: SJ20-408
Ort: Neuwied
Termin: 31.10.2020
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Susanne Weber

■ Schulung „Ferien am Ort“

Was ist die Aktion „Ferien am Ort“? Wie kann man das Jahresmotto „Werte in Bewegung“ umsetzen? Welche Spiele und Aktionen bieten sich an? In Zusammenarbeit mit unseren Partnern Landesforsten Rheinland-Pfalz und EDEKA Südwest bieten wir Schulungen für Betreuer von „Ferien am Ort“-Aktionen an. Neben der inhaltlichen Umsetzung des Jahresmottos werden auch Fragen zur Organisation beantwortet und es besteht Gelegenheit zum Austausch untereinander.

LG: SJ20-409
Ort: Koblenz
Termin: 14.03.2020
Kosten: keine
Dauer: 8 LE

LG: SJ20-410
Ort: Dreis
Termin: 25.04.2020
Kosten: keine
Dauer: 8 LE

LG: SJ20-411
Ort: Seibersbach
Termin: 09.05.2020
Kosten: keine
Dauer: 8 LE

■ Teilnahmebedingungen Lehrgänge

Bei allen durch die Sportjugend Rheinland angebotenen Aus- und Fortbildungen sowie Seminaren oder Workshops gelten unsere Teilnahmebedingungen:

1. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage www.sportbund-rheinland.de bzw. www.sportjugend-rheinland.de unter der Rubrik Bildung. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs bei uns gebucht.

Folgende Angaben muss die Anmeldung enthalten:

- Veranstaltungsnummer
- Veranstaltungstitel
- Veranstaltungsdatum
- Vorname
- Name
- Anschrift
- Geburtsdatum
- E-Mail
- Verein
- Funktion
- unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat bei kostenpflichtigen Veranstaltungen

Folgende Angaben können mit ausdrücklichem Einverständnis freiwillig erfolgen:

- Telefon
- Mobilnummer
- Funktion im Verein

2. Teilnehmergebühren

Die Aus- und Fortbildungsangebote werden vom Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und vom Sportbund Rheinland e.V. bezuschusst. Diese Tatsache ermöglicht es uns unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot für eine geringe Teilnahmegebühr anzubieten. Aus die-

sem Grund werden für Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen höhere Gebühren erhoben.

3. Zahlung

Zahlungen erfolgen grundsätzlich über das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Anmeldungen besteht Gültigkeit des SEPA-Lastschriftmandats bei Angabe der Kontaktdaten des Kontoinhabers und E-Mail-Adresse des Kontoinhabers. Sind Teilnehmer und Kontoinhaber nicht identisch oder der Teilnehmer minderjährig, ist die ausgedruckte Anmeldung mit vom Kontoinhaber unterschriebenem SEPA-Lastschriftmandat an den Sportbund Rheinland e.V. zu übersenden. Die jeweilige Gebühr wird innerhalb von vier Wochen nach Beginn der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Das Fälligkeitsdatum und Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Einladung oder gesondertem Schreiben mitgeteilt.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Sportbundes Rheinland e.V. lautet: DE26SBR00000486538

Bankbearbeitungsgebühren, die auf fehlerhafte Angaben zur Bankverbindung bzw. nicht gedeckte Konten zurückzuführen sind, werden dem Teilnehmer zusätzlich in Rechnung gestellt.

4. Anmeldebestätigung

Nach Absenden der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung. Nach Bearbeitung der vollständigen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. sofern alle Plätze ausgebucht sind, einen Wartelistenbescheid. Sofern die Anmeldung nicht vollständig erfolgt und Angaben fehlen (z.B. unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat) erhalten Sie zunächst eine Reservierungsbestätigung. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie, sobald die fehlenden

Angaben vorliegen. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung und das Programm. In der Regel gelten für alle Veranstaltungen Mindestteilnehmerzahlen. Die Sportjugend Rheinland behält sich vor, die Veranstaltung bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl abzusagen.

5. Rücktritt

Eine Abmeldung/Rücktritt kann kostenfrei bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung nur in schriftlicher Form erfolgen. Ab dem 6. Tag wird die volle Lehrgangsgebühr fällig. Auch bei Abwesenheit ohne schriftliche Abmeldung werden die Kosten in voller Höhe abgebucht. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmer nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

6. Fahrgemeinschaften

Auf der Anmeldung können Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften geben. Bei Erteilung des Einverständnisses werden Ihre Kontaktdaten ausschließlich an die Teilnehmer der Veranstaltung weitergegeben, für die Sie sich angemeldet haben.

