

JAHRESPROGRAMM 2024

#SportJugendVereint

#wirsindsportjugend



Vorwort	Seite	3
Ansprechpartner Geschäftsstelle	Seite	4
Bildung	Seite	6
Ausbildungen	Seite	11
Lehrgänge mit Zertifikat	Seite	14
Fortbildungen Sportpraxis	Seite	18
Seminare zur Jugendarbeit	Seite	40
Teilnahmebedingungen Lehrgänge	Seite	47
Freizeiten	Seite	49
Jugendförderung	Seite	50
Förderung aus dem Landesjugendplan	Seite	51
Internationale Jugendbegegnungen	Seite	52
Sonderurlaub	Seite	53
Jugendbooster	Seite	54
Aktionen und Wettbewerbe	Seite	55
SPORTspielPLATZ	Seite	56
Bewegungsrallye	Seite	57
Mini-Sportabzeichen	Seite	58
Ferien am Ort	Seite	59
Ehrenamtsförderpreis	Seite	60
Freiwilligendienste im Sport	Seite	61
Vereinservice	Seite	62
Vereinsberatung Jugend	Seite	63
Jugendordnung	Seite	64
Jugendleiter*in Card (Juleica)	Seite	65
Freizeitanlage und Bildungsstätte Brohlthal	Seite	66

Impressum

Herausgeber:	Sportjugend Rheinland
Verantwortlich für den Inhalt:	Mehran Faraji, Vorsitzender
Redaktion:	Susanne Weber, Josef Daitche
Fotos:	LSB/gettyimages, LSB RLP/iStock, Sportjugend Rheinland

■ Liebe Leser*innen,

Sport ist die beliebteste Freizeitbeschäftigung von Kindern und Jugendlichen. Über 90 Prozent des Nachwuchses sagt laut SINUS-Jugendstudie, dass ein Leben ohne Sport für ihn nicht vorstellbar ist. Beste Voraussetzungen also für die Sportvereine? Der deutliche Anstieg der Mitgliederzahlen 2023 scheint dies zu bestätigen, doch es lohnt etwas genauer hinzuschauen. Ist im Grundschulalter der überwiegende Teil der Kinder Mitglied in einem Sportverein, so sinkt der Organisationsgrad bei den Jugendlichen deutlich. Treiben Jugendliche also weniger Sport? Nicht unbedingt, aber sie sind zumindest seltener im Verein aktiv.

Was sind die Ursachen für den Ausstieg aus dem Vereinssport? Wie kann es gelingen Jugendliche neu für den Verein zu begeistern? Was braucht es, um junge Menschen im Verein zu binden? Oder kurz gesagt: Kann der organisierte Sport überhaupt Jugend?

Die Jugendlichen selbst haben in der SINUS-Jugendstudie aufgezeigt, was sie am Sport im Verein schätzen und was sie eher von der Mitgliedschaft in einem Verein abhält. Eine gute fachliche Anleitung, gemeinsame Aktivitäten und sportliche Erfolge sind hier als Pluspunkte aufgeführt. Trainer*innen und Übungsleiter*innen kommt somit eine zentrale Rolle bei der Gestaltung des Jugendtrainings zu. Ein gutes Fachwissen, regelmäßig neue Impulse sowie Methoden zur Stärkung des Gruppenzusammenhalts vermitteln die vielen Aus- und Fortbildungen der Sportjugend Rheinland. Vom Elemen-

