

# JAHRESPROGRAMM 2023

## Qualität bewegt mehr

#wirsindsportjugend



Vorwort	Seite	3
Ansprechpartner Geschäftsstelle	Seite	5
Übersicht der Lehrgänge 2023	Seite	6
Ausbildungen		
Übungsleiter-C-Ausbildungen	Seite	9
DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung	Seite	9
Erste-Hilfe-Ausbildungen	Seite	11
Übungsleiterhelfer-Ausbildungen	Seite	12
Fortbildungen	Seite	13
Abendseminare	Seite	39
Ferienbetreuer		
Ausbildungen	Seite	45
Fortbildungen	Seite	47
Teilnahmebedingungen Lehrgänge	Seite	49
Freizeiten	Seite	51
Zuschüsse/Förderung der Jugendarbeit		
Landesjugendplan	Seite	52
Internationale Jugendbegegnungen	Seite	54
Sonderurlaub	Seite	55
Jugendbooster	Seite	56
Wettbewerbe und Aktionen		
Ferien am Ort	Seite	57
Ehrenamtsförderpreis „Vorbild gesucht! – Gib Engagement ein Gesicht“	Seite	58
SPORTspielPLATZ	Seite	59
Bewegungsrally	Seite	60
Vereinservice		
Jugendordnung	Seite	61
Jugendleiter/in Card (Juleica)	Seite	62
Vereinsberatung Jugend	Seite	63
Freiwilligendienste im Sport	Seite	64
Freizeitanlage und Bildungsstätte Brohltal	Seite	66

## ■ Liebe Leser\*innen,

Bewegung, Spiel und Sport sind elementare Bausteine einer ganzheitlichen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sie tragen maßgeblich zu einem gesunden Aufwachsen bei. Die Vereinsschließungen während der Corona-Pandemie und die damit einhergehenden Auswirkungen auf die Fitness des Nachwuchses haben nochmals deutlich gemacht, dass Sportvereine ein zentraler Bewegungsort für Kinder und Jugendliche sind.

Stellen Sportvereine aber auch Experten für die Bewegung im Kinder- und Jugendalter? Der organisierte Sport reklamiert zumindest diesen Anspruch für sich. Dazu passt, dass 79 Prozent der Vereine laut Sportentwicklungsbericht Wert auf eine Qualifizierung ihrer Mitarbeitenden und Engagierten legen. Demgegenüber steht jedoch, dass nur rund 60 Prozent der Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen im Sport über eine gültige Lizenz verfügen. Gut ein Fünftel weist keine Ausbildung für die Tätigkeit im Sport vor.

Unter dem Motto „Qualität bewegt mehr“ möchten wir daher die Bedeutung von qualifizierten Angeboten im Kinder- und Jugendsport in den Fokus rücken. Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen spielen eine Schlüsselrolle für die Begeisterung des Nachwuchses für ein lebenslanges Sporttreiben. Das Rüstzeug für die Gestaltung attraktiver Trainingsstunden bieten auch 2023 die zahlreichen Aus- und Fortbildungen der Sportjugend Rheinland. Neben aktuellen Inhalten werden auch moderne Trainingsmethoden vermittelt. Partizi-

pation und Bedürfnisorientierung sind dabei die Kernelemente unserer Trainingsphilosophie.

Übrigens profitieren von qualifizierten Mitarbeitenden nicht nur die Mitglieder, sondern auch Sie als Verein. Der Sportentwicklungsbericht hat aufgezeigt, dass lizenzierte Kräfte motivierter sind, sich kompetenter fühlen und sich länger im Verein engagieren.

Abwechslungsreiche und kindgerechte Trainingsstunden sind aber nur ein Aspekt der Jugendarbeit im Verein. Neben den sportlichen Angeboten bieten viele Vereine auch Ausflüge oder Ferienaktionen an. Hierfür bietet die Sportjugend Rheinland mit der Betreuerausbildung sowie verschiedenen Materialien Unterstützungsangebote an, die auf den Qualitätsstandards des BundesForums Jugendreisen beruhen. Fertige Bewegungskonzepte wie die Bewegungsrallye sowie verschiedene Förderprogramme runden das Angebot der Sportjugend Rheinland ab. Nutzen Sie diese Programme, um ihr Vereinsleben mit zusätzlichen Angeboten zu bereichern!

Ein Thema, was uns im Sport seit Jahren begleitet, ist der Kinderschutz. Die 2022 erschiene Studie „Sicher im Sport“ hat aufgezeigt, dass auch im Breitensport Gewalterfahrungen verbreitet sind. Mehr Qualität im Kinder- und Jugendsport bedeutet daher auch entsprechende Schutzmaßnahmen im Verein zu verankern, damit sich alle Sportler\*innen bei uns wohlfühlen. Transparenz, wertschätzende Kommunikation und klare Regeln sind Qualitätsmerkmale für Vereine, die sich dem Thema aktiv stellen. Wir würden uns

freuen, wenn auch Sie sich dem Thema widmen und stehen Ihnen beratend zur Seite.

Bewegungsmangel bei Kindern, vermehrte Vereinsaustritte von Jugendlichen, der Verlust von Übungsleiter\*innen während der Corona-Pandemie sind nur einige Herausforderungen, mit denen wir im Sport zuletzt konfrontiert wurden. Doch anstatt zurückzublicken möchten wir gerne den Grundstein für

eine erfolgreiche Zukunft legen. Hierfür wollen wir neue Wege beschreiten und 2023 erstmals eine Zukunftswerkstatt zum Kinder- und Jugendsport anbieten sowie den digitalen Service für Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen ausbauen. Lassen Sie uns gemeinsam den Kinder- und Jugendsport gestalten!

*Mehran Faraji*

Vorsitzender der Sportjugend Rheinland

---

## Impressum

Herausgeber: Sportjugend Rheinland

Verantwortlich  
für den Inhalt: Mehran Faraji, Vorsitzender

Redaktion: Susanne Weber, Josef Daitche

Fotos: LSB RLP/iStock, Sportjugend Rheinland

## ■ Geschäftsstelle – Wo und wie sind wir zu erreichen

Sportjugend Rheinland  
Rheinau 11, 56075 Koblenz  
Postfach 2013 54, 56013 Koblenz

Internet: [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)  
E-Mail: [info@sportjugend-rheinland.de](mailto:info@sportjugend-rheinland.de)



**Geschäftsführerin  
Susanne Weber**

0261 135-109  
[Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de](mailto:Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de)



**Bildungsreferent  
Josef Daitche**

0261 135-104  
[Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de](mailto:Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de)



**Referentin Freizeiten  
und Veranstaltungen  
Carina Thelen**

0261 135-263  
[Carina.Thelen@sportjugend-rheinland.de](mailto:Carina.Thelen@sportjugend-rheinland.de)



**Auszubildender  
Johannes Stelzer**

0261 135-105  
[Johannes.Stelzer@sportjugend-rheinland.de](mailto:Johannes.Stelzer@sportjugend-rheinland.de)



**Sachbearbeitung  
Daniel Rempfer**

0261 135-264  
[Daniel.Rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:Daniel.Rempfer@sportjugend-rheinland.de)



**Referentin Freiwilligen-  
dienste im Sport  
Sonja Kremer**

0261 135-260  
[Sonja.Kremer@sportjugend-rheinland.de](mailto:Sonja.Kremer@sportjugend-rheinland.de)



**Referent Freiwilligen-  
dienste im Sport  
Sebastian Benner**

0261 135-260  
[Sebastian.Benner@sportjugend-rheinland.de](mailto:Sebastian.Benner@sportjugend-rheinland.de)

## ■ Übersicht der Aus- und Fortbildungen

### Übungsleiter und Jugendleiter

#### Ausbildungen

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ23-300	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	11.03.-07.05.23	Koblenz	9
SJ23-301	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	27.05.-02.07.23	Konz	9
SJ23-302	Übungsleiter-C, Profil Kinder/Jugendliche	16.09.-26.11.23	Hachenburg	9
SJ23-303	DOSB JL und ÜL-C Kompakt-Ausbildung	01.07.-09.12.23	Koblenz	9
SJ23-304	Übungsleiter-B-Ausbildung	23.09.-26.11.23	Koblenz	10
SJ23-305	Neigungsmodul – Profil Kinder/Jugendliche	18.11.-19.11.23	Koblenz	11
SJ23-306	Ausbildung in Erster Hilfe	25.02.23	Koblenz	11
SJ23-307	Ausbildung in Erster Hilfe	13.05.23	Konz	11
SJ23-308	Ausbildung in Erster Hilfe	01.07.23	Koblenz	11
SJ23-309	Ausbildung in Erster Hilfe	01.09.23	Gehlert	11
SJ23-310	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	01.04.-04.04.23	Bad Marienberg	12
SJ23-311	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	03.06.-06.06.23	Mayen	12
SJ23-312	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	14.10.-17.10.23	Prüm	12
SJ23-313	Übungsleiterhelfer-Ausbildung	21.10.-24.10.23	Mayen	12

#### Fortbildungen

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ23-WEB-320	Faszien-Yoga für Kinder und Jugendliche	19.01.23	online	13
SJ23-WEB-321	Achtsamkeitstraining für Kinder und Jugendliche	31.01.23	online	13
SJ23-322	Faszinierendes Faszientraining	04.02.23	Koblenz	13
SJ23-WEB-323	Mentaltraining für Stärke und Zielerreichung im Jugendsport	07.02.23	online	14
SJ23-WEB-324	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder	14.02.23	online	14
SJ23-325	Kreative Ideen für Bewegungslandschaften	25.02.23	Koblenz	14
SJ23-WEB-326	Elternarbeit zwischen Austausch	27.02.23	online	15
SJ23-327	Sportlich meditative Entspannung	04.03.23	Gehlert	15
SJ23-328	Bewegungsspiele für Rumpfmuskulatur	04.03.23	Wittlich	15
SJ23-329	Wahrnehmungsschulung für Kinder	11.03.23	Koblenz	16
SJ23-WEB-330	Yoga für Kinder und Jugendliche	16.03.23	online	16
SJ23-WEB-331	Kreativer Kindertanz für 4- bis 9-Jährige	18.03.23	online	16
SJ23-332	Bewegungsförderung in Elementarbereich	19.03.23	Linz	17
SJ23-333	Spaß und Intensität auch bei Spielen mit Abstand	25.03.23	Mayen	17
SJ23-334	Speck weg „Zaubertraining“	25.03.23	Koblenz	17
SJ23-335	ABC der Ballspielvermittlung	25.03.23	Bad Sobernheim	18
SJ23-WEB-336	Gemeinsam werden wir Superhelden	13.04.23	online	18
SJ23-337	Kleinkindersportgruppen	15.04.23	Koblenz	19
SJ23-338	Ballspiele für mehr Bewegung	22.04.23	Koblenz	19
SJ23-339	Spiele und Übungen zur Förderung von Kommunikation in der Trainingsgruppe	22.04.23	Linz	19
SJ23-340	Entspannung, Koordination, Konzentration, Kraft im Kindersport	29.04.23	Bad Marienberg	19
SJ23-341	INKLUSION wird großgeschrieben	30.04.23	Montabaur	20

SJ23-WEB-342	Entspannung für Kinder	03.05.23	online	20
SJ23-343	Bewegtes Lernen für Kinder	06.05.23	Koblenz	21
SJ23-344	Kinder brauchen einen starken Rücken	13.05.23	Koblenz	21
SJ23-345	Pausenfüller – Spiele	24.05.23	Koblenz	21
SJ23-346	Sport und Kinesiologie im Jugendsport	27.05.23	Koblenz	22
SJ23-347	Le Parkour – Trendsport	27.05.23	Lohrheim	22
SJ23-WEB-348	Das Geheimnis von Magnesium	13.06.23	online	22
SJ23-349	Trendsportarten in den Vereinssport und auf Ferienfreizeiten integrieren	17.06.23	Koblenz	23
SJ23-350	Entspannungstechniken für Kinder	24.06.23	Wittlich	23
SJ23-351	Spiele und Bewegungsangebote im Freien	24.06.23	Koblenz	23
SJ23-352	Kid´s Aerobics	17.06.23	Idar-Oberstein	24
SJ23-353	Cooler Spiele und Übungen in der Natur	01.07.23	Hillesheim	24
SJ23-354	Psychomotorische Übungen und Spiele mit Alltagsmaterialien	01.07.23	Schweich	25
SJ23-355	Kreativer Kindertanz für 2-7-Jährige	01.07.23	Montabaur	25
SJ23-356	Yoga für Kinder	08.07.23	Koblenz	25
SJ23-357	Fitness in der Natur	08.07.23	Trier	26
SJ23-358	Gemeinsam werden wir Superhelden	09.09.23	Mülheim-Kärlich	26
SJ23-359	Let´s Dance für Jugendliche	09.09.23	Koblenz	26
SJ23-360	Fit wie ein Turnschuh – Ausdauertraining	10.09.23	Koblenz	27
SJ23-361	Familienabenteuer	15.-17.09.23	Koblenz	27
SJ23-362	Sport- und Bewegungs-Challenges	16.09.23	Koblenz	27
SJ23-363	Faszinierendes Faszientraining	16.09.23	Altenkirchen	28
SJ23-364	Richtig fit im inklusiven Kinder- und Jugendsport	23.09.23	Montabaur	28
SJ23-365	Spiel und Sport für die Kleinsten	23.09.23	Dreis	28
SJ23-366	Ideenkiste Eltern-Kind-Sport	30.09.23	Koblenz	29
SJ23-367	Taping und seine alternativen Möglichkeiten	30.09.23	Idar-Oberstein	29
SJ23-368	Spiele, Spiele, Spiele	07.10.23	Koblenz	30
SJ23-WEB-369	Entspannung, Koordination, Konzentration, Kraft im Kindersport	07.10.23	online	30
SJ23-WEB-370	Kindgerechtes Tai-Chi und Qi Gong	12.10.23	online	30
SJ23-371	Train your Brain – Einfache und komplexe Bewegungsaufgaben für Kinder	04.11.23	Bad Sobernheim	31
SJ23-372	Le Parkour – Trendsport	04.11.23	Koblenz	31
SJ23-373	Kraft und Beweglichkeitstraining für Kinder	04.11.23	Gebhardshain	31
SJ23-WEB-374	Protein-Strategie im Jugendsport	07.11.23	online	32
SJ23-375	Kids Relaxfitness	11.11.23	Schweich	32
SJ23-376	Kondition und Koordination im Jugendsport	11.11.23	Mayen	32
SJ23-WEB-377	Yoga für Kinder und Jugendliche	16.11.23	online	33
SJ23-378	Selbstbewusstsein stärkende Spiele	18.11.23	Gehlert	33
SJ23-379	Wahrnehmungsschulung für Kinder	18.11.23	Dänu	33
SJ23-380	Psychomotorische Übungen und Spiele mit Alltagsmaterialien	18.11.23	Bad Sobernheim	34
SJ23-381	Neue Ideen für den Abenteuersport in der Halle	25.11.23	Koblenz	34
SJ23-382	Teamwork - In der Gruppe geht es besser	19.11.23	Dierdorf	34
SJ23-WEB-383	Neurozentriertes Training für Kinder	21.11.23	online	35
SJ23-384	Kreative Idee für Bewegungslandschaften	25.11.23	Koblenz	35

SJ23-385	Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Koordination	25.11.23	Wittlich	35
SJ23-WEB-386	Integration und Gruppenzusammenhalt	27.11.23	online	36
SJ23-387	Sportlich meditative Entspannung	02.12.23	Koblenz	36
SJ23-388	Kinder lernen Krafttraining	02.12.23	Koblenz	36
SJ23-WEB-389	Faszien-Yoga für Kinder und	07.12.23	online	37
SJ23-390	Warm-up und Koordinationstraining	09.12.23	Hermeskeil	37
SJ23-391	Soziales Lernen mit Kleinen Spielen	09.12.23	Linz	37
SJ23-392	Integrative Ballspielvermittlung	09.12.23	Koblenz	38
SJ23-393	Intensives Training im Kinder- und Jugendsport	16.12.23	Koblenz	38

## Seminare

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ23-WEB-400	Wir schauen hin – Keine Chance für sexualisierte Gewalt	01.02.23	online	39
SJ23-WEB-401	Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit Teil 1	08.02.23	online	39
SJ23-WEB-402	Vereinsevents	01.03.23	online	39
SJ23-WEB-403	Fördermöglichkeiten für die Jugendarbeit - Jugendbooster	02.03.23	online	40
SJ23-WEB-404	Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit im Sportverein - Teil 2	08.03.23	online	40
SJ23-405	Gewaltprävention: Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen	22.03.23	Koblenz	40
SJ23-WEB-406	Aggressionen im Training – Was tun?	18.04.23	online	41
SJ23-WEB-407	Crashkurs Jugendarbeit	19.04.23	online	41
SJ23-WEB-408	Crashkurs Ansprechpartner Kinderschutz	26.04.23	online	41
SJ23-WEB-409	Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit - Teil 3 – Plakatgestaltung	10.05.23	online	42
SJ23-WEB-410	Zuschüsse in der Jugendarbeit	25.05.23	online	42
SJ23-WEB-411	Internationale Jugendarbeit im Sport	18.09.23	online	43
SJ23-412	Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit - Teil 4	30.09.23	Koblenz	43
SJ23-413	Crashkurs Jugendarbeit	08.11.23	Koblenz	44
SJ23-WEB-414	Risikoanalyse: Hinschauen für mehr Kinderschutz im Verein	15.11.23	online	44
SJ23-WEB-415	Zuschüsse in der Jugendarbeit	23.11.23	online	44

## Freizeitbetreuer

### Ausbildung

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ23-440a	Rechtliche und Pädagogische Grundlagen	11./12.02.23	Koblenz	45
SJ23-440b	Organisatorische Grundlagen	11./12.03.23	Koblenz	45
SJ23-440c	Praktische Grundlagen	05.-07.05.23	Weibern	46

### Fortbildung

LG	Bezeichnung	Termin	Ort	S.
SJ23-441	Ferien am Ort 2023 – Bewegung erleben!	06.03.23	online	47
SJ23-442	Outdoor- & Indoor-Erlebnisse für Freizeiten	22.04.23	Weibern	47
SJ23-443	Freizeit Allrounder 2.0	23.04.23	Weibern	48
SJ22-444	Der Freizeitkoch	07.10.23	Weibern	48

## ■ DOSB Übungsleiter-Ausbildung 1. Lizenzstufe Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

### Inhalte Theorie

Trainingslehre, Sportmedizin, Bewegungslehre, Sportmethodik und -didaktik, Stundenaufbau in der Theorie und Praxis, Aufsichtspflicht, Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen, Entwicklungspsychologie, Aufbau und Aufgaben des Sports, Sportjugend Aufbau und Struktur, Mitbestimmung, Jugendförderung.