7. Urheberrechte

Die dem Teilnehmer ausgehändigten Lehrgangsunterlagen und andere für Lehrgangszwecke überlassene Medien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung Weitergabe oder anderweitige Nutzung – auch auszugsweise – ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

8. Datenschutz

Zur Erfüllung des Vertragsverhältnisses

werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Teilnehmer verarbeitet.

Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, hat jeder Teilnehmer insbesondere die folgenden Rechte:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DS-GVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DS-GVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DS-GVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DS-GVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DS-GVO und
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DS-GVO.

Den Organen des Sportbundes Rheinland e.V., seinen Mitarbeitern oder sonst für den Verband Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verband hinaus.

Zur Wahrnehmung der Aufgaben und Pflichten nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung und dem Bundesdatenschutzgesetz hat das Präsidium des Sportbundes Rheinland e.V. einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Nähere Information zur Verarbeitung der Teilnehmerdaten entnehmen Sie bitte den Informationspflichten auf der Homepage www.sportbund-rheinland.de.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

ERLEBE DEN SOMMER!

Sommerfreizeiten und Ferienbetreuung der Sportjugend

Abenteuerferien im Hüttendorf 1

04.07.-11.07.20
7-10 Jahre
195 Euro

Outdoor Aktion im Hüttendorf 3

26.07.-01.08.20
11-13
225 Euro

Sportwoche Koblenz 1

13.07.-17.07.20
6-9
120 Euro

Abenteuerferien im Hüttendorf 2

12.07.-19.07.20
7-10
195 Euro

Sportwoche Koblenz 2

13.07.-17.07.20
10-14
120 Euro

Sportcamp Gerolstein

12.07.-18.07.20
9-13
310 Euro

Wassersport Aktion im Bootshaus

17.07.-24.07.20
12-14
420 Euro

#wirsindsportjugend



Info & Buchung

Tel. 0261 135 263

www.sportjugend-rheinland.de

■ Förderung aus dem Landesjugendplan

Wofür kann man Zuschüsse beantragen?

- Ferienfreizeiten, Zeltlager
- Schulungen zur Jugendarbeit
- Spielfeste
- Ausflüge der Vereinsjugend
- Internationale Begegnungen
- Politische Jugendbildung z.B. Thementag zur Jugendbeteiligung



Dennoch gibt es einige **Ausnahmen**, wie zum Beispiel Familienfreizeiten, Wettkampfteilnahmen, Turniere, Talent-sichtung sowie ein Trainingslager, welches wettkampforientiert ist.

Außerdem gibt es einige **Kriterien** denen man Folge leisten muss, um einen Zuschuss beantragen zu können:

- Mitgliedverein des Sportbundes Rheinland e.V.
- Antrag nur bei der Sportjugend Rheinland (Landesjugendplan) und bei Jugendämtern der Stadt- oder Kreisverwaltung
- Voranmeldung vier Wochen vor Beginn, bei Maßnahmen mit weniger als zwei Übernachtungen
- Antrag muss spätestens zwei Monate nach Beendigung der Maßnahme im Original vorliegen
- bei Schulungen und politischer Jugendbildung bitte ein Programm beifügen
- Förderung für Teilnehmer ab 28 Jahren können als Betreuer im Verhältnis 7:1 gefördert werden
- Die Dauer der Maßnahme muss mindestens sechs Zeitstunden betragen

Keine Förderung gibt es, wenn...

- ... der Verein nicht der Rahmenvereinbarung zu § 72a SGB VIII beigetreten ist
- ... mehr als die Hälfte Betreuer teilnehmen
- ... nicht alle Spalten ausgefüllt sind
- ... Unterschriften nicht im Original und eigenhändig sind
- ... Initialen als Unterschrift auftreten
- ... Unterschriften mit Bleistift notiert wurden
- ... die Unterschrift des Leiters der Maßnahme nicht Original ist
- ... bei Übernachtungen keine Bestätigung der Übernachtungsstätte angegeben ist (Stempel und Unterschrift)

Mehr über die Beantragung von Zuschüssen finden Sie auf unserer Homepage www.sportjugend-rheinland.de unter Vereinsservice (Zuschüsse) oder wenden Sie sich an Stefanie Weiß (Tel. 0261 135-264; E-Mail: stefanie.weiss@sportjugend-rheinland.de).