tarbereich bis zum Jugendtraining – hier ist für jede Zielgruppe etwas dabei. Neben den sportlichen Angeboten ist auch das Erleben von Gemeinschaft ein zentraler Aspekt der Jugendarbeit. Tipps für die Umsetzung von Jugendveranstaltungen bis zu Freizeiten gibt es in unseren Seminaren zur Jugendarbeit. Förderprogramme helfen bei der erfolgreichen Umsetzung. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Schauen wir darauf, was Jugendliche am Vereinssport weniger schätzen, so werden hier Druck, Fremdbestimmung und Eintönigkeit genannt. Der Jugendsport im Verein wird häufig durch Erwachsene bestimmt. Beteiligungsmöglichkeiten für Jugendliche sind nur selten in den Satzungen verankert und auch die Trainingsgestaltung obliegt meist ausschließlich den Übungsleiter*innen. Die Sportjugend Rheinland setzt sich seit vielen Jahren für eine größere Partizipation der Jugend bei der Gestaltung des Vereinslebens ein. Mit Förderprogrammen wie dem Jugendbooster werden gezielt Projekte der Jugend gefördert und über Freiwilligendienste oder Helfer-Ausbildungen junge Menschen an ein Engagement herangeführt. Doch nachhaltige Partizipation wird nur dann erreicht, wenn diese in jeder Sportstunde gelernt und gelebt wird. Hier gilt es bereits bei den Kleinsten den Grundstein zu legen!

Mehran Faraji

Vorsitzender der Sportjugend Rheinland

■ Wo und wie sind wir zu erreichen

Geschäftsstelle

Sportjugend Rheinland
Rheinau 11, 56075 Koblenz
Postfach 2013 54, 56013 Koblenz

Internet: www.sportjugend-rheinland.de
E-Mail: info@sportjugend-rheinland.de



Susanne Weber
0261 135-109
Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de
**Bewegungsförderung, Kinderschutz,
Vereinsberatung**



Josef Daitche
0261 135-104
Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de
**Aus- und Fortbildung, Lizenzverlänge-
rung**



Carina Thelen
0261 135-263
Carina.Thelen@sportjugend-rheinland.de
Freizeiten, Veranstaltungen



Daniel Rempfer
0261 135-264
Daniel.Rempfer@sportjugend-rheinland.de
**Ferien am Ort, Junges Engagement,
Jugendbooster**



Katrin Günther
0261 135-212
Katrin.Günther@sportbund-rheinland.de
Jugendförderung



Sonja Kremer
0261 135-260
Sonja.Kremer@sportjugend-rheinland.de
Freiwilligendienst



Sebastian Benner
0261 135-235
Sebastian.Benner@sportjugend-rheinland.de
Freiwilligendienst



Karolina Joerg
0261 135-265
Karolina.joerg@sportjugend-rheinland.de
**Projekt „Mentale Gesundheit bei
Kindern und Jugendlichen“**



■ BILDUNG

Von Sport im Elementarbereich bis zum Krafttraining für Teens und von Kinderschutz bis zur Organisation von Jugendveranstaltungen reicht unser Bildungsangebot. Egal ob online von zu Hause oder live vor Ort, mach Dich mit unseren Seminaren fit für Dein Engagement im Sport!

In den Ausbildungen und Zertifikatskursen werden die Grundlagen für ein Engagement im Kinder- und Jugendsport vermittelt. Neben fachlichen Kompetenzen werden auch soziale und methodische Voraussetzungen für die Arbeit mit Kindern gelegt.

In unseren Fortbildungen und Abendseminaren erwarten Dich Tipps und

neue Ideen für die Jugendarbeit im Verein. Sicher ist auch für Dich ein passendes Angebot dabei.

Neben Kursen für angehende oder aktive Übungsleiter*innen und Jugendleiter*innen bieten wir mit den Helfer-Ausbildungen Kurse für Jugendliche an, die sich für ein ehrenamtliches Engagement qualifizieren wollen.

Übrigens: Schnell sein lohnt sich, denn die Plätze sind heiß begehrt!

Ihr Ansprechpartner

Josef Daitche

Tel. 0261 135-104

E-Mail:

josef.daitche@sportjugend-rheinland.de

Ausbildungen

LG	Bezeichnung	Termin	Ort
SJ24-300	Übungsleiter C, Profil Kinder/ Jugendliche	16.03.-21.04.24	Koblenz
SJ24-301	Übungsleiter C, Profil Kinder/ Jugendliche	06.04.-16.06.24	Hachenburg
SJ24-302	DOSB JL und ÜL C Kompakt- Ausbildung	22.06.-08.12.24	Koblenz
SJ24-303	Übungsleiter C, Profil Kinder/ Jugendliche	14.09.-01.12.24	Bad Sobernheim
SJ24-307	Ausbildung in Erster Hilfe	17.02.24	Koblenz
SJ24-308	Ausbildung in Erster Hilfe	16.03.24	Gehlert
SJ24-309	Ausbildung in Erster Hilfe	01.06.24	Koblenz
SJ24-310	Ausbildung in Erster Hilfe	31.08.24	Bad Sobernheim
SJ24-311	Übungsleiterhelfer- Ausbildung	23.03.-26.03.24	Bad Marienberg
SJ24-312	Übungsleiterhelfer- Ausbildung	18.05.-21.05.24	Mayen
SJ24-313	Übungsleiterhelfer- Ausbildung	12.10.-15.10.24	Mayen
SJ24-314	Übungsleiterhelfer- Ausbildung	24.10.-27.10.24	Bad Marienberg

Lehrgänge mit Zertifikat

LG	Bezeichnung	Termin	Ort
SJ24-440a	Betreuer-Ausbildung – Modul 1 Pädagogische und Rechtliche Grundlagen	24./25.02.24	Koblenz
SJ24-440b	Betreuer-Ausbildung – Modul 2 Organisatorische Grundlage	16.03.24	Koblenz
SJ24-440c	Betreuer-Ausbildung – Modul 3 Praktische Grundlagen	03.-05.05.24	Weibern
SJ24-304	Zertifikat Gesundheitscoach mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport	09.03.-10.03.24	Schifferstadt
SJ24-305	Zertifikatskurs Ansprechpartner Kinderschutz	24.02.-25.02.24	Koblenz
SJ24-306	Zertifikatskurs Schutzkonzepte im Sportverein	08.06.24	Koblenz

Fortbildungen Sportpraxis

LG	Bezeichnung	Termin	Ort
SJ24-WEB-320	Yoga für Kinder und Jugendliche	20.01.24	online
SJ24-WEB-321	Aggressionen im Training - Was tun?	27.01.24	online
SJ24-322	Aerial Yoga für Kids and Teens	02.02.24	Altenkirchen
SJ24-WEB-323	Sei beweglich – Faszientraining in jungen Jahren	07.02.24	online
SJ24-324	Bewegungslandschaften für kleine und große Kinder	17.02.24	Koblenz
SJ24-325	Beweglichkeit und Schwung für Kids und Teens	17.02.24	Linz
SJ24-WEB-326	Mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Sportverein fördern	22.02.24	online
SJ24-WEB-327	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	27.02.24	online
SJ24-WEB-328	Sport und Psyche: Zusammenhang und Effekte bei Kindern und Jugendlichen	28.02.24	online
SJ24-329	Achtsames Bewegen und Entspannen	02.03.24	Montabaur
SJ24-330	Spiele für Kinder ab 6 Jahren	09.03.24	Koblenz
SJ24-331	Kreative Bewegung zu Musik	09.03.24	Bad Sobernheim
SJ24-332	Intensives Training – praktische Tipps und hilfreiche Ideen	16.03.24	Idar-Oberstein
SJ24-WEB-333	Umgang mit den Eltern	18.03.24	online
SJ24-WEB-334	Mental starke Kinder und Jugendliche	21.03.24	online
SJ24-335	Soziales Lernen mit Kleinen (Ball-) Spielen	06.04.24	Dreis
SJ24-WEB-336	Richtig Atmen	10.04.24	online
SJ24-WEB-337	Das ultimative Geheimnis von Magnesium	16.04.24	online
SJ24-338	Kleine spannende Spiele 2.0	13.04.24	Trier
SJ24-WEB-339	Entspannung, Kondition, Koordination und Kraft für Kinder	27.04.24	online
SJ24-340	Sport- und Bewegungs-Challenges	04.05.24	Koblenz
SJ24-341	Sport mit ADS/ADHS Kindern	04.05.24	Wittlich
SJ24-WEB-342	Entspannung für Kinder	16.05.24	online
SJ24-343	Spiele mit hohem Aufforderungscharakter	08.06.24	Linz
SJ24-344	Kinder brauchen einen starken Rücken	08.06.24	Koblenz
SJ24-345	Ideenkiste Eltern-Kind-Turnen	15.06.24	Koblenz