### Inhalte Praxis

Leichtathletik, spielerischer Umgang mit verschiedenen Turngeräten, Funktionsgymnastik, Zirkeltraining, Sport im Elementarbereich, Einführung in die Vermittlung von Ballsportarten, Abenteuersport in der Halle, Rope-Skipping, Bewegung zu und mit Musik, Kleine Spiele.

### Voraussetzungen für die Teilnahme an der Übungsleiter C Ausbildung

- Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren)
- Mitgliedschaft in einem Sportverein, der beim Sportbund Rheinland gemeldet ist
- Allgemeine Sporttauglichkeit

**Kosten:** 180 Euro inkl. Mittagessen

**Dauer:** 120 LE

### Wochenendlehrgang – Koblenz

**LG:** SJ23-300

**Ort:** Koblenz

**Termine:** 11.03.-12.03.2023  
25.03.-26.03.2023  
07.04.-10.04.2023  
15.04.-16.04.2023  
22.04.2023  
06.05.-07.05.2023

### Blocklehrgang – Konz

**LG:** SJ23-301

**Ort:** Konz

**Termine:** 27.05.-04.06.2023  
17.06.-18.06.2023  
01.07.-02.07.2023

### Wochenendlehrgang – Hachenburg

**LG:** SJ23-302

**Ort:** Hachenburg

**Termine:** 16.09.-17.09.2023  
23.09.-24.09.2023  
07.10.-08.10.2023  
28.10.-29.10.2023  
11.11.-12.11.2023  
18.11.2023  
25.11.-26.11.2023

## ■ DOSB Jugend- und Übungsleiter Kompakt Ausbildung Profil Kinder/Jugendliche

### Blended Learning – 180 LE

In der 180-stündigen Ausbildungsserie (9 Wochenenden) erfahren die Teilnehmer neben dem großen sportpraktischen Bereich des Breiten- und Freizeitsports wichtige pädagogische Grundkenntnisse und Arbeitshilfen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen.

Diese Ausbildung wird als „Blended



Learning Lehrgang“ mit Präsenztagen (inkl. Abschlusstag) und Onlinephasen angeboten. Der Lehrgang ist eine Mischung aus tutoriell begleitetem E-Learning, Präsenzseminar und Lern-Community. Jeder Teilnehmer kann in den Online-Phasen in seinem individuellen Lerntempo und unter freier Zeiteinteilung arbeiten. Sie werden online intensiv von den zuständigen Referenten und Mitarbeitern der Sportjugend Rheinland betreut und haben sowohl zu technischen als auch zu inhaltlichen Fragen immer einen Ansprechpartner.

**Voraussetzungen:** Internetzugang und Computer (PC, Notebook, Tablet), Grundlagenkenntnisse im Umgang mit diesen sowie Neugier und Spaß am Umgang mit neuen Medien.

## Nach dem erfolgreichen Abschluss erhalten die Teilnehmer

1. Übungsleiter-C- Lizenz Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
2. DOSB Jugendleiter-Lizenz
3. Jugendleiter Card (Juleica)

<b>LG:</b>	<b>SJ23-303</b>
<b>Ort:</b>	Koblenz
<b>Kosten:</b>	270 Euro inkl. Mittagessen
<b>Termine:</b>	01.07.-02.07.2023 15.07.-16.07.2023 02.09.-03.09.2023 16.09.-17.09.2023 30.09.-01.10.2023 04.11.-05.11.2023 18.11.2023 02.12.-03.12.2023 09.12.-10.12.2023

## ■ Übungsleiter B-Lizenz 2. Lizenzstufe Breitensport Sport im Elementarbereich

**Praktische Inhalte** der Ausbildung Kindgemäße Rituale zu Beginn, währenddessen und zum Abschluss Bewegungslieder und Spiellieder, Fingerspiele, Mitmachgeschichten. Das Experimentieren und freies Spielen mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien. Wahrnehmungsspiele, Spielen mit Bällen, erste einfache Ballspiele. Das kennenlernen einfacher Regelspiele. Großgeräte-Arrangements wie Bewegungsbaustelle, Bewegungslandschaft, Bewegungsparcours. Entspannungsmöglichkeiten für Kinder im Elementarbereich in der Turnhalle. Ein Eltern-Kind-Angebot im Sportverein oder einer anderen Institution etablieren.

**Theoretische Inhalte**, die für die praktischen Inhalte erforderlich sind Entwicklungspsychologische Grundlagen der frühen Kindheit: Gesetzmäßigkeiten motorischer Entwicklung. Motorische Entwicklung bei Kindern von 0-6-Meilensteine. Die sensomoto-

rische Entwicklung des Kindes. Spielentwicklung des Kindes. Alle Teilbereiche von Entwicklung, auch kognitive, emotionale und soziale Entwicklung in Beziehung zur sensomotorischen Entwicklung stellen 4 Kategorien von Bewegungsgrundtätigkeiten, auf die alles aufbaut.

## Voraussetzung für die Teilnahme an der Übungsleiter B Ausbildung

- Gültige Übungsleiter C Lizenz, 1. Lizenzstufe oder abgeschlossene Erzieherausbildung.

## Wochenendlehrgang – Koblenz

**LG:** SJ23-304

**Ort:** Koblenz

**Termine:** 23.-24.09.2023  
07.-08.10.2023  
11.-12.11.2023  
25.-26.11.2023

**Kosten:** 110 Euro inkl. Mittagessen

**Dauer:** 60 LE

## ■ Neigungsmodul – Profil Kinder/Jugendliche zum Erwerb der Übungsleiter-C-Lizenz, Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche

In diesem Neigungsmodul werden Grundlagenkenntnisse vermittelt, die gebraucht werden, um Bewegungsstunden mit Kindern und Jugendlichen im Sportverein zu planen, durchzuführen und zu reflektieren. Im praktischen Teil werden Inhalte erprobt, die didaktisch und methodisch zu dieser Zielgruppe passen. Es werden Beispiele für den Elementar- (U6) und Primarbereich

(6-10) sowie das Jugendalter vorgestellt und praktisch durchgeführt. Im Theorie teil geht es um die motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter, die Bewegungswelt von Kindern und Jugendlichen heute, die Risiken von Bewegungsmangel, das sichere Anleiten in der Bewegungsstunde und hilfreiche Tipps für den „Handwerkskoffer“ des Übungsleiters.

**LG:** SJ23-305

**Termine:** 18.-19.11.2023

**Ort:** Koblenz

**Kosten:** 35 Euro inkl. Mittagessen

**Dauer:** 16 LE

## ■ Ausbildung in Erster Hilfe

Um die Lizenz zu erwerben, muss eine Erste Hilfe-Ausbildung mit neun Stunden, welche nicht älter als zwei Jahre ist, nachgewiesen werden. Da nicht alle Teilnehmer zu Beginn der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Lehrgang nachweisen können, bietet die Sportjugend Rheinland, in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz, extra für die Teilnehmer der Übungsleiter-C-Ausbildung und der DOSB Jugendleiter-Lizenz-Ausbildung eine Ausbildung in Erster Hilfe an.

**LG:** SJ23-306

**Termin:** 25.02.2023

**Ort:** Koblenz

**Kosten:** 10 Euro

**Dauer:** 9 LE

**Höchste Teilnehmerzahl:** 15 Personen

**LG:** SJ23-307  
**Termin:** 13.05.2023  
**Ort:** Konz  
**Kosten:** 10 Euro  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

**LG:** SJ23-308  
**Termin:** 01.07.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Kosten:** 10 Euro  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

**LG:** SJ23-309  
**Termin:** 01.09.2023  
**Ort:** Gehlert  
**Kosten:** 10 Euro  
**Dauer:** 9 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

**LG:** SJ23-310  
**Termin:** 01.04. -04.04.2023  
**Ort:** Bad Marienberg

**LG:** SJ23-311  
**Termin:** 03.06.-06.06.2023  
**Ort:** Mayen

**LG:** SJ23-312  
**Termin:** 14.10. -17.10.2023  
**Ort:** Prüm

**LG:** SJ23-313  
**Termin:** 21.10. -24.10.2023  
**Ort:** Mayen

## ■ Übungsleiterhelfer-Ausbildung

Vier Tage zusammenleben und lernen, Sport treiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort. Wie kannst Du im Verein mitmischen und Deine Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer in Gruppen tätig ist?

**Zielgruppe:** 13 - 15 Jahre  
**Kosten:** 50 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung  
**Dauer:** 40 LE  
**Höchsteilnehmerzahl:** 24 Personen

## ■ Faszien-Yoga für Kinder und Jugendliche

Nur mit Hilfe der Faszien bewegen wir uns kraftvoll und elastisch! Muskeln sind nicht unsere alleinige Energiequelle für Bewegung. Ein Teil der Kraft kommt aus den Faszien, die in der Lage sind, Energie zu speichern und „katapultartig“ freizusetzen. Was sind Faszien, was bewirken sie und wie kann ich sie trainieren? Haben Kinder und Jugendliche ein Faszientraining nötig? Worauf sollte man im Faszientraining achten? Gibt es Unterschiede zum Faszientraining mit Erwachsenen? Ein ausgewogenes Faszientraining besteht aus Kraftaufbau-Übungen mit und ohne BlackRoll, Fascial Release mit der BlackRoll, Faszien-Pilates und Faszien-Yoga.

**LG:** SJ23-WEB-320  
**Termin:** 19.01.2023, 17-18:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Mandy Jung  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Achtsamkeitstraining für Kinder und Jugendliche

Kinder, die regelmäßig Achtsamkeit üben, entwickeln eine positive Grundeinstellung, lassen sich nicht von negativen Situationen herunterziehen, können besser mit Stress umgehen, entwickeln ein gesundes Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, sind leistungsstärker und

glücklicher. In diesem Seminar geht um die verschiedenen Achtsamkeitsformen, Möglichkeiten diese in Kurse und in den Alltag zu integrieren und um achtsames Leben mit Kindern.

**LG:** SJ23-WEB-321  
**Termin:** 31.01.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag

## ■ Faszinierendes Faszientraining für Kinder und Jugendliche

Faszien geben uns Beweglichkeit und Leichtigkeit. Mit ihrer Hilfe bewegen wir uns kraftvoll und elastisch und dies schon im Kinder- und Jugendalter. Wenn man sie vernachlässigt, kommt es zu Verspannungen und Verhärtungen. Durch ein gezieltes Faszientraining erreichen wir eine höhere Beweglichkeit des Körpers. Wir erforschen Bewegungen, schulen die Körperwahrnehmung und gewinnen dadurch mehr Vertrauen und Sicherheit in unseren eigenen Körper.

**LG:** SJ23-322  
**Termin:** 04.02.2023, 10:30-15:30 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 5 LE  
**Referentin:** Mandy Jung

## ■ Mentaltraining für Stärke und Zielerreichung im Jugendsport

Der Glaube kann Berge versetzen – der Glaube an sich selbst, an die eigenen Fähigkeiten. Mentaltraining stärkt die eigene Persönlichkeit und ein unbeugsamer Wille steht hinter jeder großen Leistung.

Mentales Training gehört unbedingt in den Kinder- und Jugendbereich, wie alle anderen Trainingsarten auch. Ob es nun Kondition, Athletik, Technik oder Wettkampf ist, spielt am Ende keine Rolle - das Mentaltraining sollte genauso dazu gehören!

**LG:** SJ23-WEB-323  
**Termin:** 07.02.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Elke Buschbaum

## ■ Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche sind Leistungsdruck und Unruhe ausgesetzt, welche zu Spannungskopfschmerzen, Schlafproblemen, Konzentrationsschwierigkeiten oder sogar Krankheiten führen können. Mit der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson lernen sie, die Entspannungstechnik gezielt als eine Bewältigungsstrategie bei Stress einzusetzen und sich damit vor Überlastung zu schützen. Hierbei geht es um entspannen durch Anspannen und Lockerung auf körperlicher und seelischer Ebene. Alter 6-14 Jahre

**LG:** SJ23-WEB-324  
**Termin:** 14.02.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag

## ■ Kreative Ideen für Bewegungslandschaften

Mithilfe von Bewegungslandschaften wird spielerisch die Motorik von Kindern gefördert. Jedoch benötigt man eine Vielfalt von Aufbaumöglichkeiten, um tatsächlich unterschiedliche Reize zu schaffen. In der Fortbildung werden die unterschiedlichsten Bewegungsstationen vorgestellt. Von Themenlandschaften bis hin zu einfachen einzelnen Aufbauten, sodass man eine Vielfalt von kreativen Bewegungslandschaften für die Kinder ab 3 Jahre erhält. Eigene Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

**LG:** SJ23-325  
**Termin:** 25.02.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Simone Bernardy  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“



## ■ Elternarbeit zwischen Austausch, Einbeziehung und notwendige Abgrenzung

Im Kinder- und Jugendsport kann der Umgang mit den Eltern schwierig sein. Manche Eltern wünschen sich eine stärkere Förderung ihres Kindes. Andere Kinder sind hingegen äußerst desinteressiert und vielleicht nur von den Eltern „geparkt“. Wieder andere zweifeln die Kompetenz des Übungsleiters an. Viele der Situationen fallen unter den Begriff der Kontrolle seitens der Eltern. In dieser Fortbildung werden Fallbeispiele besprochen und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt.

**LG:** SJ23-WEB-326  
**Termin:** 27.02.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib

## ■ Sportlich meditative Entspannung

Im diesem Web-Seminar erlernen wir, in einfachen Körperübungen, mit bewusster Atmung zu entspannen. Entspannen durch anspannen! Mit der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson finden wir Lockerung auf körperlicher sowie seelischer Ebene. In der Meditation erlernen wir das tiefe Entspannen. Meditation ist einer der einfachsten Wege, um mehr Kraft und Energie im Alltag zu haben sowie die Entscheidungskraft und Intuition zu stärken.

**LG:** SJ23-327  
**Termin:** 04.03.2023, 10:30-15:30 Uhr  
**Ort:** Gehlert  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 6 LE  
**Referentin:** Mandy Jung



## ■ Bewegungsspiele für Rumpfmuskulatur für Kinder und Jugendliche

Noch nie haben so viele Kinder bewusst von Rückenproblemen, Schmerzen des Bewegungsapparats und der Rumpfmuskulatur geklagt! Kinder brauchen Kraft. Sie bildet die Grundlage für eine optimale Leistungsfähigkeit und eine gesunde Körperhaltung! Die erhöhte Muskelkraft kann die Wahrscheinlichkeit von Verletzungen reduzieren.

Abhilfe schaffen gezielte, motivierende Übungen und Bewegungsmuster, Spaß vermittelt und garantiert mit Erfolgserlebnis!

**LG:** SJ23-328  
**Termin:** 04.03.2023  
**Ort:** Wittlich  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Weber

## ■ Wahrnehmungsschulung für Kinder

Eine gezielte Motorik ist das Ergebnis der Zusammenarbeit aller Sinne. Zum Sitzen, Krabbeln, Laufen, Greifen und Schreiben brauchen wir alle Sinne. Wenn ich mich bewege, nehme ich meine Umwelt wahr. Kann ich mich nicht bewegen, bekomme ich zu wenig Information. Kann ich nicht wahrnehmen, weiß mein Körper nicht, was er tun soll. Daher ist Wahrnehmungsentwicklung auch motorische Entwicklung. Eine gesunde Entwicklung braucht das Zusammenspiel von Wahrnehmung und Motorik. Mit der Wahrnehmung und Motorik entwickeln sich auch Denken, Sprache, Gefühle und soziale Kompetenzen. Alter 2-4 Jahre

**LG:** SJ23-329  
**Termin:** 11.03.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Yoga für Kinder und Jugendliche

An indischen Schulen ist Yoga ein Teil des Lehrplans. Auch im Westen kennt man Yoga heute als wirkungsvolle Bewegungslehre. Was bringt Yoga den Kindern, da sie sowieso beim Spielen im Fersensitz sitzen, über den Boden robben, oder durch den Wald rennen? Oft verbringen Kinder ihre Freizeit mit Videospiele oder dem Handy. Auch

der Leistungsdruck in der Schule steigt. Dies untergräbt die Fähigkeit der Kinder, sich selbst zu erfahren. Sie verlieren, sich selbst kleine Ruhe-Inseln zu schaffen.

**LG:** SJ23-WEB-330  
**Termin:** 16.03.2023, 17-18:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Mandy Jung

## ■ Kreativer Kindertanz für 2 - 4-Jährige und 5 - 7-Jährige

Den Körper kennenlernen und seine Bewegungsmöglichkeiten im Tanz entdecken. Kreativ und ganzheitlich eine Basis für das Tanzen legen: Koordination, erste Schritte, kreatives Bewegen, einfachste Tänze. Was kann in welcher Altersgruppe angeboten werden? Wie vermittele ich Tanzschritte? Wie baue ich eine Stunde auf? Bis wann sollte eine erwachsene Begleitperson mit eingebunden werden? – Diese und andere Fragen klären wir innerhalb dieser Fortbildung und erleben darüber hinaus viel Praxis.