Zuschüsse

1. Soziale Bildung und Freizeit: bis zu 3,00 Euro pro Tag/Teilnehmer
2. Soziale Bildung und Ferienaktionen: bis zu 3,00 Euro pro Tag/Teilnehmer
3. Politische Jugendbildung: Zuschussbetrag:
 - a) Kurzlehrgang: 2 Tage mit Übernachtung und insgesamt 6 Programmzeitstunden. Je Tag mindestens 2 Stunden.
Pauschal bis zu 7,50 Euro pro Teilnehmer
 - b) Lehrgang: Mindestens drei Tage mit mindestens 6 Programmzeitstunden pro Tag.
bis zu 7,00 Euro pro Teilnehmer pro Tag
4. Schulung ehrenamtlicher Mitarbeiter/innen
Entsprechen den Grundsätzen von Politischer Jugendbildung

Gesonderte Förderung für bestimmte Personengruppen möglich.

Stand der Angaben (20.11.2019)

■ Förderung von Internationalen Jugendbegegnungen

Internationale Begegnungen und Austauschprogramme gehören für viele Sportvereine und Verbände zum jährlichen Programm. Sie leisten damit einen wertvollen Beitrag zur internationalen Verständigung und Jugendbildung. Der Bund und verschiedene Jugendwerke unterstützen u.a. Sportvereine bei ihren Austauschprogrammen mit Zuschüssen. Gefördert werden internationale Jugendbegegnungen in Deutschland und im Ausland.

Die wichtigsten Programme sind der Kinder- und Jugendplan des Bundes sowie das Deutsch-Französische Jugendwerk. In den letzten Jahren sind zudem zahlreiche weitere Kooperations- und Jugendwerke mit anderen inner- und außereuropäischen Ländern gegründet worden. Hierzu zählen:

- Polen
- Tschechien
- Israel
- Griechenland
- Japan
- China
- Russland

Je nach Förderprogramm können die Förderrichtlinien, die Antragsfristen und die Höhe der Fördersätze variieren. Generell gelten jedoch folgende Grundsätze:

- Der Förderantrag muss vor der Begegnung eingereicht werden. Im Nachgang ist ein Verwendungsnachweis zu erstellen.
- Internationale Jugendbegegnungen beruhen auf Gegenseitigkeit und finden abwechselnd im In- und Ausland statt. Damit ist Ihre Jugendgruppe abwechselnd Gast und Gastgeber.
- Es gibt eine Partnerorganisation im Ausland und der Austausch wird zusammen mit einer festen Jugendgruppe dieser Partnerorganisation durchgeführt.
- Die Begegnung muss in der Regel mindestens 5 bis 7 Tage dauern.
- Teilnehmen können junge Menschen meist bis 27 Jahren.
- Bei einer Begegnung im Ausland werden in der Regel die Fahrtkosten Ihrer Jugendgruppe bezuschusst.
- Bei einer Begegnung in Deutschland werden Aufenthalts- und Programmkosten für die deutschen und ausländischen Teilnehmenden bezuschusst.
- Bei der Förderung handelt es sich um einen Zuschuss und nicht um eine Vollfinanzierung.
- Eine Doppelförderung aus Bundesmitteln und Landesmitteln ist nicht gestattet.
- Nicht gefördert werden Turnier- und Wettkampfbegegnungen, touristische Fahrten, Trainingslager sowie Freizeitmaßnahmen.

Details zu den Förderprogrammen, den Fördersätzen, den Antragsfristen und den Richtlinien der jeweiligen Förderprogramme finden Sie unter: www.dsj.de/international.

Informieren Sie sich rechtzeitig vor Ihrer geplanten Maßnahme über die jeweiligen Fördermöglichkeiten!

■ Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001

Das Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001 eröffnet für in der Jugendarbeit tätige Übungsleiter, Trainer, Betreuer und Jugendleiter einen Anspruch auf Sonderurlaub in folgenden Fällen:

- Teilnahme an Aus- und Fortbildungen für die Jugendarbeit im Verein
- Betreuung von Zeltlagern, Ferienfreizeiten und Trainingslagern
- Internationale Jugendbegegnungen
- Ferienaktionen



Die Gewährung ist abhängig vom Arbeitgeber.

Pro Jahr stehen maximal 12 Tage Sonderurlaub zur Verfügung.

Gewährt der Arbeitgeber Sonderurlaub ohne Fortzahlung des Gehalts, so können bis zu 60,00 Euro pro Tag durch das Landesjugendamt erstattet werden. Den entsprechenden Antrag finden Sie auf unserer Homepage www.sportjugend-rheinland.de unter Vereinsservice (Sonderurlaub). Dort finden Sie auch das Landesgesetz im Wortlaut.

