

# JAHRESPROGRAMM 2022

## Comeback der Bewegung

#wirsindsportjugend



## Impressum

Herausgeber: Sportjugend Rheinland

Verantwortlich  
für den Inhalt: Mehran Faraji, Vorsitzender

Redaktion: Susanne Weber, Josef Daitche

Fotos: LSB RLP/iStock, Sportjugend Rheinland

*Ihr starker Partner für Werbemittel*



**AUBART**  
Werbemittel

*Am Herrenbrünchen 6a | 54295 Trier  
info@aubart-werbemittel.de | www.aubart-werbemittel.de  
Fax 0651-9933476 | Telefon 0651- 9933297*

Vorwort	Seite	4
Ansprechpartner Geschäftsstelle	Seite	5
Übersicht der Lehrgänge 2022	Seite	6
Ausbildungen		
Übungsleiter-C-Ausbildungen	Seite	9
DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung	Seite	9
Erste-Hilfe-Ausbildungen	Seite	11
Übungsleiterhelfer-Ausbildungen	Seite	12
Fortbildungen	Seite	13
Abendseminare	Seite	34
Ferienbetreuer		
Ausbildungen	Seite	40
Fortbildungen	Seite	41
Teilnahmebedingungen Lehrgänge	Seite	44
Freizeiten	Seite	46
Zuschüsse/Förderung der Jugendarbeit		
Landesjugendplan	Seite	47
Internationale Jugendbegegnungen	Seite	49
Sonderurlaub	Seite	50
Jugendbooster	Seite	51
Wettbewerbe und Aktionen		
Ferien am Ort	Seite	52
Ehrenamtsförderpreis „Vorbild gesucht! – Gib Engagement ein Gesicht“	Seite	53
Jugend-Sammelaktion	Seite	55
Vereinservice		
Jugendordnung	Seite	56
Jugendleiter/in Card (Juleica)	Seite	57
Vereinsberatung Jugend	Seite	58
Freiwilligendienste im Sport	Seite	60
Freizeitanlage und Bildungsstätte Brohltal	Seite	62

## ■ Liebe Leser\*innen,

Bewegung ist Leben! Vor allem Kinder entdecken über Bewegung die Welt, sie kräftigen den Körper, entwickeln motorische Kompetenzen und legen somit den Grundstein für das weitere Leben. Doch Studien zeigen, dass der kindliche Bewegungsdrang bereits in jungen Jahren ausgebremst wird. Mit dem Eintritt in Kita und Schule sind signifikante Abnahmen der täglichen Bewegungszeit verbunden. Spätestens in der Schule erreichen fast 80 Prozent der Kinder die tägliche Bewegungsempfehlung von 60 Minuten der Weltgesundheitsorganisation nicht. Dies sind alarmierende Zahlen, denn fehlende Bewegung führt auch zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Positive Effekte auf das Lernen sowie die Zufriedenheit bleiben aus. Höchste Zeit für ein „Comeback der Bewegung!“

Als Sportjugend setzen wir uns dafür ein, im Alltag vermehrt Bewegungsanreize zu schaffen. So müssen Bewegungsflächen wie Bolz- und Spielplätze fußläufig für alle Kinder und Jugendliche erreichbar sein. Sichere Fahrrad- und Gehwege auf Schulwegen und zu Sportplätzen ermöglichen es jungen Menschen, diese selbst zu erreichen und entlasten die Eltern. Zudem fordern wir eine Aufwertung des Sports – insbesondere auch des Schulsports. Bewegte Köpfe lernen besser, deshalb „kämpfen“ wir für mehr Sport in Schule und Verein.

Als Gesellschaft liegt es in unserer Hand, ob wir die Kommunen vor Ort

kinderfreundlich gestalten. Wenn spielende Kinder als Lärm eingestuft werden, öffentliche Plätze nicht mehr bespielt werden dürfen und Schulhöfe nachmittags geschlossen sind, dann sind wir alle verantwortlich für die Bewegungsarmut der nächsten Generation. Der Sport im Verein leistet einen großen Beitrag für mehr Bewegung, doch es braucht einer gesamtgesellschaftlichen Allianz.

Die Kinder- und Jugendarbeit im Sport war in den vergangenen zwei Jahren vor allem durch die Einschränkungen der Corona-Pandemie geprägt. 2022 soll nun wieder der Sport im Fokus stehen. In unseren Fortbildungsangeboten finden Übungsleiter und Jugendleiter viele Tipps für die Gestaltung bewegter Sportstunden. Mit neuen Formaten wie dem SPORTspielPLATZ und der Bewegungsrallye bietet die Sportjugend zudem Aktionen, mit denen Kinder und Jugendliche für den Sport im Verein begeistert werden können. Auch die beliebte Aktion „Ferien am Ort“ steht in diesem Jahr unter dem Motto „Bewegung erleben“.

Sportvereine sind die Experten für Bewegung im Kinder- und Jugendalter. Lassen Sie uns gemeinsam mehr Bewegung in den Alltag von Kindern und Jugendlichen bringen!

*Mehran Faraji*

Vorsitzender der Sportjugend Rheinland

## ■ Wo und wie sind wir zu erreichen

### Geschäftsstelle

Sportjugend Rheinland  
Rheinau 11, 56075 Koblenz  
Postfach 2013 54, 56013 Koblenz  
Internet: [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)  
E-Mail: [info@sportjugend-rheinland.de](mailto:info@sportjugend-rheinland.de)  
Fax: 0261 135-209



### Geschäftsführerin Susanne Weber

Tel.: 0261 135-109  
E-Mail: [Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de](mailto:Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de)

---



### Bildungsreferent Josef Daitche

Tel.: 0261 135-104  
E-Mail: [Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de](mailto:Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de)

---



### Referentin Freizeiten und Veranstaltungen Carina Meurer

Tel.: 0261 135-263  
E-Mail: [Carina.Meurer@sportjugend-rheinland.de](mailto:Carina.Meurer@sportjugend-rheinland.de)

---



### Sachbearbeitung Daniel Rempfer

Tel.: 0261 135-264  
E-Mail: [Daniel.Rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:Daniel.Rempfer@sportjugend-rheinland.de)

---



### Referentin Freiwilligendienste im Sport Sonja Kremer

Tel.: 0261 135-260  
E-Mail: [Sonja.Kremer@sportjugend-rheinland.de](mailto:Sonja.Kremer@sportjugend-rheinland.de)

## ■ Übersicht der Aus- und Fortbildungen

### Übungsleiter und Jugendleiter

#### Ausbildungen

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ22-300	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	02.04.-22.05.22	Koblenz	9
SJ22-301	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	30.04.-26.06.22	Bad Sobernheim	9
SJ22-302	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	10.09.-11.12.22	Schweich	9
SJ22-303	DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung	07.05.-19.11.22	Koblenz	9
SJ22-304	Neigungsmodul – Profil Kinder/Jugendliche	19/20.11.22	Koblenz	11
SJ22-305	Ausbildung in Erster Hilfe	20.03.22	Koblenz	11
SJ22-306	Ausbildung in Erster Hilfe	09.04.22	Bad Sobernheim	11
SJ22-307	Ausbildung in Erster Hilfe	16.07.22	Koblenz	11
SJ22-308	Ausbildung in Erster Hilfe	16.07.22	Schweich	11
SJ22-309	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	19.02.-22.02.22	Mayen	12
SJ22-310	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	13.04.-17.04.22	Seibersbach	12
SJ22-311	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	16.06.-19.06.22	Bad Marienberg	12
SJ22-312	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	16.10.-19.10.22	Mayen	12

#### Fortbildungen

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ22-WEB-320	Mentaltraining für Stärke und Zielerreichung im Jugendsport	15.01.22	online	13
SJ22-WEB-321	Faszien-Yoga für Kinder und Jugendliche	19.01.22	online	13
SJ22-322	Insidertipps von Übungsleitern an Übungsleiter	29.01.22	Koblenz	13
SJ22-WEB-323	Kinder brauchen einen starken Rücken	29.01.22	online	14
SJ22-324	Kreative Stationen für Bewegungslandschaften	05.02.22	Koblenz	14
SJ22-325	Spiel und Sport für die Kleinsten	05.02.22	Dreis	14
SJ22-326	Rollbrettfahren in der Turnhalle - mit Fun und Sicherheit	12.02.22	Koblenz	15
SJ22-327	Insidertipps von Übungsleitern an Übungsleiter	19.02.22	Koblenz	15
SJ22-WEB-328	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder	01.03.22	online	16
SJ22-WEB-329	Online-Training motivierend gestalten	07.03.22	online	16
SJ22-330	Facettenreich wie ein Regenbogen – Begeisterung für Sport und Vielfalt	13.03.22	Koblenz	16
SJ22-WEB-331	Yoga für Kinder und Jugendliche	16.03.22	online	17
SJ22-WEB-332	Kreativer Kindertanz für 4- bis 9-Jährige	19.03.22	online	17
SJ22-333	Mentale Stärke und Bewusstsein	26.03.22	Trier	18
SJ22-334	Spaß und Intensität auch bei Spielen mit Abstand	26.03.22	Wittlich	18
SJ22-335	Ungewöhnliche Materialien zum Spielen, Bewegen, Üben und Trainieren	02.04.22	Linz	18
SJ22-336	Taping und seine alternativen Möglichkeiten	09.04.22	Trier	19
SJ22-337	Fitness für Ballsportler	30.04.22	Koblenz	19
SJ22-338	Trendsportarten in den Vereinssport und auf Ferienfreizeiten integrieren	30.04.22	Raubach	19
SJ22-339	Richtig fit im inklusiven Kinder- und Jugendsport	07.05.22	Gebhardshain	20
SJ22-340	Ballspiele für Kinder ab 6 Jahren	14.05.22	Koblenz	20

SJ22-341	Wahrnehmungsschulung für Kinder von 2-4 Jahren	14.05.22	Gehlert	20
SJ22-WEB-342	Entspannung, Koordination, Konzentration, Kraft im Kindersport	21.05.22	online	21
SJ22-343	Taiji4Fun-Kids aktiv entspannt	21.05.22	Bad Sobernheim	21
SJ22-344	Spiele und Bewegungsangebote im Freien	11.06.22	Koblenz	21
SJ22-WEB-345	Faszien-Yoga für Kinder und Jugendliche	15.06.22	online	22
SJ22-346	Entspannung, Koordination, Konzentration, Kraft im Kindersport	25.06.22	Koblenz	22
SJ22-347	Let's Dance – Tanzkombinationen und Choreografie für Kinder	02.07.22	Gehlert	23
SJ22-348	Laufen, Springen, Werfen - Hinführung zum Sportabzeichen	02.07.22	Koblenz	23
SJ22-349	Soziales Lernen mit Kleinen Spielen	09.07.22	Koblenz	23
SJ22-350	Yoga für Kinder von 4 bis 10 Jahren	09.07.22	Konz	24
SJ22-351	Fitness in der Natur	16.07.22	Trier	24
SJ22-352	Familienabenteurer	09.09.-11.09.22	Weibern	24
SJ22-WEB-353	Yoga für Kinder und Jugendliche	14.09.22	online	25
SJ22-354	Kleinkindersportgruppen	17.09.22	Raubach	25
SJ22-355	Elemente des Tanzens – Abwechslung in der Kindersportstunde	17.09.22	Gebhardshain	25
SJ22-356	Kinder lernen Krafttraining	24.09.22	Mayen	26
SJ22-357	Musik in deinen Ohren? Bewegungsförderung mit Musik	25.09.22	Bad Sobernheim	26
SJ22-358	Neue und spannende Spiele für den Kinder- und Jugendsport	08.10.22	Idar-Oberstein	26
SJ22-359	Ideenkiste Eltern-Kind-Sport	08.10.22	Koblenz	27
SJ22-360	Entspannungstechniken für Kinder	15.10.22	Koblenz	27
SJ22-361	Wir werden wieder fit!	05.11.22	Koblenz	28
SJ22-362	Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Schnelligkeit	05.11.22	Mayen	28
SJ22-363	Integrative Ballspielvermittlung	12.11.22	Koblenz	28
SJ22-364	Kleine Spiele für Überall	13.11.22	Altenkirchen	29
SJ22-365	Bewegtes Lernen für Kinder	19.11.22	Linz	29
SJ22-366	Selbstbewusstsein stärkende Spiele	19.11.22	Koblenz	29
SJ22-367	Intensives Training im Kinder- und Jugendsport	19.11.22	Bad Sobernheim	29
SJ22-WEB-368	Neurozentriertes Training für Kinder und Jugendliche	21.11.22	online	30
SJ22-369	Kindersport leicht gemacht	26.11.22	Trier	30
SJ22-370	Kreative Stationen für Bewegungslandschaften	26.11.22	Koblenz	30
SJ22-371	Warm-up und Koordinationstraining	26.11.22	Idar-Oberstein	31
SJ22-372	Kondition und Koordination im Jugendsport	03.12.22	Koblenz	31
SJ22-373	Neue Ideen für den Abenteuersport in der Halle	03.12.22	Kirchberg	32
SJ22-WEB-374	Kindgerechtes Tai-Chi und Qi Gong	03.12.22	online	32
SJ22-375	Spiele zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten	10.12.22	Montabaur	32
SJ22-376	Übungen und Spiele mit dem Schwerpunkt Koordination	10.12.22	Koblenz	33
SJ22-WEB-377	Erfolg mit Mineralstoffen im Kinder- und Jugendsport	13.12.22	online	33

## Seminare

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ22-380	Gewaltprävention: Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen	09.03.22	Koblenz	34
SJ22-381	Crashkurs Jugendarbeit	11.05.22	Koblenz	34
SJ22-382	Selbstbewusstsein stärken – stark gegen Mobbing	23.11.22	Koblenz	34
SJ22-383	Erlebe den Sport – bewegtes Vereinsjubiläum	30.11.22	Koblenz	35
SJ22-WEB-384	Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit	09.02.22	online	35
SJ22-WEB-385	Wir schauen hin – Keine Chance für sexualisierte Gewalt	16.02.22	online	36
SJ22-WEB-386	Planung und Durchführung außersportlicher Veranstaltungen im Jugendbereich	23.03.22	online	36
SJ22-WEB-387	Klimawandel und Sport – Welche Gesundheitsgefahren der Klimawandel für unseren Sport mit sich bringt	02.04.22	online	36
SJ22-WEB-388	Jugendordnung und Jugendvorstand – Kann Beteiligung so gelingen?	26.04.22	online	37
SJ22-WEB-389	Zuschüsse in der Jugendarbeit	03.05.22	online	37
SJ22-WEB-390	Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit im Sportverein - Teil 2	18.05.22	online	37
SJ22-WEB-391	Crashkurs Ansprechpartner Kinderschutz	22.06.22	online	38
SJ22-WEB-392	Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit - Teil 3 – Plakatgestaltung	28.06.22	online	38
SJ22-WEB-393	Förderung internationale Jugendarbeit	19.09.22	online	39
SJ22-WEB-394	Zuschüsse in der Jugendarbeit	15.11.22	online	39
SJ22-WEB-395	Verhaltensregeln: Gelebter Kinderschutz im Verein	28.11.22	online	39

## Freizeitbetreuer

### Ausbildung

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ22-400a	Rechtliche und Pädagogische Grundlagen	22./23.01.22	Koblenz	40
SJ22-400b	Organisatorische Grundlagen	12./13.02.22	Koblenz	40
SJ22-400c	Praktische Grundlagen	13.-15.05.22	Weibern	41

### Fortbildung

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ22-WEB-401	Ferien am Ort: Bewegung erleben	07.03.22	online	41
SJ22-402	Ferien am Ort: Spiel-Räume erleben	26.03.22	Dreis	41
SJ22-403	Das Highlight „Show“	09.04.22	Weibern	42
SJ22-404	Freizeit Allrounder	10.04.22	Weibern	42
SJ22-405	Ferien am Ort: Leistung erleben	30.04.22	Rheinböllen	43
SJ22-406	Ferien am Ort: Meinen Körper erleben	07.05.22	Montabaur	43
SJ22-407	Der Freizeitkoch	01.10.22	Weibern	43

## ■ Übungsleiter-Ausbildung 1. Lizenzstufe Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

### Inhalte Theorie

Trainingslehre, Sportmedizin, Bewegungslehre, Sportmethodik und -didaktik, Stundenaufbau in der Theorie und Praxis, Aufsichtspflicht, Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen, Entwicklungspsychologie, Aufbau und Aufgaben des Sports, Sportjugend Aufbau und Struktur, Mitbestimmung, Jugendförderung.