**LG:** SJ23-WEB-331  
**Termin:** 18.03.2023, 9-12 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib

## ■ Bewegungsförderung im Elementarbereich

Kinder sind neugierig - sie wollen ihre Welt erkunden, verstehen und in ihr handeln. Dieses Lernen geschieht im Vorschulalter hauptsächlich durch Bewegungs- Wahrnehmungs- und Spielerfahrungen, also mit dem ganzen Körper. Alle Erfahrungen die Kinder dabei machen, dienen als Grundlage für neues Wissen und neues Können. Dabei entwickeln sie die besten Voraussetzungen für Selbstsicherheit und Selbstvertrauen. In freien und angeleiteten Bewegungsangeboten, durch Raumgestaltung und entsprechendes Spielmaterial können wir Kindern den „Raum“ schaffen für sinnvolle Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen. In dieser praxisorientierten Fortbildung werden wir einen bunten Mix an Bewegungsideen ausprobieren und reflektieren.

**LG:** SJ23-332  
**Termin:** 19.03.2023  
**Ort:** Linz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentinnen:** Tamara Fox und Louisa Diesinger  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Spaß und Intensität auch bei Spielen mit Abstand

Eine schöne Auswahl Kleiner Spiele, die durch eine geschickte Änderung zu Spielen mit Abstand werden, sind Inhalte dieser Fortbildung.

Dass auch mit Corona gespielt werden kann und soll, wird hier praktisch und theoretisch erlebt!

Mitmachen, Ausprobieren und auf den Nutzen für die eigene Gruppe checken ist angesagt.

**LG:** SJ23-333  
**Termin:** 25.03.2023  
**Ort:** Mayen  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard

## ■ Speck weg „Zaubertraining“

Die Übergewichts- und Adiposithäufigkeit steigen mit zunehmendem Alter an!

In Deutschland sind 15,4 Prozent der Kinder zwischen 3 und 17 Jahren davon betroffen!

Nur über regelmäßige Bewegung, Sport und Wissen über Ernährung und Gesundheit bei Kindern und deren Erziehungsbeauftragten, kann man diese auf Dauer vor massiven Folgeschäden schützen!

**LG:** SJ23-334  
**Termin:** 25.03.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Weber

## ■ ABC der Ballspielvermittlung – Integrative Ballkoordination

Heutige Ballkünstler haben ihre Grundlagen meist beim vielseitigen Spiel in der Kindheit erworben. Doch was, wenn es die natürliche Ballschule der Straßen, Parks oder Bolzplätze nicht mehr gibt? Das Ballschulkonzept Heidelberg stellt die Förderung von vielseitigen und sportspielübergreifenden Ballspielfähigkeiten mit vielen verschiedenen Bällen in den Mittelpunkt und bringt die „straßenspieltypischen“ Spielerfahrungen in die Trainingsstunde zurück. Ob einfache Übungen für den Anfängerbereich oder anspruchsvolle Spiele fürs Training mit Fortgeschrittenen – hier ist für jeden etwas dabei!

**LG:** SJ23-335  
**Termin:** 25.03.2023  
**Ort:** Bad Sobernheim  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Dominik Weiler



## ■ Gemeinsam werden wir zu Superhelden

Eine Gesundheit, wie ein Superheld, welche körperlich und seelisch allen Stürmen trotzt und gestärkt aus einem Orkan hervorgeht, welches Kind möchte das nicht? Seit 2020 hat sich jedoch zu der Selbstverständlichkeit in diesem Denken, eine Verunsicherung breit gemacht.

Es ist wichtig Virus-Erkrankungen zu verstehen und den Kindern Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sie eigenverantwortlich handeln können. Dieses Seminar soll hier Klarheit schaffen. In Theorie und Praxis geht es u.a. um die Vorsorge einer Virus-Infektion durch Immunsystemstärkung auf verschiedenen Ebenen, um die Alternativen der konservativen und eigenständigen Begleitung der vielfältigen Symptome einer Viruserkrankung und um die Möglichkeiten der Vorsorge von Langzeitfolgen.

**LG:** SJ23-WEB-336  
**Termin:** 13.04.2023, 18-21 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentinnen:** Elke Buschbaum und Silvia Sonntag

## ■ Kleinkindersportgruppen

Abwechslungsreiche Sportstunden für Kinder im Alter von zwei bis vier Jahren gestalten und dabei den individuellen Entwicklungsstand eines jeden Kindes berücksichtigen. Tipps und Anregungen dazu werden in dieser Fortbildung vermittelt. Altersgerechte Koordinationsförderung und gleichzeitig der Spaß an der Bewegungsvielfalt stehen im Vordergrund einer Sportstunde für diese Altersgruppe.

**LG:** SJ23-337  
**Termin:** 15.04.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Ballspiele für mehr Bewegung in der Turnstunde

Bälle sind für Kinder reizvolle und motivierende Sportgeräte. Ballspiele eignen sich zum Aufwärmen, für den Abschluss oder um während der Bewegungsstunde ein bisschen Abwechslung hineinzubringen. Sie fördern nicht nur Kraft und Ausdauer, sondern auch Teambildung, Kreativität, peripheres Sehen und Koordination. In dieser Fortbildung werden unterschiedlichste Ballspiele vorgestellt, die man leicht in die Bewegungsstunde integrieren kann und die Motivation und Anreize für Kinder schaffen. Die Spiele sind für Kinder ab ca. 8 Jahren geeignet.

**LG:** SJ23-338  
**Termin:** 22.04.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Simone Bernardy  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Spiele und Übungen zur Förderung von Kommunikation in der Trainingsgruppe

Einfache Grundlagen sowie praktisches Erproben und Erleben von Trainings-, Übungs- und Spielsituationen, in denen eine gute Kommunikation zum Erfolg beitragen kann, sind die nützlichen Inhalte dieser Fortbildung. Mitreden – Mitmachen!

**LG:** SJ23-339  
**Termin:** 22.04.2023  
**Ort:** Linz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard

## ■ Entspannung, Koordination, Konzentration, Kraft für Kinder

Unser Alltag wirkt der ursprünglichen Dynamik von Kindern immer mehr entgegen: volles Programm im Alltag, keine Zeit für kreatives Spiel zur Erholung, Bewegungsmangel. Was kann der Übungsleiter in seiner Turn- und Sportstunde dem entgegenzusetzen? – Dieser Tag gibt einen Pool an Ideen aus den Bereichen Entspannung, Körperwahrnehmung, Koordination, Konzentration sowie Kraft und Kör-

perspannung. Es geht um kindgerechte Gymnastik, Grundelemente des Turnens und deren Vorbereitung, leichte Akrobatik, Einsatz von Bällen, Seilen, etc. Theorie und Aussprache zu den Themen Defizite der Kinder, Motivation, Ruhe und Ordnung in der Turn- und Sportstunde sollen die Praxis des Tages ergänzen. Alter 4-14 Jahre

**LG:** SJ23-340  
**Termin:** 29.04.2023  
**Ort:** Bad Marienberg  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementarbereich“

## ■ INKLUSION wird großgeschrieben

Wir alle haben unterschiedliche Merkmale, Fähigkeiten, Erfahrungen. Und darin steckt ein enormes Potenzial. Wer dieses Potenzial nutzen will muss allerdings wissen, wie heterogene Gruppen „ticken“ und wie man integrative Prozesse in ihnen befördern kann. Ähnlich einer Mannschaft mit begabten Einzelspielern\*innen muss zunächst die Kommunikation stimmen, damit aus individuellen Fähigkeiten ein starkes Team entsteht – und nicht eine Chaos-Truppe. Die gute Nachricht: das wird in diesem Lehrgang kommuniziert.

**LG:** SJ23-341  
**Termin:** 30.04.2023  
**Ort:** Montabaur  
**Gebühr:** 30 Euro

**Dauer:** 8 LE  
**Referentinnen:** Tamara Fox und Louisa Diesinger



## ■ Entspannung für Kinder

Täglich strömt eine Flut von Reizen auf Kinder ein und viele Kinder finden kaum mehr Gelegenheiten, sich auf sich selbst zu konzentrieren oder ihren Körper bewusst wahrzunehmen. Infolgedessen werden viele Kinder ruhelos, unkonzentriert und leicht abzulenken. Zeiten der Ruhe, Entspannung und Erholung sind aber wichtige Elemente einer harmonischen und gesunden Entwicklung für jedes Kind. In dieser Fortbildung soll vermittelt werden, welche Entspannungsformen und -übungen für Kinder geeignet sind, und wie man sie in die Kursstunden integrieren kann.

**LG:** SJ23-WEB-342  
**Termin:** 03.05.2023, 18-21 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentinnen:** Tamara Fox und Louisa Diesinger

## ■ Bewegtes Lernen für Kinder

Bewegung stellt ein Grundbedürfnis des Menschen dar. Lernen auch! Kinder lernen besser, wenn die Lernprozesse ganzheitlich gestaltet werden. Je mehr Sinne angesprochen werden, desto besser können Informationen aufgenommen, verarbeitet und gespeichert werden. Gleichzeitig wird Bewegungsmangel vorgebeugt und die motorischen Fähigkeiten der Kinder verbessert. Grund- und Basiskenntnisse als Voraussetzung für Kulturtechniken können durch spielerische und bewegungsreiche Methoden erlernt, aufgebaut und vertieft werden. Auch die Kulturtechniken oder Sachwissen kann erlernt und erweitert werden. Die Kinder haben Spaß und merken nicht, dass sie gerade „Lernen“.

**LG:** SJ23-343  
**Termin:** 06.05.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Kinder brauchen einen starken Rücken

Stundenlanges still sitzen in der Schule, stundenlanges Smartphone- oder Computerspielen bedeutet „stundenlange Fehlhaltung“. Die Anzahl von Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen bis hin zu Bandscheibenvorfällen steigt bei den Kindern stetig. Und das ist erst der Anfang. Wie kann

ich dem entgegenwirken? Welche Übungen sind kindgerecht und wie kann ich die Kinder motivieren, regelmäßig ihre Übungen zu machen, bevor es zu spät ist. In diesem Web-Seminar steht kindgerechtes Rückentraining im Vordergrund, von Kursplanung, Kurzaufbau, Übungsauswahl bis hin zu Kursdurchführung und Nachbereitung. Alter 6-16 Jahre

**LG:** SJ23-344  
**Termin:** 13.05.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag



## ■ Pausenfüller - Spiele

Sportstunde, Ferienaktion oder Vereinsfest: Was tun, wenn das geplante Programm nicht ausreicht? Hier gilt es schnell eine Alternative bereit zu haben. In diesem Lehrgang werden Spiele vorgestellt und praktisch ausprobiert, die ohne Vorbereitung jederzeit und überall gespielt werden können. Ein Muss für alle Übungsleiter und Betreuer, die in der Jugendarbeit tätig sind.

**LG:** SJ23-345  
**Termin:** 24.05.2023, 18-21 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referent:** Ralph Alt  
**Hinweis:** Verlängerung  
Betreuerzertifikat

## ■ Sport und Kinesiologie – ein starkes Team für Erfolg im Jugendsport

Kinesiologie bedeutet Bewegungswissenschaft, diese wird in Deutschland u.a. als Teilbereich der Sportwissenschaft betrieben. Weitläufig ist das Kinesiotape bekannt, welches z.B. bei Sportverletzungen, zur Vorbeugung derer oder zur Schmerzlinderung eingesetzt wird. Kinesiologie kann so viel mehr, dass dadurch die Beweglichkeit leichter und effektiver wird, auch die Leistung wird durch körperliche und mentale Fähigkeiten gesteigert. Kinder und Jugendliche sind flexibel und vor allem bereit, neue einfache Techniken für sich zu entdecken und hineinzufühlen, wie sie erfolgreicher im Sport sein können.

**LG:** SJ23-346  
**Termin:** 27.05.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Elke Buschbaum

## ■ Le Parkour – Trendsport & soziales Miteinander

Eine neue Trendsportart ist auf dem Markt – Parkour! Vor allem bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen hat diese neue Sportart große Begeisterung gefunden. Bei „Le Parkour“, oder hier in Deutschland nur „Parkour“, geht es darum, möglichst schnell und effizient Hindernisse zu überwinden. Im Parkour werden neben den motorischen Fertigkeiten, auch koordinative und konditionelle Fähigkeiten gefördert, in der das soziale Miteinander im Vordergrund steht. Dabei kann man dies überall machen, ob nun in der Natur oder mitten in der Stadt. Bei dieser Fortbildung lernen Sie einen Wettkampf freie Sportart kennen.

**LG:** SJ23-347  
**Termin:** 27.05.2023  
**Ort:** Lohrheim bei Diez  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Martin Stach

## ■ Das ultimative Geheimnis von Magnesium im Jugendsport

Magnesium ist zu jeder Zeit an über 500 Prozessen im Körper beteiligt und hat somit einen sehr hohen Stellenwert im Alltag und ganz besonders im Sportler-Alltag. Was bewirkt es im Körper? Welches Magnesium ist das richtige? Und vor allem welche Dosierung? Und wie hilft es negative Folgen und Erkrankungen zu vermeiden? Vor allem, wann und wie soll es eingenommen werden?

**LG:** SJ23-WEB-348  
**Termin:** 13.06.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Elke Buschbaum

## ■ Trendsportarten in den Vereinsport und auf Ferienfreizeiten integrieren

Kennen Sie Speedminton, Spikeball oder Slackline? Sie wollten schon immer Näheres über Le Parkour, Ultimate Frisbee oder Flag Football erfahren? Was ist ein Trendsport und wie lässt er sich von traditionellen Sportarten abgrenzen? Wie man solche Angebote ohne großen Aufwand in die Ferienfreizeit oder in den Vereinsalltag integrieren kann, erfahren Sie bei dieser Fortbildung. Trendsport lässt sich gut umsetzen und hat ein großes Potential, die Trainingsstunde abwechslungsreicher zu gestalten. Kinder werden durch Sporttrends angesprochen und neu motiviert.

**LG:** SJ23-349  
**Termin:** 17.06.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Dominik Weiler  
**Hinweis:** Verlängerung  
 Betreuerzertifikat

## ■ Entspannungstechniken für Kinder

Kopf- und Magenschmerzen, Herzrasen, Schlaflosigkeit, Angstzustände und Wutausbrüche sind nur einige wenige Symptome, unter denen unsere stressgeplagten Kinder leiden. In der Schule, beim Sport, aber auch zuhause ist dieser Druck spürbar. Wie soll ein Kind sich konzentrieren und Leistung bringen können, wenn es unentwegt dieser Anspannung ausgesetzt ist? In dieser Fortbildung lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken, von der richtigen Ausführung bis hin zu ihrer Bedeutung und Wirkung auf die Kinder kennen. Alter 4-14

**LG:** SJ23-350  
**Termin:** 24.06.2023  
**Ort:** Wittlich  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementar- und Primarbereich“



## ■ Spiele und Bewegungsangebote im Freien

Aktionen unter freiem Himmel mit Naturgebundenheit an der frischen Luft sind für Kinder und Jugendliche ein Highlight. Die Natur bietet auf der einen Seite zahlreiche Möglichkeiten, die in die Aktionen eingebunden werden können. Auf der anderen Seite können die Gegebenheiten in der Natur auch einschränken. Ihr lernt aktiv Spiele und Aktionen kennen, die für das freie Gelände, egal ob Wiese, Acker oder Wald, geeignet sind.

**LG:** SJ23-351  
**Termin:** 24.06.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Ralph Alt  
**Hinweis:** Verlängerung  
Betreuerzertifikat

## ■ Kid's Aerobics

Aerobic ist für Kinder ideal, um die Liebe zum Sport in ihnen zu wecken. Dynamisches Fitnessstraining zu cooler Musik, beliebt bei den meisten Kid's! Aerobic eignet sich deshalb für Kinder und Jugendliche besonders gut, da es als Fitnessstraining mit Musik zur Schulung der sportmotorischen Fähigkeiten, der Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit beiträgt. Dazu gibt es jede Menge Spaß!

**LG:** SJ23-352  
**Termin:** 17.06.2023  
**Ort:** Idar-Oberstein

**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Weber

## ■ Coole Spiele und knackige Übungen im Wald und in der Natur

Der Wald und die Natur als Spiel- und Erlebnisraum bieten vielfältige Bewegungsmöglichkeiten für unsere Trainingsgruppen. Wir präsentieren einfache, aber motivierende Übungen und Spiele, die für Übungsleiter leicht umsetzbar sind. Viele Inhalte können problemlos auch im Hallentraining umgesetzt werden.

Voraussetzung: gutes Schuhwerk, kleiner Rucksack mit Verpflegung, wetterfeste Kleidung

**LG:** SJ23-353  
**Termin:** 01.07.2023  
**Ort:** Hillesheim  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard  
**Hinweis:** Verlängerung  
Betreuerzertifikat



## ■ Psychomotorische Übungen und Spiele mit Alltagsmaterialien

Anhand vieler Alltagsmaterialien werden vielfältige Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten vorgestellt, bei denen alle Sinne angeregt werden. Im Vordergrund der Psychomotorik steht das in Spiel und Bewegung selbständige Handeln. Neben kurzen theoretischen Aspekten werden den Teilnehmern viele Möglichkeiten geboten, alltägliche Gegenstände anhand ihrer variablen Gestaltungsmöglichkeiten neu zu entdecken.

Das Angebot richtet sich sowohl an Übungsleitern im Elementarbereich, Erzieher als auch sonstige Interessierte.

- LG:** SJ23-354  
**Termin:** 01.07.2023  
**Ort:** Schweich  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Heike Minnebeck  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Kreativer Kindertanz für 2 - 4-Jährige und 5 - 7-Jährige

Den Körper kennen lernen und seine Bewegungsmöglichkeiten im Tanz entdecken. Kreativ und ganzheitlich eine Basis für das Tanzen legen: Koordination, erste Schritte, kreatives Bewegen, einfachste Tänze.

Was kann in welcher Altersgruppe angeboten werden? Wie vermittele ich Tanzschritte? Wie baue ich eine Stun-

de auf? Bis wann sollte eine erwachsene Begleitperson mit eingebunden werden? – Diese und andere Fragen klären wir innerhalb dieser Fortbildung und erleben darüber hinaus viel Praxis.