Für die Beantragung des Sonderurlaubs können Sie uns eine E-Mail mit Ihrem vollständigen Namen, der vollständigen Adresse, Ihrem Beruf sowie dem Verein und den Angaben zur Veranstaltung zusenden. Wir stellen Ihnen die notwendige Bescheinigung gerne aus.

■ Ferien am Ort – Werte in Bewegung

Ferienzeit ist "Ferien am Ort" – Ein Tag, ein verlängertes Wochenende, eine Woche oder sogar noch länger begeistern die Vereine in den Sommerferien Kinder und Jugendliche. Ein vielfältiges, sportliches und kulturelles Programm lässt die Ferien für zahlreiche Kinder zu einer aufregenden Zeit ohne Fernweh werden. Partizipation und Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen sind hierbei von zentraler Bedeutung. Aber auch unser diesjähriges Motto „Werte in Bewegung“ soll im Vordergrund stehen.

Doch welchen Nutzen hat mein Verein von der Anmeldung seiner Ferienaktion?

- Prämierung der besten „Ferien am Ort“ - Aktionen in Rheinland-Pfalz
- Kostenlose Teilnahme an der interaktiven Info- und Erlebnismesse (Hierbei wird jedem Verein die Möglichkeit geboten, die eigene Ferienaktion zu präsentieren bzw. Mitmach-Aktionen anzubieten)
- kostenlose Aktions-T-Shirts für die Teilnehmer
- Versicherungsschutz für die Nichtvereinsmitglieder über die ARAG



Wo bekomme ich Tipps für die Umsetzung des Mottos?

Auf den kostenfreien Schulungen zu Ferien am Ort. Termine im Rheinland sind:

15.03.2020 in Koblenz

25.04.2020 in Dreis

09.05.2020 in Seibersbach

Anmeldung und weitere Informationen:

Sportjugend Rheinland

Susanne Weber

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-109

Fax: 0261 135-209

E-Mail: susanne.weber@sportjugend-rheinland.de

■ Vorbild gesucht! – Gib Engagement ein Gesicht

Ehrenamtsförderpreis der Sportjugend Rheinland

Idee

Kinder und Jugendliche haben kreative Ideen, ihre eigene Sicht auf die Jugendarbeit und bringen sich und ihre Ideen auf vielfältige Weise in den Sportverein ein. Gleichzeitig bieten Sportvereine den Kindern und Jugendlichen wichtige Erfahrungsräume und ermöglichen ihnen sich auszuprobieren. Mit diesem Wettbewerb möchten wir Kinder und Jugendliche ermuntern sich aktiv am Vereinsleben zu beteiligen und gleichzeitig bei den Vereinen dafür werben ihnen Entfaltungsfreiräume zu geben. Schließlich sind die Kinder und Jugendlichen von heute die Vorstände und Übungsleiter von morgen.

Mit dem Preis möchten wir vorbildhaftes Engagement von Kinder und Jugendlichen auszeichnen und belohnen!

Gesucht

Jugendliche (bis 26 Jahre), die sich im Sportverein in herausragender Form für die Jugendarbeit einsetzen und damit als Vorbild für andere fungieren. Sie setzen sich beispielsweise ein bei:

- Organisation von Ferienmaßnahmen
- Gründung einer Jugendabteilung
- Gestaltung eines Jugendraums
- Gestaltung einer Jugendzeitschrift bzw. einer Jugendseite
- Durchführung von Spielfesten
- Organisation von Ausflügen oder Festen
- Mitwirkung bei internationalen Jugendbegegnungen
- Durchführung einer Umweltaktion
- Initiierung von Wettbewerben im Verein
- Aufführung kultureller Veranstaltungen
- Neue Wege der Mitarbeitergewinnung
- Aufbau von Kooperationen mit Schulen oder anderen Einrichtungen



Kennen Sie solche Personen? Dann werden Sie Pate und nominieren Sie diese Person!

Unter allen Nominierten wählt eine Experten-Jury vier Personen aus, die mit dem Ehrenamtspreis der Sportjugend Rheinland ausgezeichnet werden. Auf die Gewinner warten ein attraktives Präsent sowie 500 Euro für die Jugendkasse des Vereins. Bewerbungsschluss ist der 30.06.2020.

Alle Informationen zur Teilnahme sowie das Teilnahmeformular finden Sie im Internet unter www.sportjugend-rheinland.de.