### Inhalte Praxis

Leichtathletik, spielerischer Umgang mit verschiedenen Turngeräten, Funktionsgymnastik, Zirkeltraining, Sport im Elementarbereich, Einführung in die Vermittlung von Ballsportarten, Abenteuersport in der Halle, Rope-Skipping, Bewegung zu und mit Musik, Kleine Spiele.

### Voraussetzungen für die Teilnahme an der Übungsleiter C Ausbildung

- Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren)
- Mitgliedschaft in einem Sportverein, der beim Sportbund Rheinland gemeldet ist
- Allgemeine Sporttauglichkeit

**Kosten:** 180 Euro inkl. Mittagessen

**Dauer:** 120 LE

**LG:** SJ22-300  
**Ort:** Koblenz  
**Termine:** 02.04.-03.04.2022  
09.04.-10.04.2022  
19.04.-24.04.2022  
07.05.2022  
21.05.-22.05.2022

**LG:** SJ21-301  
**Ort:** Bad Sobernheim  
**Termine:** 30.04.-01.05.2022  
07.05.2022  
14.05.-15.05.2022  
26.05.-29.05.2022  
11.06.-12.06.2022  
25.06.-26.06.2022

**LG:** SJ21-302  
**Ort:** Schweich – Blended Learning  
**Termine:** 10.-11.09.2022  
24.-25.09.2022  
08.-09.10.2022  
05.-06.11.2022  
19.-20.11.2022  
03.12.2022  
10.-11.12.2022

## ■ DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung – Blended Learning Lehrgang

Wie gestaltet man eine attraktive Jugendarbeit im Verein? Wie können Angebote für Kinder und Jugendliche sportartübergreifend gestaltet werden? Wie kann die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Sportverein organisiert werden? Diese und weitere Fragen der Jugendarbeit werden in der DOSB Jugendleiter-Ausbildung erörtert und mit vielen Praxisbeispielen

erprobt. Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmenden für die Übernahme von Aufgaben in der Jugendarbeit zu qualifizieren und ihnen die rechtlichen Grundlagen zu vermitteln.

**Zielgruppe:** Mitglieder der Sportvereine und -verbände ab 16 Jahre, die bereits in der Jugendarbeit tätig sind oder zukünftig sein wollen.

## Wie komme ich zu Jugendleiter-Lizenz?

1. Teilnehmer ohne gültige Übungsleiter-C-Lizenz nehmen am Basislehrgang teil. Zusätzlich absolvieren sie insgesamt 60 LE Weiterbildungsmaßnahmen mit dem Profil Kinder / Jugendliche.
2. Teilnehmer mit einer gültigen C-Lizenz nehmen an der Basisqualifizierung teil. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten sie die Jugendleiterlizenz.

Die Jugendleiter-Ausbildung wird als „Blended Learning Lehrgang“ mit vier Präsenztagen (inkl. Abschlusstag) und zwei Onlinephasen angeboten. Der Lehrgang ist eine Mischung aus tutoriell begleitetem E-Learning, Präsenzseminar und Lern-Community. Jeder Teilnehmer kann in den Online-Phasen in seinem individuellen Lerntempo und unter freier Zeiteinteilung arbeiten. Die Aufgaben reichen von Videokommentaren der Onlinevorträge, Blog-Einträgen und Arbeitstexten bis hin zur Erstellung von kleinen Präsentationen und Mind-Maps. Sie werden online intensiv von den zuständigen Referenten und Mitarbeitern der Sportjugend Rheinland betreut und haben

sowohl zu technischen als auch zu inhaltlichen Fragen immer einen Ansprechpartner.

**Voraussetzungen:** Internetzugang und Computer (PC, Notebook, Tablet), Grundlagenkenntnisse im Umgang mit diesen sowie Neugier und Spaß am Umgang mit neuen Medien.

**Gebühr & Dauer:** 90 Euro inkl. Mittagessen 60 LE (Basislehrgang)

**LG:** SJ22-303

**Termine:**

**1. Online-Arbeitstag:** 07.05.2022  
09-16 Uhr

**Onlinephase:** 07.05.-20.05.2022

**Web-Seminar:** 10.05.2022  
18-19:30 Uhr

**Web-Seminar:** 17.05.2022  
18-19:30 Uhr

**Präsenzphase:** 21.05.-22.05.2022  
inkl. Übernachtung & Verpflegung in Brohltal

**Onlinephase:** 22.05.-13.06.2022

**Web-Seminar:** 24.05.2022  
18-21 Uhr

**Abschluss:** 19.11.2022 in Koblenz,  
Haus des Sports

**Höchstteilnehmerzahl:** 15 Personen

## ■ Neigungsmodul – Profil Kinder/Jugendliche zum Erwerb der Übungsleiter-C-Lizenz, Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche

In diesem Neigungsmodul werden Grundlagenkenntnisse vermittelt, die gebraucht werden, um Bewegungsstunden mit Kindern und Jugendlichen im Sportverein zu planen, durchzuführen und zu reflektieren. Im praktischen Teil werden Inhalte erprobt, die didaktisch und methodisch zu dieser Zielgruppe passen. Es werden Beispiele für den Elementar- und Primarbereich sowie das Jugendalter vorgestellt und praktisch durchgeführt. Im Theorie teil geht es um die motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter, die Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen heute, die Risiken von Bewegungsmangel, das sichere Anleiten in der Bewegungsstunde und hilfreiche Tipps für den „Handwerkskoffer“ des Übungsleiters.

**LG:** SJ22-304  
**Termine:** 19.-20.11.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Kosten:** 35 Euro inkl. Mittagessen  
**Dauer:** 16 LE

## ■ Ausbildung in Erster Hilfe

Um die Lizenz zu erwerben, muss eine Erste Hilfe-Ausbildung mit neun Stunden, welche nicht älter als zwei Jahre ist, nachgewiesen werden. Da nicht alle Teilnehmer zu Beginn der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Lehrgang nachweisen können, bietet die Sportjugend Rheinland, in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz, extra für die Teilnehmer der Übungsleiter-C-Ausbildung, der DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung und der Betreuer Ausbildung eine Ausbildung in Erster Hilfe an.

**LG:** SJ22-305  
**Termin:** 20.03.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

**LG:** SJ22-306  
**Termin:** 09.04.2022  
**Ort:** Bad Sobernheim  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

**LG:** SJ22-307  
**Termin:** 16.07.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

**LG:** SJ22-308  
**Termin:** 16.07.2022  
**Ort:** Schweich  
**Kosten:** keine  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

## ■ Übungsleiterhelfer-Ausbildung

Vier Tage zusammenleben und lernen, Sport treiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort. Wie können Jugendliche im Verein mitmischen, Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer in Gruppen tätig ist?

**Zielgruppe:** 13 - 15 Jahre  
**Kosten:** 50 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung  
**Dauer:** 40 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 24 Personen

**LG:** SJ22-309  
**Termin:** 19.02. - 22.02.2022  
**Ort:** Mayen

**LG:** SJ22-310  
**Termin:** 13.04. - 14.04.2022  
16.04. - 17.04.2022  
**Ort:** Seibersbach

**LG:** SJ22-311  
**Termin:** 16.06. - 19.06.2022  
**Ort:** Bad Marienberg

**LG:** SJ22-312  
**Termin:** 16.10. - 19.10.2022  
**Ort:** Mayen



## ■ Mentaltraining für Stärke und Zielerreichung im Jugendsport

Der Glaube kann Berge versetzen – der Glaube an sich selbst, an die eigenen Fähigkeiten. Mentaltraining stärkt die eigene Persönlichkeit und ein unbeugsamer Wille steht hinter jeder großen Leistung. Mentales Training gehört unbedingt in den Kinder- und Jugendbereich, wie alle anderen Trainingsarten auch. Ob es nun Kondition, Athletik, Technik oder Wettkampf sind, spielt am Ende keine Rolle - das Mentaltraining sollte genauso dazu gehören!

**LG:** SJ22-WEB-320  
**Termin:** 15.01.2022, 10-11.30Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Elke Buschbaum

## ■ Faszien-Yoga für Kinder und Jugendliche

Nur mit Hilfe der Faszien bewegen wir uns kraftvoll und elastisch! Muskeln sind nicht unsere alleinige Energiequelle für Bewegung. Ein Teil der Kraft kommt aus den Faszien, die in der Lage sind, Energie zu speichern und „katalpultartig“ freizusetzen. Was sind Faszien, was bewirken sie und wie kann ich sie trainieren? Haben Kinder und Jugendliche ein Faszientraining nötig? Worauf sollte man dabei achten? Gibt es Unterschiede zum Faszientraining mit Erwachsenen? Ein ausgewogenes Training der Faszien besteht aus Kraft-

aufbau-Übungen mit und ohne Black-Roll, Fascial Release mit der BlackRoll, Faszien-Pilates und Faszien-Yoga.

**LG:** SJ22-WEB-321  
**Termin:** 19.01.2022, 17-18.30Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Mandy Jung  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Insidertipps von Übungsleitern an Übungsleiter

Bei den üblichen Fortbildungen bleibt der intensive Erfahrungsaustausch der Teilnehmer oft auf der Strecke. Mit unserem Angebot wollen wir diese Lücke schließen und dafür sorgen, dass die Kompetenzen der Übungsleiter unserer Vereine für eine kollegiale Beratung untereinander effektiv genutzt werden können. Hierfür wird es zunächst einen 30-minütigen Impulsvortrag zum Elementarbereich geben. Daran werden sich in zwei unterschiedlich gestalteten Phasen gezielte, sachbezogene Gesprächssituationen anschließen. So stellen wir sicher, dass der „Handwerkskoffer“ der Übungsleiter am Ende der Veranstaltung mit vielen hilfreichen Impulsen für die eigene Arbeit aufgefüllt wird.

**Zielgruppe:** Übungsleiter, die mit Kindern bis 6 Jahren arbeiten.

**LG:** SJ22-322  
**Termin:** 29.01.2022, 9 - 13 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 5 LE  
**Referentin:** Claudia Schilde  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementarbereich“

## ■ Kinder brauchen einen starken Rücken

Stundenlanges still sitzen in der Schule, stundenlanges Smartphone- oder Computerspielen bedeutet „stundenlange Fehlhaltung“. Die Anzahl von Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen bis hin zu Bandscheibenvorfällen steigt bei den Kindern stetig. Und das ist erst der Anfang. Wie kann ich dem entgegenwirken? Welche Übungen sind kindgerecht und wie kann ich die Kinder motivieren, regelmäßig ihre Übungen zu machen, bevor es zu spät ist. In diesem Web-Seminar steht kindgerechtes Rückentraining im Vordergrund, von der Kursplanung, über den Kursaufbau und die Übungsauswahl bis hin zu Kursdurchführung und Nachbereitung.



**LG:** SJ22-WEB-323  
**Termin:** 29.01.2022, 9 - 12 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag

## ■ Kreative Stationen für Bewegungslandschaften

Mithilfe von Bewegungslandschaften wird die Motorik von Kindern spielerisch gefördert. Hierbei müssen jedoch unterschiedliche Reize gesetzt werden. Dafür benötigt man eine Vielfalt von Aufbaumöglichkeiten. In der Fortbildung werden die unterschiedlichsten Bewegungsstationen vorgestellt, um neue Reize zu setzen und das motorische Lernen zu fördern. Die Bewegungsstationen können und werden in Bewegungslandschaften eingebaut, sodass kreative Bewegungslandschaften für das Turnalter ab drei Jahre entstehen. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

**LG:** SJ22-324  
**Termin:** 05.02.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Simone Bernardy  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementarbereich“,  
Betreuerzertifikat

## ■ Spiel und Sport für die Kleinsten

Die Sporthallentür öffnet sich für Kinder ab dem Krabbelalter. Spielgruppe

oder Krabbelgruppe? Wie gestaltet man eine Sportstunde für und mit den Aller kleinsten? Rituale und Rahmenbedingungen sind ebenso wichtig wie das passende Material. Diese Fortbildung bietet viele praktische Übungsbeispiele, methodische Tipps sowie wertvolle Anregungen für Spiele und Bewegungen mit Kindern ab sechs Monaten bis drei Jahre.

- LG:** SJ22-325  
**Termin:** 05.02.2022  
**Ort:** Dreis  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Rollbrettfahren in der Turnhalle – mit Fun und Sicherheit

Rollbrettfahren ist für Kinder jeden Alters ein besonderer Spaß und auch Jugendliche lassen sich noch gerne auf Spielchen mit dem Rollbrett ein. Dabei werden Kraft, Gleichgewicht und Koordination im bewegten Spiel gefördert. Wir erproben, wie sicheres „Rasen“ mit dem Rollbrett funktioniert, verbessern die eigenen Fahrfähigkeiten, führen eine Rollbrettführerscheinprüfung durch, die die Kinder zum freien Nutzen des Rollbretts berechtigt und spielen Spiele auf dem Rollbrett, die uns auch konditionell einiges abverlangen.

- LG:** SJ22-326  
**Termin:** 12.02.2022, 9 - 13 Uhr  
**Ort:** Koblenz

- Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 5 LE  
**Referentin:** Claudia Schilde  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementar- und Primarbereich“



## ■ Insidertipps von Übungsleitern an Übungsleiter

Bei den üblichen Fortbildungen bleibt der intensive Erfahrungsaustausch der Teilnehmer oft auf der Strecke. Mit unserem Angebot wollen wir diese Lücke schließen und dafür sorgen, dass die Kompetenzen der Übungsleiter unserer Vereine für eine kollegiale Beratung untereinander effektiv genutzt werden können. Hierfür wird es zunächst einen 30-minütigen Impulsvortrag zum Primarbereich geben. Daran werden sich in zwei unterschiedlich gestalteten Phasen gezielte, sachbezogene Gesprächssituationen anschließen. So stellen wir sicher, dass der „Handwerkskoffer“ der Übungsleiter am Ende der Veranstaltung mit vielen hilfreichen Impulsen für die eigene Arbeit aufgefüllt wird.

**Zielgruppe:** Übungsleiter, die mit Kindern von 6 bis 12 Jahren arbeiten.

**LG:** SJ22-327  
**Termin:** 19.02.2022, 9 - 13 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 5 LE  
**Referentin:** Claudia Schilde  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Primarbereich“

## ■ Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder

Gerade Kinder und Jugendliche sind enormen Leistungsdruck und Unruhe ausgesetzt, welche oft zu Spannungskopfschmerzen, Schlafproblemen, Konzentrationsschwierigkeiten bis hin zu schwerwiegenderen Krankheiten führen können. Mit der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson kann man lernen, die gut geübte Entspannungstechnik gezielt als eine Bewältigungsstrategie in verschiedenen Stresssituationen einzusetzen und sich damit vor Überlastung zu schützen. In dieser Fortbildung geht es um entspannen durch Anspannen, um Lockerung auf körperlicher und seelischer Ebene.

**LG:** SJ22-WEB-328  
**Termin:** 01.03.2022, 18-19.30 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag

## ■ Online-Training motivierend gestalten

Wie gestalte ich ein motivierendes Online-Training für Kinder und Jugendliche? Was gilt es zu beachten, um einen positiven Rahmen für das gemeinsame Training online zu schaffen? Unabhängig von der zu unterrichtenden Sportart geht es um Grundlagen und Rahmenbedingungen, Ideen zur Abwechslung und die Möglichkeit, dich in Kleingruppen einmal auszuprobieren. Angesprochen werden u.a. die Kameranutzung und -einstellungen, räumliche Voraussetzungen, Kommunikationsmöglichkeiten, Sprechstimme, Feedback und Korrektur.

**LG:** SJ22-WEB-329  
**Termin:** 07.03.2022, 18-19.30 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib

## ■ Facettenreich wie ein Regenbogen – Begeisterung für Sport und Vielfalt

Welche Ressourcen hat der Mensch, wie kann man diese Ressourcen fördern? Ob in der Kindertagesstätte, dem Sportverein oder der Schule: Welche Rahmenbedingungen müssen wir schaffen, welche sportlichen Aktivitäten oder Veranstaltungen können motivieren, um Menschen jeden Alters und mit unterschiedlichen sportlichen Voraussetzungen zum Sport zu motivieren? Wie das gelingt und welche

Anreize dazu geschaffen werden können, soll in dieser Fortbildung vermittelt werden.

**LG:** SJ22-330  
**Termin:** 13.03.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentinnen:** Tamara Fox,  
 Louisa Diesinger

## ■ Yoga für Kinder und Jugendliche

Während Kinderyoga in Indien schon seit Jahrhunderten praktiziert wird, erfährt Yoga für Kinder in westlichen Ländern erst heute einen regelrechten Boom. Yoga mit Kindern ist angesagt wie nie zuvor. In den Studios wird Yoga für Kinder angeboten, es gibt Yoga für Kindergartenkinder und Yoga für Schulkinder. Doch was genau ist Kinderyoga und brauchen das Kinder überhaupt? Wir zeigen Ihnen, welche positiven Einflüsse Yoga für Kinder mit sich bringt, wie man Kids heranzuführt und welche Yoga-Übungen für Kinder den größten Spaß bringen.