LG	Bezeichnung	Termin	Ort
SJ24-346	Kooperative, kommunikative und erlebnisreiche Spiele	15.06.24	Koblenz
SJ24-347	Spiel und Sport für die Kleinsten	22.06.24	Koblenz
SJ24-348	Kreativer Kindertanz und Choreografie	29.06.24	Montabaur
SJ24-349	Elemente des Tanzens	06.07.24	Koblenz
SJ24-350	Familien-Erlebnis-Abenteuer	06.07.24	Koblenz
SJ24-351	Spiele und Bewegungsangebote im Freien	24.08.24	Koblenz
SJ24-352	Fit wie ein Turnschuh – Ausdauertraining in der Halle	01.09.24	Bad Marienberg
SJ24-353	Grundlagen für Kinder	07.09.24	Koblenz
SJ24-354	Bewegungsförderung im Elementarbereich	15.09.24	Koblenz
SJ24-355	Trendsportarten in den Vereinssport und auf Ferienfreizeiten integrieren	14.09.24	Koblenz
SJ24-356	Bewegungslandschaften	21.09.24	Koblenz
SJ24-357	Kinder brauchen einen starken Rücken	28.09.24	Koblenz
SJ24-358	Erlebnisse schaffen - Drinnen und Draußen ohne viel Material	05.10.24	Koblenz
SJ24-WEB-359	Yoga für Kinder und Jugendliche	07.10.24	online
SJ24-360	Taping	12.10.24	Koblenz
SJ24-WEB-361	Kreativer Kindertanz	26.10.24	online
SJ24-362	Le Parkour	02.11.24	Koblenz
SJ24-363	ABC der Ballspielvermittlung	02.11.24	Linz
SJ24-WEB-364	Hula-Hoop, der Trendsport	05.11.24	online
SJ24-365	Recken, strecken, Kräfte wecken!	09.11.24	Hermeskeil
SJ24-366	Alles mit dem Ball!	09.11.24	Koblenz
SJ24-WEB-367	Protein-Strategie im Jugendsport	12.11.24	online
SJ24-368	Bewegtes Lernen für Kinder	16.11.24	Idar-Oberstein
SJ24-369	Fun for all - Neue Spiele für Kinder und Jugendliche	16.11.24	Koblenz
SJ24-WEB-370	Umgang mit den Eltern	18.11.24	online
SJ24-371	Abwechslungsreiche Sportstunden für Kleinkindersportgruppen	23.11.24	Koblenz
SJ24-372	Verbesserung von Wahrnehmung, Reaktionsfähigkeit und Schnelligkeit	23.11.24	Wittlich
SJ24-WEB-373	Neurozentriertes Training für Kinder und Jugendliche	26.11.24	online

LG	Bezeichnung	Termin	Ort
SJ24-374	Entspannung durch und mit Bewegung	30.11.24	Koblenz
SJ24-375	Übungen zur Verbesserung der Kondition und Koordination	30.11.24	Koblenz
SJ24-376	Koordinative Spiele und Einführung ins Jonglieren	07.12.24	Koblenz
SJ24-377	Yoga für Kinder und Jugendliche	07.12.24	Altenkirchen