Weitere Information:

Sportjugend Rheinland

Carina Meurer

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-263

Fax: 0261 135-209

E-Mail: carina.meurer@sportjugend-rheinland.de

Der Wettbewerb ist Teil der Kampagne Engagement im Sport – Sei dabei! der Sportjugend Rheinland.

Sonderpreis

Der Verband der Mittelrheinischen Sportjournalisten stiftet einen Sonderpreis in Höhe von 250 Euro für junge Engagierte, die die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins mitgestalten. Kandidaten können über das normale Bewerbungsformular vorgeschlagen werden.

■ Spendenaktion der Sportjugend in Rheinland-Pfalz vom 02.09. bis 11.09.2020

Sie wollen die Jugendkasse des Vereins aufbessern? Dann nehmen Sie an der Spendenaktion der Sportjugend zugunsten der Jugendarbeit im Sport teil! Hiermit tun Sie nebenher noch Gutes.

Wie können Spenden gesammelt werden?

Im Aktionszeitraum kann Ihr Verein Spenden akquirieren in Form einer Haus- und Straßensammlung. Sie können somit:

- Sammeln gehen
- Spendendosen bei Veranstaltungen aufstellen
- Spendendosen in Geschäften oder an öffentlichen Plätzen aufstellen
- Spendenlauf durchführen u.v.m.



Was passiert mit den Spendenerlösen?

60 Prozent der Spenden verbleiben für die Jugendarbeit in Ihrem Verein. Mit den restlichen 40 Prozent unterstützt die Sportjugend Projekte mit behinderten und anderen sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen in Rheinland-Pfalz sowie Entwicklungshilfe- und Aufbauprogramme in Partnerregionen und Krisengebieten.

Wie kann Ihr Verein teilnehmen?

Melden Sie sich bis sechs Wochen vor der Aktion formlos an. Wir senden Ihnen die Teilnahmeunterlagen rechtzeitig zu! Nach der Aktion rechnen Sie mit der Geschäftsstelle der Sportjugend mittels der vorgegeben Listen ab.

Weitere Information und Anmeldung:

Sportjugend Rheinland
Stefanie Weiß
Rheinau 11, 56075 Koblenz
Tel.: 0261 135-264, Fax: 0261 135-209
E-Mail: stefanie.weiss@sportjugend-rheinland.de

Die Spendenaktion wurde von der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion Trier gemäß Sammlungsgesetzes für Rheinland-Pfalz genehmigt, Az. 15 750-2/23.

Soziale Projekte gesucht!

Ihr Verein führt Angebote für behinderte oder sozial benachteiligte Kinder durch? Dann kann ihre Arbeit aus Mitteln der Spendenaktion unterstützt werden. Wir unterstützen Materialanschaffungen mit bis zu 80 Prozent der Kosten. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

■ Jugendordnung im Sportverein: Mitbestimmung, Mitgestaltung, Mitarbeit, Mitverantwortung

Mitbestimmen, Mitgestalten, Mitarbeiten und Mitverantworten sind vier wichtige Grundprinzipien der Partizipation – und die wollen Schritt für Schritt gelernt sein. Der Sportverein und speziell die Organe der Vereinsjugend sind dazu der ideale Trainingsort für Kinder und Jugendliche. Jugendarbeit im Sport ist Jugendbildung und leistet einen Beitrag zur ganzheitlichen Persönlichkeitserziehung junger Menschen. Nur über die frühzeitige Heranführung junger Menschen an das Ehrenamt im Sport werden diese bereit sein, sich später selbst zu engagieren.

Basis für die Umsetzung dieser Grundprinzipien kann die Einführung einer Jugendordnung sein. Die Jugendordnung definiert die Jugendorgane des Sportvereins, schreibt deren Funktionen fest und überträgt Rechte und Pflichten des Gesamtvereins auf die Jugend. Die Jugendordnung verschafft der Vereinsjugend eine gewisse Eigenständigkeit innerhalb des Vereins, wodurch den Jugendlichen und ihren selbst gewählten Vertretern auch Mitverantwortung übertragen wird, sie ihre Angelegenheiten selbst mitbestimmen und mitgestalten und aktiv bei der Vereinsarbeit mitarbeiten können. Kurz: Sie stärkt die Jugend – und damit die Zukunft des ganzen Sportvereins.

Ängste der Vereine, die Jugendordnung schaffe einen Verein im Verein, sind unbegründet. Die Jugendordnung gewährleistet zwar die Eigenständigkeit der Jugendabteilung im Rahmen der Vereinssatzung, damit ist diese aber kein rechtsfähiger Verein im Sinne der §§ 21ff. BGB.