**LG:** SJ22-WEB-331  
**Termin:** 16.03.2022, 17-18.30 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Mandy Jung

## ■ Kreativer Kindertanz für Kinder von 4 bis 9 Jahren

Den Körper kennenlernen und seine Bewegungsmöglichkeiten im Tanz entdecken. Kreativ und ganzheitlich eine Basis für das Tanzen legen. Themen werden sein: Aufbau einer Kindertanzstunde, Vermittlung von Körperhaltung, kreative Vermittlung von Basisschritten, kleine Schrittkombinationen sowie Anleitung zum freien Tanz. Durch Reflektion und Erfahrungsaustausch sollen neu Erlerntes und Bekanntes verbunden, aber auch der Bezug zur Arbeit mit Kindern hergestellt werden.

**LG:** SJ22-WEB-332  
**Termin:** 19.03.2022, 9 - 12 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib



## ■ Mentale Stärke und Bewusstsein

Die Herausforderungen des Lebens bekommen auch schon die „Kleinsten“ immer mehr zu spüren. Umso wichtiger ist es, ihnen dabei zu helfen, kindliche Unbefangenheit, Lebensfreude und Zuversicht zu stärken und zu erhalten. Durch leichte Pilates-, Yoga-, Thai Chi- und Meditations-/Atemübungen wird mentale Stärke entwickelt und der Geist beruhigt. So bleiben Kinder im guten Kontakt mit sich selbst und können mit Gelassenheit und Stärke die ihnen gestellten Aufgaben erledigen.

**LG:** SJ22-333  
**Termin:** 26.03.2022  
**Ort:** Trier  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Weber

## ■ Spaß und Intensität auch bei Spielen mit Abstand

Eine schöne Auswahl kleiner Spiele, die durch eine geschickte Änderung zu Spielen mit Abstand werden, sind Inhalte dieser Fortbildung. Dass auch mit Abstand gespielt werden kann wird hier praktisch und theoretisch erlebt. Mitmachen, Ausprobieren und auf den Nutzen für die eigene Gruppe checken ist angesagt.

**LG:** SJ22-334  
**Termin:** 26.03.2022  
**Ort:** Wittlich  
**Gebühr:** 30 Euro

**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard

## ■ Ungewöhnliche Materialien zum Spielen, Bewegen, Üben und Trainieren

Training mit ungewöhnlichen Materialien lockert die Übungsstunde auf, macht den Teilnehmern Spaß und ist motivierend – es kann aber auch hochintensiv sein und ein echter Trainingsreiz damit verbunden werden. Wenn die Aspekte „Spaß“ und „Trainingsarbeit“ ineinander übergehen, haben wir etwas für die Atmosphäre, aber auch für Geist und Körper getan. Dieser Lehrgang gibt Trainern, Übungsleitern und Interessierten praxisnahe Tipps zu folgenden Fragen: Welche Geräte und Materialien kann ich wie für meine Sportart einsetzen? Welche Spielformen und Übungen eignen sich für meine Altersgruppe?

**LG:** SJ22-335  
**Termin:** 02.04.2022  
**Ort:** Linz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard



## ■ Taping und seine alternativen Möglichkeiten

In den 70er Jahren entwickelte der Japaner Kenzo Kase das Kinesio Taping. Er fand heraus, dass durch das Anbringen eines dehnbaren Verbandes im Muskel-Skelett-System verschiedene positive Effekte auftraten. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmer die Grundlagen und fortführende Techniken des ganzheitlichen Tappings nun auch für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen sowie den gezielten Einsatz von Farben und das Anlegen von Gittertapes. Bei der Anmeldung können Krankheitsbilder fürs Taping angegeben werden, die die Teilnehmer interessieren.

**LG:** SJ22-336  
**Termin:** 09.04.2022  
**Ort:** Trier  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Nicole Marzi

## ■ Fitness für Ballsportler

Ballsportarten gehören zu den beliebtesten Sportarten bei Kindern und Jugendlichen. Die Begeisterung liegt meistens im Spiel selbst und dem dazugehörigen Spieltraining. Vernachlässigt wird hingegen oft das Training der allgemeinen körperlichen Fitness der jungen Ballsportler, wobei das Resultat des Spiels oft davon abhängt, wie fit der einzelne Spieler ist! Trainer und Schiedsrichter treffen Fitnesstrainer!

In dieser Fortbildung zeigen wir ein „Ball-Fitnesskonzept“ zum Nachmachen für alle Ballsportarten.

**LG:** SJ22-337  
**Termin:** 30.04.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Weber

## ■ Trendsportarten in den Vereinssport und auf Ferienfreizeiten integrieren

Kennen Sie Speedminton, Spikeball oder Slackline? Sie wollten schon immer Näheres über Le Parkour, Ultimate Frisbee oder Flag Football erfahren? Was ist ein Trendsport und wie lässt er sich von traditionellen Sportarten abgrenzen? Wie man solche Angebote ohne großen Aufwand in die Ferienfreizeit oder in den Vereinsalltag integrieren kann, erfahren Sie bei dieser Fortbildung. Trendsport lässt sich einfach umsetzen und hat ein großes Potential, die Trainingsstunde abwechslungsreicher zu gestalten. Kinder werden durch Sporttrends angesprochen und neu motiviert.

**LG:** SJ22-338  
**Termin:** 30.04.2022  
**Ort:** Raubach  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Dominik Weiler  
**Hinweis:** Verlängerung  
 Betreuerzertifikat

## ■ Richtig fit im inklusiven Kinder- und Jugendsport

Inklusion erhebt den Anspruch, dass alle Individuen gemeinsam eine Gesellschaft bilden. Das wesentliche Prinzip hierbei ist die Wertschätzung der Vielfalt. Die verlangt die Schaffung von gleichwertigen Lebensbedingungen für Menschen mit und ohne Handicap. So sollten auch Kinder mit besonderen Bedürfnissen aktiv am regulären Sport teilnehmen dürfen. Ziel ist ein barrierefreies miteinander Bewegen. Diese Fortbildung liefert Beispiele und Handwerkszeug, wie inklusiver Kindersport gelingen kann.

**LG:** SJ22-339  
**Termin:** 07.05.2022  
**Ort:** Gebhardshain  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Dominik Weiler

## ■ Ballspiele für Kinder ab 6 Jahren

Bälle sind für Kinder reizvolle und motivierende Sportgeräte. Ballspiele fördern nicht nur Kraft und Ausdauer, sondern auch Teambildung, Kreativität, peripheres Sehen und Koordination. Zudem gibt es immer irgendeinen Ball in der Turnhalle, wodurch sich schnell ein Spiel spielen lässt. Doch oft spielt man immer wieder dieselben Ballspiele. In dieser Fortbildung werden unterschiedlichste Ballspiele vorgestellt, sodass es in der Bewegungsstunde nie langweilig wird und die Kinder immer wieder neu herausgefordert werden.

**LG:** SJ22-340  
**Termin:** 14.05.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Simone Bernardy  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Primarbereich“



## ■ Wahrnehmungsschulung für Kinder von 2 bis 4 Jahre

Eine gezielte Motorik ist das Ergebnis der Zusammenarbeit aller Sinne. Zum Sitzen, Krabbeln, Laufen, Greifen und Schreiben brauchen wir alle Sinne. Wenn ich mich bewege, nehme ich meine Umwelt wahr. Kann ich mich nicht bewegen, bekomme ich zu wenig Information. Kann ich nicht wahrnehmen, weiß mein Körper nicht, was er tun soll. Daher ist Wahrnehmungsentwicklung auch motorische Entwicklung. Eine gesunde Entwicklung braucht das Zusammenspiel von Wahrnehmung und Motorik. Mit der Wahrnehmung und Motorik entwickeln sich auch Denken, Sprache, Gefühle und soziale Kompetenzen. In dieser Fortbildung werden verschiedene Techniken der Wahrnehmungsschulung für Kleinkinder vorgestellt.

**LG:** SJ22-341  
**Termin:** 14.05.2022  
**Ort:** Gehlert  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Entspannung, Koordination, Konzentration, Kraft im Kindersport

Unser Alltag wirkt der ursprünglichen Dynamik von Kindern immer mehr entgegen: volles Programm im Alltag, keine Zeit für kreatives Spiel und Bewegungsmangel. Was können Übungsleiter dem in der Sportstunde entgegensetzen? In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer einen Pool an Ideen zur Koordination, Konzentration und Kraft. Von kindgerechte Gymnastik (Kraft, Koordination, vorbereitende Elemente für Turnen und Akrobatik) über Spielmöglichkeiten bis zu Entspannung reichen die Inhalte. Themen wie Defizite der Kinder, Motivation sowie Ruhe und Ordnung in der Sportstunde runden die Fortbildung ab.

**LG:** SJ22-WEB-342  
**Termin:** 21.05.2022, 9 - 12 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib

## ■ Taiji4Fun-Kids aktiv entspannt

Diese Fortbildung enthält fantasievolle Stundenbilder für Kinder im Grundschulalter, deren Inhalte aus einer Kombination des chinesischen Bewegungssystems Taijiquan und Qigong und dem allgemeinen Breitensport bestehen. Die spielerischen Übungen in Ruhe und Bewegung sensibilisieren die Körperwahrnehmung der Kinder, trainieren die Koordination und fördern ein respektvolles Miteinander. Weiterhin erhalten die Teilnehmer einen theoretischen Einblick in die kindliche Entwicklung und den Aufbau bestimmter Übungen aus Sicht der traditionellen Chinesischen Medizin.

**LG:** SJ22-343  
**Termin:** 21.05.2022  
**Ort:** Bad Sobernheim  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Paliot  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Spiele und Bewegungsangebote im Freien

Aktionen unter freiem Himmel mit Naturgebundenheit an der frischen Luft sind für Kinder und Jugendliche ein Highlight. Die Natur bietet auf der einen Seite zahlreiche Möglichkeiten, die in die Aktionen eingebunden werden können. Auf der anderen Seite können die Gegebenheiten in der Natur auch einschränken. Ihr lernt aktiv Spiele und Aktionen kennen, die für das freie Gelände, egal ob Wiese, Acker oder Wald, geeignet sind.

**LG:** SJ22-344  
**Termin:** 11.06.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** David Sindhu  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Abenteuer- und Erlebnis-  
sport“, Betreuerzertifikat

## ■ Faszien-Yoga für Kinder und Jugendliche

Nur mit Hilfe der Faszien bewegen wir uns kraftvoll und elastisch! Muskeln sind nicht unsere alleinige Energiequelle für Bewegung. Ein Teil der Kraft kommt aus den Faszien, die in der Lage sind, Energie zu speichern und „katalpultartig“ freizusetzen. Was sind Faszien, was bewirken sie und wie kann ich sie trainieren? Haben Kinder und Jugendliche ein Faszientraining nötig? Worauf sollte man dabei achten? Gibt es Unterschiede zum Faszientraining mit Erwachsenen? Ein ausgewogenes Training der Faszien besteht aus Kraftaufbau-Übungen mit und ohne BlackRoll, Fascial Release mit der BlackRoll, Faszien-Pilates und Faszien-Yoga.



**LG:** SJ22-WEB-345  
**Termin:** 15.06.2022, 17-18.30 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Mandy Jung  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementarbereich“

## ■ Entspannung, Koordination, Konzentration, Kraft im Kindersport

Unser Alltag wirkt der ursprünglichen Dynamik von Kindern immer mehr entgegen: volles Programm im Alltag, keine Zeit für kreatives Spiel und Bewegungsmangel. Was können Übungsleiter dem in der Sportstunde entgegensetzen? In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer einen Pool an Ideen zur Koordination, Konzentration und Kraft. Von kindgerechte Gymnastik (Kraft, Koordination, vorbereitende Elemente für Turnen und Akrobatik) über Spielmöglichkeiten bis zu Entspannung reichen die Inhalte. Themen wie Defizite der Kinder, Motivation sowie Ruhe und Ordnung in der Sportstunde runden die Fortbildung ab.

**LG:** SJ22-346  
**Termin:** 25.06.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementarbereich“

## ■ Let's Dance – Tanzkombinationen und Choreographie für Kinder

Der Altersklasse entsprechende Schrittkombinationen aus den Bereichen Jazz- und Modern Dance inklusive Warm Up, Aufbau von Schritten und Schrittvarianten sowie einfache Hebeelemente sind Inhalt dieser Fortbildung, genauso wie ein bis zwei ansprechende Choreographien. Darüber hinaus werden Musik- und Themenwahl sowie die Vermittlung der Choreographie besprochen. Weitere Punkte können von den Teilnehmern mit eingebracht werden.

**LG:** SJ22-347  
**Termin:** 02.07.2022  
**Ort:** Gehlert  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Primarbereich“

## ■ Laufen, Springen, Werfen – Hinführung zum Sportabzeichen

Ziel der Veranstaltung ist es, den Kindern und Jugendlichen die Vielfältigkeit der Leichtathletik einfach näher zu bringen. Die Übungen sind für den Breitensport ausgewählt. Verschiedene Disziplinen werden beispielhaft erarbeitet und mit unterschiedlichen Übungen und Materialien vermittelt. Neben hauptsächlich Praxisbeispielen wird die Theorie zu verschiedenen

Techniken anschaulich erklärt sowie ein beispielhafter Trainingsplan erstellt, um Kenntnisse aufzufrischen und neue Ideen zu geben. Die Veranstaltung soll aufzeigen, wie es nach dem Kinderleichtathletik-Konzept im Training weitergehen kann.

**LG:** SJ22-348  
**Termin:** 02.07.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sabrina Pohl

## ■ Soziales Lernen mit kleinen Spielen

In der Fortbildung werden variantenreiche und abwechslungsreiche kleine Spiele vorgestellt, die sportartenunabhängig sind, d.h. als selbständige, eigene Spiele aufgefasst werden mit dem Ziel, vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln. Neben dem hohen Spaßfaktor ist die Chance, das soziale Miteinander der Gruppe zu stärken, besonders hoch. Diese Fortbildung zeigt Konzepte und Beispiele, die vor allem auch die Persönlichkeitsbildung in den Mittelpunkt rücken und so für das Gesamtgefüge der Sportgruppe gewinnbringend sind.

**LG:** SJ22-349  
**Termin:** 09.07.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Dominik Weiler  
**Hinweis:** Verlängerung Betreuerzertifikat

## ■ Yoga für Kinder von 4 bis 10 Jahren

In unserer heutigen Welt ist der große und kleine Mensch einer Informationsflut ausgesetzt. Im Gegensatz zum Erwachsenen ist ein Kind noch nicht in der Lage, sich zu schützen. Yoga eröffnet Kindern einen Weg, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten und sich als Teil des Ganzen zu fühlen. Im Mittelpunkt des Übens steht die Erfahrung, durch einfache sanfte Übungen das Körper- und Raumgefühl zu entwickeln sowie sich und die Umgebung näher kennen zu lernen. In dieser Fortbildung werden Yogaübungen, Kursplanung, -aufbau, -durchführung und diverse Entspannungstechniken für Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren erlernt.

**LG:** SJ22-350  
**Termin:** 09.07.2022  
**Ort:** Konz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenzen  
„Sport im Elementar- /  
Primarbereich“

## ■ Fitness in der Natur

Leider findet das Leben vieler Kinder und Jugendlicher immer mehr in Kindergärten, Tagesstätten, Schulen, Indoor-Freizeitanlagen und Wohnräumen statt. Aufgrund des durch die Corona Pandemie verursachtem „Homeschooling“ und dem Verbot gemeinsam zu spielen, toben, Sport zu



treiben usw. degeneriert die körperliche Fitness, geistige Mobilität und die seelische Ausgeglichenheit immer mehr. Daher raus in die Natur, sehen, hören, tasten, riechen, fühlen, wahrnehmen und dabei aktiv bewegt werden. Fitnessübungen in und mit der Natur.

**LG:** SJ22-351  
**Termin:** 16.07.2022  
**Ort:** Trier  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Weber

## ■ Familienabenteuer

Ein unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein erwartet die Teilnehmer. Dieses Wochenende verknüpft auf abwechslungsreiche Weise eine Fortbildung im Jugendbereich mit einem abenteuerreichen Familienwochenende, gemeinsam mit dem Nachwuchs. Offen für Verrücktes aller Art? Spaß an Bewegung? Dann sind diese Aktionen für Groß und Klein, drinnen und draußen, genau das Richtige. Diese Fortbildung bietet zahlreiche Anregungen für Familienaktionen im Verein.