Seminare zur Jugendarbeit

LG	Bezeichnung	Termin	Ort
SJ24-WEB-400	Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit – Teil 1	20.02.24	online
SJ24-WEB-401	Ferien am Ort	04.03.24	online
SJ24-WEB-402	Fördermöglichkeiten für die Jugendarbeit – Jugendbooster, Kita-Projekt und Kita-Preis	05.03.24	online
SJ24-WEB-403	Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit im Sportverein – Teil 2	12.03.24	online
SJ24-WEB-404	Vereinsevents - So wird es ein Erfolg	14.03.24	online
SJ24-WEB-405	Basiskurs Kinderschutz im Sportverein	21.03.24	online
SJ24-WEB-406	Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit - Teil 3 – Plakatgestaltung	16.04.24	online
SJ24-WEB-407	Zuschüsse in der Jugendarbeit	23.04.24	online
SJ24-WEB-408	Recht und Versicherung für Ferienaktionen	04.06.24	online
SJ24-WEB-409	Internationale Jugendbegegnungen	16.09.24	online
SJ24-WEB-410	Jugendordnung im Sportverein	26.09.24	online
SJ24-411	Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit - Teil 4	12.10.24	Koblenz
SJ24-412	Basiskurs Kinderschutz im Sportverein	30.10.24	Koblenz
SJ24-WEB-413	Zuschüsse in der Jugendarbeit	07.11.24	online
SJ24-WEB-414	Crashkurs Jugendarbeit	14.11.24	online
SJ24-415	Reflexionsmethoden in der Jugendarbeit	21.11.24	Koblenz

■ Übungsleiter-Ausbildung

1. Lizenzstufe

Übungsleiter C Breitensport

Profil Kinder/Jugendliche

Inhalte Theorie

Trainingslehre, Sportmedizin, Bewegungslehre, Sportmethodik und -didaktik, Stundenaufbau in der Theorie und Praxis, Aufsichtspflicht, Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen, Entwicklungspsychologie, Aufbau und Aufgaben des Sports, Sportjugend Aufbau und Struktur, Mitbestimmung, Jugendförderung.

Inhalte Praxis

Leichtathletik, spielerischer Umgang mit verschiedenen Turngeräten, Funktionsgymnastik, Zirkeltraining, Sport im Elementarbereich, Einführung in die Vermittlung von Ballsportarten, Abenteuersport in der Halle, Rope-Skipping, Bewegung zu und mit Musik, Kleine Spiele.

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Übungsleiter C-Ausbildung

- Vollendung des 16. Lebensjahres (Lizenzausgabe mit 18 Jahren)
- Mitgliedschaft in einem Sportverein, der beim Sportbund Rheinland gemeldet ist
- Allgemeine Sporttauglichkeit

Kosten: 180 Euro inkl. Mittagessen

LG: SJ24-300
Ort: Koblenz
Termine: 16.-17.03.2024
 23.-28.03.2024
 30.03.2024
 06.-07.04.2024
 20.-21.04.2024

LG: SJ24-301
Ort: Hachenburg
Termine: 06.04.-07.04.2024
 20.04.-21.04.2024
 04.05.-05.05.2024
 18.05.-20.05.2024
 08.06.-09.06.2024
 15.06.-16.06.2024

LG: SJ24-303
Ort: Bad Sobernheim
Termine: 14.09.-15.09.2024
 21.09.-22.09.2024
 03.10.2024
 05.10.-06.10.2024
 09.11.-10.11.2024
 16.11.-17.11.2024
 30.11.-01.12.2024

■ DOSB Jugend- und Übungsleiter-Kompakt-Ausbildung Profil Kinder/Jugendliche

Blended Learning – 180 LE

In der 180-stündigen Ausbildungsreihe (9 Wochenenden) erfahren die Teilnehmer neben dem großen sportpraktischen Bereich des Breiten- und Freizeitsports wichtige pädagogische Grundkenntnisse und Arbeitshilfen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen.

Diese Ausbildung wird als „Blended Learning Lehrgang“ mit Präsenztagen (inkl. Abschlusstag) und Onlinephasen angeboten. Der Lehrgang ist eine Mischung aus tutoriell begleitetem E-Learning, Präsenzseminar und Lern-Community. Jeder Teilnehmer kann in den Online-Phasen in seinem individuellen Lerntempo und unter freier Zeiteinteilung arbeiten. Sie werden online intensiv von den zuständigen Referenten und Mitarbeitern der Sportjugend Rheinland betreut und haben sowohl zu technischen als auch zu inhaltlichen Fragen immer einen Ansprechpartner.

Voraussetzungen

Internetzugang und Computer (PC, Notebook, Tablet), Grundlagenkenntnisse im Umgang mit diesen sowie Neugier und Spaß am Umgang mit neuen Medien.