- LG:** SJ23-355  
**Termin:** 01.07.2023  
**Ort:** Montabaur  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“



## ■ Yoga für Kinder

In unserer heutigen Welt ist der große und kleine Mensch einer Informationsflut ausgesetzt. Im Gegensatz zum Erwachsenen ist ein Kind noch nicht in der Lage, sich zu schützen. Yoga eröffnet Kindern einen Weg, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten und sich als Teil des Ganzen zu fühlen. Im Mittelpunkt des Übens steht die Erfahrung, durch einfache sanfte Übungen das Körper- und Raumgefühl zu entwickeln und sich und ihre Umgebung näher kennen zu lernen. In dieser Fortbildung werden Yogaübungen, Kursplanung, -aufbau, -durchführung und diverse Entspannungstechniken für Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren erlernt.

**LG:** SJ23-356  
**Termin:** 08.07.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementar- und  
Primarbereich“

## ■ Fitness in der Natur

Leider findet das Leben vieler Kinder und Jugendlicher, immer mehr in Kindergärten, Tagesstätten, Schulen, Indoor Freizeitanlagen und Wohnräumen statt!

Aufgrund des durch die Corona Pandemie verursachtem Homeschooling und dem Verbot gemeinsam zu spielen, toben, Sport zu treiben usw. degeneriert die körperliche Fitness, geistige Mobilität und die seelische Ausgeglichenheit immer mehr!

Daher raus in die Natur, sehen, hören, tasten, riechen, fühlen, wahrnehmen und dabei aktiv bewegt werden! Fitnessübungen in und mit der Natur!

**LG:** SJ23-357  
**Termin:** 08.07.2023  
**Ort:** Trier  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Weber

## ■ Gemeinsam werden wir zu Superhelden

Eine Gesundheit, wie ein Superheld, welche körperlich und seelisch allen Stürmen trotzt und gestärkt aus einem Orkan hervorgeht, welches Kind möchte das nicht? Seit 2020 hat sich jedoch zu der Selbstverständlichkeit in diesem Denken, eine Verunsicherung breit gemacht.

Es ist wichtig Virus-Erkrankungen zu verstehen und den Kindern Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sie eigenverantwortlich handeln können. Dieses Seminar soll hier Klarheit schaffen. In Theorie und Praxis geht es u.a. um die Vorsorge einer Virus-Infektion durch Immunsystemstärkung auf verschiedenen Ebenen, um die Alternativen der konservativen und eigenständigen Begleitung der vielfältigen Symptome einer Viruserkrankung und um die Möglichkeiten der Vorsorge von Langzeitfolgen.

**LG:** SJ23-358  
**Termin:** 09.09.2023  
**Ort:** Mülheim-Kärlich  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentinnen:** Elke Buschbaum und  
Silvia Sonntag

## ■ Let's Dance für Jugendliche

Moderne einstudierte Schrittkombinationen aus den Bereichen Jazz- und Modern Dance (inkl. Warm Up, Aufbau von Schritten und Schrittvarianten, einfachen Hebeelementen) werden später in Teilen gemeinsam in eine

ansprechende Choreographie verwandelt. Die Grundvoraussetzungen wie Musik- und Stilauswahl, der Aufbau einer Choreographie und die Möglichkeiten der angesprochenen Altersgruppe sollen ebenso Beachtung finden.

**LG:** SJ23-359  
**Termin:** 09.09.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib



## ■ Fit wie ein Turnschuh – Ausdauertraining in der Halle

In dieser Fortbildung soll aufgezeigt werden, dass mit auch mit spielerischen Bewegungsvariationen die Prinzipien einer Ausdauerschulung (Belastungsniveau, Belastungskontrolle, Belastungsdosierung) berücksichtigt werden können. Damit kann ein kleines Maß an Kreativität die Förderung der Gesundheit und Steigerung der Fitness auflockern und "das monotone im Kreis laufen" in ein attraktives und freudvolles Bewegen umgestalten.

**LG:** SJ23-360  
**Termin:** 10.09.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentinnen:** Tamara Fox und Louisa Diesinger

## ■ Familienabenteuer

Ein unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein erwartet Euch. Dieses Wochenende verknüpft auf abwechslungsreiche Weise eine Fortbildung im Jugendbereich mit einem abenteuerreichen Familienwochenende, gemeinsam mit dem Nachwuchs. Seid Ihr offen für Verrücktes aller Art und habt Spaß an Bewegung? Dann sind diese Aktionen für Groß und Klein, drinnen und draußen, genau das Richtige für Euch. Diese Fortbildung frischt Eure Übungsleiterlizenz auf und bietet zahlreiche Anregungen für Familienaktionen in Eurem Verein.

**LG:** SJ23-361  
**Termin:** 15.09.-17.09.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 89 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung in der Sportschule  
**Dauer:** 25 LE  
**Referenten:** Susanne Domschke und Ralph Alt

## ■ Sport- und Bewegungs-Challenges für Kinder und Jugendliche

Challenges erfreuen sich in sozialen Netzwerken großer Beliebtheit.

Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht der Einsatz von Challenges im Alltag – in der eigenen Übungsstunde, Ferienfreizeiten oder einfach zuhause.

Es handelt sich um kleine Übungen, die Bewegungsanreize für Klein und Groß schaffen und die Teilnehmer auf spielerische Art an koordinative, kognitive und physische Grenzen bringen – und das verbunden mit einer großen Portion Spaß.

**LG:** SJ23-362  
**Termin:** 16.09.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referenten:** Philip Müller und Benjamin Merle

## ■ Faszinierendes Faszientraining für Kinder und Jugendliche

Faszien geben uns Beweglichkeit und Leichtigkeit. Mit ihrer Hilfe bewegen wir uns kraftvoll und elastisch und dies schon im Kinder- und Jugendalter. Wenn man sie vernachlässigt, kommt es zu Verspannungen und Verhärtungen. Durch ein gezieltes Faszientraining erreichen wir eine höhere Beweglichkeit des Körpers. Wir erforschen Bewegungen, schulen die Körperwahrnehmung und gewinnen dadurch mehr Vertrauen und Sicherheit in unseren eigenen Körper.

**LG:** SJ23-363  
**Termin:** 16.09.2023, 10:30-15:30 Uhr  
**Ort:** Altenkirchen  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 6 LE  
**Referentin:** Mandy Jung

## ■ Richtig fit im inklusiven Kinder- und Jugendsport

Inklusion erhebt den Anspruch, dass alle Individuen gemeinsam eine Gesellschaft bilden. Das wesentliche Prinzip hierbei ist die Wertschätzung der Vielfalt. Die verlangt die Schaffung von gleichwertigen Lebensbedingungen für Menschen mit und ohne Handicap. So sollten auch Kinder mit besonderen Bedürfnissen aktiv am regulären Sport teilnehmen dürfen. Ziel ist ein barrierefreies miteinander Bewegen. Diese Fortbildung liefert Beispiele und Handwerkszeug, wie inklusiver Kindersport gelingen kann.

**LG:** SJ23-364  
**Termin:** 23.09.2023  
**Ort:** Montabaur  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Dominik Weiler

## ■ Spiel und Sport für die Kleinsten

Die Sporthallentür öffnet sich für Kinder ab dem Krabbelalter. Spielgruppe oder Krabbelgruppe? Wie gestaltet man eine Sportstunde für und mit den Allerkleinsten? Rituale und Rahmenbedingungen sind ebenso wichtig wie das passende Material. Diese Fortbildung bietet viele praktische Übungsbeispiele, methodische Tipps sowie wertvolle Anregungen für Spiele und Bewegungen mit Kindern ab sechs Monaten bis drei Jahre.

**LG:** SJ23-365  
**Termin:** 23.09.2023  
**Ort:** Dreis  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Ideenkiste Eltern-Kind-Sport

Sie sind schon lange im Eltern-Kind-Sport oder Kleinkindersport tätig und wünschen sich ein paar neue Anreize für abwechslungsreiche oder fantasievolle Stunden? Der Aufbau Ihrer Gerätelandschaften wiederholt sich und Ihnen fehlen Ideen für den Einsatz neuer Materialien?

In dieser Fortbildung erhalten Sie Impulse, wie man mit alltäglichen Gegenständen oder kleinen Spielmaterialien eine Stunde „aufpeppen“ und Bewegungsreize für die Kinder setzen kann. Gerne soll auch ein Austausch unter den Teilnehmern erfolgen, sodass am Ende des Tages ein Fundus an neuen Ideen und Möglichkeiten zur Gestaltung einer tollen Turnstunde entstanden ist.



**LG:** SJ23-366  
**Termin:** 30.09.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Sandra Kempert  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Taping und seine alternativen Möglichkeiten bei Kindern und Jugendlichen

In den 70er Jahren entwickelte der Japaner Kenzo Kase das Kinesio Taping. Er fand heraus, dass durch das Anbringen eines dehnbaren Verbandes im Muskel – Skelett – System verschiedene positive Effekte auftraten.

Hier erlernen Sie Grundlagen und fortführende Techniken des ganzheitlichen Tapings nun auch für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen, sowie den gezielten Einsatz von Farben und das Anlegen von Gittertapes. Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung jene Krankheitsbilder fürs Taping an, die Euch interessieren. Vorschläge, die für Ihre Übungsleitertätigkeit nützlich sein können.

**LG:** SJ23-367  
**Termin:** 30.09.2023  
**Ort:** Idar-Oberstein  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Nicole Marzi

## ■ Spiele, Spiele, Spiele

Spiele eignen sich besonders gut, um die Motorik von Kindern zu verbessern, Sie sind motivierend, machen Spaß und lassen sich immer in eine Bewegungsstunde integrieren. Jedes Spiel setzt Reize und fördert bestimmte Bewegungsabläufe. So können Spiele auch gezielt eingesetzt werden, um das motorische Lernen zu verbessern. In der Fortbildung werden die unterschiedlichsten Spiele vorgestellt, um Kraft, Ausdauer, Koordination, Ballgefühl, Reaktionsvermögen und Teamfähigkeit zu schulen. Die Spiele sind für Kinder ab ca. 6 Jahren geeignet.

**LG:** SJ23-368  
**Termin:** 07.10.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Simone Bernardy  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementar- und Primarbereich“

## ■ Grundlagen für Kinder – Entspannung, Koordination, Konzentration, Kraft

Unser Alltag wirkt der ursprünglichen Dynamik von Kindern immer mehr entgegen: volles Programm im Alltag, keine Zeit für kreatives Spiel zur Erholung, Bewegungsmangel. Was kannst Du als Übungsleiter in deiner Turn- und Sportstunde dem entgegensetzen? – Diese Einheiten geben Dir einen Pool an Ideen aus o.g. Bereichen. Es geht um kindgerechte

Gymnastik (Kraft, Koordination, vorbereitende Elemente für Turnen und Akrobatik), Spielmöglichkeiten, Entspannung sowie Theorie und Aussprache zu den Themen Defizite der Kinder, Motivation, Ruhe und Ordnung in der Turn- und Sportstunde. Alter 4-14 Jahre

**LG:** SJ23-WEB-369  
**Termin:** 07.10.2023, 09-12 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib

## ■ Kindgerechtes Tai Chi und Qi Gong

Stress ist bei Kindern ein Hauptverursacher verschiedener psychischer und physischer Probleme bis hin zu ernsthaften Erkrankungen. Kindgerechtes Tai-Chi und Qi Gong geben dem Kind hierbei eine Auszeit und helfen ihm, sich stark und selbstbewusst dabei zurechtzufinden. In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen kindgerechten Möglichkeiten bei Tai-Chi und Qi Gong mit kurzer Einführung in die Planung, Aufbau, Durchführung und Nachbereitung eines solchen Kurses kennen.

**LG:** SJ23-WEB-370  
**Termin:** 12.10.2023, 09-12:00 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 4 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag

## ■ Train your Brain – Einfache und komplexe Bewegungsaufgaben für Kinder und Jugendliche

Langweilige Staffeln und ödes Warmlaufen war gestern. Präsentiert werden vormittags viele kleine Sportspiele, die schnell und einfach ins Training zu integrieren sind. Nachmittags werden die Spiele deutlich komplexer und damit für ältere Kinder und Jugendliche jeglicher Sportart spannend.

Ziele: Alle Spiele schulen neben körperlichen Anforderungen (Laufen, Springen oder Werfen) strategisches Handeln, kombinatorisches Denken und kognitive Fähigkeiten. Aha-Effekte garantiert.

**LG:** SJ23-371  
**Termin:** 04.11.2023  
**Ort:** Bad Sobernheim  
**Kosten:** 30 Euro  
**Gebühr:** 8 LE  
**Referent:** Prof. Dr. phil. Sven Schneider  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Primarbereich“

## ■ Le Parkour - Trendsport & soziales Miteinander

Eine neue Trendsportart ist auf dem Markt – Parkour! Vor allem bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen hat diese neue Sportart große Begeisterung gefunden. Bei „Le Parkour“, oder hier in Deutschland nur „Parkour“, geht es darum, möglichst schnell und effizient Hindernisse zu überwinden. Im Parkour werden neben den motorischen

Fertigkeiten, auch koordinative und konditionelle Fähigkeiten gefördert, in der das soziale Miteinander im Vordergrund steht. Dabei kann man dies überall machen, ob nun in der Natur oder mitten in der Stadt. Bei dieser Fortbildung lernen Sie einen Wettkampf freie Sportart kennen.

**LG:** SJ23-372  
**Termin:** 04.11.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Martin Stach

## ■ Kraft und Beweglichkeits-training für Kinder und Jugendliche

In dieser Fortbildung erarbeiten wir, auf spielerische und motivierende Art, verschiedene Übungen zur Kräftigung der Muskulatur sowie zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit im Kindesalter. Und warum macht es Sinn diese bei Kindern zu schulen? Finden wir's heraus...



**LG:** SJ23-373  
**Termin:** 04.11.2023  
**Ort:** Gebhardshain  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Carmen Taddei  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementar- und  
Primarbereich“

## ■ Protein-Strategie im Jugendsport

Der Mensch ist buchstäblich aus Eiweiß gemacht: Haut, Knochen, Organe und Muskeln sind aus verschiedenen Aminosäuren in unterschiedlichen Kombinationen hergestellt. Gerade für Ausdauersport ist es strategisch sinnvoll die Proteinzufuhr zu verbessern. Welche Proteine sind ideal und vor allem in welcher Menge? Proteine auch für laktoseintolerante Sportler? Worin liegt der Unterschied bei den verschiedensten Präparaten?

**LG:** SJ23-WEB-374  
**Termin:** 07.11.2023, 17-18:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Elke Buschbaum

## ■ Kids Relaxfitness

Viele Kinder leiden unter Leistungsdruck und Stress, haben altersspezifische Probleme und Sorgen. Relaxfitness vermittelt Entspannung, Fitness und eine gesunde Lebensweise. Diese Fortbildung bietet das fachlich fundierte Handwerkszeug – Praxisorientiert und mit Wohl-Fühlfaktor.

**LG:** SJ23-375  
**Termin:** 11.11.2023  
**Ort:** Schweich  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Silvia Weber

## ■ Kondition und Koordination

Die sportliche Leistung durch gesundheitsorientiertes Training zu verbessern oder zumindest zu erhalten ist auch im Breiten- und Freizeitsport ein Bedürfnis. Kondition und Koordination bei Kindern und Jugendlichen sind u.a. zum Erwerb des Sportabzeichens, bei Ballsportarten sowie im Tanzsport wichtige Elemente sportlichen Trainings. Wie ein Erfolg versprechender Trainingsprozess gestaltet und welche Trainingsmethoden unter Beachtung biologischer und physiologischer Grundlagen angewendet werden sollten, erfahren Sie bei diesem Lehrgang.

**LG:** SJ23-376  
**Termin:** 11.11.2023  
**Ort:** Mayen  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Prävention“

## ■ Yoga für Kinder und Jugendliche

An indischen Schulen ist Yoga ein Teil des Lehrplans. Auch im Westen kennt man Yoga heute als wirkungsvolle Bewegungslehre. Was bringt Yoga den Kindern, da sie sowieso beim Spielen im Fersensitz sitzen, über den Boden robben, oder durch den Wald rennen? Oft verbringen Kinder ihre Freizeit mit Videospiele oder dem Handy. Auch der Leistungsdruck in der Schule steigt. Dies untergräbt die Fähigkeit der Kinder, sich selbst zu erfahren. Sie verlernen, sich selbst kleine Ruhe-Inseln zu schaffen.

**LG:** SJ23-WEB-377  
**Termin:** 16.11.2023, 17-18:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Mandy Jung



## ■ Selbstbewusstsein stärkende Spiele

Kinderschutz und die Stärkung von Kindern und Jugendlichen gewinnen in vielen Vereinen immer mehr Bedeutung. Doch wie kann man Kindern

spielerisch das Thema näherbringen? Wie lassen sich präventive Maßnahmen ins Training integrieren? In diesem Lehrgang stehen Spiele und Übungen im Mittelpunkt, die das Selbstvertrauen von Kindern gezielt stärken. Eine Bereicherung für das tägliche Training in allen Sportarten!

**LG:** SJ23-378  
**Termin:** 18.11.2023  
**Ort:** Gehlert  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Susanne Weber

## ■ Wahrnehmungsschulung für Kinder

Eine gezielte Motorik ist das Ergebnis der Zusammenarbeit aller Sinne. Zum Sitzen, Krabbeln, Laufen, Greifen und Schreiben brauchen wir alle Sinne. Wenn ich mich bewege, nehme ich meine Umwelt wahr. Kann ich mich nicht bewegen, bekomme ich zu wenig Information. Kann ich nicht wahrnehmen, weiß mein Körper nicht, was er tun soll. Daher ist Wahrnehmungsentwicklung auch motorische Entwicklung. Eine gesunde Entwicklung braucht das Zusammenspiel von Wahrnehmung und Motorik. Mit der Wahrnehmung und Motorik entwickeln sich auch Denken, Sprache, Gefühle und soziale Kompetenzen. Alter 5-10 Jahre

**LG:** SJ23-379  
**Termin:** 18.11.2023  
**Ort:** Daun  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE

**Referentin:** Sandra Schneising  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
„Sport im Elementar- und  
Primarbereich“

## ■ Psychomotorische Übungen und Spiele mit Alltags- materialien

Anhand vieler Alltagsmaterialien werden vielfältige Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten vorgestellt, bei denen alle Sinne angeregt werden. Im Vordergrund der Psychomotorik steht das in Spiel und Bewegung selbständige Handeln. Neben kurzen theoretischen Aspekten werden den Teilnehmern viele Möglichkeiten geboten, alltägliche Gegenstände anhand ihrer variablen Gestaltungsmöglichkeiten neu zu entdecken.