**LG:** SJ22-352  
**Termin:** 09. - 11.09.2022

- Ort:** Weibern,  
Freizeitanlage Brohltal
- Gebühr:** 89 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Dauer:** 25 LE
- Referenten:** Susanne Domschke und Ralph Alt
- Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz Abenteuer- und Erlebnissport

## ■ Yoga für Kinder und Jugendliche

Während Kinderyoga in Indien schon seit Jahrhunderten praktiziert wird, erfährt Yoga für Kinder in westlichen Ländern erst heute einen regelrechten Boom. Yoga mit Kindern ist angesagt wie nie zuvor. In den Studios wird Yoga für Kinder angeboten, es gibt Yoga für Kindergartenkinder und Yoga für Schulkinder. Doch was genau ist Kinderyoga und brauchen das Kinder überhaupt? Wir zeigen Ihnen, welche positiven Einflüsse Yoga für Kinder mit sich bringt, wie man Kids heranzuführt und welche Yoga-Übungen für Kinder den größten Spaß bringen.

- LG:** SJ22-WEB-353
- Termin:** 14.09.2022, 17-18.30 Uhr
- Ort:** Online – von Ihrem Zuhause
- Gebühr:** 10 Euro
- Dauer:** 2 LE
- Referentin:** Mandy Jung

## ■ Kleinkindersportgruppen

Abwechslungsreiche Sportstunden für Kinder im Alter von zwei bis vier Jahren gestalten und dabei den individuellen Entwicklungsstand eines jeden Kindes berücksichtigen. Tipps und Anregungen dazu werden in dieser Fortbildung vermittelt. Altersgerechte Koordinationsförderung und gleichzeitig der Spaß an der Bewegungsvielfalt stehen im Vordergrund einer Sportstunde für diese Altersgruppe.

- LG:** SJ22-354
- Termin:** 17.09.2022
- Ort:** Raubach
- Gebühr:** 30 Euro
- Dauer:** 8 LE
- Referentin:** Sandra Schneising
- Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Elemente des Tanzens – Abwechslung in der Kindersportstunde

Das Thema Tanzen bietet eine große Vielfalt. Warum nicht mit einzelnen Elementen des Tanzunterrichts die Kindersportstunde bereichern? Haltungsschulung, tänzerische Bewegungsspiele, selbst entwickelte „Minitänze“ und eine Einstudierung für die nächste Vereinsveranstaltung sollen Beispiele zur Anwendung geben.

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Trainer und alle, die mit Kindern im Grundschulalter arbeiten.

**LG:** SJ22-355  
**Termin:** 17.09.2022  
**Ort:** Gebhardshain  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib

## ■ Kinder lernen Krafttraining

Betrachtet man den Fitnesszustand unserer Kinder und Jugendlichen, stellt man fest, dass athletische Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen oder Werfen nur mangelhaft ausgebildet sind. Hier sollte ein altersgerechtes Athletiktraining ansetzen. Die Fortbildung zeigt einen methodisch-didaktischen Aufbau einer Trainingsstunde, die im Verein umgesetzt werden kann. Durch bereits erprobte Trainingsmethoden, nehmen Sie Erkenntnisse aus dem Profibereich mit und lernen, wie Sie dies in Ihrem Vereinstraining praktisch anwenden.

**LG:** SJ22-356  
**Termin:** 24.09.2022  
**Ort:** Mayen  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Udo Chandoni  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Prävention“



## ■ Musik in deinen Ohren? Bewegungsförderung mit Musik

Die musische Erziehung ist eine der wichtigsten Erziehungsbereiche in der Entwicklung des Kindes. Musik ist die gemeinsame Sprache aller Kulturen dieser Welt, unabhängig von Lebensalter, Geschlecht, Intelligenz und körperlichen oder geistigen Behinderungen. Diese Fortbildung dreht sich um Musik und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Musik. Musik löst im menschlichen Körper Gefühle oder Emotionen aus, wird verbunden mit alltäglichen Erlebnissen oder dient der Motivation. Doch nicht nur Erwachsene profitieren vom Sport mit Musik, sondern auch Kinder und Jugendliche.

**LG:** SJ22-357  
**Termin:** 25.09.2022  
**Ort:** Bad Sobernheim  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentinnen:** Tamara Fox,  
Louisa Diesinger  
**Hinweis:** Verlängerung  
Betreuerzertifikat

## ■ Neue und spannende Spiele für den Kinder- und Jugendспорт

Präsentiert werden unterschiedliche kleine Spiele aus der Gruppe der „Perfect Games“. Diese basieren auf dem biopsychosozialen Sportmodell und vereinen körperliche, psychische und soziale Lernziele im spielerischen Grundlagentraining. Anhand vieler

neuer, spannender und einfach umzusetzender Spielideen erfahren alle Teilnehmer, wie z.B. Vertrauen, Mut, Kooperation, Kommunikation, Fair Play, Perspektivenübernahme und Impulskontrolle spielerisch vermittelt werden können. Dabei reicht das Spektrum von einfachen Spielen ohne Material und Vorbereitung bis hin zu komplexen und anspruchsvollen Actionspielen, die sich allesamt in das Training jeder Sportart integrieren lassen.

**LG:** SJ22-358  
**Termin:** 08.10.2022  
**Ort:** Idar-Oberstein  
**Kosten:** 30 Euro  
**Gebühr:** 8 LE  
**Referent:** Prof. Dr. phil. Sven Schneider  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Primarbereich“

## ■ Ideenkiste Eltern-Kind-Sport

Sie sind schon lange im Eltern-Kind-Sport oder Kleinkindersport tätig und wünschen sich ein paar neue Anreize für abwechslungsreiche oder fantasievolle Stunden? Der Aufbau Ihrer Gerätelandschaften wiederholt sich und Ihnen fehlen Ideen für den Einsatz neuer Materialien? In dieser Fortbildung erhalten Sie Impulse, wie man mit alltäglichen Gegenständen oder kleinen Spielmaterialien eine Stunde „aufpeppen“ und Bewegungsreize für die Kinder setzen kann. Gerne soll auch ein Austausch unter den Teilnehmern erfolgen, sodass am Ende des Tages ein Fundus an neuen Ideen und Möglichkeiten zur Gestaltung einer tollen Turnstunde entstanden ist.

**LG:** SJ22-359  
**Termin:** 08.10.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Kempert  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Entspannungstechniken für Kinder

Kopfschmerzen, Magenschmerzen, Herzrasen, Schlaflosigkeit, Angstzustände und Wutausbrüche sind nur einige wenige Symptome, unter denen unsere stressgeplagten Kinder leiden. In der Schule, beim Sport, aber auch zuhause ist dieser Druck spürbar. Wie soll aber ein Kind sich konzentrieren und Leistung bringen können, wenn es unentwegt dieser Anspannung ausgesetzt ist? In dieser Fortbildung lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken, -formen und -kurse, von der richtigen Ausführung bis hin zu ihrer Bedeutung und Wirkung auf die Kinder kennen.



**LG:** SJ22-360  
**Termin:** 15.10.2022  
**Ort:** Koblenz

**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementarbereich“,  
Betreuerzertifikat

## ■ Wir werden wieder fit!

Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit sind elementar für ein gesundes Leben und müssen immer wieder gefordert und gefördert werden. Aufgrund des Homeschooling und der geschlossenen Hallen konnten sich viele Kinder nicht ausreichend bewegen, sodass die genannten Faktoren umso mehr trainiert werden müssen. In der Fortbildung werden Spiele und Wettkämpfe für Kinder ab sieben Jahren vorgestellt, wodurch die Kinder mit Spaß und Kreativität ihre Motorik verbessern.

**LG:** SJ22-361  
**Termin:** 05.11.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Simone Bernardy  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementar- und  
Primarbereich“

## ■ Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Schnelligkeit

Schnelligkeitstraining kann hochintensiv und sehr motivierend sein. In bestimmten Spiel- und Trainingsformen lassen sich die Aspekte „Spaß“ und „Trainingsarbeit“ sehr gut miteinander

verbinden. Reaktionsübungen können in einer Trainingseinheit zum Beispiel die großen Spaßbringer sein. Dieser Lehrgang gibt Trainern sowie Übungsleitern aller Fachverbände und Interessierten praxisnahe Tipps zu folgenden Fragen: Welche Spiel- und Trainingsformen kann ich für meine Sportart einsetzen? Welche Spielformen eignen sich für meine Altersgruppe? Welche koordinativen Übungen können bedeutsam sein?

**LG:** SJ22-362  
**Termin:** 05.11.2022  
**Ort:** Mayen  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard

## ■ Integrative Ballspielvermittlung

Grundlagen zu legen für die spätere Ausübung verschiedenster Ballsportarten, ist Inhalt dieser Fortbildung. Sportspielübergreifende Elemente stehen im Vordergrund der Vermittlung, um Kinder und Jugendliche zu sportlichen Aktivitäten zu motivieren. Was früher an Ballspielen auf der Straße möglich war, soll nunmehr in die Halle oder auf dem Sportplatz angeboten werden, um eine Vielzahl an Spiel- und Bewegungserfahrungen zu vermitteln.

**LG:** SJ22-363  
**Termin:** 12.11.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser

## ■ Kleine Spiele für Überall

Wie wichtig kurze Auszeit-Phasen sind und wie wichtig es ist, dass man diese sinnvoll und clever nutzt, wird genau dann kenntlich, wenn man sich mit den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen näher auseinandersetzt. In den unterschiedlichsten Lebensbereichen stehen Kinder und Jugendliche vor der Herausforderung, sich ständig konzentrieren zu müssen. Wenige Minuten Bewegung reichen aus, um Konzentration und eine höhere Leistungsfähigkeit zu erzielen.

**LG:** SJ22-364  
**Termin:** 13.11.2022  
**Ort:** Altenkirchen  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentinnen:** Tamara Fox,  
 Louisa Diesinger

## ■ Bewegtes Lernen für Kinder

Kinder lernen besser, wenn der Lernprozess ganzheitlich gestaltet wird. Je mehr Sinne angesprochen werden, desto besser können Informationen aufgenommen, verarbeitet und gespeichert werden. Gleichzeitig wird dem Bewegungsmangel vorgebeugt und die motorischen Fähigkeiten der Kinder verbessert. Grund- und Basiskonzepte als Voraussetzung für Kulturtechniken können durch spielerische und bewegungsreiche Methoden erlernt, aufgebaut und vertieft werden. Auch die Kulturtechniken oder Sachwissen können erlernt und erweitert werden. Diese Fortbildung vermittelt Beispiele von bewegten Lernprozessen.

**LG:** SJ22-365  
**Termin:** 19.11.2022  
**Ort:** Linz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Selbstbewusstsein stärkende Spiele

Kinderschutz und die Stärkung von Kindern und Jugendlichen gewinnen in vielen Vereinen immer mehr Bedeutung. Doch wie kann man Kindern spielerisch das Thema näher bringen? Wie lassen sich präventive Maßnahmen ins Training integrieren? In diesem Lehrgang stehen Spiele und Übungen im Mittelpunkt, die das Selbstvertrauen von Kindern gezielt stärken. Eine Bereicherung für das tägliche Training in allen Sportarten!

**LG:** SJ22-366  
**Termin:** 19.11.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Susanne Weber

## ■ Intensives Training im Kinder und Jugendsport

In dieser Fortbildung erhalten Übungsleiter wichtige Hilfen zur Steigerung der Bewegungsintensität in der Übungsstunde. Welche Aufstellungs- und Organisationsformen können hilfreich sein? Wie gestalte ich eine intensive Spiele-/Übungsstunde? Wel-

che Turnierformen und/oder Poolpläne kann ich gut in meiner Sportart verwenden, damit die „Post abgeht“? Wir werden alle Hilfen praktisch erproben und hinsichtlich der Eignung für bestimmte Sportarten beleuchten. Aktive Mitarbeit ist bei dieser Fortbildung erwünscht!

**LG:** SJ22-367  
**Termin:** 19.11.2022  
**Ort:** Bad Sobernheim  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

## ■ Neurozentriertes Training für Kinder und Jugendliche

Was ist dran an dem Hype vom neurozentriertem Training und ist es was für Kinder und Jugendliche? Wie arbeitet überhaupt unser Gehirn? Warum ist unser Gehirn die Grundvoraussetzung für Bewegung und inwiefern kann diese Trainingsform die Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung unterstützen. In diesem Web-Seminar geht es um die Antworten all dieser Fragen, den Sinn, den Aufbau und die Integration von neurozentriertem Training.

**LG:** SJ22-WEB-368  
**Termin:** 21.11.2022, 18-19.30 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag

## ■ Kindersport leicht gemacht

Die positiven Wirkungen von Sport und Bewegung sind weitläufig bekannt. Zudem hat der Sport einen großen Einfluss auf die soziale Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Daher sollte es unser Ziel sein, durch Bewegung den Kindern einen dauerhaft gesunden Lebensstil zu vermitteln und zu ermöglichen. Oft fehlen uns Ideen, Geräte und Material, den klassische Kindersport in der Halle zu gestalten. In dieser Fortbildung werden viele Ideen und Möglichkeiten aufgezeigt und erarbeitet, um die Kleinsten sportlich, aktiv zu begeistern und mit guter Laune und Spaß zu machbaren Übungen zu motivieren.

**LG:** SJ22-369  
**Termin:** 26.11.2022  
**Ort:** Trier  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Weber

## ■ Kreative Stationen für Bewegungslandschaften

Mithilfe von Bewegungslandschaften wird die Motorik von Kindern spielerisch gefördert. Hierbei müssen jedoch unterschiedliche Reize gesetzt werden. Dafür benötigt man eine Vielfalt von Aufbaumöglichkeiten. In der Fortbildung werden die unterschiedlichsten Bewegungsstationen vorgestellt, um neue Reize zu setzen und das motorische Lernen zu fördern. Die Bewegungsstationen können und werden in Bewegungslandschaften eingebaut, so

dass kreative Bewegungslandschaften für das Turnalter ab drei Jahre entstehen. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

**LG:** SJ22-370  
**Termin:** 26.11.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Simone Bernardy  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“, Betreuerzertifikat

## ■ Warm-up und Koordinationstraining

Die koordinativen Fähigkeiten bilden ein Grundgerüst für nahezu jede Sportart. Dabei bieten viele Disziplinen unterschiedliche Ansätze, an das Thema heranzugehen und Kinder sowie Jugendliche zu begeistern. Die Fortbildung soll Anreize bieten, neue Wege im Koordinationstraining kennenzulernen und alte Muster wieder zu entdecken. Dabei steht der interdisziplinäre Ansatz im Mittelpunkt – Synergieeffekte zwischen den einzelnen Sportarten sollen bewusst ausgenutzt werden.

**LG:** SJ22-371  
**Termin:** 26.11.2022  
**Ort:** Idar-Oberstein  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Erik Schmidt  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

## ■ Kondition und Koordination im Jugendsport

Die sportliche Leistung durch gesundheitsorientiertes Training zu verbessern oder zumindest zu erhalten ist auch im Kinder- und Jugendsport ein Bedürfnis. Kondition und Koordination sind u.a. zum Erwerb des Sportabzeichens, bei Ballsportarten sowie im Tanzsport wichtige Elemente sportlichen Trainings. Wie ein Erfolg versprechender Trainingsprozess gestaltet und welche Trainingsmethoden unter Beachtung biologischer und physiologischer Grundlagen angewendet werden sollten, erfahren die Teilnehmer bei diesem Lehrgang.



**LG:** SJ22-372  
**Termin:** 03.12.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

## ■ Neue Ideen für den Abenteuersport in der Halle

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen Spiele, Übungen, Konstruktionen und Aufbauten des Abenteuersports in der Halle. Dabei werden traditionelle Sportgeräte zweckentfremdet und dienen zum Sammeln neuer Bewegungserfahrungen. Besonderes Augenmerk soll bei der alternativen Nutzung der traditionellen Sportgeräte auf den Sicherheitsaspekt gelegt werden, ohne dabei die beabsichtigte Abenteuer- und Wagnisperspektive zu vernachlässigen.

**LG:** SJ22-373  
**Termin:** 03.12.2022  
**Ort:** Kirchberg  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** David Sindhu  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz Abenteuer- und Erlebnis-sport

## ■ Kindgerechtes Tai Chi und Qi Gong

Groß und Klein sind heute einer Informationsflut, einem immensen Leistungsdruck und Terminstress ausgesetzt. Im Gegensatz zu Erwachsenen ist ein Kind noch nicht in der Lage, sich zu schützen. Stress ist hierbei ein Hauptverursacher verschiedener psychischer und physischer Probleme bis hin zu ernsthaften Erkrankungen. Kindgerechtes Tai Chi und Qi Gong geben dem Kind hierbei eine Auszeit und helfen ihm, sich stark und selbstbewusst dabei

zurechtzufinden. In diesem Web-Seminar lernen Sie die verschiedenen kindgerechten Möglichkeiten bei Tai Chi und Qi Gong mit kurzer Einführung in die Planung, Aufbau, Durchführung und Nachbereitung eines solchen Kurses kennen.