Nach dem erfolgreichen Abschluss erhalten die Teilnehmer

- Übungsleiter C-Lizenz Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
- DOSB Jugendleiter-Lizenz
- Jugendleiter Card (Juleica)

LG:	SJ24-302
Ort:	Koblenz
Kosten:	270 Euro inkl. Mittagessen
Termine:	22.06.-23.06.2024 06.07.-07.07.2024 31.08.-01.09.2024 14.09.-15.09.2024 28.09.-29.09.2024 02.11.-03.11.2024 16.11.-17.11.2024 23.11.-24.11.2024 07.12.-08.12.2024

■ Ausbildung in Erster Hilfe

Um die Lizenz zu erwerben, muss eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit neun Stunden, welche nicht älter als zwei Jahre ist, nachgewiesen werden. Da nicht alle Teilnehmer zu Beginn der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Lehrgang nachweisen können, bietet die Sportjugend Rheinland in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz für die Teilnehmer der Übungsleiter C-Ausbildung und der DOSB Jugendleiter-Ausbildung eine Ausbildung in Erster Hilfe an.

LG:	SJ24-307
Termin:	17.02.2024
Ort:	Koblenz
Kosten:	10 Euro
Dauer:	9 LE
Höchsteilnehmerzahl:	15 Personen

LG:	SJ24-308
Termin:	16.03.2024
Ort:	Gehleit
Kosten:	10 Euro
Dauer:	9 LE
Höchsteilnehmerzahl:	15 Personen



LG: SJ24-309
Termin: 01.06.2024
Ort: Koblenz
Kosten: 10 Euro
Dauer: 9 LE
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

LG: SJ24-310
Termin: 31.08.2024
Ort: Bad Sobernheim
Kosten: 10 Euro
Dauer: 9 LE
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen



■ Übungsleiterhelfer- Ausbildung

Vier Tage zusammenleben und lernen, Sport treiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort. Wie kannst Du im Verein mitmischen und Deine Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer in Gruppen tätig ist?

Zielgruppe: 13 - 15 Jahre
Kosten: 60 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung
Dauer: 40 LE
Höchsteilnehmerzahl: 24 Personen

LG: SJ24-311
Termin: 23.03. -26.03.2024
Ort: Bad Marienberg

LG: SJ24-312
Termin: 18.05.-21.05.2024
Ort: Mayen

LG: SJ24-313
Termin: 12.10. -15.10.2024
Ort: Mayen

LG: SJ24-314
Termin: 24.10. -27.10.2024
Ort: Bad Marienberg

■ **Betreuer für Freizeiten und Ferienaktionen**

Die Betreuerausbildung für Freizeiten setzt sich aus drei Themenfeldern zusammen: pädagogische und rechtliche, organisatorische sowie praktische Grundlagen. Sie umfasst insgesamt 42 LE. Nach dem erfolgreichen Absolvieren aller Lerneinheiten habt Ihr die

Möglichkeit, bei unseren Ferienfreizeiten und Ferienaktionen als Betreuer mitzuwirken.

Die Themenfelder sollten zusammen gebucht werden.

Ihr könnt nach Abschluss der Ausbildung die Jugendleiter-Card beantragen, damit erhaltet Ihr einige Vergünstigungen und Formen der Anerkennung.

Pädagogische und rechtliche Grundlagen

16 LE

Organisatorische Grundlagen

8 LE

Praktische Grundlagen

18 LE

■ **Pädagogische und rechtliche Grundlagen**

Was ist bei der Leitung von Gruppen zu beachten? Welche Rolle habe ich als Betreuer? Wie kann Teamarbeit effektiv gestaltet werden? Wie geht man mit Konflikten um? Diese und weitere Fragen werden im ersten Themenfeld der Ausbildung beantwortet, denn der richtige Umgang mit Kindern und Jugendlichen ist die Grundlage für die Arbeit als Betreuer. Gruppendynamische Prozesse, rechtliche Grundlagen der Tätigkeit als Betreuer sowie Themen zum Kinderschutz runden das Seminar ab.