Das Angebot richtet sich sowohl an Übungsleitern im Elementarbereich, Erzieher als auch sonstige Interessierte.

**LG:** SJ23-380  
**Termin:** 18.11.2023  
**Ort:** Bad Sobernheim  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Heike Minnebeck

## ■ Neue Ideen für den Abenteuersport in der Halle

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen Spiele, Übungen, Konstruktionen und Aufbauten des Abenteuersports in der Halle. Dabei werden traditionelle Sportgeräte zweckentfremdet und dienen zum Sammeln neuer Bewegungs-

erfahrungen. Besonderes Augenmerk soll bei der alternativen Nutzung der traditionellen Sportgeräte auf den Sicherheitsaspekt gelegt werden, ohne dabei die beabsichtigte Abenteuer- und Wagnisperspektive zu vernachlässigen.

**LG:** SJ23-381  
**Termin:** 25.11.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** David Sindhu

## ■ Teamwork – In der Gruppe geht es besser

Dieser sehr praxis- und erlebnisreiche Lehrgang zeigt vielseitige, hilfreiche sowie verständnisvolle Handlungsalternativen auf zur nachhaltigen Förderung von Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit, Lernmotivation, Sozialverhalten und Teamverständnis. Er dient sowohl der Selbsterfahrung als auch der Qualifizierung für die Arbeit mit Gruppen, egal ob Vereinsgruppe, Mannschaft / Team oder Schulklasse.

**LG:** SJ23-382  
**Termin:** 19.11.2023  
**Ort:** Dierdorf  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentinnen:** Tamara Fox und  
Louisa Diesinger

## ■ Neurozentriertes Training für Kinder und Jugendliche

Was ist dran an dem Hype des neurozentrierten Trainings und ist es was für Kinder und Jugendliche? Wie arbeitet unser Gehirn? Warum ist unser Gehirn die Grundvoraussetzung für Bewegung und inwiefern kann diese Trainingsform die Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung unterstützen. In diesem Web-Seminar geht es um die Antworten all dieser Fragen, den Sinn, den Aufbau und die Integration von neurozentriertem Training.

**LG:** SJ23-WEB-383  
**Termin:** 21.11.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Silvia Sonntag

## ■ Kreative Ideen für Bewegungslandschaften

Mithilfe von Bewegungslandschaften wird spielerisch die Motorik von Kindern gefördert. Jedoch benötigt man eine Vielfalt von Aufbaumöglichkeiten, um tatsächlich unterschiedliche Reize zu schaffen. In der Fortbildung werden die unterschiedlichsten Bewegungsstationen vorgestellt. Von Themenlandschaften bis hin zu einfachen einzelnen Aufbauten, sodass man eine Vielfalt von kreativen Bewegungslandschaften für das Turnalter ab 3 Jahre erhält. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

**LG:** SJ23-384  
**Termin:** 25.11.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referentin:** Simone Bernardy  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Sport im Elementarbereich“

## ■ Spiele und Übungen mit dem Schwerpunkt Koordination

Verschiedene Übungen und Spiele aus den unterschiedlichsten Sportarten werden präsentiert und auf ihre Eignung zur Koordinationsschulung überprüft.

Wer schon immer mal das Geheimnis erfahren möchte, wie man 3 Gegenstände oder eine ganze Trainingsgruppe gleichzeitig in Bewegung hält, der ist hier genau richtig.

Einfache und nachvollziehbare Lehrwege kennzeichnen diese Fortbildung. Aber nicht nur die Auge-Hand Koordination, auch das Training der Auge-Fuß Koordination wird thematisiert und durch interessante Übungen praxisnah veranschaulicht.

Eine Fortbildung für Übungsleiter aus allen Sportarten!

**LG:** SJ23-385  
**Termin:** 25.11.2023  
**Ort:** Wittlich  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz  
 „Prävention“

## ■ Gruppenzusammenhalt – Motivation – Integration in Kinder- und Jugend-sportgruppen

Wie fördere ich in der heutigen Zeit den Gemeinschaftssinn und erhalte eine gute Gruppenbindung? Bewusste Integration von Außenseitern und Inklusion von Kindern und Jugendlichen mit Handicap sind wichtig, um ein positives Miteinander zu entwickeln. Anregungen und Austausch zu diesen Themen zeigen Möglichkeiten auf, den Zusammenhalt und die Motivation zu stärken und in der Sportgruppe mehr Stabilität und Zufriedenheit zu erhalten.

**LG:** SJ23-WEB-386  
**Termin:** 27.11.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib

## ■ Sportlich meditative Entspannung

Im diesem Web-Seminar erlernen wir, in einfachen Körperübungen, mit bewusster Atmung zu entspannen. Entspannen durch anspannen! Mit der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson finden wir Lockerung auf körperlicher sowie seelischer Ebene. In der Meditation erlernen wir das tiefe Entspannen. Meditation ist einer der einfachsten Wege, um mehr Kraft und Energie im Alltag zu haben sowie die Entscheidungskraft und Intuition zu stärken.

**LG:** SJ23-387  
**Termin:** 02.12.2023, 10:30-15:30 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 20 Euro  
**Dauer:** 6 LE  
**Referentin:** Mandy Jung

## ■ Kinder lernen Krafttraining

Betrachtet man den Fitnesszustand unserer Kinder und Jugendlichen, stellt man fest, dass athletische Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen oder Werfen nur mangelhaft ausgebildet sind. Hier sollte ein altersgerechtes Athletiktraining ansetzen. Die Fortbildung zeigt einen methodisch-didaktischen Aufbau einer Trainingsstunde, die im Verein umgesetzt werden kann. Durch bereits erprobte Trainingsmethoden nehmen Sie Erkenntnisse aus dem Profibereich mit und lernen, wie Sie dies in Ihrem Vereinstraining praktisch anwenden.

**LG:** SJ23-388  
**Termin:** 02.12.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Udo Chandoni  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

## ■ Faszien-Yoga für Kinder und Jugendliche

Nur mit Hilfe der Faszien bewegen wir uns kraftvoll und elastisch! Muskeln sind nicht unsere alleinige Energiequelle für Bewegung. Ein Teil der Kraft kommt aus den Faszien, die in der Lage sind, Energie zu speichern und „katalpultartig“ freizusetzen. Was sind Faszien, was bewirken sie und wie kann ich sie trainieren? Haben Kinder und Jugendliche ein Faszientraining nötig? Worauf sollte man dabei achten? Gibt es Unterschiede zum Faszientraining mit Erwachsenen? Ein ausgewogenes Faszientraining besteht aus Kraftaufbau-Übungen mit und ohne BlackRoll, Fascial Release mit der BlackRoll, Faszien-Pilates und Faszien-Yoga.

**LG:** SJ23-WEB-389  
**Termin:** 07.12.2023, 17-18:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** 10 Euro  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Mandy Jung  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

## ■ Warm-up und Koordinationstraining für Kinder und Jugendliche

Die koordinativen Fähigkeiten bilden ein Grundgerüst für nahezu jede Sportart. Dabei bieten viele Disziplinen unterschiedliche Ansätze, an das Thema heranzugehen und Kinder sowie Jugendliche zu begeistern. Die Fortbildung soll Anreize bieten, neue

Wege im Koordinationstraining kennen zu lernen und alte Muster wieder zu entdecken. Dabei steht der interdisziplinäre Ansatz im Mittelpunkt – Synergieeffekte zwischen den einzelnen Sportarten sollen bewusst ausgenutzt werden.

**LG:** SJ23-390  
**Termin:** 09.12.2023  
**Ort:** Hermeskeil  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Erik Schmidt



## ■ Soziales Lernen mit kleinen Spielen

Kleine Spiele stellen für Kinder und Jugendliche durch ihre charakteristischen Merkmale eine besondere Bewegungsmotivation dar, die es ermöglicht, spielerisch an den verschiedenen Anforderungen zu arbeiten, ohne, dass es den Kindern als bloßes, zielgerichtetes Training erscheint. In der Fortbildung werden variantenreiche und abwechslungsreiche kleine Spiele vorgestellt, die sportartenunabhängig sind, d.h. als selbständige, eigene Spiele aufgefasst werden mit dem Ziel, vielfältige Bewe-

gungserfahrungen zu sammeln. Neben dem hohen Spaßfaktor ist die Chance das soziale Miteinander der Gruppe zu stärken besonders hoch. Diese Fortbildung zeigt Konzepte und Beispiele, die vor allem auch die Persönlichkeitsbildung in den Mittelpunkt rückt und so für das Gesamtgefüge der Sportgruppe gewinnbringend ist.

**LG:** SJ23-391  
**Termin:** 09.12.2023  
**Ort:** Linz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Dominik Weiler

## ■ Integrative Ballspielvermittlung

Grundlagen zu legen für die spätere Ausübung verschiedenster Ballsportarten, ist der Inhalt dieser Fortbildung. Sportspielübergreifende Elemente stehen im Vordergrund der Vermittlung, um Kinder und Jugendliche zu sportlichen Aktivitäten zu motivieren. Was früher an Ballspielen auf der Straße möglich war, soll nunmehr in die Halle oder auf dem Sportplatz angeboten werden, um eine Vielzahl an Spiel- und Bewegungserfahrungen zu vermitteln.

**LG:** SJ23-3892  
**Termin:** 09.12.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser

## ■ Intensives Training – praktische Tipps und hilfreiche Ideen

In dieser Fortbildung werden wichtige Hilfen zur Steigerung der Bewegungsintensität in der Kinder- und Jugendtraining vermittelt.

Welche Aufstellungs- und Organisationsformen können hilfreich sein? Wie gestalte ich eine intensive Spiele-/Übungsstunde? Welche Turnierformen und/oder Poolpläne kann ich gut in meiner Sportart verwenden, damit die „Post abgeht“?

Wir werden alle Hilfen praktisch erproben und hinsichtlich der Eignung für bestimmte Sportarten beleuchten. Aktive Mitarbeit ist bei dieser Fortbildung erwünscht!

**LG:** SJ23-393  
**Termin:** 16.12.2023  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Joachim Burgard  
**Hinweis:** Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

## ■ Wir schauen hin – Keine Chance für sexualisierte Gewalt

Von A wie Ansprechpartner bis V wie Verhaltenskodex reichen die möglichen Maßnahmen zur Prävention sexualisierter Gewalt im Verein. Im Kurzseminar zum gleichnamigen Projekt der Sportorganisationen in Rheinland-Pfalz stellen wir mögliche Präventionsbausteine und deren Umsetzung im Verein vor. Musterbeispiele runden das Angebot ab. Auf dieser Basis können Vereinsvorstände und Ansprechpartner das Thema im Verein selbstständig angehen.

**LG:** SJ23-WEB-400  
**Termin:** 01.02.2023  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Susanne Weber

## ■ Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit – Teil 1

Egal ob Trainingsplan, Spielanleitung, Arbeitsauftrag, Moderation einer Team-Sitzung oder Tagesablauf für eine „Ferien am Ort“-Aktion, egal ob deine Zielgruppe kleine Kinder oder Jugendliche sind: Visualisierungen sind ein kreatives Werkzeug und unterstützen bei der Informationsvermittlung in deiner Jugendarbeit. Das Gehirn wird angeregt und die Merkfähigkeit der „Kids“ wird verbessert. In diesem Web-Seminar lernst du die ersten „Striche“ der Visualisierung kennen und wirst in kürzester Zeit zum „Künstler“. Einfache Zusammenhänge werden in

Bilder gepackt. Nach diesem Web-Seminar wirst du im Besitz von einigen eigenen Vorlagen zum Thema Jugendarbeit sein.

**LG:** SJ23-WEB-401  
**Termin:** 08.02.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Ralph Alt

## ■ Vereinsevents – So wird es ein Erfolg!

Neben dem reinen Wettkampfbetrieb und der sportlichen Betätigung legen immer mehr Vereine und Gruppen Wert auf gemeinschaftliche Veranstaltungen (Ausflüge, Spielenachmittage, Jugendherbergsaufenthalte). Wie wird eine solche Veranstaltung Erfolg versprechend organisiert? Wie muss ich die Veranstaltung gestalten, dass sie für Kinder und Jugendlichen interessant ist und sie zur Mitarbeit motiviert? Woran muss man alles denken und was muss man alles beachten? Der Lehrgang möchte Antworten und Hilfestellung geben.

**LG:** SJ23-WEB-402  
**Termin:** 01.03.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser

## ■ Fördermöglichkeiten für die Jugendarbeit – Jugendbooster, Kita-Projekt & Kita-Preis

Die Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz bietet vielfältige Fördermöglichkeiten im Bereich der Jugendarbeit an. Im Zuge der Neuausrichtung der Sportjugend wurde das Förderinstrument „Jugendbooster“ entwickelt. Sportvereine und Verbände haben die Möglichkeit für innovative Projekte in der Jugendarbeit einen Zuschuss von bis zu 1.000€ zu erhalten. In der Veranstaltung werden die Richtlinien und Best-Practice-Beispiele vorgestellt. Auf der Suche nach jungen Mitgliedern gibt es für Sportvereine die Möglichkeit über die Kooperation mit Kitas. Wir stellen ihnen den Fördertopf und die besten Beispiele der letzten Jahre vor.

**LG:** SJ23-WEB-403  
**Termin:** 02.03.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE



## ■ Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit im Sportverein - Teil 2

Dieses Seminar richtet sich sowohl an die Teilnehmer\*Innen des Teil 1, als auch an bereits erfahrene Visualisierungsbegeisterte. In diesem Web-Seminar werden wir die Strukturen und Aufgaben der überfachlichen Jugendarbeit in Wort und Bild (Sketchnotes) darstellen. Wir werden gemeinsam verbindliche Schritte zur Gestaltung der überfachlichen Jugendarbeit im Sportverein visualisiert auf den Weg bringen. Auch in diesem Seminar zeigt sich wieder, dass Visualisierungen als kreatives Werkzeug - zur Unterstützung der Informationsvermittlung in der Jugendarbeit - sehr hilfreich sind.

**LG:** SJ23-WEB-404  
**Termin:** 08.03.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Ralph Alt

## ■ Gewaltprävention: Schutz der Kinder und Jugendlichen vor Übergriffen Aufsichtspflicht und Schutz vor Missbrauch im Sport

Als Übungsleiter, Betreuer oder Vorstandsmitglied können Sie jederzeit damit konfrontiert werden, dass der Verdacht eines sexuellen Missbrauchs in Ihrem Verein besteht. Wo beginnt sexueller Missbrauch und wie verhält man sich richtig, wenn ein

entsprechender Verdacht aufkommt? Anhand mehrerer praxisnahen Beispiele werden Grenzverletzungen verdeutlicht und Antworten gegeben, indem strafrechtliche wie auch zivilrechtliche Bestimmungen besprochen werden.

**LG:** SJ22-405  
**Termin:** 22.03.2023 18-21 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 4 LE  
**Referent:** Bernhard Busenkell-Röser

## ■ Aggressionen im Training – Was tun?

Was tun bei undisziplinierten Gruppen? Wie reagiere ich richtig, wenn Kinder im Training aggressiv werden? Wie kann ich Chaos im Training vermeiden? In diesem Onlineworkshop werden wir zunächst typische Situationen im Training beleuchten und systematisieren. Anschließend werden wir unsere eigenen Verhaltens- und Reaktionsmuster als TrainerIn analysieren, um positive Ansätze ebenso wie mögliche Fehler zu erkennen und die eigene Reaktion an unterschiedliche Situationen zu optimieren.

**LG:** SJ23-WEB-406  
**Termin:** 18.04.2023, 18-21 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 4 LE  
**Referent:** Prof. Dr. phil. Sven Schneider

## ■ Crashkurs Jugendarbeit

Die heutige junge Generation ist das Zukunftspotential eines Vereins. Das mangelnde Interesse von Kindern und Jugendlichen an den Vereinsangeboten und an der Mitarbeit im Verein bereitet daher vielen Vereinsvertretern Kopfzerbrechen. Dieses Seminar bietet für Neueinsteiger und alle Interessierten, Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten und beschäftigt sich mit den Fragen: Wie viel Eigenständigkeit der Jugend ist notwendig, und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden? Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen und wie kann man am besten daran anknüpfen? Wie kann die Jugendarbeit finanziert werden und welche Zuschüsse gibt es?

**LG:** SJ23-WEB-407  
**Termin:** 19.04.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Ralph Alt

## ■ Crashkurs Ansprechpartner Kinderschutz

Um Kinderschutz im Verein nachhaltig zu verankern und zur Umsetzung von Präventionsmaßnahmen gegen sexualisierte Gewalt ist es ratsam, Ansprechpartner für das Themenfeld im Verein zu benennen. Doch was ist eigentlich die Aufgabe von Ansprechpartnern? Welche Dinge sollten beachtet werden? Und wo können sich Ansprechpartner mit Fragen hinwenden? Die-

sen Fragen gehen wir im Rahmen des Seminars nach und geben Ansprechpartnern somit eine Orientierung für ihre Tätigkeit im Verein. Das Seminar richtet sich dabei sowohl an Ansprechpartner, Vorstandsmitglieder als auch Interessierte.