**LG:** SJ22-WEB-374  
**Termin:** 03.12.2022, 9 - 12 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag

## ■ Spiele zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

Für eine erfolgreiche Altersbewältigung sowie den langfristigen Erhalt der Gesundheit, aber auch für die Aneignung sportartspezifischer Fertigkeiten sind koordinative Fähigkeiten unabdingbar. In der kindlichen Entwicklung bilden diese eine elementare Basis. Vor allem bei Kindern im Alter von sechs bis circa zwölf Jahren ist ein positiver Entwicklungszuwachs zu erkennen. Zudem gilt diese Kindheitsphase als Zeitraum der günstigen Trainierbarkeit. In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit den koordinativen Fähigkeiten bei Kindern. Welche sind das noch gleich? Und warum macht es Sinn, diese bei Kindern zu schulen? Finden wir's heraus.

**LG:** SJ22-375  
**Termin:** 10.12.2022  
**Ort:** Montabaur  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE

**Referentin:** Carmen Taddei  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementar- /  
 Primärbereich“

## ■ Übungen und Spiele mit dem Schwerpunkt Koordination

Verschiedene Übungen und Spiele aus den unterschiedlichsten Sportarten werden präsentiert und auf ihre Eignung zur Koordinationsschulung überprüft. Wer schon immer mal das Geheimnis lüften will, wie man drei Gegenstände oder eine ganze Trainingsgruppe gleichzeitig in Bewegung hält, der ist hier genau richtig. Einfache und nachvollziehbare Lehrwege kennzeichnen diese Fortbildung. Aber nicht nur die Auge-Hand-Koordination, auch das Training der Auge-Fuß-Koordination wird thematisiert und durch interessante Übungen praxisnah veranschaulicht.

**LG:** SJ22-376  
**Termin:** 10.12.2022  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Prävention“

## ■ Erfolg mit Mineralstoffen im Kinder- und Jugendsport

Die bedarfsdeckende Zufuhr an Mineralstoffen und Vitaminen ist für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Kinder- und Jugendsport essenziell. Wenn der Körper aus der Fülle schöpfen kann, ist er in der Lage, genügend Power zu bringen, die Regeneration zu fördern, Leistung zu verbessern und das Verletzungsrisiko zu senken. Doch was ist wirklich nötig und sinnvoll in der Einnahme? Welche Vitamine können und sollen zusammen eingenommen werden? Mit welchen Supplementen ist eine Infektprevention möglich – gerade in Zeiten von Corona? Wie kann ich den Bedarf mit der täglichen Ernährung unterstützen?

**LG:** SJ22-WEB-377  
**Termin:** 13.12.2022, 17-18.30Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Elke Buschbaum

## ■ Gewaltprävention: Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen Aufsichtspflicht und Schutz vor Missbrauch im Sport

Als Übungsleiter, Betreuer oder Vorstandsmitglied können Sie jederzeit damit konfrontiert werden, dass der Verdacht eines sexuellen Missbrauchs in Ihrem Verein besteht.

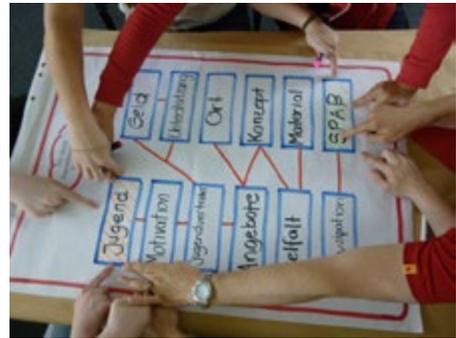
Wo beginnt sexueller Missbrauch und wie verhält man sich richtig, wenn ein entsprechender Verdacht aufkommt? Anhand mehrerer praxisnahen Beispiele werden Grenzverletzungen verdeutlicht und Antworten gegeben, indem strafrechtliche wie auch zivilrechtliche Bestimmungen besprochen werden.

**LG:** SJ22-380  
**Termin:** 09.03.2022, 18-21 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 4 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser

## ■ Crashkurs Jugendarbeit

Die heutige junge Generation ist das Zukunftspotential eines Vereins. Das mangelnde Interesse von Kindern und Jugendlichen an den Vereinsangeboten und an der Mitarbeit im Verein bereitet daher vielen Vereinsvertretern Kopfzerbrechen. Dieses Seminar bietet für Neueinsteiger und alle Interessierten, Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten können und beschäftigt sich mit den Fragen: Wie viel Eigenständigkeit der

Jugend ist notwendig, und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden? Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen und wie kann man am besten daran anknüpfen? Wie kann die Jugendarbeit finanziert werden und welche Zuschüsse gibt es?



**LG:** SJ22-381  
**Termin:** 11.05.2022, 18-21 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 4 LE  
**Referent:** Ralph Alt

## ■ Selbstbewusstsein stärken – stark gegen Mobbing

Was kann der Sport zur Bildung des Selbstbewusstseins von Kindern und Jugendlichen beitragen? Wie kann man Kindern in spielerischer Form Selbstbewusstsein vermitteln? Wie können Kinder und Jugendliche geschützt werden? Welche Rolle spielt der Trainer im Sport? Inhalte der Fortbildung sind Mobbing, Bullying und Cybermobbing, präventive Maßnahmen in Theorie und Praxis und rechtliche Maßnahmen.

**LG:** SJ22-382  
**Termin:** 23.11.2022, 18-21 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentinnen:** Tamara Fox,  
 Louisa Diesinger

## ■ Erlebe den Sport – bewegtes Vereinsjubiläum

Wie mache ich mein Vereinsjubiläum zu einem „bewegten“ Fest für die ganze Familie? Während des Seminars werden coole „alte“ Spiele vom Klassiker zum Jubiläums-Trendspiel umgestaltet. Zahlreiche Ideen werden hier vorgestellt oder im laufenden Seminar erarbeitet. Spaß, Bewegung und Kreativität stehen hier an erster Stelle. Der förmliche Rahmen eines Jubiläums wird trotz dieser neuen Impulse nicht gestört.

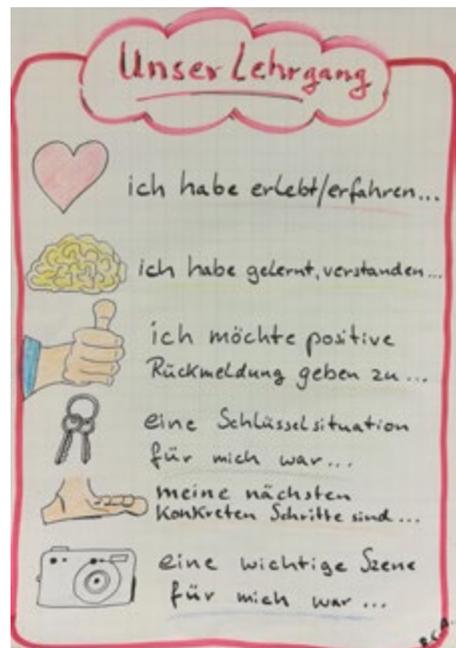
**LG:** SJ22-383  
**Termin:** 30.11.2022, 18 - 21 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Ralph Alt

## ■ Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit

Egal ob Trainingsplan, Spielanleitung, Arbeitsauftrag, Moderation einer Team-Sitzung oder Tagesablauf für eine „Ferien am Ort“-Aktion, egal ob deine Zielgruppe kleine Kinder oder Jugendliche sind: Visualisierungen sind

ein kreatives Werkzeug und unterstützen bei der Informationsvermittlung in deiner Jugendarbeit. Das Gehirn wird angeregt und die Merkfähigkeit der „Kids“ wird verbessert. In diesem Web Seminar lernst du die ersten „Striche“ der Visualisierung kennen und wirst in kürzester Zeit zum „Künstler“. Einfache Zusammenhänge werden in Bilder gepackt. Nach diesem Web Seminar wirst du im Besitz von einigen eigenen Vorlagen zum Thema Jugendarbeit sein.

**LG:** SJ22-WEB-384  
**Termin:** 09.02.2022, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Ralph Alt



## ■ Wir schauen hin – Keine Chance für sexualisierte Gewalt

Von A wie Ansprechpartner bis V wie Verhaltenskodex reichen die möglichen Maßnahmen zur Prävention sexualisierter Gewalt im Verein. Im Kurzseminar zum gleichnamigen Projekt der Sportorganisationen in Rheinland-Pfalz stellen wir mögliche Präventionsbausteine und deren Umsetzung im Verein vor. Musterbeispiele runden das Angebot ab. Auf dieser Basis können Vereinsvorstände und Ansprechpartner das Thema im Verein selbstständig angehen.

**LG:** SJ22-WEB-385  
**Termin:** 16.02.2022, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Susanne Weber

## ■ Planung und Durchführung außersportlicher Veran- staltungen im Jugendbereich

Neben dem reinen Wettkampfbetrieb und der sportlichen Betätigung legen immer mehr Vereine und Gruppen Wert auf gemeinschaftliche Veranstaltungen (Ausflüge, Spielenachmittage, Jugendherbergsaufenthalte). Wie wird eine solche Veranstaltung Erfolg versprechend organisiert? Wie muss ich die Veranstaltung gestalten, dass sie für Kinder und Jugendliche interessant ist und sie zur Mitarbeit motiviert? Woran muss man alles denken und was muss

man alles beachten? Der Lehrgang möchte Antworten und Hilfestellung geben.

**LG:** SJ22-WEB-386  
**Termin:** 23.03.2022, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser

## ■ Klimawandel und Sport – Welche Gesundheitsgefahren der Klimawandel für unseren Sport mit sich bringt

Der Klimawandel stellt nicht nur die Menschheit ganz allgemein vor eine große Herausforderung, sondern betrifft uns als Sportler in der Zukunft ganz konkret. In diesem Online-seminar werden die gesundheitsrelevanten Auswirkungen des Klimawandels für den Sport dargestellt. Sportler werden künftig mit deutlich mehr sommerlichen Hitzewellen, verstärkter UV-Strahlung, erhöhten Ozonbelastungen und so genannten Mini-Ozonlöchern konfrontiert sein. Hinzu kommen klimabedingte Gefahren durch extreme Wetterereignisse, neuartige Krankheitserreger und nach Deutschland einwandernde Zecken- und Stechmückenarten. Diese klimabedingten Gesundheitsrisiken betreffen neben den typischen Outdoorsportarten ebenso auch Indoorsportarten, beispielsweise bei Trainingseinheiten in überhitzten Hallen oder beim alternativen Training im Freien. Dieses Online-Seminar vermittelt Sportlern und Trainern sportspe-

zifisches Grundwissen und Vorschläge für präventive Maßnahmen in Training und Verein.

**LG:** SJ22-WEB-387  
**Termin:** 02.04.2022, 10 - 13 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 4 LE  
**Referent:** Prof. Dr. phil. Sven Schneider

## ■ Jugendordnung und Jugendvorstand – Kann Beteiligung so gelingen?

Der Jugend im Verein eine eigene Stimme geben und demokratische Prinzipien erlernen. Das sind zwei Ziele, die mit einer Jugendordnung verbunden werden. Doch was ist eine Jugendordnung überhaupt? Welche Dinge sollten darin geregelt sein? Und wann trägt eine Jugendordnung zur Partizipation von Kindern und Jugendlichen am Vereinsleben bei? In diesem Web-Seminar stellen wir Ihnen verschiedene Modelle einer Jugendordnung vor und erläutern welche weiteren Bedingungen erfüllt sein müssen, damit eine Jugendordnung auch zur mehr Beteiligung der Jugend im Verein führt.

**LG:** SJ22-WEB-388  
**Termin:** 26.04.2022, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Ralph Alt

## ■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

**LG:** SJ22-WEB-389  
**Termin:** 03.05.2022, 19-20:30 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Josef Daitche



## ■ Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit im Sportverein - Teil 2

Dieses Seminar richtet sich sowohl an die Teilnehmer\*Innen des Teil 1, als auch an bereits erfahrene Visualisierungsbegeisterte. In diesem Web-Seminar werden wir die Strukturen und Aufgaben der überfachlichen Jugendarbeit

in Wort und Bild (Sketchnotes) darstellen. Wir werden gemeinsam verbindliche Schritte zur Gestaltung der überfachlichen Jugendarbeit im Sportverein visualisiert auf den Weg bringen.

Auch in diesem Seminar zeigt sich wieder, dass Visualisierungen als kreatives Werkzeug - zur Unterstützung der Informationsvermittlung in der Jugendarbeit - sehr hilfreich sind.

**LG:** SJ22-WEB-390

**Termin:** 18.05.2022 18:00-19:30 Uhr

**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause

**Gebühr:** keine

**Dauer:** 2 LE

**Referent:** Ralph Alt

## ■ Crashkurs Ansprechpartner Kinderschutz

Um Kinderschutz im Verein nachhaltig zu verankern und zur Umsetzung von Präventionsmaßnahmen gegen sexualisierte Gewalt ist es ratsam, Ansprechpartner für das Themenfeld im Verein zu benennen. Doch was ist eigentlich die Aufgabe von Ansprechpartnern? Welche Dinge sollten beachtet werden? Und wo können sich Ansprechpartner mit Fragen hinwenden? Diesen Fragen gehen wir im Rahmen des Seminars nach und geben Ansprechpartnern somit eine Orientierung für ihre Tätigkeit im Verein. Das Seminar richtet sich dabei sowohl an Ansprechpartner, Vorstandsmitglieder als auch Interessierte.

**LG:** SJ22-WEB-391

**Termin:** 22.06.2022, 18-19:30 Uhr

**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause

**Gebühr:** keine

**Dauer:** 2 LE

**Referentin:** Susanne Weber

## ■ Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit Teil 3 – Plakatgestaltung

Auch dieses Seminar richtet sich sowohl an die Teilnehmer\*Innen des Teil 1 und 2, als auch an bereits erfahrene Visualisierungsbegeisterte. Eine lesbare Schrift und ansprechende Gestaltung von Flipcharts und Plakaten ist gerade in der Jugendarbeit bedeutend. Inhalte sichtbar machen, Bild und Wort miteinander verbinden und Zusammenhänge veranschaulichen, hilft sowohl „Lehrenden“, als auch „Lernenden“. In diesem Web-Seminar erhaltet ihr Tipps und Tricks zum Plakatlayout.

Ansprechende Schrift, Figur- und Symbolzeichnungen und geeigneten Materialien sind hierbei wichtig. Für wen gestalte ich ein Plakat? - Zielgruppenorientierte Plakatgestaltung ist sinnvoll und macht jede Menge Spaß! Wie begeistere ich mich selbst und meine Gruppe ein Plakat zu gestalten?

**LG:** SJ22-WEB-392

**Termin:** 28.06.2022, 18-19:30 Uhr

**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause

**Gebühr:** keine

**Dauer:** 2 LE

**Referent:** Ralph Alt

## ■ Förderung internationale Jugendarbeit

Im Rahmen der Jugendpolitik fördert und unterstützt die Bundesregierung internationale Programme der Begegnung und Zusammenarbeit von Jugendlichen und Fachkräften der Kinder- und Jugendhilfe. Sie ermöglichen das Kennenlernen anderer Länder und Kulturen, den Abbau von Vorurteilen und eine kritische Reflexion des eigenen Standpunktes. In diesem Web-Seminar stellen wir die Förderprogramme der internationalen Jugendarbeit vor.

**LG:** SJ22-WEB-393  
**Termin:** 19.09.2022, 18-19:30Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2LE  
**Referent:** Steffen Grummt,  
Stellv. Abteilungsleiter  
Sportjugend LSB

## ■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

**LG:** SJ22-WEB-394  
**Termin:** 15.11.2022 17:00-18:30Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Josef Daitche

## ■ Verhaltensregeln: Gelebter Kinderschutz im Verein

Verhaltenskodex und Verhaltensregeln sind zwei Präventionsmaßnahmen, die Vereine einsetzen können, um ihre Mitglieder vor sexualisierter Gewalt zu schützen. Was besagt der Verhaltenskodex? Warum sollte jeder Verein eigene Verhaltensregeln aufstellen? Wie entwickelt man solche Regeln im Verein? Und welche Dinge können in Verhaltensregeln aufgenommen werden? Im Seminar erfahren die Teilnehmer wie im eigenen Verein Verhaltensregeln eingeführt werden können und was dabei zu beachten ist. Anhand von Praxisübungen wird eine erste Inhaltsammlung erstellt, welche als Basis für die Ausarbeitung im Verein dienen kann.