LG: SJ24-440a

Termine: 24./25.02.2024

Ort: Koblenz

Gebühr: 40 Euro inkl. Mittagessen

Dauer: 16 LE

■ **Organisatorische Grundlagen**

Die Gestaltung einer abenteuerlichen Ferienaktion für Kinder und Jugendliche erfordert viel Flexibilität auf Seiten der Verantwortlichen. Damit die Aktion allerdings nicht auch zum Abenteuer für die Betreuer wird, benötigen sie einen organisierten und geplanten Rahmen. Das Seminar behandelt die organisatorischen Abläufe in der Vorbereitung und die Programmplanung. Die Teilnehmer können sich auf viele Ideen und Anregungen für die Planung einer Ferienaktion freuen!

LG: SJ24-440b

Termin: 16.03.2024

Ort: Koblenz

Gebühr: 30 Euro inkl. Mittagessen

Dauer: 8 LE

Code scannen und
direkt online buchen.



■ Praktische Grundlagen

Die Planung und Organisation gilt es nun in die Praxis umzusetzen. Wir verbringen zwei Tage in unserer Freizeitanlage und Bildungsstätte im Brohltal. In kleinen Gruppen werden die Teilnehmer die Programmpunkte vorbereiten und in kurzen Lehrproben umsetzen. Dazu gehört die Gestaltung eines Tages und natürlich des Abends. Wir freuen uns auf kreative Ideen und spannende Aktionen.



- LG:** SJ24-440c
Termin: 03. bis 05.05.2024
Ort: Weibern Brohltal
Gebühr: 40 Euro inkl. Verpflegung und Übernachtung
Dauer: 18 LE

Voraussetzungen

Betreuer, die die Ausbildung bereits absolviert haben, müssen alle 4 Jahre Fortbildungen mit insgesamt 16 LE belegen, um das Zertifikat zu verlängern und auch in den weiteren Jahren als Betreuer eingesetzt werden zu können. Die Fortbildungen, die zur Verlängerung der Lizenz geeignet sind, sind in unserem Online-Buchungsportal gekennzeichnet.

Nach Vollendung des 16. Lebensjahres kann die Ausbildung besucht werden. Bei bereits nachweislichen Qualifikationen gibt es die Möglichkeit, die Ausbildung zu verkürzen. Bitte kontaktiere uns, falls diesbezüglich Fragen aufkommen.

Für den Einsatz als Betreuer bei unseren Ferienaktionen ist zusätzlich ein Nachweis eines Erste-Hilfe-Lehrgangs erforderlich.

■ Zertifikat Gesundheitscoach mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport

Bewegung spielt eine entscheidende Rolle in der körperlichen, mentalen und sozialen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sport und Bewegung können das Selbstbewusstsein und die soziale Interaktion von Kindern und Jugendlichen steigern und ihnen dabei helfen, ihre Emotionen zu regulieren und die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern.

In dem zweitägigen Ausbildungswochenende (16 LE) erfahren die Teilnehmer, was mentale Gesundheit ist und wie sich Sport und Bewegung auf das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen auswirkt. Schwerpunkt sind die Themen Bewegung und mentale Gesundheit, Ernährung und mentale Gesundheit sowie „Mental stark“ im Sportverein. Zudem werden Entspannungstechniken und Yogaübungen im Kinder- und Jugendsport vermittelt.

LG: SJ24-304

Termin: 09.-10.03.2024

Ort: Schifferstadt

Kosten: 50 Euro inkl. Verpflegung und Übernachtung

Dauer: 16 LE

Hinweis: Zur Erlangung des Zertifikats „Gesundheitscoach mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport“ müssen zusätzlich 4 LE in Form von Fortbildungen im Schwerpunktthema absolviert werden.