Die Sportjugend Rheinland unterstützt Sportvereine bei der Einführung einer Jugendordnung. Auf unserer Internetseite finden Sie passende Muster-Jugendordnungen für unterschiedliche Vereinsgrößen und -strukturen. Bei Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter der Geschäftsstelle oder qualifizierte Vereinsberater gerne zur Verfügung.

Mindestanforderungen für Jugendordnungen:

1. Festschreibung organisatorischer und finanzieller Eigenständigkeit der Jugendabteilung in der Jugendordnung und der Satzung des Gesamtvereines
2. Wahl der Jugendvorstandes durch Delegierte der Jugend
3. Aufführung der Zielsetzung der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit
4. Verankerung der Kooperation zwischen Jugend- und Erwachsenenbereich in der Satzung und der Jugendordnung

■ Die Jugendleiter/in Card

Ausstellung von Cards für Jugendleiterinnen und Jugendleiter

Jugendleiterinnen und Jugendleiter üben ihre Aufgaben ehrenamtlich aus. Um ihre Stellung zu stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine Legitimation zu geben, die heutigen Ansprüchen genügt, gibt es eine bundeseinheitliche Jugendleiter-Card.

Zweck der amtlichen Card für Jugendleiterinnen und Jugendleiter

Die Card soll der Jugendleiterin bzw. dem Jugendleiter zur Legitimation gegenüber den Personensorgeberechtigten der minderjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern dienen; zur Legitimation gegenüber staatlichen und nichtstaatlichen Stellen, von denen Beratung und Hilfe erwartet wird (z.B. Behörden der Bereiche Jugend, Gesundheit, Kultur, Informations- und Beratungsstellen, Polizei, Konsulate); zum Nachweis der Berechtigung für die Inanspruchnahme der vorgesehenen Rechte und Vergünstigungen:

- Freistellung von Jugendleiterinnen und Jugendleitern durch Sonderurlaub nach dem Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001,
- Fahrpreismäßigungen, wenn die Voraussetzungen gegeben sind,
- Genehmigungen zum Zelten mit der Gruppe,
- Unterstützung bei der Planung und Finanzierung von Angeboten der Jugendarbeit,
- Besuche von Kulturveranstaltungen mit der Gruppe,
- Besuche von Freizeiteinrichtungen mit der Gruppe,
- Gebührenfreiheit oder Ermäßigung für das Entleihen von Medien und Geräten bei den Medienzentren,
- Materialbeschaffungen,
- Dienstleistungen.

Aufgrund der gegenseitigen Anerkennung durch die obersten Landesjugendbehörden können die an die Card geknüpften Vergünstigungen in allen Ländern der Bundesrepublik in Anspruch genommen werden.

Beantragung und Verlängerung der Card unter www.juleica.de



■ Vereinsberatung Jugend

Vielen Vereinen fällt es im Alltag schwer sich Herausforderungen oder neuen Themen anzunehmen. Oft fehlt der richtige Ansatz, wie man sich dem Thema nähert. Hier möchte die Sportjugend Rheinland mit ihrer Vereinsberatung ansetzen. Erfahrene Referenten begleiten Vereinsvorstände bei der Umsetzung von Projekten. Dabei werden keine fertigen Lösungen präsentiert, sondern anhand erster Ideen Ziele und Prozesse definiert, damit die Umsetzung im Verein gelingt.

Wir bieten Vereinsberatungen zu folgenden Themen:

Jugendarbeit im Sportverein

Gemeinsam gehen wir der Frage auf den Grund, wie Ihr Verein in der Jugendarbeit aufgestellt ist und wo noch Potenzial besteht. Ziel ist es den Verein für junge Menschen attraktiv zu machen und somit langfristig zur Mitgliederbindung beizutragen.

Kinderschutz und Prävention im Sport

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen in Sportvereinen ist ein stets aktuelles Thema. Wir möchten Ihnen Hilfen bei der Entwicklung von Präventionsmaßnahmen für Ihren Verein geben. Ziel ist die Erarbeitung eines individuellen Maßnahmenkatalogs für Ihren Verein.

Junges Engagement im Sportverein

Viele Vereine klagen über Ehrenamtsmangel. Wir unterstützen Sie dabei, Jugendliche für die Vereinsarbeit zu begeistern. Gemeinsam beleuchten wir die Rahmenbedingungen für die Einbindung junger Engagierter und entwickeln ein individuelles Konzept für Ihren Verein.