**LG:** SJ22-WEB-395  
**Termin:** 28.11.2022, 18-19:30Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Susanne Weber

## ■ **Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen**

Die Betreuerausbildung besteht aus drei Modulen mit pädagogischen, organisatorischen und praktischen Grundlagen. Sie umfasst insgesamt 50

LE. Nach dem erfolgreichen Absolvieren aller Lerneinheiten haben die Teilnehmer die Möglichkeit, bei unseren Ferienfreizeiten und Ferienaktionen als Betreuer mitzuwirken. Die Module sollten zusammen gebucht werden.

Modul 1: Pädagogische und rechtliche Grundlagen

16 LE

Modul 2: Organisatorische Grundlagen

16 LE

Modul 3: Praktische Grundlagen

18 LE

## ■ **Modul 1: Pädagogische und rechtliche Grundlagen**

Was ist bei der Leitung von Gruppen zu beachten? Welche Rolle habe ich als Betreuer? Wie kann Teamarbeit effektiv gestaltet werden? Wie geht man mit Konflikten um? Diese und weitere Fragen werden im ersten Modul der Ausbildung beantwortet, denn der richtige Umgang mit Kindern und Jugendlichen ist die Grundlage für die Arbeit als Betreuer. Gruppendynamische Prozesse, rechtliche Grundlagen der Tätigkeit als Betreuer sowie versicherungsrechtliche Themen runden das Seminar ab.

**LG:** SJ22-400a

**Termine:** 22./23.01.2022

**Ort:** Koblenz

**Gebühr:** 40 Euro inkl. Mittagessen

## ■ **Modul 2: Organisatorische Grundlagen**

Die Gestaltung einer abenteuerlichen Ferienaktion für Kinder und Jugendliche erfordert viel Flexibilität auf Seiten der Verantwortlichen. Damit die Aktion allerdings nicht auch zum Abenteuer für die Betreuer wird, benötigen sie einen organisierten und geplanten Rahmen. Das Seminar behandelt die organisatorischen Abläufe in der Vorbereitung sowie die Angebotsgestaltung und Programmplanung. Die Teilnehmer können sich auf viele Ideen und Anregungen für die Planung einer Ferienaktion freuen!

**LG:** SJ22-400b

**Termin:** 12./13.02.2022

**Ort:** Koblenz

**Gebühr:** 40 Euro inkl. Mittagessen

## ■ Modul 3: Praktische Grundlagen

Die Planung und Organisation gilt es nun in die Praxis umzusetzen. Wir verbringen ein Wochenende in unserer Freizeitanlage und Bildungsstätte im Brohltal. In kleinen Gruppen werden die Teilnehmer die Programmpunkte vorbereiten und in kurzen Lehrproben umsetzen. Dazu gehört die Gestaltung eines Tages und natürlich des Abends. Wir freuen uns auf kreative Ideen und spannende Aktionen.

**LG:** SJ22-400c  
**Termin:** 13. bis 15.05.2022  
**Ort:** Weibern Brohltal  
**Gebühr:** 30 Euro inkl. Verpflegung, inkl. Übernachtung

### Voraussetzungen

Nach Vollendung des 16. Lebensjahres kann die Ausbildung besucht werden. Bei bereits nachweislichen Qualifikationen gibt es die Möglichkeit, die Ausbildung zu verkürzen. Bitte kontaktieren Sie uns, falls diesbezüglich Fragen aufkommen.

Für den Einsatz als Betreuer bei unseren Ferienaktionen ist ein Nachweis eines Erste-Hilfe-Lehrgangs erforderlich.

Betreuer, die die Ausbildung bereits absolviert haben, müssen alle vier Jahre Fortbildungen mit insgesamt 16 LE belegen, um auch in den weiteren Jahren als Betreuer eingesetzt werden zu können. Die Fortbildungen, die zur Verlängerung des Zertifikates geeignet sind, sind in unserem Online-Buchungsportal gekennzeichnet.

## ■ Fortbildungen Ferienbetreuung

Weitere Fortbildungen auch zur Verlängerung des Betreuerzertifikates sind unter der Kategorie Fortbildungen Sportpraxis – Profil Kinder/Jugendliche zu finden.

### ■ Ferien am Ort: Bewegung erleben

Was ist die Aktion „Ferien am Ort“? Wie kann man das Jahresmotto „Bewegung erleben“ umsetzen? Welche Spiele und Aktionen bieten sich an? In Zusammenarbeit mit unserem Partner EDEKA Südwest bieten wir Schulungen für Betreuer von „Ferien am Ort“-Aktionen an. Neben der inhaltlichen Umsetzung des Jahresmottos werden auch Fragen zur Organisation beantwortet und es besteht Gelegenheit zum Austausch untereinander. Der Fokus wird bei der Schulung auf folgende Themen gelegt: Welche Neuerungen gibt es bei Ferien am Ort 2022 und wie ist eine Wettbewerbsteilnahme möglich? Was hat das Motto mit den Themen Gesundheit, Leistung, Körper, Umwelt und Spiel-Räume zu tun?

**LG:** SJ22-401  
**Termin:** 07.03.2022 um 18:00 Uhr  
**Ort:** Online – von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine

### ■ Ferien am Ort: Spiel-Räume erleben

„Bewegung erleben“, so lautet das Motto von Ferien am Ort in diesem Jahr. In diesem Seminar gehen wir auf Entdeckungstour und erkunden mög-

che Bewegungsräume. Egal, ob Stadt, Land oder Wasser, überall finden sich Möglichkeiten, Bewegungsanlässe zu schaffen. Wie nutze ich die vorhandenen Gegebenheiten, um meine Freizeit zu gestalten? Durch welche Abwandlungen können neue Bewegungserfahrungen geschaffen werden? Welche Geräte und Materialien eignen sich dafür? Durch welche Spiele kann ich Bewegungserfahrungen aktiv fördern und schulen? Spiele, Bewegungsstationen und Bastelideen geben praktische Anregungen für die Gestaltung der Ferienaktionen.

**LG:** SJ22-402  
**Termin:** 26.03.2022  
**Ort:** Dreis  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 8 LE

## ■ Das Highlight „Show“

Wer eine Freizeit zu einem unvergesslichen Erlebnis für die Kinder gestalten möchte, sollte dieses Seminar nicht verpassen. Viel Spaß und Action verspricht das Themengebiet „Shows“, welches sich als Programmpunkt auf einer Freizeit super umsetzen lässt. Wie und mit welchen Mitteln, erfahren die Teilnehmer in dieser Fortbildung. Egal, ob Schlag das Team, Casinoabende oder Sing- und Tanzshows, mit der richtigen Gestaltung und den richtigen Details wird dieser Programmpunkt zum Höhepunkt für die Kinder.

**LG:** SJ22-403  
**Termin:** 09.04.2022  
**Ort:** Weibern Brohltal  
**Gebühr:** 30 Euro

**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Paul Hübscher  
**Hinweis:** Verlängerung  
Betreuerzertifikat

Wer an der nachfolgenden Fortbildung ebenfalls teilnehmen möchte, kann in unserer Bildungs- und Freizeitanlage im Brohltal übernachten und das Wochenende zu einem Fortbildungswochenende machen. Für die Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

## ■ Freizeit Allrounder

Ein Mix aus unterschiedlichen Programmpunkten macht eine gute Ferienaktion oder Freizeit aus. In dieser Fortbildung können alle Betreuer einen guten Mix aus Lückenfüllern, Kooperations- oder Sensibilisierungsspielen, kreativen Ideen und Co. kennenlernen. Die Teilnehmer nehmen für die nächste Freizeit einen ganzen Koffer voll mit tollen Spielen und Ideen mit.

**LG:** SJ22-404  
**Termin:** 10.04.2022  
**Ort:** Weibern Brohltal  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Kevin Schöning  
**Hinweis:** Verlängerung  
Betreuerzertifikat

Wer an der vorangestellten Fortbildung ebenfalls teilnehmen möchte, kann in unserer Bildungs- und Freizeitanlage im Brohltal übernachten und das Wochenende zu einem Fortbildungswochenende machen. Für die Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

## ■ Ferien am Ort: Leistung erleben

Bewegung ist immer auch Leistung. Im Kinder- und Jugendsport wetteifern auch die Kleinsten schon in Spielen und Wettkämpfen. Doch Leistung kann man auch anders sichtbar machen. Wie viel Energie liefern Lebensmittel und wie viel muss ich mich dafür in den verschiedenen Sportarten bewegen? Welche Energie muss man aufbringen, um eine Glühlampe zum Leuchten zu bringen? Oder wer schafft in Abhängigkeit zur Körpergröße die beste Leistung? In diesem Seminar stellen wir Bastelaktionen, Spiele und Methoden vor, wie man mit Kindern das Thema Leistung und sportliche Ziele thematisieren kann.

**LG:** SJ22-405  
**Termin:** 30.04.2022  
**Ort:** Rheinböllen  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 4 LE

## ■ Ferien am Ort: Meinen Körper erleben

Ich kann das?! Kinder messen sich im Sport permanent an ihren eigenen Leistungen und denen der Mitspieler und Gegner. Doch was leistet eigentlich unser Körper beim Sport? Wie wirken sich Einschränkungen auf die Leistungsfähigkeit aus? Wann braucht der Körper eine Pause? Mit Spielen zu den Themen Handicaps, Wahrnehmung und Entspannung kann das Bewusstsein für den eigenen Körper verbessert werden. Eine kindgerechte Sammlung an Spielen und Übungen

wird in diesem Seminar vorgestellt. Die Inhalte eignen sich auch für inklusive Ferienaktionen.

**LG:** SJ22-406  
**Termin:** 07.05.2022  
**Ort:** Montabaur  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 4 LE

## ■ Der Freizeitkoch

Kochen kann Spaß machen und entspannen. Das Kochen auf einer Freizeit mit 30 Kindern oder mehr stellt sich der ein oder andere vielleicht nicht mehr entspannt vor. In diesem Lehrgang werden Tipps und Tricks für die Freizeitküche weitergegeben, um die Arbeit zu erleichtern. Ob es ums Einkaufen geht, um die Auswahl der Gerichte oder die Zubereitung, mit den richtigen Ideen wird das Kochen auch hier zum Spaß. In unserer Freizeitanlage und Bildungsstätte im Brohltal werden Leibspeisen von Kindern gekocht und Rezepte für eine süße Überraschung ausprobiert.



**LG:** SJ22-407  
**Termin:** 01.10.2022  
**Ort:** Weibern Brohltal  
**Gebühr:** 30 Euro inklusive Verpflegung  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Kevin Schönig  
**Hinweis:** Verlängerung Betreuerzertifikat

## ■ Teilnahmebedingungen

### Lehrgänge

Bei allen durch die Sportjugend Rheinland angebotenen Aus- und Fortbildungen sowie Seminaren oder Workshops gelten unsere Teilnahmebedingungen:

#### 1. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage [www.sportbund-rheinland.de](http://www.sportbund-rheinland.de) bzw. [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de) unter der Rubrik Bildung. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs bei uns gebucht.

Folgende Angaben muss die Anmeldung enthalten:

- Veranstaltungsnummer
- Veranstaltungstitel
- Veranstaltungsdatum
- Vorname
- Name
- Anschrift
- Geburtsdatum
- E-Mail
- Verein
- Funktion
- unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat bei kostenpflichtigen Veranstaltungen

Folgende Angaben können mit ausdrücklichem Einverständnis freiwillig erfolgen:

- Telefon
- Mobilnummer
- Funktion im Verein

#### 2. Teilnehmergebühren

Die Aus- und Fortbildungsangebote werden vom Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und vom Sportbund Rheinland e.V. bezuschusst. Diese Tatsache ermöglicht es uns unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot für eine geringe Teilnahmegebühr anzubieten. Aus diesem Grund werden für Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen höhere Gebühren erhoben.

#### 3. Zahlung

Zahlungen erfolgen grundsätzlich über das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Anmeldungen besteht Gültigkeit des SEPA-Lastschriftmandats bei Angabe der Kontaktdaten des Kontoinha-

bers und E-Mail-Adresse des Kontoinhabers. Sind Teilnehmer und Kontoinhaber nicht identisch oder der Teilnehmer minderjährig, ist die ausgedruckte Anmeldung mit vom Kontoinhaber unterschriebenem SEPA Lastschriftmandat an den Sportbund Rheinland e.V. zu übersenden. Die jeweilige Gebühr wird innerhalb von vier Wochen nach Beginn der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Das Fälligkeitsdatum und Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Einladung oder gesondertem Schreiben mitgeteilt.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Sportbundes Rheinland e.V. lautet: DE26S-BR00000486538

Bankbearbeitungsgebühren, die auf fehlerhafte Angaben zur Bankverbindung bzw. nicht gedeckte Konten zurückzuführen sind, werden dem Teilnehmer zusätzlich in Rechnung gestellt.

#### 4. Anmeldebestätigung

Nach Absenden der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung. Nach Bearbeitung der vollständigen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. sofern alle Plätze ausgebucht sind, einen Wartelistenbescheid. Sofern die Anmeldung nicht vollständig erfolgt und Angaben fehlen (z.B. unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat) erhalten Sie zunächst eine Reservierungsbestätigung. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie, sobald die fehlenden Angaben vorliegen. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung und das Programm. In der Regel gelten für alle Veranstaltungen Mindestteilnehmerzahlen. Die Sportjugend Rheinland behält sich vor, die Veranstaltung bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl abzusagen.

#### 5. Rücktritt

Eine Abmeldung/Rücktritt kann kostenfrei bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung nur in schriftlicher Form erfolgen. Ab dem 6. Tag wird die volle Lehrgangsgebühr fällig. Auch bei Abwesenheit ohne schriftliche Abmeldung werden die Kosten in voller Höhe abgebucht. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmer nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

## 6. Fahrgemeinschaften

Auf der Anmeldung können Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften geben. Bei Erteilung des Einverständnisses werden Ihre Kontaktdaten ausschließlich an die Teilnehmer der Veranstaltung weitergegeben, für die Sie sich angemeldet haben.

## 7. Urheberrechte

Die dem Teilnehmer ausgehändigten Lehrungsunterlagen und andere für Lehrgangszwecke überlassene Medien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung Weitergabe oder anderweitige Nutzung – auch auszugsweise – ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

## 8. Datenschutz

Zur Erfüllung des Vertragsverhältnisses werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Teilnehmer verarbeitet. Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, hat jeder Teilnehmer insbesondere die folgenden Rechte:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DS-GVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DS-GVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DS-GVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DS-GVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DS-GVO und
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DS-GVO.

Den Organen des Sportbundes Rheinland e.V., seinen Mitarbeitern oder sonst für den Verband Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verband hinaus.

Zur Wahrnehmung der Aufgaben und Pflichten nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung und dem Bundesdatenschutzgesetz hat das Präsidium des Sportbundes Rheinland e.V. einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Nähere Information zur Verarbeitung der Teilnehmerdaten entnehmen Sie bitte den Informationspflichten auf der Homepage [www.sportbund-rheinland.de](http://www.sportbund-rheinland.de).

## 9. Webseminare

Unsere Web-Seminare laufen über die Plattform Zoom, dazu nutzen wir edubreak® dialog als unseren Vertragspartner. Ihr Anmelde-name wird beim Betreten des virtuellen Raums sichtbar. Zu Aus- bzw. Weiterbildungszwecken ist die Angabe Ihres korrekten Namens notwendig. Weitere personenbezogene Daten werden nicht an Zoom weitergegeben. Weiterhin weisen wir daraufhin, dass unsere virtuellen Räume gesichert sind, und man nicht mittels einer beliebigen Meeting-ID den Raum betreten kann.

## 10. Kamerapflicht

Um die Qualität in unseren Sportpraxis Aus- und Fortbildungen zu gewährleisten, ist die Möglichkeit zur individuellen Anleitung und Korrektur für Positionen und Bewegungsausführungen durch den Trainer/Referenten ein wichtiger Bestandteil. Ebenso ist uns auch bei Web-Seminaren die Interaktion und Kommunikation mit dem Trainer/Referenten – jedoch auch unter den Teilnehmenden – sehr wichtig, um ein optimales Lehr-Lern-Setting zu gestalten. Zuletzt wollen wir auch einem potentiellen Missbrauch dadurch vorbeugen, dass niemand anonym an den Web-Seminaren teilnehmen kann, sondern sich alle Teilnehmenden mit Bild und Ton – und somit erkenntlich und auf Augenhöhe wie auch im Präsenzsport – begegnen. Daher ist eine Teilnahme an unseren Online-Praxisseminaren grundsätzlich nur möglich, wenn die Kamera und der Ton an Ihrem Endgerät dauerhaft freigeschaltet ist.