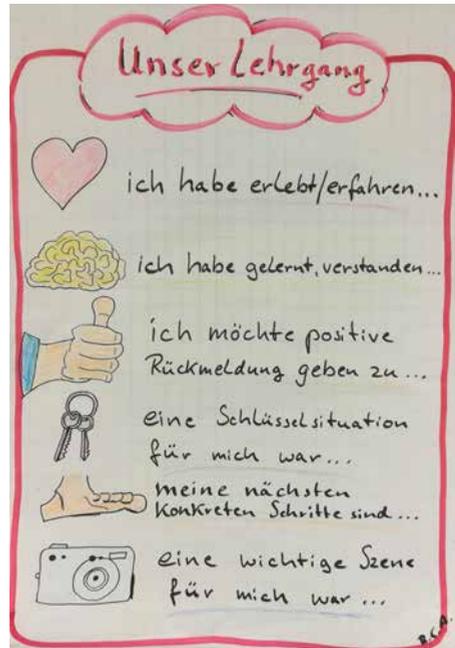
**LG:** SJ23-WEB-408  
**Termin:** 26.04.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Susanne Weber

## ■ Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit - Teil 3 – Plakatgestaltung

Auch dieses Seminar richtet sich sowohl an die Teilnehmer\*Innen des Teil 1 und 2, als auch an bereits erfahrene Visualisierungsbegeisterte. Eine lesbare Schrift und ansprechende Gestaltung von Flipcharts und Plakaten ist gerade in der Jugendarbeit bedeutend. Inhalte sichtbar machen, Bild und Wort miteinander verbinden und Zusammenhänge veranschaulichen, hilft sowohl „Lehrenden“ als auch „Lernenden“. In diesem Web-Seminar erhaltet ihr Tipps und Tricks zum Plakatlayout.

Ansprechende Schrift, Figur- und Symbolzeichnungen und geeigneten Materialien sind hierbei wichtig. Für wen gestalte ich ein Plakat? - Zielgruppenorientierte Plakatgestaltung ist sinnvoll und macht jede Menge Spaß! Wie begeistere ich mich selbst und meine Gruppe ein Plakat zu gestalten?

**LG:** SJ23-WEB-409  
**Termin:** 10.05.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Ralph Alt



## ■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

**LG:** SJ23-WEB-410  
**Termin:** 25.05.2023, 19-20:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Josef Daitche

## ■ Internationale Jugendarbeit im Sport

Seit über vierzig Jahren pflegt die Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz bei internationalen Jugendbegegnungen den Kontakt zu ihren Partnerorganisationen der Jugendarbeit weltweit. Führungsdelegationen der Sportjugend, die im Ausland weilen oder Delegationen ausländischer Partner, die zu Besuch in Rheinland-Pfalz sind, bieten interessierten Vereinen und Verbänden die Möglichkeit der Kontaktaufnahme zur Durchführung von Jugendbegegnungen auf regionaler und verbandsbezogener Ebene. In diesem Web-Seminar stellen wir Ihnen die Förderprogramme der internationalen Jugendarbeit vor. Attraktive Fördermöglichkeiten aus dem Kinder- und Jugendplan des Bundes, sowie Fördertöpfe des Deutsch-französischen-Jugendwerkes bieten den Sportvereinen und Sportverbänden in Rheinland-Pfalz sehr gute Chancen, um den Mitgliedern interessante Angebote des internationalen Austausches zu ermöglichen.

**LG:** SJ23-WEB-411  
**Termin:** 18.09.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2LE

**Referent:** Steffen Grummt,  
Stellv. Abteilungsleiter  
Sportjugend LSB

## ■ Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit - Teil 4

Jetzt LIVE und in FARBE! Für Fortgeschrittene und Neugierige!

Viele neue Impulse werden uns an diesem Tage begleiten: In Teil 4 unserer Visualisierung-Reihe werden wir das gemeinsam Gelernte auffrischen. Wir werden Raum für neue Übungen und natürlich auch zum Ausprobieren haben.

Wir werden gemeinsam an ganz persönlichen Bildaussagen arbeiten und somit den Blick zum spontanen Einsatz in der überfachlichen Jugendarbeit leichter machen. Ihr erhaltet mehr Sicherheit in der Anwendung und könnt bereits erstellte „Kunstwerke“ aus den Teilen 1 bis 3 gerne mitbringen. Fragen zur Gestaltung werden besprochen und bearbeitet, eigene Visualisierungen mit neuen Ideen angereichert. Vorlagen werden erweitert und kombiniert, eigene Symbole entwickelt, Schrift wirkungsvoll eingesetzt, Raumaufteilungen hinterfragt und Präsentationen im Dialog gestaltet Einzel- und Gruppenarbeiten sowie der Austausch unter Gleichgesinnten runden diese Fortbildung ab.

**LG:** SJ23-412  
**Termin:** 30.09.2023, 09-16 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Ralph Alt

## ■ Crashkurs Jugendarbeit

Die heutige junge Generation ist das Zukunftspotential eines Vereins. Das mangelnde Interesse von Kindern und Jugendlichen an den Vereinsangeboten und an der Mitarbeit im Verein bereitet daher vielen Vereinsvertretern Kopfzerbrechen. Dieses Seminar bietet für Neueinsteiger und alle Interessierten, Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten und beschäftigt sich mit den Fragen: Wie viel Eigenständigkeit der Jugend ist notwendig, und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden? Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen und wie kann man am besten daran anknüpfen? Wie kann die Jugendarbeit finanziert werden und welche Zuschüsse gibt es?

**LG:** SJ23-413  
**Termin:** 08.11.2023, 18-21 Uhr  
**Ort:** Koblenz  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 4 LE  
**Referent:** Ralph Alt

## ■ Risikoanalyse: Hinschauen für mehr Kinderschutz im Verein

Eine individuelle Risikoanalyse ist die Grundlage für Präventionsmaßnahmen gegen (sexualisierte) Gewalt im Verein. Wie geht man eine Risikoanalyse an? Wer sollte am Prozess beteiligt werden? Und wie leitet man die erforderlichen Präventionsmaßnahmen für den eigenen Verein ab? Im Seminar lernen die Teilnehmer die Grundlagen einer Risikoanalyse kennen und erfahren

welche Bedingungen zu einer erfolgreichen Umsetzung im Verein beitragen. Anhand von Praxisbeispielen wird die Ableitung von Präventionsmaßnahmen erprobt. Ziel ist es Vereinsmitarbeiter für bestehende Risiken im Sport zu sensibilisieren und so zu mehr Kinderschutz im Verein beizutragen.

**LG:** SJ23-WEB-414  
**Termin:** 15.11.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referentin:** Susanne Weber

## ■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

**LG:** SJ23-WEB-415  
**Termin:** 23.11.2023, 19:20:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE  
**Referent:** Josef Daitche

## ■ **Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen**

Die Betreuerausbildung besteht aus drei Modulen mit pädagogischen, organisatorischen und praktischen Grundlagen. Sie umfasst insgesamt 50 LE.

Modul 1: Pädagogische und rechtliche Grundlagen

16 LE

Modul 2: Organisatorische Grundlagen

16 LE

Modul 3: Praktische Grundlagen

18 LE

## ■ **Modul 1: Pädagogische und rechtliche Grundlagen**

Was ist bei der Leitung von Gruppen zu beachten? Welche Rolle habe ich als Betreuer? Wie kann Teamarbeit effektiv gestaltet werden? Wie geht man mit Konflikten um? Diese und weitere Fragen werden im ersten Modul der Ausbildung beantwortet, denn der richtige Umgang mit Kindern und Jugendlichen ist die Grundlage für die Arbeit als Betreuer. Gruppendynamische Prozesse, rechtliche Grundlagen der Tätigkeit als Betreuer sowie versicherungsrechtliche Themen runden das Seminar ab.

**LG:** SJ23-440a

**Termine:** 11./12.02.2023

**Ort:** Koblenz

**Gebühr:** 40 Euro inkl. Mittagessen

## ■ **Modul 2: Organisatorische Grundlagen**

Die Gestaltung einer abenteuerlichen Ferienaktion für Kinder und Jugendliche erfordert viel Flexibilität auf Seiten der Verantwortlichen. Damit die Aktion allerdings nicht auch zum Abenteuer für die Betreuer wird, benötigen sie einen organisierten und geplanten Rahmen. Das Seminar behandelt die organisatorischen Abläufe in der Vorbereitung sowie die Angebotsgestaltung und Programmplanung. Die Teilnehmer können sich auf viele Ideen und Anregungen für die Planung einer Ferienaktion freuen!

**LG:** SJ23-440b

**Termin:** 11./12.03.2023

**Ort:** Koblenz

**Gebühr:** 40 Euro inkl. Mittagessen

## ■ Modul 3: Praktische Grundlagen

Die Planung und Organisation gilt es nun in die Praxis umzusetzen. Wir bringen zwei Tage in unserer Freizeit-anlage und Bildungsstätte im Brohltal. In kleinen Gruppen werden die Teilnehmer die Programmpunkte vorbereiten und in kurzen Lehrproben umsetzen. Dazu gehört die Gestaltung eines Tages und natürlich des Abends. Wir freuen uns auf kreative Ideen und spannende Aktionen.

<b>LG:</b>	<b>SJ23-440c</b>
<b>Termin:</b>	05. bis 07.05.2023
<b>Ort:</b>	Weibern Brohltal
<b>Gebühr:</b>	30 Euro inkl. Verpflegung, inkl. Übernachtung

### Voraussetzungen

Nach Vollendung des 16. Lebensjahres kann die Ausbildung besucht werden. Bei bereits nachweislichen Qualifikationen gibt es die Möglichkeit, die Ausbildung zu verkürzen. Bitte kontaktieren Sie uns, falls diesbezüglich Fragen aufkommen.

Für den Einsatz als Betreuer bei unseren Ferienaktionen ist ein Nachweis eines Erste-Hilfe-Lehrgangs erforderlich.

Betreuer, die die Ausbildung bereits absolviert haben, müssen alle vier Jahre Fortbildungen mit insgesamt 16LE belegen, um auch in den weiteren Jahren als Betreuer eingesetzt werden zu können. Die Fortbildungen, die zur Verlängerung des Zertifikates geeignet sind, sind in unserem Online-Buchungsportal gekennzeichnet.

Weitere Fortbildungen auch zur Verlängerung des Betreuerzertifikates finden Sie unter der Kategorie Fortbildungen.

## ■ Ferien am Ort 2023 – Bewegung erleben! Ab ins Blaue

Was ist die Aktion „Ferien am Ort“? Welche Spiele und Aktionen bieten sich an? Welche Vorteile bringt die Aktion mir und meinem Verein und vor allem – was versteckt sich hinter dem Jahresmotto? Die Gemeinschaftsaktion der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz in Zusammenarbeit mit unserem Partner EDEKA bietet eine Übersicht über Schulungen für BetreuerInnen von „Ferien am Ort“-Aktionen an, um Sie und Ihren Verein optimal für Ihre Ferienaktion vorzubereiten. Neben der inhaltlichen Umsetzung des Jahresmottos werden auch Fragen zur Organisation beantwortet. Darüber hinaus besteht Gelegenheit zum Austausch untereinander. Der Fokus wird bei der Schulung auf folgende Themen gelegt: Welche Neuerungen gibt es bei Ferien am Ort 2023 und wie ist eine Wettbewerbsteilnahme möglich?

**LG:** SJ23-WEB-441  
**Termin:** 06.03.2023, 18-19:30 Uhr  
**Ort:** von Ihrem Zuhause  
**Gebühr:** keine  
**Dauer:** 2 LE

## ■ Outdoor- und Indoor- Erlebnisse für Freizeiten

Wer eine Freizeit zu einem unvergesslichen Erlebnis für die Kinder gestalten möchte, sollte dieses Seminar nicht verpassen. Viel Spaß und Action versprechen die richtigen Ideen und Ansätze in der Freizeitgestaltung, die die Teilnehmer in dieser Fortbildung erfahren. Egal ob Geländespiele, kleine Aktionen verpackt in eine große Geschichte oder Aufgaben für Innen. Mit der richtigen Gestaltung und den richtigen Details wird ein Programmpunkt schnell zum Höhepunkt für die Kinder.

**LG:** SJ23-442  
**Termin:** 22.04.2023  
**Lehrform:** Präsenzlehrgang  
**Ort:** Weibern Brohltal  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Kira Michels  
**Hinweis:** Verlängerung  
 Betreuerzertifikat

Wer an der nachfolgenden Fortbildung ebenfalls teilnehmen möchte, kann in unserer Bildungs- und Freizeitanlage im Brohltal übernachten und das Wochenende zu einem Fortbildungswochenende machen. Für die Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

## ■ Freizeit Allrounder 2.0

Ein Mix aus unterschiedlichen Programmpunkten macht eine gute Ferienaktion oder Freizeit aus. In dieser Fortbildung können alle Betreuer einen guten Mix aus Lückenfüllern, Kooperations- oder Sensibilisierungsspielen, kreativen Ideen und Co. kennenlernen. Die Teilnehmer nehmen für die nächste Freizeit einen ganzen Koffer voll mit tollen Spielen und Ideen mit.

**LG:** SJ23-443  
**Termin:** 23.04.2023  
**Lehrform:** Präsenzlehrgang  
**Ort:** Weibern Brohltal  
**Gebühr:** 30 Euro  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Kevin Schönig  
**Hinweis:** Verlängerung  
Betreuerzertifikat

Wer an der vorangestellten Fortbildung ebenfalls teilnehmen möchte, kann in unserer Bildungs- und Freizeitanlage im Brohltal übernachten und das Wochenende zu einem Fortbildungswochenende machen. Für die Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

## ■ Der Freizeitkoch

Kochen kann Spaß machen und entspannen. Das Kochen auf einer Freizeit mit 30 Kindern oder mehr stellt sich der ein oder andere vielleicht nicht mehr entspannt vor. In diesem Lehrgang werden Tipps und Tricks für die Freizeitküche weitergegeben, um die Arbeit zu erleichtern. Ob es ums Einkaufen geht, um die Auswahl der Gerichte oder die Zubereitung, mit den richtigen Ideen wird das Kochen auch hier zum Spaß. In unserer Freizeitanlage und Bildungsstätte im Brohltal werden Leibspeisen von Kindern gekocht und Rezepte für eine süße Überraschung ausprobiert.

**LG:** SJ23-444  
**Termin:** 07.10.2023  
**Lehrform:** Präsenzlehrgang  
**Ort:** Weibern Brohltal  
**Gebühr:** 30 Euro  
inklusive Verpflegung  
**Dauer:** 8 LE  
**Referent:** Kevin Schönig  
**Hinweis:** Verlängerung  
Betreuerzertifikat

## ■ Teilnahmebedingungen

### Lehrgänge

Bei allen durch den Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland angebotenen Lehrveranstaltungen gelten folgende Teilnahmebedingungen:

#### 1.1 Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage [www.sportbund-rheinland.de](http://www.sportbund-rheinland.de) bzw. [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de) unter der Rubrik Bildung. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs bei uns gebucht.

Folgende Angaben muss die Anmeldung enthalten:

- Veranstaltungsnummer, -titel und -datum
- Vorname, Name, Geburtsdatum
- Anschrift
- E-Mail
- Verein
- unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat bei kostenpflichtigen Veranstaltungen

Folgende Angaben können mit ausdrücklichem Einverständnis freiwillig erfolgen:

- Telefon
- Mobilnummer
- Funktion im Verein

#### 1.2 Teilnehmergebühren

Die Aus- und Fortbildungsangebote werden vom Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und vom Sportbund Rheinland e.V. bezuschusst. Diese Tatsache ermöglicht es uns unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot für eine geringe Teilnahmegebühr anzubieten. Aus diesem Grund werden für Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen höhere Gebühren erhoben.

#### 1.3 Zahlung

Zahlungen erfolgen grundsätzlich über das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Anmeldungen besteht Gültigkeit des SEPA-Lastschriftmandats bei Angabe der Kontaktdaten des Kontoinhabers und E-Mail-Adresse des Kontoinhabers. Sind Teilnehmer und Kontoinhaber nicht identisch oder der Teilnehmer minderjährig, ist die ausgedruckte Anmeldung mit vom Kontoinhaber unterschriebenem SEPA Lastschriftmandat an den Sportbund Rheinland e.V. zu übersenden. Die jeweilige Gebühr wird innerhalb von

vier Wochen nach Beginn der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Das Fälligkeitsdatum und Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Einladung oder gesondertem Schreiben mitgeteilt.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Sportbundes Rheinland e.V. lautet: DE26S-BR00000486538

Bankbearbeitungsgebühren, die auf fehlerhafte Angaben zur Bankverbindung bzw. nicht gedeckte Konten zurückzuführen sind, werden dem Teilnehmer zusätzlich in Rechnung gestellt.

#### 1.4 Anmeldebestätigung

Nach Absenden der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung. Nach Bearbeitung der vollständigen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. sofern alle Plätze ausgebucht sind, einen Wartelistenbescheid. Sofern die Anmeldung nicht vollständig erfolgt und Angaben fehlen (z.B. unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat) erhalten Sie zunächst eine Reservierungsbestätigung. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie, sobald die fehlenden Angaben vorliegen. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung und das Programm. In der Regel gelten für alle Veranstaltungen Mindestteilnehmerzahlen. Der Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland behalten sich vor, die Veranstaltung bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl abzusagen.

#### 1.5 Rücktritt

Eine Abmeldung/Rücktritt kann kostenfrei bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung (bei mehrtägigen Lehrgängen der SBR Management-Akademie bis zu 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung) nur in schriftlicher Form erfolgen. Ab dem 6. bzw. 13. Tag werden die volle Lehrgangsg Gebühr und eventuell anteilige Übernachtungskosten als Stornogebühr fällig. Auch bei Abwesenheit ohne schriftliche Abmeldung werden die Kosten in voller Höhe abgebucht. Die Teilnahme an den Webseminaren der SBR Management-Akademie ist kostenfrei. Bei einer Absage später als 24 Stunden vor Seminarbeginn oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10,00 Euro fällig. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmer nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

## 1.6. Fahrgemeinschaften

Auf der Anmeldung können Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften geben. Bei Erteilung des Einverständnisses werden Ihre Kontaktdaten ausschließlich an die Teilnehmer der Veranstaltung weitergegeben, für die Sie sich angemeldet haben.