Aufsichtspflicht und Jugendschutz

Egal ob im Training, bei Wettkämpfen oder Veranstaltungen Aufsichtspflicht ist ein Thema, welches Vereine in der Kinder- und Jugendarbeit immer beschäftigt. Ziel ist es Leitlinien für Trainer und Eltern zu erarbeiten, um Handlungssicherheit zu schaffen.

Ablauf und Buchung

Eine Vereinsberatung dauert in der Regel 3 Stunden. Diese kann entweder beim Verein vor Ort oder im Haus des Sports in Koblenz stattfinden.

Die Beratung ist kostenlos. Vereine, die eine Vereinsberatung buchen möchten, können sich an die Geschäftsstelle der Sportjugend Rheinland (siehe Seite 5) wenden.

■ Freiwilligendienst im Sport

Über 300 Einsatzstellen in Rheinland-Pfalz bieten jungen Menschen spannende Einsatzbereiche auf dem Sportplatz und hinter den Kulissen, berufliche Orientierung im Arbeitsfeld Sport sowie interessante Kontakte für die Zukunft. Vereine und Verbände können durch die zusätzlichen Engagierten Projekte oder Kooperationen umsetzen oder ihr Sportangebot ausbauen.

Welche Freiwilligendienste gibt es?

FSJ und BFD im Sportverein/Verband

Die Einsatzmöglichkeiten bei einem Bundesfreiwilligendienst (BFD) oder einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im Sportverein/Sportverband sind sehr vielfältig. Neben administrativen Aufgaben und Arbeiten im organisatorischen Bereich sowie bei Veranstaltungen ist ein weiteres Arbeitsfeld der aktive Einsatz der Freiwilligen als Trainer oder Übungsleiter.

- monatliches Taschengeld
- 39h/Woche, 26 Tage Urlaub
- Unterstützung des Vereinspersonals
- Mitarbeit in der Verwaltung
- Projektorganisation
- Trainer- und Übungsleitertätigkeit
- Möglichkeit von Kooperationen mit Schulen und Kindergärten
- 25 Seminartage über die Sportjugend

BFD im Spitzensport (Sportverein/Verband)

Freiwillige, die einem A-, B-, C- oder D/C- Kader angehören oder Stammspieler von Bundesliga- Mannschaften sind, haben die Möglichkeit, die Arbeitszeit als Trainings- und Wettkampfzeit zu nutzen.

FSJ im Sport in der Ganztagschule

Der Freiwilligendienst im Sport in der Ganztagschule findet ausschließlich in der Schule statt. Mögliche Aufgaben sind die Unterstützung im Sportunterricht und auch in weiteren Fächern, bewegte Pausengestaltung, Mittagessen- und Hausaufgabenbetreuung sowie AG-Angebote.

- monatliches Taschengeld
- 39h/Woche, 26 Tage Urlaub
- Unterstützung des Schulpersonals
- Leitung von (Sport-)AGs
- Hausaufgabenbetreuung
- Förderunterricht; Unterstützung im (Sport-)Unterricht
- Begleitung bei Ausflügen
- 25 Seminartage über die Sportjugend

Wie lange dauert ein Freiwilligendienst und wann kann man starten?

Der Freiwilligendienst dauert in der Regel ein Jahr und beginnt zum August/September oder April/Mai jeden Jahres.

Welche Vorteile bieten Freiwilligendienste jungen Menschen?

- Wartesemester für alle Studiengänge an Universitäten und Fachhochschulen
- Anrechnung des BFD/FSJ-Sport zur Verbesserung der Abschlussnote
- Gilt als praktisches Jahr zum Erlangen der Fachhochschulreife
- Einschlägige Einsicht in die Bereiche Sportmanagement/Sportwissenschaft/Lehramt
- Erwerb der Übungsleiter- oder Trainer-C Lizenz

Welche Leistungen bietet die Sportjugend den Einsatzstellen?

- Beratung von Vereinen, Schulen und Freiwilligen
- Abführung von Sozialversicherungsbeiträgen
- Auszahlung des Taschengeldes
- Pädagogische Begleitung
- Organisation von Seminartagen inklusive ÜL-Lizenz oder Trainer-Lizenz
- Schulung der Anleiter

Anmeldung und Information

Sportjugend Rheinland

Sonja Kremer

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-260

sonja.kremer@sportjugend-rheinland.de

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



■ Freizeitanlage und Bildungsstätte Brohltal

Zwischen Kempenich und Weibern liegt die Anlage in der urwüchsigen Vulkaneifel nahe dem Laacher See, dem wohl bekanntesten der Eifelmaare. Die günstige Verkehrsanbindung erlaubt Ausflüge an Rhein und Mosel. Der Nürburgring, Deutschlands traditionsreichste Rennstrecke, Burgen und Schlösser bieten sich zu Erkundungsfahrten an. Die Anlage kann von Vereinen, Verbänden, Kinderheimen, Schulen, Jugendgruppen und Erwachsenenorganisationen für Freizeiten, Trainingslager, Schullandheimaufenthalte, Lehrgänge und Seminare angemietet werden.