Für den Bereich Vereinsmanagement gilt die Kamerapflicht für die Teilnahme an Online-Prüfungen der Vereinsmanageraus-bildung.

Stand: 15.11.2021

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung

# ERLEBE DEN SOMMER!

## Sommerfreizeiten und Ferienbetreuung der Sportjugend

### **Abenteuerferien im Hüttendorf 1**

23.07. - 30.07.22  
7-10 Jahre  
195 Euro

### **Abenteuerferien im Hüttendorf 2**

31.07. - 07.08.22  
7-10 Jahre  
195 Euro

### **Sportcamp Gerolstein**

31.07. - 06.08.22  
9-13 Jahre  
315 Euro

### **Sportwoche Koblenz**

08.08. - 12.08.22  
6-12 Jahre  
120 Euro

#wirsindsportjugend



**Info & Buchung**

Tel. 0261 135 263

[www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)

## ■ Förderung aus dem Landesjugendplan

Wofür kann man Zuschüsse beantragen?

- Ferienfreizeiten, Zeltlager
- Schulungen zur Jugendarbeit
- Spielfeste
- Ausflüge der Vereinsjugend
- Internationale Begegnungen
- Politische Jugendbildung z.B. Thementag zur Jugendbeteiligung



Eine Bezuschussung ist hingegen nicht möglich für Familienfreizeiten, Wettkampfteilnahmen, Turniere, Talentsichtung sowie ein Trainingslager, welches wettkampforientiert ist.

Folgende Voraussetzungen gelten für die Beantragung der Zuschüsse:

- Mitgliedverein des Sportbundes Rheinland e.V.
- Antrag nur bei der Sportjugend Rheinland (Landesjugendplan) und bei Jugendämtern der Stadt- oder Kreisverwaltung
- Voranmeldung vier Wochen vor Beginn, bei Maßnahmen mit weniger als zwei Übernachtungen
- Antrag muss spätestens zwei Monate nach Beendigung der Maßnahme im Original vorliegen
- bei Schulungen und politischer Jugendbildung bitte ein Programm beifügen
- Förderung für Teilnehmer ab 28 Jahren können als Betreuer im Verhältnis 5:1 gefördert werden
- Die Dauer der Maßnahme muss mindestens sechs Zeitstunden betragen

Keine Förderung gibt es, wenn...

- ... der Verein nicht der Rahmenvereinbarung zu § 72a SGB VIII beigetreten ist
- ... mehr als die Hälfte Betreuer teilnehmen
- ... nicht alle Spalten ausgefüllt sind
- ... Unterschriften nicht im Original und eigenhändig sind
- ... Initialen als Unterschrift auftreten
- ... Unterschriften mit Bleistift notiert wurden
- ... die Unterschrift des Leiters der Maßnahme nicht Original ist
- ... bei Übernachtungen keine Bestätigung der Übernachtungsstätte angegeben ist (Stempel und Unterschrift)

Mehr über die Beantragung von Zuschüssen finden Sie auf unserer Homepage [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de) unter Vereinesservice (Zuschüsse) oder wenden Sie sich an Daniel Rempfer (Tel. 0261 135-264; E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)).

## Zuschüsse

1. Soziale Bildung und Freizeit: bis zu 6,00 Euro pro Tag/Teilnehmer
2. Soziale Bildung und Ferienaktionen: bis zu 6,00 Euro pro Tag/Teilnehmer
3. Politische Jugendbildung: Zuschussbetrag:
  - a) Kurzlehrgang: 2 Tage mit Übernachtung und insgesamt 6 Programmzeitstunden. Je Tag mindestens 2 Stunden.  
Pauschal bis zu 7,50 Euro pro Teilnehmer
  - b) Lehrgang: Mindestens drei Tage mit mindestens 6 Programmzeitstunden pro Tag.  
bis zu 7,00 Euro pro Teilnehmer pro Tag
4. Schulung ehrenamtlicher Mitarbeiter/innen  
Entsprechen den Grundsätzen von Politischer Jugendbildung

Gesonderte Förderung für bestimmte Personengruppen möglich.

Stand der Angaben (19.10.2021)

## ■ Förderung von Internationalen Jugendbegegnungen

Internationale Begegnungen und Austauschprogramme gehören für viele Sportvereine und Verbände zum jährlichen Programm. Sie leisten damit einen wertvollen Beitrag zur internationalen Verständigung und Jugendbildung. Der Bund und verschiedene Jugendwerke unterstützen u.a. Sportvereine bei ihren Austauschprogrammen mit Zuschüssen. Gefördert werden internationale Jugendbegegnungen in Deutschland und im Ausland.

Die wichtigsten Programme sind der Kinder- und Jugendplan des Bundes sowie das Deutsch-Französische Jugendwerk. In den letzten Jahren sind zudem zahlreiche weitere Kooperations- und Jugendwerke mit anderen inner- und außereuropäischen Ländern gegründet worden. Hierzu zählen:

- Polen
- Tschechien
- Israel
- Griechenland
- Japan
- China
- Russland

Je nach Förderprogramm können die Förderrichtlinien, die Antragsfristen und die Höhe der Fördersätze variieren. Generell gelten jedoch folgende Grundsätze:

- Der Förderantrag muss vor der Begegnung eingereicht werden. Im Nachgang ist ein Verwendungsnachweis zu erstellen.
- Internationale Jugendbegegnungen beruhen auf Gegenseitigkeit und finden abwechseln im In- und Ausland statt. Damit ist Ihre Jugendgruppe abwechselnd Gast und Gastgeber.
- Es gibt eine Partnerorganisation im Ausland und der Austausch wird zusammen mit einer festen Jugendgruppe dieser Partnerorganisation durchgeführt.
- Die Begegnung muss in der Regel mindestens 5 bis 7 Tage dauern.
- Teilnehmen können junge Menschen meist bis 27 Jahren.
- Bei einer Begegnung im Ausland werden in der Regel die Fahrtkosten Ihrer Jugendgruppe bezuschusst.
- Bei einer Begegnung in Deutschland werden Aufenthalts- und Programmkosten für die deutschen und ausländischen Teilnehmenden bezuschusst.
- Bei der Förderung handelt es sich um einen Zuschuss und nicht um eine Vollfinanzierung.
- Eine Doppelförderung aus Bundesmitteln und Landesmitteln ist nicht gestattet.
- Nicht gefördert werden Turnier- und Wettkampfbegegnungen, touristische Fahrten, Trainingslager sowie Freizeitmaßnahmen.

Details zu den Förderprogrammen, den Fördersätzen, den Antragsfristen und den Richtlinien der jeweiligen Förderprogramme finden Sie unter: [www.dsj.de/international](http://www.dsj.de/international).

Informieren Sie sich rechtzeitig vor Ihrer geplanten Maßnahme über die jeweiligen Fördermöglichkeiten!

## ■ Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001

Das Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001 eröffnet für in der Jugendarbeit tätige **Übungsleiter, Trainer, Betreuer und Jugendleiter** einen Anspruch auf Sonderurlaub in folgenden Fällen:

- Teilnahme an Aus- und Fortbildungen für die Jugendarbeit im Verein
- Betreuung von Zeltlagern, Ferienfreizeiten und Trainingslagern
- Internationale Jugendbegegnungen
- Ferienaktionen



Die Gewährung ist abhängig vom Arbeitgeber.

Pro Jahr stehen **maximal 12 Tage Sonderurlaub** zur Verfügung.

Gewährt der Arbeitgeber Sonderurlaub ohne Fortzahlung des Gehalts, so können bis zu 70,00 Euro pro Tag durch das Landesjugendamt erstattet werden. Den entsprechenden Antrag finden Sie auf unserer Homepage [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de) unter Vereinsservice (Sonderurlaub). Dort finden Sie auch das Landesgesetz im Wortlaut.

Für die Beantragung des Sonderurlaubs können Sie uns eine E-Mail mit Ihrem vollständigen Namen, der vollständigen Adresse, Ihrem Beruf sowie dem Verein und den Angaben zur Veranstaltung zusenden. Wir stellen Ihnen die notwendige Bescheinigung gerne aus.

## ■ Jugendbooster

Im Verein gibt es Ideen für die Jugendarbeit? Für die Umsetzung fehlt es aber an finanziellen Mitteln? Mit dem Jugendbooster möchten die Sportjugenden in Rheinland-Pfalz Jugendprojekte in den Sportvereinen und Verbänden fördern.

### **Wofür kann man den Zuschuss beantragen?**

Ziel ist es Projekte der allgemeinen Jugendarbeit im Verein/Verband zu fördern. Für 2022 werden insbesondere folgende Schwerpunkte gefördert:

- Förderung jungen Engagements
- Projekte zur Mitgliedergewinnung/-bindung bei Kindern und Jugendlichen
- Digitalisierung oder digitale Projekte in der Jugendarbeit

### **Wie hoch ist der Zuschuss und welche Voraussetzungen gibt es?**

Je nach Projekt gibt es eine pauschale Förderung in Höhe von 500€ oder 1.000€. Projekte, die bereits aus anderen Fördertöpfen des organisierten Sports in Rheinland-Pfalz bezuschusst werden (z.B. Baumaßnahmen, Sportgeräte), sind ausgeschlossen. Nicht bezuschusst werden zudem Ausgaben für Verpflegung oder Sportbekleidung.

Der Jugendbooster unterstützt auch bereits bestehende Projekte in den Vereinen und Verbänden. Eine Antragsstellung ist somit auch nach Projektbeginn noch möglich. Antragsberechtigt sind alle Mitgliedsvereine des Sportbundes Rheinland.

### **Wie kann der Zuschuss beantragt werden? Und wie ist das Verfahren?**

Der Antrag ist mittels Formblatt an [jugendbooster@sportjugend-rheinland.de](mailto:jugendbooster@sportjugend-rheinland.de) zu senden. Nach Projektabschluss ist ein Sachbericht einzureichen. Sowohl der Antrag als auch die Vorlage für den Sachbericht können auf der Homepage der Sportjugend Rheinland abgerufen werden.

Die Auszahlung der Fördermittel erfolgt jeweils auf das Vereinskonto.

### **Weitere Information:**

Sportjugend Rheinland

Daniel Rempfer

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-264

Fax: 0261 135-209

E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)

## ■ Ferien am Ort – Werte in Bewegung

Ferienzeit ist „Ferien am Ort“ – Zeit! Für viele Vereine ist das Projekt „Ferien am Ort – Mehr Spaß mit Spiel und Sport“. Ein Tag, ein verlängertes Wochenende, eine Woche oder sogar noch länger begeistern die Vereine in den Sommerferien Kinder und Jugendliche. Ein vielfältiges, sportliches und kulturelles Programm lässt die Ferien für zahlreiche Kinder zu einer aufregenden Zeit ohne Fernweh werden. Partizipation und Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen sind hierbei von zentraler Bedeutung. Aber auch unser diesjähriges Motto „Bewegung erleben“ soll im Vordergrund stehen.

### Wer kann teilnehmen?

- Sportvereine, die Mitglied im Sportbund sind
- Eine mindestens dreitägige Aktion in den Pfingst-, Sommer- oder Herbstferien durchführen
- Das Jahresmotto nachweislich umsetzen

### Welchen Nutzen hat mein Verein von der Anmeldung seiner Ferienaktion?

- Prämierung der besten „Ferien am Ort“ - Aktionen in Rheinland-Pfalz
- kostenlose Aktions-T-Shirts für die Teilnehmer
- EDEKA-Gutscheine für alle Teilnehmer

### Wo bekomme ich Tipps für die Umsetzung des Mottos?

Auf den kostenfreien Schulungen zu Ferien am Ort. Termine im Rheinland sind:  
07.03.2022 Bewegung erleben als Web-Seminar  
26.03.2022 Spiel-Räume erleben in Dreis  
30.04.2022 Leistung erleben in Rheinböllen  
07.05.2022 Meinen Körper erleben in Montabaur

### Anmeldung und weitere Informationen:

Sportjugend Rheinland

Susanne Weber

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-109

Fax: 0261 135-209

E-Mail: susanne.weber@sportjugend-rheinland.de

## ■ Vorbild gesucht! – Gib Engagement ein Gesicht

### Ehrenamtsförderpreis der Sportjugend Rheinland

Kinder und Jugendliche haben kreative Ideen, ihre eigene Sicht auf die Jugendarbeit und bringen sich und ihre Ideen auf vielfältige Weise in den Sportverein ein. Gleichzeitig bieten Sportvereine den Kindern und Jugendlichen wichtige Erfahrungsräume und ermöglichen ihnen sich auszuprobieren. Mit diesem Wettbewerb möchten wir Kinder und Jugendliche ermuntern sich aktiv am Vereinsleben zu beteiligen und gleichzeitig bei den Vereinen dafür werben ihnen Entfaltungsfreiräume zu geben. Schließlich sind die Kinder und Jugendlichen von heute die Vorstände und Übungsleiter von morgen.

#### Gesucht

Jugendliche (bis 26 Jahre), die sich im Sportverein in herausragender Form für die Jugendarbeit einsetzen und damit als Vorbild für andere fungieren. Sie setzen sich beispielsweise für folgende Bereiche ein:

- Organisation von Ferienmaßnahmen oder Ausflügen
- Gründung einer Jugendabteilung
- Gestaltung eines Jugendraums
- Gestaltung einer Jugendzeitschrift bzw. einer Jugendseite
- Durchführung von Spielfesten
- Mitwirkung bei internationalen Jugendbegegnungen
- Durchführung einer Umweltaktion
- Initiierung von Wettbewerben im Verein
- Aufführung kultureller Veranstaltungen
- Neue Wege der Mitarbeitergewinnung
- Aufbau von Kooperationen mit Schulen oder anderen Einrichtungen

Kennen Sie solche Personen? Dann nominieren Sie diese Person!

Unter allen Nominierten wählt eine Experten-Jury vier Personen aus, die mit dem Ehrenamtspreis der Sportjugend Rheinland ausgezeichnet werden. Auf die Gewinner warten ein attraktives Präsent sowie 500 Euro für die Jugendkasse des Vereins.

Der Bewerbungszeitraum geht jeweils vom 01.07. bis 30.06. des Folgejahres.

#### Weitere Information:

Sportjugend Rheinland

Carina Meurer

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-263

Fax: 0261 135-209

E-Mail: [carina.meurer@sportjugend-rheinland.de](mailto:carina.meurer@sportjugend-rheinland.de)

# LASS HÜPFEN!

## Miete die Hüpfburg der Sportjugend!

*Wir bewegen Jugend.*



**Weitere Information:**

Sportjugend Rheinland

Daniel Rempfer

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-264

Fax: 0261 135-209

E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)

## ■ Spendenaktion der Sportjugend in Rheinland-Pfalz vom 15.09. bis 24.09.2022

Sie wollen die Jugendkasse des Vereins aufbessern? Dann nehmen Sie an der Spendenaktion der Sportjugend zugunsten der Jugendarbeit im Sport teil! Hiermit tun Sie nebenher noch Gutes.

### Wie können Spenden gesammelt werden?

Im Aktionszeitraum kann Ihr Verein Spenden akquirieren in Form einer Haus- und Straßensammlung. Sie können somit:

- Sammeln gehen
- Spendendosen bei Veranstaltungen aufstellen
- Spendendosen in Geschäften oder an öffentlichen Plätzen aufstellen
- Spendenlauf durchführen u.v.m.



### Was passiert mit den Spendenerlösen?

75 Prozent der Spenden verbleiben für die Jugendarbeit in Ihrem Verein. Mit den restlichen 25 Prozent unterstützt die Sportjugend Projekte mit behinderten und anderen sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen in Rheinland-Pfalz sowie Entwicklungshilfe- und Aufbauprogramme in Partnerregionen und Krisengebieten.

### Wie kann Ihr Verein teilnehmen?

Melden Sie sich bis 31.07.2022 formlos an. Wir senden Ihnen die Teilnahmeunterlagen rechtzeitig zu! Nach der Aktion rechnen Sie mit der Geschäftsstelle der Sportjugend mittels der vorgegebenen Formulare ab.

### Weitere Information und Anmeldung:

Sportjugend Rheinland  
Daniel Rempfer  
Rheinau 11, 56075 Koblenz  
Tel.: 0261 135-264, Fax: 0261 135-209  
E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)  
Anmeldeschluss: 31.07.2022

Die Spendenaktion wurde von der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion Trier gemäß Sammlungsgesetzes für Rheinland-Pfalz genehmigt, Az. 15 750-2/23.