## 1.7. Urheberrechte

Die dem Teilnehmer ausgehändigten Lehrgangsunterlagen und andere für Lehrgangszwecke überlassene Medien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung Weitergabe oder anderweitige Nutzung – auch auszugsweise – ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

## 1.8. Datenschutz

Zur Erfüllung des Vertragsverhältnisses werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Teilnehmer verarbeitet.

Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, hat jeder Teilnehmer insbesondere die folgenden Rechte:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DS-GVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DS-GVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DS-GVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DS-GVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DS-GVO und
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DS-GVO.

Den Organen des Sportbundes Rheinland e.V., seinen Mitarbeitern oder sonst für den Verband Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verband hinaus. Zur Wahrnehmung der Aufgaben und Pflichten nach der EU-Datenschutz-Grundverord-

nung und dem Bundesdatenschutzgesetz hat das Präsidium des Sportbundes Rheinland e.V. einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Nähere Information zur Verarbeitung der Teilnehmerdaten entnehmen Sie bitte den Informationspflichten auf der Homepage [www.sportbund-rheinland.de](http://www.sportbund-rheinland.de).

## 1.9. Web-Seminare

Unsere Web-Seminare laufen über die Plattform Zoom, dazu nutzen wir edubreak® dialog als unseren Vertragspartner. Wir bitten Sie, bei Betreten der Web-Seminare Ihren Vor- und Nachnamen in der Anmeldemaske anzugeben, damit eine Zuordnung Ihrer Person und damit eine Anerkennung der absolvierten Lerneinheiten möglich ist. Ihr Name ist bei Web-Seminaren lediglich für die Mitarbeiter des Sportbundes Rheinland sichtbar. Weitere personenbezogene Daten werden nicht an Zoom weitergegeben. Weiterhin weisen wir daraufhin, dass unsere virtuellen Räume gesichert sind, und man nicht mittels einer beliebigen Meeting-ID den Raum betreten kann.

## 1.10 Kamerapflicht

Um die Qualität in unseren Sportpraxis Aus- und Fortbildungen zu gewährleisten, ist die Möglichkeit zur individuellen Anleitung und Korrektur für Positionen und Bewegungsausführungen durch den Trainer/Referenten ein wichtiger Bestandteil. Ebenso ist uns auch bei Web-Seminaren die Interaktion und Kommunikation mit dem Trainer/Referenten – jedoch auch unter den Teilnehmenden – sehr wichtig, um ein optimales Lehr-Lern-Setting zu gestalten. Zuletzt wollen wir auch einem potentiellen Missbrauch dadurch vorbeugen, dass niemand anonym an den Web-Seminaren teilnehmen kann, sondern sich alle Teilnehmenden mit Bild und Ton – und somit erkenntlich und auf Augenhöhe wie auch im Präsenzzsport – begegnen. Daher ist eine Teilnahme an unseren Online-Praxisseminaren grundsätzlich nur möglich, wenn die Kamera und der Ton an Ihrem Endgerät dauerhaft freigeschaltet ist.

Für den Bereich Vereinsmanagement gilt die Kamerapflicht für die Teilnahme an Online-Prüfungen der Vereinsmanagerausbildung.

*Alle Angaben entsprechen dem Stand: 12/2022  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.*

# ERLEBE DEN SOMMER!

## Sommerfreizeiten und Ferienbetreuung der Sportjugend

### **Abenteuerferien im Hüttendorf**

22.07. - 29.07.23

7-10 Jahre

195 Euro

### **Sportcamp Gerolstein**

30.07. - 05.08.23

9-13 Jahre

315 Euro

### **Abenteuer im Allgäu**

19.08. - 26.08.23

9-13 Jahre

595 Euro

### **Feriererlebnisse Koblenz**

07.08. - 11.08.23

6-12 Jahre

120 Euro

*#wirsindsportjugend*



**Info & Buchung**

Tel. 0261 135 263

[www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)

## ■ Förderung aus dem Landesjugendplan

Wofür kann man Zuschüsse beantragen?

- Ferienfreizeiten, Zeltlager
- Schulungen zur Jugendarbeit
- Spielfeste
- Ausflüge der Vereinsjugend
- Internationale Begegnungen
- Politische Jugendbildung z.B. Thementag zur Jugendbeteiligung



Eine Bezuschussung ist hingegen nicht möglich für Familienfreizeiten, Wettkampfteilnahmen, Turniere, Talent-sichtung sowie ein Trainingslager, welches wettkampforientiert ist.

Folgende Voraussetzungen gelten für die Beantragung der Zuschüsse:

- Mitgliedverein des Sportbundes Rheinland e.V.
- Antrag nur bei der Sportjugend Rheinland (Landesjugendplan) und bei Jugendämtern der Stadt- oder Kreisverwaltung
- Voranmeldung vier Wochen vor Beginn, bei Maßnahmen mit weniger als zwei Übernachtungen
- Antrag muss spätestens zwei Monate nach Beendigung der Maßnahme im Original vorliegen
- bei Schulungen und politischer Jugendbildung bitte ein Programm beifügen
- Förderung für Teilnehmer ab 28 Jahren können als Betreuer im Verhältnis 7:1 gefördert werden
- Die Dauer der Maßnahme muss mindestens sechs Zeitstunden betragen

Keine Förderung gibt es, wenn...

- ... der Verein nicht der Rahmenvereinbarung zu § 72a SGB VIII beigetreten ist
- ... mehr als die Hälfte Betreuer teilnehmen
- ... nicht alle Spalten ausgefüllt sind
- ... Unterschriften nicht im Original und eigenhändig sind
- ... Initialen als Unterschrift auftreten
- ... Unterschriften mit Bleistift notiert wurden
- ... die Unterschrift des Leiters der Maßnahme nicht Original ist
- ... bei Übernachtungen keine Bestätigung der Übernachtungsstätte angegeben ist (Stempel und Unterschrift)

Mehr über die Beantragung von Zuschüssen finden Sie auf unserer Homepage [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de) unter Vereinsservice (Zuschüsse) oder wenden Sie sich an Daniel Rempfer (Tel. 0261 135-264; E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)).

## Zuschüsse

1. Soziale Bildung und Freizeit: bis zu 3,00 Euro pro Tag/Teilnehmer
2. Soziale Bildung und Ferienaktionen: bis zu 3,00 Euro pro Tag/Teilnehmer
3. Politische Jugendbildung: Zuschussbetrag:
  - a) Kurzlehrgang: 2 Tage mit Übernachtung und insgesamt 6 Programmzeitstunden. Je Tag mindestens 2 Stunden.  
Pauschal bis zu 7,50 Euro pro Teilnehmer
  - b) Lehrgang: Mindestens drei Tage mit mindestens 6 Programmzeitstunden pro Tag.  
bis zu 7,00 Euro pro Teilnehmer pro Tag
4. Schulung ehrenamtlicher Mitarbeiter/innen  
Entsprechen den Grundsätzen von Politischer Jugendbildung

Gesonderte Förderung für bestimmte Personengruppen möglich.

Stand der Angaben (14.12.2022)

## ■ Förderung von Internationalen Jugendbegegnungen

Internationale Begegnungen und Austauschprogramme gehören für viele Sportvereine und Verbände zum jährlichen Programm. Sie leisten damit einen wertvollen Beitrag zur internationalen Verständigung und Jugendbildung. Der Bund und verschiedene Jugendwerke unterstützen u.a. Sportvereine bei ihren Austauschprogrammen mit Zuschüssen. Gefördert werden internationale Jugendbegegnungen in Deutschland und im Ausland.

Die wichtigsten Programme sind der Kinder- und Jugendplan des Bundes sowie das Deutsch-Französische Jugendwerk. In den letzten Jahren sind zudem zahlreiche weitere Kooperations- und Jugendwerke mit anderen inner- und außereuropäischen Ländern gegründet worden. Hierzu zählen:

- Polen
- Tschechien
- Israel
- Griechenland
- Japan
- China
- Russland

Je nach Förderprogramm können die Förderrichtlinien, die Antragsfristen und die Höhe der Fördersätze variieren. Generell gelten jedoch folgende Grundsätze:

- Der Förderantrag muss vor der Begegnung eingereicht werden. Im Nachgang ist ein Verwendungsnachweis zu erstellen.
- Internationale Jugendbegegnungen beruhen auf Gegenseitigkeit und finden abwechseln im In- und Ausland statt. Damit ist Ihre Jugendgruppe abwechselnd Gast und Gastgeber.
- Es gibt eine Partnerorganisation im Ausland und der Austausch wird zusammen mit einer festen Jugendgruppe dieser Partnerorganisation durchgeführt.
- Die Begegnung muss in der Regel mindestens 5 bis 7 Tage dauern.
- Teilnehmen können junge Menschen meist bis 27 Jahren.
- Bei einer Begegnung im Ausland werden in der Regel die Fahrtkosten Ihrer Jugendgruppe bezuschusst.
- Bei einer Begegnung in Deutschland werden Aufenthalts- und Programmkosten für die deutschen und ausländischen Teilnehmenden bezuschusst.
- Bei der Förderung handelt es sich um einen Zuschuss und nicht um eine Vollfinanzierung.
- Eine Doppelförderung aus Bundesmitteln und Landesmitteln ist nicht gestattet.
- Nicht gefördert werden Turnier- und Wettkampfbegegnungen, touristische Fahrten, Trainingslager sowie Freizeitmaßnahmen.

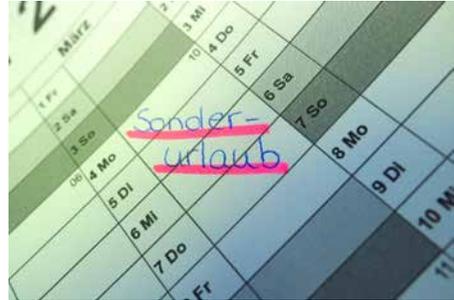
Details zu den Förderprogrammen, den Fördersätzen, den Antragsfristen und den Richtlinien der jeweiligen Förderprogramme finden Sie unter: [www.dsj.de/international](http://www.dsj.de/international).

Informieren Sie sich rechtzeitig vor Ihrer geplanten Maßnahme über die jeweiligen Fördermöglichkeiten!

## ■ Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001

Das Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001 eröffnet für in der Jugendarbeit tätige **Übungsleiter, Trainer, Betreuer und Jugendleiter** einen Anspruch auf Sonderurlaub in folgenden Fällen:

- Teilnahme an Aus- und Fortbildungen für die Jugendarbeit im Verein
- Betreuung von Zeltlagern, Ferienfreizeiten und Trainingslagern
- Internationale Jugendbegegnungen
- Ferienaktionen



Die Gewährung ist abhängig vom Arbeitgeber.

Pro Jahr stehen **maximal 12 Tage Sonderurlaub** zur Verfügung.

Gewährt der Arbeitgeber Sonderurlaub ohne Fortzahlung des Gehalts, so können bis zu 70,00 Euro pro Tag durch das Landesjugendamt erstattet werden. Den entsprechenden Antrag finden Sie auf unserer Homepage [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de) unter Vereinsservice (Sonderurlaub). Dort finden Sie auch das Landesgesetz im Wortlaut.

Für die Beantragung des Sonderurlaubs können Sie uns eine E-Mail mit Ihrem vollständigen Namen, der vollständigen Adresse, Ihrem Beruf sowie dem Verein und den Angaben zur Veranstaltung zusenden. Wir stellen Ihnen die notwendige Bescheinigung gerne aus.

## ■ Jugendbooster

Im Verein gibt es Ideen für die Jugendarbeit? Für die Umsetzung fehlt es aber an finanziellen Mitteln? Mit dem Jugendbooster möchten die Sportjugenden in Rheinland-Pfalz Jugendprojekte in den Sportvereinen und Verbänden fördern.

### **Wofür kann man den Zuschuss beantragen?**

Ziel ist es Projekte der allgemeinen Jugendarbeit im Verein/Verband zu fördern. Für 2023 werden insbesondere folgende Schwerpunkte gefördert:

- Förderung jungen Engagements
- Projekte zur Mitgliedergewinnung/-bindung bei Kindern und Jugendlichen
- Digitalisierung oder digitale Projekte in der Jugendarbeit

### **Wie hoch ist der Zuschuss und welche Voraussetzungen gibt es?**

Je nach Projekt gibt es eine pauschale Förderung in Höhe von 500€ oder 1.000€. Projekte, die bereits aus anderen Fördertöpfen des organisierten Sports in Rheinland-Pfalz bezuschusst werden (z.B. Baumaßnahmen, Sportgeräte), sind ausgeschlossen. Nicht bezuschusst werden zudem Ausgaben für Verpflegung oder Sportbekleidung.

Der Jugendbooster unterstützt auch bereits bestehende Projekte in den Vereinen und Verbänden. Eine Antragsstellung ist somit auch nach Projektbeginn noch möglich. Antragsberechtigt sind alle Mitgliedsvereine des Sportbundes Rheinland.

### **Wie kann der Zuschuss beantragt werden? Und wie ist das Verfahren?**

Der Antrag ist mittels Formblatt an [jugendbooster@sportjugend-rheinland.de](mailto:jugendbooster@sportjugend-rheinland.de) zu senden. Nach Projektabschluss ist ein Sachbericht einzureichen. Sowohl der Antrag als auch die Vorlage für den Sachbericht können auf der Homepage der Sportjugend Rheinland abgerufen werden.

Die Auszahlung der Fördermittel erfolgt jeweils auf das Vereinskonto.

### **Weitere Information:**

Sportjugend Rheinland

Daniel Rempfer

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-264

E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)

## ■ Ferien am Ort – „Bewegung erleben – Ab ins Blaue“

Ferienzeit ist „Ferien am Ort“ – Zeit! Für viele Vereine ist das Projekt „Ferien am Ort – Mehr Spaß mit Spiel und Sport“. Ein Tag, ein verlängertes Wochenende, eine Woche oder sogar noch länger begeistern die Vereine in den Sommerferien Kinder und Jugendliche. Ein vielfältiges, sportliches und kulturelles Programm lässt die Ferien für zahlreiche Kinder zu einer aufregenden Zeit ohne Fernweh werden. Partizipation und Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen sind hierbei von zentraler Bedeutung. Aber auch unser diesjähriges Motto „Bewegung erleben – Ab ins Blaue“ soll im Vordergrund stehen.

### **Wer kann teilnehmen?**

Sportvereine, die Mitglied im Sportbund sind

Eine mindestens dreitägige Aktion in den Sommer- oder Herbstferien durchführen  
Das Jahresmotto nachweislich umsetzen

### **Welchen Nutzen hat mein Verein von der Anmeldung seiner Ferienaktion?**

Prämierung der besten „Ferien am Ort“ - Aktionen in Rheinland-Pfalz

kostenlose Aktions-T-Shirts für die Teilnehmer

EDEKA-Gutscheine für alle Teilnehmer

### **Wo bekomme ich Tipps für die Umsetzung des Mottos?**

Auf den kostenfreien Schulungen zu Ferien am Ort. Die Schulung findet am 06.03.2023 als Web-Seminar statt.

### **Anmeldung und weitere Informationen:**

Sportjugend Rheinland

Daniel Rempfer

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel. 0261 135-264

E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)

## ■ Vorbild gesucht! – Gib Engagement ein Gesicht

### Ehrenamtsförderpreis der Sportjugend Rheinland

#### Idee

Kinder und Jugendliche haben kreative Ideen, ihre eigene Sicht auf die Jugendarbeit und bringen sich und ihre Ideen auf vielfältige Weise in den Sportverein ein. Gleichzeitig bieten Sportvereine den Kindern und Jugendlichen wichtige Erfahrungsräume und ermöglichen ihnen sich auszuprobieren. Mit dem Preis möchten wir vorbildhaftes Engagement von Kindern und Jugendlichen im Sportverein auszeichnen.

#### Gesucht

Jugendliche (bis 26 Jahre), die sich im Sportverein für die Jugendarbeit einsetzen und damit als Vorbild für andere fungieren. Sie setzen sich beispielsweise für folgende Bereiche ein:

- Organisation von Ferienmaßnahmen
- Gründung einer Jugendabteilung
- Gestaltung eines Jugendraums
- Gestaltung einer Jugendzeitschrift bzw. einer Jugendseite
- Durchführung von Spielfesten
- Organisation von Ausflügen oder Festen
- Mitwirkung bei internationalen Jugendbegegnungen
- Durchführung einer Umweltaktion
- Initiierung von Wettbewerben im Verein
- Aufführung kultureller Veranstaltungen
- Neue Wege der Mitarbeitergewinnung oder
- Aufbau von Kooperationen mit Schulen oder anderen Einrichtungen

Haben Sie engagierte Jugendliche im Verein? Dann werden Sie Pate und nominieren Sie diese!

Unter allen Nominierten wählt eine Experten-Jury vier Personen aus, die mit dem Ehrenamtspreis der Sportjugend Rheinland ausgezeichnet werden. Auf die Gewinner warten ein attraktives Präsent sowie 500 Euro für die Jugendkasse des Vereins. **Bewerbungsschluss ist der 30.06.2023.**

Alle Informationen zur Teilnahme sowie das Teilnahmeformular finden Sie unter [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de).

#### Weitere Information:

Sportjugend Rheinland

Carina Thelen

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel. 0261 135-263

E-Mail: [carina.thelen@sportjugend-rheinland.de](mailto:carina.thelen@sportjugend-rheinland.de)

## ■ SPORTspielPLATZ

Auf die Plätze, fertig, spielen - das ist das Motto des SPORTspielPLATZes der Sportjugend Rheinland. Mit diesem Projekt möchten wir mehr Bewegung in den Alltag von Kindern und Jugendlichen bringen und gleichzeitig für eine Mitgliedschaft im Sportverein werben.

### **Was ist der SPORTspielPLATZ?**

Beim SPORTspielPLATZ handelt es sich um offene Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche. Offen bedeutet, dass diese kostenfrei und ohne Mitgliedschaft durch die Kinder und Jugendlichen besucht werden können.