Zur der Anlage gehören:

- Zentralgebäude mit 2 Vierbettzimmern,
- Selbstversorgerküche, 2 Mehrzweckräume,
- Duschen, WC; Behinderten-WC,
- 7 Nurdachhäuser für je 9 Personen,
- Kleinspielfeld mit Kunststoffbelag,
- Beachvolleyballanlage, Tischtennisplatte,
- Grillplatz

Das angrenzende Freibad kann während der Badesaison kostenlos genutzt werden.

Adresse:

Freizeitanlage und
Bildungsstätte Brohltal
Hommersbergstraße 95,
56745 Weibern,

Informationen und Buchung

Sportjugend Rheinland
Rheinau 11, 56075 Koblenz
Tel.: 0261 135-264, Fax: 0261 135-209
E-Mail: stefanie.weiss@sportjugend-rheinland.de
www.sportjugend-rheinland.de





Freiraum für Ihren Verein!

Die Kletterwälder Sayn, Hennef und Vulkanpark verbinden Spaß, Sport, Natur und Nervenkitzel. Kombiniert mit speziellen Programmen eignen sie sich somit hervorragend für zahlreiche Aktionen rund um Ihren Verein.

Kletterwald Sayn, Hennef und Vulkanpark – Viel Spaß im Baum!

Ein sportliches Abenteuer, weit weg von den Bewegungen, die die Mitglieder aus der eigenen Sportart wahrscheinlich zu Genüge kennen, mit neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen.

Die Grenzerfahrungen jedes Einzelnen und das kollektive Erlebnis im Kletterwald stärken den Teamgedanken – wichtig für jede Mannschaft.

Diese Verbindung von Gruppenerlebnis und individuellem Abenteuer entspricht ganz dem Zeichen der Zeit und macht den Kletterwald zum perfekten Ausflugsziel für Vereine jeder Altersstruktur.

Für Mitglieder des Sportbund Rheinland im Vereinsverband (mindestens 12 Mitglieder) gibt es Rabatt.

Gerne erstellen wir individuelle Programme für jede Altersstruktur. Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Gruppe in den Kletterwäldern Sayn, Vulkanpark und Hennef zu begrüßen.

Verein vereint – Viel Spaß im Team!

Spaß? Team? Natur? Unser Programm „Verein vereint“ bringt alles unter einen Hut. Ein aktionsreicher Tag in unseren Kletterwäldern baut auf einem pädagogischen Programm auf, das die Stärkung von Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft zum Ziel hat.

Das fängt schon bei der Planung an: Wir entwerfen unsere 5-6-stündigen Programme zusammen mit Ihnen – nach Ihren Bedürfnissen.

Der Bezug zur Natur und der soziale Umgang miteinander stehen dabei stets im Vordergrund. Nach dem Programm am Boden geht es natürlich ans Klettern im Kletterwald!

Gerne planen wir ein individuelles Barbecue, damit auch für das leibliche Wohl gesorgt ist. Das Programm von Verein vereint ist für alle Vereine geeignet und variiert inhaltlich entsprechend der Altersstufe.

Für diese Programme bieten wir für Mitglieder des Sportbund Rheinland besondere Konditionen an. Nehmen Sie einfach unter der **Telefonnummer 02622 98692-60** oder per E-Mail an **info@freiraum-erlebnis.de** Kontakt mit uns auf. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website **www.freiraum-erlebnis.de**

EIN STARKES TEAM.

Zurich ist Partner des Sports. Wir versichern nicht nur die Deutsche Olympiamannschaft – vielmehr engagieren wir uns auch für den regionalen Leistungs- und Breitensport. Davon profitieren auch Ihr Verein und Ihre Mitglieder.

**Gerne beraten wir Sie:
BEZIRKSDIREKTION
FRANK MISCHLICH GMBH
Am Sportplatz 14
57644 Hattert
Telefon 02662 939291
mischlich@zuerich.de**

DSB
Olympia Partner
DEUTSCHLAND



Offizieller Versicherer



**ZURICH VERSICHERUNG.
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.**


ZURICH®