### Soziale Projekte gesucht!

Ihr Verein führt Angebote für behinderte oder sozial benachteiligte Kinder durch? Dann kann ihre Arbeit aus Mitteln der Spendenaktion unterstützt werden. Wir unterstützen Materialanschaffungen mit bis zu 80 Prozent der Kosten. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

## ■ Jugendordnung im Sportverein: Mitbestimmung, Mitgestaltung, Mitarbeit, Mitverantwortung

Mitbestimmen, Mitgestalten, Mitarbeiten und Mitverantworten sind vier wichtige Grundprinzipien der Partizipation – und die wollen Schritt für Schritt gelernt sein. Der Sportverein und speziell die Organe der Vereinsjugend sind dazu der ideale Trainingsort für Kinder und Jugendliche. Jugendarbeit im Sport ist Jugendbildung und leistet einen Beitrag zur ganzheitlichen Persönlichkeitserziehung junger Menschen. Nur über die frühzeitige Heranführung junger Menschen an das Ehrenamt im Sport werden diese bereit sein, sich später selbst zu engagieren. Basis für die Umsetzung dieser Grundprinzipien kann die Einführung einer Jugendordnung sein. Die Jugendordnung definiert die Jugendorgane des Sportvereins, schreibt deren Funktionen fest und überträgt Rechte und Pflichten des Gesamtvereins auf die Jugend. Die Jugendordnung verschafft der Vereinsjugend eine gewisse Eigenständigkeit innerhalb des Vereins, wodurch den Jugendlichen und ihren selbst gewählten Vertretern auch Mitverantwortung übertragen wird, sie ihre Angelegenheiten selbst mitbestimmen und mitgestalten und aktiv bei der Vereinsarbeit mitarbeiten können. Kurz: Sie stärkt die Jugend – und damit die Zukunft des ganzen Sportvereins.

Ängste der Vereine, die Jugendordnung schaffe einen Verein im Verein, sind unbegründet. Die Jugendordnung gewährleistet zwar die Eigenständigkeit der Jugendabteilung im Rahmen der Vereinssatzung, damit ist diese aber kein rechtsfähiger Verein im Sinne der §§ 21ff. BGB.

Die Sportjugend Rheinland unterstützt Sportvereine bei der Einführung einer Jugendordnung. Auf unserer Internetseite finden Sie passende Muster-Jugendordnungen für unterschiedliche Vereinsgrößen und -strukturen. Bei Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter der Geschäftsstelle oder qualifizierte Vereinsberater gerne zur Verfügung.

### **Mindestanforderungen für Jugendordnungen:**

1. Festschreibung organisatorischer und finanzieller Eigenständigkeit der Jugendabteilung in der Jugendordnung und der Satzung des Gesamtvereines
2. Wahl der Jugendvorstandes durch Delegierte der Jugend
3. Aufführung der Zielsetzung der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit
4. Verankerung der Kooperation zwischen Jugend- und Erwachsenenbereich in der Satzung und der Jugendordnung

## ■ Die Jugendleiter/in Card

### Ausstellung von Cards für Jugendleiterinnen und Jugendleiter

Jugendleiterinnen und Jugendleiter üben ihre Aufgaben ehrenamtlich aus. Um ihre Stellung zu stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine Legitimation zu geben, die heutigen Ansprüchen genügt, gibt es eine bundeseinheitliche Jugendleiter-Card.

### Zweck der amtlichen Card für Jugendleiterinnen und Jugendleiter

Die Card soll der Jugendleiterin bzw. dem Jugendleiter zur Legitimation gegenüber den Personensorgeberechtigten der minderjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern dienen; zur Legitimation gegenüber staatlichen und nichtstaatlichen Stellen, von denen Beratung und Hilfe erwartet wird (z.B. Behörden der Bereiche Jugend, Gesundheit, Kultur, Informations- und Beratungsstellen, Polizei, Konsulate); zum Nachweis der Berechtigung für die Inanspruchnahme der vorgesehenen Rechte und Vergünstigungen:

- Freistellung von Jugendleiterinnen und Jugendleitern durch Sonderurlaub nach dem Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001,
- Fahrpreismäßigungen, wenn die Voraussetzungen gegeben sind,
- Genehmigungen zum Zelten mit der Gruppe,
- Unterstützung bei der Planung und Finanzierung von Angeboten der Jugendarbeit,
- Besuche von Kulturveranstaltungen mit der Gruppe,
- Besuche von Freizeiteinrichtungen mit der Gruppe,
- Gebührenfreiheit oder Ermäßigung für das Entleihen von Medien und Geräten bei den Medienzentren,
- Materialbeschaffungen,
- Dienstleistungen.

Aufgrund der gegenseitigen Anerkennung durch die obersten Landesjugendbehörden können die an die Card geknüpften Vergünstigungen in allen Ländern der Bundesrepublik in Anspruch genommen werden.

Beantragung und Verlängerung der Card unter [www.juleica.de](http://www.juleica.de)



## ■ Vereinsberatung Jugend

Vielen Vereinen fällt es im Alltag schwer sich Herausforderungen oder neuen Themen anzunehmen. Oft fehlt der richtige Ansatz, wie man sich dem Thema nähert. Hier möchte die Sportjugend Rheinland mit ihrer Vereinsberatung ansetzen. Erfahrene Referenten begleiten Vereinsvorstände bei der Umsetzung von Projekten. Dabei werden keine fertigen Lösungen präsentiert, sondern anhand erster Ideen Ziele und Prozesse definiert, damit die Umsetzung im Verein gelingt.

### Wir bieten Vereinsberatungen zu folgenden Themen:

#### **Jugendarbeit im Sportverein**

Gemeinsam gehen wir der Frage auf den Grund, wie Ihr Verein in der Jugendarbeit aufgestellt ist und wo noch Potenzial besteht. Ziel ist es den Verein für junge Menschen attraktiv zu machen und somit langfristig zur Mitgliederbindung beizutragen.

#### **Kinderschutz und Prävention im Sport**

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen in Sportvereinen ist ein stets aktuelles Thema. Wir möchten Ihnen Hilfen bei der Entwicklung von Präventionsmaßnahmen für Ihren Verein geben. Ziel ist die Erarbeitung eines individuellen Maßnahmenkatalogs für Ihren Verein.

#### **Junges Engagement im Sportverein**

Viele Vereine klagen über Ehrenamtsmangel. Wir unterstützen Sie dabei, Jugendliche für die Vereinsarbeit zu begeistern. Gemeinsam beleuchten wir die Rahmenbedingungen für die Einbindung junger Engagierter und entwickeln ein individuelles Konzept für Ihren Verein.

#### **Aufsichtspflicht und Jugendschutz**

Egal ob im Training, bei Wettkämpfen oder Veranstaltungen Aufsichtspflicht ist ein Thema, welches Vereine in der Kinder- und Jugendarbeit immer beschäftigt. Ziel ist es Leitlinien für Trainer und Eltern zu erarbeiten, um Handlungssicherheit zu schaffen.

### **Ablauf und Buchung**

Eine Vereinsberatung dauert in der Regel 3 Stunden. Diese kann entweder beim Verein vor Ort oder im Haus des Sports in Koblenz stattfinden.

Die Beratung ist kostenlos. Vereine, die eine Vereinsberatung buchen möchten, können sich an die Geschäftsstelle der Sportjugend Rheinland (siehe Seite 5) wenden.



## Werde Volunteer!

Engagiere Dich, um Kindern und Jugendlichen Freude an der Bewegung zu bereiten und Freizeiten zu ermöglichen.

### Warum ehrenamtlich engagieren?

- Spaß mit den Kindern und Jugendlichen. Die Freude der Kinder steckt sicher auch Dich an.
- Erlebe das Gefühl etwas Wichtiges zu tun.
- Werde Teil des Teams und knüpfe Freundschaften.
- Entwickle Dich weiter, indem Du neue Aufgaben übernimmst und bewältigst.

Bei der Sportjugend Rheinland erhältst Du als Volunteer eine kleine Aufwandsentschädigung und profitierst von verschiedenen Vergünstigungen.

### Weitere Informationen und Anmeldung:

Lade die App der „Sportjugend Rheinland“ auf Dein Handy und leg los.

Neben unserem Volunteer-Pool findest Du in der App auch:

- Veranstaltungen in der Nähe
- Materialien für Spiel, Sport und Bewegung
- viele weitere Tipps zum Kinder- und Jugendsport



## ■ Freiwilligendienst im Sport

Über 300 Einsatzstellen in Rheinland-Pfalz bieten jungen Menschen spannende Einsatzbereiche auf dem Sportplatz und hinter den Kulissen, berufliche Orientierung im Arbeitsfeld Sport sowie interessante Kontakte für die Zukunft. Vereine und Verbände können durch die zusätzlichen Engagierten Projekte oder Kooperationen umsetzen oder ihr Sportangebot ausbauen.

### Welche Freiwilligendienste gibt es?

#### FSJ und BFD im Sportverein/Verband

Die Einsatzmöglichkeiten bei einem Bundesfreiwilligendienst (BFD) oder einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im Sportverein/Sportverband sind sehr vielfältig. Neben administrativen Aufgaben und Arbeiten im organisatorischen Bereich sowie bei Veranstaltungen ist ein weiteres Arbeitsfeld der aktive Einsatz der Freiwilligen als Trainer\*in oder Übungsleiter\*in.

- monatliches Taschengeld
- 39h/Woche, 26 Tage Urlaub
- Unterstützung des Vereinspersonals
- Mitarbeit in der Verwaltung
- Projektorganisation
- Trainer- und Übungsleitertätigkeit
- Möglichkeit von Kooperationen mit Schulen und Kindergärten
- 25 Seminartage über die Sportjugend

#### BFD im Spitzensport (Sportverein/Verband)

Jugendliche, die einem A-, B-, C- oder D/C-Kader angehören oder Stammspieler\*innen von Bundesliga-Mannschaften sind, haben die Möglichkeit, einen BFD-Spitzensport zu leisten und dabei die Arbeitszeit als Trainings- und/oder Wettkampfzeit zu nutzen. Die weiteren Rahmenbedingungen sind wie zuvor beim „BFD im Sport“ beschrieben.



## FSJ im Sport in der Ganztagschule

Der Freiwilligendienst im Sport in der Ganztagschule findet ausschließlich in der Schule statt. Mögliche Aufgaben sind die Unterstützung im Sportunterricht und auch in weiteren Fächern, bewegte Pausengestaltung, Mittagessens- und Hausaufgabenbetreuung sowie das Leiten von sportlichen AG-Angeboten.

- monatliches Taschengeld
- 39h/Woche, 26 Tage Urlaub
- Unterstützung des Schulpersonals
- Leitung von (Sport-)AGs
- Hausaufgabenbetreuung
- Förderunterricht; Unterstützung im (Sport-)Unterricht
- Begleitung bei Ausflügen
- 25 Seminartage über die Sportjugend

## Wie lange dauert ein Freiwilligendienst und wann kann man starten?

Der Freiwilligendienst dauert in der Regel ein Jahr und beginnt zum August/September oder April/Mai jeden Jahres.

## Welche Vorteile bieten Freiwilligendienste jungen Menschen?

- Wartesemester für alle Studiengänge an Universitäten und Fachhochschulen
- Anrechnung des BFD/FSJ-Sport zur Verbesserung der Abschlussnote
- Gilt als praktisches Jahr zum Erlangen der Fachhochschulreife
- Einschlägige Einsicht in die Bereiche Sportmanagement/Sportwissenschaft/Lehramt
- Erwerb der Übungsleiter- oder Trainer-C Lizenz

## Welche Leistungen bietet die Sportjugend den Einsatzstellen?

- Beratung von Vereinen, Schulen und Freiwilligen
- Abführung von Sozialversicherungsbeiträgen
- Auszahlung des Taschengeldes
- Pädagogische Begleitung
- Organisation von Seminartagen inklusive ÜL-Lizenz oder Trainer-Lizenz
- Schulung der Anleiter

## Anmeldung und Information

Sportjugend Rheinland

Sonja Kremer

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-260

sonja.kremer@sportjugend-rheinland.de

www.sportjugend-rheinland.de

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## ■ Freizeitanlage und Bildungsstätte Brohltal

Zwischen Kempenich und Weibern liegt die Anlage in der urwüchsigen Vulkaneifel nahe dem Laacher See, dem wohl bekanntesten der Eifelmaare. Die günstige Verkehrsanbindung erlaubt Ausflüge an Rhein und Mosel. Der Nürburgring, Deutschlands traditionsreichste Rennstrecke, Burgen und Schlösser bieten sich zu Erkundungsfahrten an.



Die Anlage kann von Vereinen, Verbänden, Kinderheimen, Schulen, Jugendgruppen und Erwachsenenorganisationen für Freizeiten, Trainingslager, Schullandheimaufenthalte, Lehrgänge und Seminare angemietet werden.

### Zur der Anlage gehören:

- Zentralgebäude mit 2 Vierbettzimmern,
- Selbstversorgerküche, 2 Mehrzweckräume,
- Duschen, WC; Behinderten-WC,
- 7 Nurdachhäuser für je 9 Personen,
- Kleinspielfeld mit Kunststoffbelag,
- Beachvolleyballanlage, Tischtennisplatte,
- Grillplatz

Das angrenzende Freibad kann während der Badesaison kostenlos genutzt werden.

### Adresse:

Freizeitanlage und  
Bildungsstätte Brohltal  
Hommersbergstraße 95  
56745 Weibern

### Informationen und Buchung Sportjugend Rheinland Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-264

Fax: 0261 135-209

E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)

[www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)





# Freiraum für Ihren Verein!

Die Kletterwälder Sayn, Hennef und Vulkanpark verbinden Spaß, Sport, Natur und Nervenkitzel. Kombiniert mit speziellen Programmen eignen sie sich somit hervorragend für zahlreiche Aktionen rund um Ihren Verein.

## Kletterwald Sayn, Hennef und Vulkanpark – Viel Spaß im Baum!

Ein sportliches Abenteuer, weit weg von den Bewegungen, die die Mitglieder aus der eigenen Sportart wahrscheinlich zu Genüge kennen, mit neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen.

Die Grenzerfahrungen jedes Einzelnen und das kollektive Erlebnis im Kletterwald stärken den Teamgedanken – wichtig für jede Mannschaft.

Diese Verbindung von Gruppenerlebnis und individuellem Abenteuer entspricht ganz dem Zeichen der Zeit und macht den Kletterwald zum perfekten Ausflugsziel für Vereine jeder Altersstruktur.

Für Mitglieder des Sportbund Rheinland im Vereinsverband (mindestens 12 Mitglieder) gibt es Rabatt.

Gerne erstellen wir individuelle Programme für jede Altersstruktur. Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Gruppe in den Kletterwäldern Sayn, Vulkanpark und Hennef zu begrüßen.

## Verein vereint – Viel Spaß im Team!

Spaß? Team? Natur? Unser Programm „Verein vereint“ bringt alles unter einen Hut. Ein aktionsreicher Tag in unseren Kletterwäldern baut auf einem pädagogischen Programm auf, das die Stärkung von Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft zum Ziel hat.

Das fängt schon bei der Planung an: Wir entwerfen unsere 5-6-stündigen Programme zusammen mit Ihnen – nach Ihren Bedürfnissen.

Der Bezug zur Natur und der soziale Umgang miteinander stehen dabei stets im Vordergrund. Nach dem Programm am Boden geht es natürlich ans Klettern im Kletterwald!

Gerne planen wir ein individuelles Barbecue, damit auch für das leibliche Wohl gesorgt ist. Das Programm von Verein vereint ist für alle Vereine geeignet und variiert inhaltlich entsprechend der Altersstufe.

Für diese Programme bieten wir für Mitglieder des Sportbund Rheinland besondere Konditionen an. Nehmen Sie einfach unter der **Telefonnummer 02622 98692-60** oder per E-Mail an **info@freiraum-erlebnis.de** Kontakt mit uns auf. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website **www.freiraum-erlebnis.de**

# EIN STARKES TEAM.

Zurich ist Partner des Sports. Wir versichern nicht nur die Deutsche Olympiamannschaft – vielmehr engagieren wir uns auch für den regionalen Leistungs- und Breitensport. Davon profitieren auch Ihr Verein und Ihre Mitglieder.

**Gerne beraten wir Sie:  
BEZIRKSDIREKTION  
FRANK MISCHLICH GMBH  
Am Sportplatz 14  
57644 Hattert  
Telefon 02662 939291  
mischlich@zuerich.de**

DSB  
Olympia Partner  
DEUTSCHLAND



Offizieller Versicherer



**ZURICH VERSICHERUNG.  
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.**



**ZURICH®**