### **Wie kann ich als Verein am SPORTspielPLATZ teilnehmen?**

Interessierte Vereine können ihre Veranstaltung über unser Anmeldeformular für den SPORTspielPLATZ anmelden. Voraussetzung ist, dass sich die Veranstaltung an Kinder und/oder Jugendliche richtet, kostenfrei ist und auch für Teilnehmer außerhalb des Vereines offensteht.

### **Welchen Nutzen hat ein Verein von der Teilnahme?**

Mit dem SPORTspielPLATZ bietet die Sportjugend Rheinland Vereinen ein erprobtes Konzept für die Mitgliedergewinnung. Zudem stellt die Sportjugend Rheinland kostenfrei Plakate und Templates für die Bewerbung zur Verfügung.

Für die Gestaltung des SPORTspielPLATZes hat die Sportjugend Rheinland eine Spielesammlung erarbeitet, die sich Vereine kostenfrei herunterladen können. Die ersten 50 Vereine werden zudem mit einer Materialbox unterstützt.

### **Weitere Information:**

[www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)

## ■ Bewegungsrallye

80 Prozent der Kinder und Jugendlichen bewegen sich weniger als 60 Minuten pro Tag. Dabei führt körperliche Inaktivität nachweislich zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen und kann auch negative Auswirkungen auf den Lernerfolg haben. Die Sportjugend Rheinland möchte diesem Trend entgegensteuern und setzt sich für mehr Bewegungsanlässe im Alltag ein. Die Bewegungsrallye mit dem Maskottchen Muhv vermittelt auf spielerische Weise Spaß an Bewegung und lädt dazu ein sich im freien zu Bewegen.

### **Was ist eine Bewegungsrallye?**

Die Bewegungsrallye ist eine Art Schnitzeljagd, bei der verschiedene Bewegungsstationen auf einer Strecke verteilt sind. An den einzelnen Bewegungsstationen befinden sich QR-Codes, mit denen die Bewegungsaufgaben aufgerufen werden können.

### **An welche Zielgruppe richtet sich die Rallye?**

Die Bewegungsaufgaben richten sich vor allem an Kinder im Alter von ca. 5 bis 12 Jahren. Aber auch Jugendliche und Erwachsene können die Übungen mitmachen.

### **Wie kann ein Verein an der Bewegungsrallye teilnehmen?**

Interessierte Vereine können die Bewegungsrallye einfach online buchen.

### **Weitere Information:**

Weitere Informationen zur Rallye sowie den Teilnahmevoraussetzungen für Vereine können unter [www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de) eingesehen werden.



## ■ Jugendordnung im Sportverein: Mitbestimmung, Mitgestaltung, Mitarbeit, Mitverantwortung

Mitbestimmen, Mitgestalten, Mitarbeiten und Mitverantworten sind vier wichtige Grundprinzipien der Partizipation – und die wollen Schritt für Schritt gelernt sein. Der Sportverein und speziell die Organe der Vereinsjugend sind dazu der ideale Trainingsort für Kinder und Jugendliche. Jugendarbeit im Sport ist Jugendbildung und leistet einen Beitrag zur ganzheitlichen Persönlichkeitserziehung junger Menschen. Nur über die frühzeitige Heranführung junger Menschen an das Ehrenamt im Sport werden diese bereit sein, sich später selbst zu engagieren. Basis für die Umsetzung dieser Grundprinzipien kann die Einführung einer Jugendordnung sein. Die Jugendordnung definiert die Jugendorgane des Sportvereins, schreibt deren Funktionen fest und überträgt Rechte und Pflichten des Gesamtvereins auf die Jugend. Die Jugendordnung verschafft der Vereinsjugend eine gewisse Eigenständigkeit innerhalb des Vereins, wodurch den Jugendlichen und ihren selbst gewählten Vertretern auch Mitverantwortung übertragen wird, sie ihre Angelegenheiten selbst mitbestimmen und mitgestalten und aktiv bei der Vereinsarbeit mitarbeiten können. Kurz: Sie stärkt die Jugend – und damit die Zukunft des ganzen Sportvereins.

Ängste der Vereine, die Jugendordnung schaffe einen Verein im Verein, sind unbegründet. Die Jugendordnung gewährleistet zwar die Eigenständigkeit der Jugendabteilung im Rahmen der Vereinssatzung, damit ist diese aber kein rechtsfähiger Verein im Sinne der §§ 21ff. BGB.

Die Sportjugend Rheinland unterstützt Sportvereine bei der Einführung einer Jugendordnung. Auf unserer Internetseite finden Sie passende Muster-Jugendordnungen für unterschiedliche Vereinsgrößen und -strukturen. Bei Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter der Geschäftsstelle oder qualifizierte Vereinsberater gerne zur Verfügung.

### Mindestanforderungen für Jugendordnungen:

1. Festschreibung organisatorischer und finanzieller Eigenständigkeit der Jugendabteilung in der Jugendordnung und der Satzung des Gesamtvereines
2. Wahl der Jugendvorstandes durch Delegierte der Jugend
3. Aufführung der Zielsetzung der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit
4. Verankerung der Kooperation zwischen Jugend- und Erwachsenenbereich in der Satzung und der Jugendordnung

## ■ Die Jugendleiter/in Card

### Ausstellung von Cards für Jugendleiterinnen und Jugendleiter

Jugendleiterinnen und Jugendleiter üben ihre Aufgaben ehrenamtlich aus. Um ihre Stellung zu stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine Legitimation zu geben, die heutigen Ansprüchen genügt, gibt es eine bundeseinheitliche Jugendleiter-Card.

### Zweck der amtlichen Card für Jugendleiterinnen und Jugendleiter

Die Card soll der Jugendleiterin bzw. dem Jugendleiter zur Legitimation gegenüber den Personensorgeberechtigten der minderjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern dienen; zur Legitimation gegenüber staatlichen und nichtstaatlichen Stellen, von denen Beratung und Hilfe erwartet wird (z.B. Behörden der Bereiche Jugend, Gesundheit, Kultur, Informations- und Beratungsstellen, Polizei, Konsulate); zum Nachweis der Berechtigung für die Inanspruchnahme der vorgesehenen Rechte und Vergünstigungen:

- Freistellung von Jugendleiterinnen und Jugendleitern durch Sonderurlaub nach dem Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001,
- Fahrpreismäßigungen, wenn die Voraussetzungen gegeben sind,
- Genehmigungen zum Zelten mit der Gruppe,
- Unterstützung bei der Planung und Finanzierung von Angeboten der Jugendarbeit,
- Besuche von Kulturveranstaltungen mit der Gruppe,
- Besuche von Freizeiteinrichtungen mit der Gruppe,
- Gebührenfreiheit oder Ermäßigung für das Entleihen von Medien und Geräten bei den Medienzentren,
- Materialbeschaffungen,
- Dienstleistungen.

Aufgrund der gegenseitigen Anerkennung durch die obersten Landesjugendbehörden können die an die Card geknüpften Vergünstigungen in allen Ländern der Bundesrepublik in Anspruch genommen werden.

Beantragung und Verlängerung der Card unter [www.juleica.de](http://www.juleica.de)



## ■ Vereinsberatung Jugend

Vielen Vereinen fällt es im Alltag schwer sich Herausforderungen oder neuen Themen anzunehmen. Oft fehlt der richtige Ansatz, wie man sich dem Thema nähert. Hier möchte die Sportjugend Rheinland mit ihrer Vereinsberatung ansetzen. Erfahrene Referenten begleiten Vereinsvorstände bei der Umsetzung von Projekten. Dabei werden keine fertigen Lösungen präsentiert, sondern anhand erster Ideen Ziele und Prozesse definiert, damit die Umsetzung im Verein gelingt.

### Wir bieten Vereinsberatungen zu folgenden Themen:

#### **Jugendarbeit im Sportverein**

Gemeinsam gehen wir der Frage auf den Grund, wie Ihr Verein in der Jugendarbeit aufgestellt ist und wo noch Potenzial besteht. Ziel ist es den Verein für junge Menschen attraktiv zu machen und somit langfristig zur Mitgliederbindung beizutragen.

#### **Kinderschutz und Prävention im Sport**

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen in Sportvereinen ist ein stets aktuelles Thema. Wir möchten Ihnen Hilfen bei der Entwicklung von Präventionsmaßnahmen für Ihren Verein geben. Ziel ist die Erarbeitung eines individuellen Maßnahmenkatalogs für Ihren Verein.

#### **Junges Engagement im Sportverein**

Viele Vereine klagen über Ehrenamtsmangel. Wir unterstützen Sie dabei, Jugendliche für die Vereinsarbeit zu begeistern. Gemeinsam beleuchten wir die Rahmenbedingungen für die Einbindung junger Engagierter und entwickeln ein individuelles Konzept für Ihren Verein.

#### **Aufsichtspflicht und Jugendschutz**

Egal ob im Training, bei Wettkämpfen oder Veranstaltungen Aufsichtspflicht ist ein Thema, welches Vereine in der Kinder- und Jugendarbeit immer beschäftigt. Ziel ist es Leitlinien für Trainer und Eltern zu erarbeiten, um Handlungssicherheit zu schaffen.

### **Ablauf und Buchung**

Eine Vereinsberatung dauert in der Regel 3 Stunden. Diese kann entweder beim Verein vor Ort oder im Haus des Sports in Koblenz stattfinden.

Die Beratung ist kostenlos. Vereine, die eine Vereinsberatung buchen möchten, können sich an die Geschäftsstelle der Sportjugend Rheinland (siehe Seite 5) wenden.

## ■ Freiwilligendienst im Sport

Über 300 Einsatzstellen in Rheinland-Pfalz bieten jungen Menschen spannende Einsatzbereiche auf dem Sportplatz und hinter den Kulissen, berufliche Orientierung im Arbeitsfeld Sport sowie interessante Kontakte für die Zukunft. Vereine und Verbände können durch die zusätzlichen Engagierten Projekte oder Kooperationen umsetzen oder ihr Sportangebot ausbauen.

### Welche Freiwilligendienste gibt es?

#### FSJ und BFD im Sportverein/Verband

Die Einsatzmöglichkeiten bei einem Bundesfreiwilligendienst (BFD) oder einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im Sportverein/Sportverband sind sehr vielfältig. Neben administrativen Aufgaben und Arbeiten im organisatorischen Bereich sowie bei Veranstaltungen ist ein weiteres Arbeitsfeld der aktive Einsatz der Freiwilligen als Trainer\*in oder Übungsleiter\*in.

- monatliches Taschengeld
- 39h/Woche, 26 Tage Urlaub
- Unterstützung des Vereinspersonals
- Mitarbeit in der Verwaltung
- Projektorganisation
- Trainer- und Übungsleitertätigkeit
- Möglichkeit von Kooperationen mit Schulen und Kindergärten
- 25 Seminartage über die Sportjugend

#### BFD im Spitzensport (Sportverein/Verband)

Jugendliche, die einem A-, B-, C- oder D/C-Kader angehören oder Stammspieler\*innen von Bundesliga-Mannschaften sind, haben die Möglichkeit, einen BFD-Spitzensport zu leisten und dabei die Arbeitszeit als Trainings- und/oder Wettkampfzeit zu nutzen. Die weiteren Rahmenbedingungen sind wie zuvor beim „BFD im Sport“ beschrieben.



## FSJ im Sport in der Ganztagschule

Der Freiwilligendienst im Sport in der Ganztagschule findet ausschließlich in der Schule statt. Mögliche Aufgaben sind die Unterstützung im Sportunterricht und auch in weiteren Fächern, bewegte Pausengestaltung, Mittagessens- und Hausaufgabenbetreuung sowie das Leiten von sportlichen AG-Angeboten.

- monatliches Taschengeld
- 39h/Woche, 26 Tage Urlaub
- Unterstützung des Schulpersonals
- Leitung von (Sport-)AGs
- Hausaufgabenbetreuung
- Förderunterricht; Unterstützung im (Sport-)Unterricht
- Begleitung bei Ausflügen
- 25 Seminartage über die Sportjugend

## Wie lange dauert ein Freiwilligendienst und wann kann man starten?

Der Freiwilligendienst dauert in der Regel ein Jahr und beginnt zum August/September oder April/Mai jeden Jahres.

## Welche Vorteile bieten Freiwilligendienste jungen Menschen?

- Wartesemester für alle Studiengänge an Universitäten und Fachhochschulen
- Anrechnung des BFD/FSJ-Sport zur Verbesserung der Abschlussnote
- Gilt als praktisches Jahr zum Erlangen der Fachhochschulreife
- Einschlägige Einsicht in die Bereiche Sportmanagement/Sportwissenschaft/Lehramt
- Erwerb der Übungsleiter- oder Trainer-C Lizenz

## Welche Leistungen bietet die Sportjugend den Einsatzstellen?

- Beratung von Vereinen, Schulen und Freiwilligen
- Abführung von Sozialversicherungsbeiträgen
- Auszahlung des Taschengeldes
- Pädagogische Begleitung
- Organisation von Seminartagen inklusive ÜL-Lizenz oder Trainer-Lizenz
- Schulung der Anleiter

## Anmeldung und Information

Sportjugend Rheinland

Sonja Kremer

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-260

sonja.kremer@sportjugend-rheinland.de

www.sportjugend-rheinland.de

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## ■ Freizeitanlage und Bildungsstätte Brohltal

Zwischen Kempenich und Weibern liegt die Anlage in der urwüchsigen Vulkaneifel nahe dem Laacher See, dem wohl bekanntesten der Eifelmaare. Die günstige Verkehrsanbindung erlaubt Ausflüge an Rhein und Mosel. Der Nürburgring, Deutschlands traditionsreichste Rennstrecke, Burgen und Schlösser bieten sich zu Erkundungsfahrten an.



Die Anlage kann von Vereinen, Verbänden, Kinderheimen, Schulen, Jugendgruppen und Erwachsenenorganisationen für Freizeiten, Trainingslager, Schullandheimaufenthalte, Lehrgänge und Seminare angemietet werden.

### Zur der Anlage gehören:

- Zentralgebäude mit 2 Vierbettzimmern,
- Selbstversorgerküche, 2 Mehrzweckräume,
- Duschen, WC; Behinderten-WC,
- 7 Nurdachhäuser für je 9 Personen,
- Kleinspielfeld mit Kunststoffbelag,
- Beachvolleyballanlage, Tischtennisplatte,
- Grillplatz

Das angrenzende Freibad kann während der Badesaison kostenlos genutzt werden.

### Adresse:

Freizeitanlage und  
Bildungsstätte Brohltal  
Hommersbergstraße 95  
56745 Weibern

### Informationen und Buchung Sportjugend Rheinland Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel.: 0261 135-264

E-Mail: [daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de](mailto:daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de)

[www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)





## Werde Volunteer!

Engagiere Dich, um Kindern und Jugendlichen Freude an der Bewegung zu bereiten und Freizeiten zu ermöglichen.

### Warum ehrenamtlich engagieren?

- Spaß mit den Kindern und Jugendlichen. Die Freude der Kinder steckt sicher auch Dich an.
- Erlebe das Gefühl etwas Wichtiges zu tun.
- Werde Teil des Teams und knüpfe Freundschaften.
- Entwickle Dich weiter, indem Du neue Aufgaben übernimmst und bewältigst.

Bei der Sportjugend Rheinland erhältst Du als Volunteer eine kleine Aufwandsentschädigung und profitierst von verschiedenen Vergünstigungen.

### Weitere Informationen und Anmeldung:

Sportjugend Rheinland

Carina Thelen

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Tel. 0261 135-263

E-Mail: [carina.thelen@sportjugend-rheinland.de](mailto:carina.thelen@sportjugend-rheinland.de)



# Freiraum für Ihren Verein!

Die Kletterwälder Sayn, Vulkanpark und Hennef verbinden Spaß, Sport, Natur und Nervenkitzel. Kombiniert mit speziellen Programmen eignen sie sich somit hervorragend für zahlreiche Aktionen rund um Ihren Verein.

## Kletterwald Sayn, Vulkanpark und Hennef – Viel Spaß im Baum!

Ein sportliches Abenteuer, weit weg von den Bewegungen, die die Mitglieder aus der eigenen Sportart wahrscheinlich zu Genüge kennen, mit neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen.

Die Grenzerfahrungen jedes Einzelnen und das kollektive Erlebnis im Kletterwald stärken den Teamgedanken – wichtig für jede Mannschaft.

Diese Verbindung von Gruppenerlebnis und individuellem Abenteuer entspricht ganz dem Zeichen der Zeit und macht den Kletterwald zum perfekten Ausflugsziel für Vereine jeder Altersstruktur.

Für Mitglieder des Sportbund Rheinland im Vereinsverband (mindestens 12 Mitglieder) gibt es Rabatt.

## Verein vereint – Viel Spaß im Team!

Spaß? Team? Natur? Unser Programm „Verein vereint“ bringt alles unter einen Hut. Ein aktionsreicher Tag in unseren Kletterwäldern baut auf einem pädagogischen Programm auf, das die Stärkung von Teamplay, Kommunikation und Gemeinschaft zum Ziel hat.

Das fängt schon bei der Planung an: Wir entwerfen unsere 5-6-stündigen Programme zusammen mit Ihnen – nach Ihren Bedürfnissen.

Der Bezug zur Natur und der soziale Umgang miteinander stehen dabei stets im Vordergrund. Nach dem Programm am Boden geht es natürlich ans Klettern im Kletterwald!

Gerne planen wir ein individuelles Barbecue, damit auch für das leibliche Wohl gesorgt ist. Das Programm von Verein vereint ist für alle Vereine geeignet und variiert inhaltlich entsprechend der Altersstufe.

Für diese Programme bieten wir für Mitglieder des Sportbund Rheinland besondere Konditionen an. Nehmen Sie einfach unter der **Telefonnummer 02622 98692-60** oder per E-Mail an [info@freiraum-erlebnis.de](mailto:info@freiraum-erlebnis.de) Kontakt mit uns auf. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website [www.freiraum-erlebnis.de](http://www.freiraum-erlebnis.de)