■ Zertifikatskurs Ansprechpartner Kinderschutz

Um Kinderschutz im Verein zu verankern und zur Umsetzung von Präventionsmaßnahmen gegen sexualisierte Gewalt ist es ratsam, Ansprechpartner für das Themenfeld zu benennen. Doch was ist eigentlich die Aufgabe von Ansprechpartnern? Welche Dinge muss ich als Ansprechpartner beachten? Das Seminar bereitet Interessierte auf die Tätigkeit als Ansprechpartner vor und liefert Tipps für die Präventionsarbeit im Verein. Themenschwerpunkte sind die Schaffung einer Kultur der Aufmerksamkeit, der Aufbau eines Beschwerdemanagements sowie die Kommunikation und Netzwerkarbeit. Der Besuch des Basiskurs Kinderschutz oder der Nachweis von mindestens 4 LE zum Kinderschutz im Rahmen einer Übungsleiter-Ausbildung sind für die Teilnahme erforderlich.



LG: SJ24-305
Termin: 24.-25.02.2024
Ort: Koblenz
Kosten: keine
Dauer: 12 LE

Der Besuch des Basiskurs Kinderschutz oder der Nachweis von mindestens 4 LE zum Kinderschutz im Rahmen einer Übungsleiter-Ausbildung sind für die Teilnahme erforderlich.



LG: SJ24-306
Termin: 08.06.2024
Ort: Koblenz
Kosten: keine
Dauer: 10 LE

■ Zertifikatskurs Schutzkonzepte im Sportverein

Zur Prävention von sexualisierter Gewalt im Sport sind Vereine aufgefordert, Schutzkonzepte zu entwickeln. Was versteht man unter einem solchen Schutzkonzept? Welche Präventionsmaßnahmen sollten Sportvereine umsetzen? Und wie kann eine Risikoanalyse für den Kinder- und Jugendsport durchgeführt werden? In diesem Seminar erfahren Sie, wie Vereine ein eigenes Schutzkonzept entwickeln können, warum ein Interventionsplan beim Auftreten von Verdachtsfällen sexualisierter Gewalt hilfreich ist und welche Verhaltensregeln einen Beitrag zur Prävention leisten können. Der Kurs richtet sich an Vereinsvorstände und Ansprechpartner für den Kinderschutz im Verein.

■ Yoga für Kinder und Jugendliche

An vielen indischen Schulen ist Yoga ein Teil des Lehrplans. Auch im Westen kennt man Yoga heute als wirkungsvolle Bewegungslehre, die das Denken und Fühlen beeinflusst. Warum sollten Kinder Yoga üben? Was bringt Yoga Kindern überhaupt, wenn sie doch sowieso beim Spielen im Fersensitz sitzen, über den Boden robben oder durch den Wald rennen? Das Computerzeitalter fordert seinen Tribut: Immer häufiger verbringen Kinder ihre Freizeit vor dem Computer, mit dem Handy oder mit Videospiele. Auch der Leistungsdruck in der Schule steigt immer mehr. Der Informationsfluss wird immer schneller. Dazu kommen zahlreiche außerschulische Aktivitäten, die Eltern ihren Kindern aufhalsen. Dies erstickt die Fantasie und untergräbt die Fähigkeit der Kinder, sich selbst zu erfahren und zu entdecken. Mit Yoga können Kinder sich selbst kleine Ruhe-Inseln schaffen.

- LG:** SJ24-WEB-320
Termin: 22.01.2024
von 17-18:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referent: Mandy Jung
Hinweis: Die Fortbildung wird für das Zertifikat „Gesundheitscoach mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport“ anerkannt.

■ Aggressionen im Training – Was tun?

Was tun bei undisziplinierten Gruppen? Wie reagiere ich richtig, wenn Kinder im Training aggressiv werden? Wie kann ich Chaos im Training vermeiden? In diesem Onlineworkshop werden wir zunächst typische Situationen im Training beleuchten und systematisieren. Anschließend werden wir unsere eigenen Verhaltens- und Reaktionsmuster als Trainer analysieren, um positive Ansätze ebenso wie mögliche Fehler zu erkennen und die eigene Reaktion auf unterschiedliche Situationen zu optimieren.

- LG:** SJ24-WEB-321
Termin: 27.01.2024
von 13-16 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 4 LE
Referent: Prof. Dr. phil. Sven Schneider
Hinweis: Verlängerung Betreuerzertifikat

■ Aerial Yoga für Kinder und Jugendliche

Mit Aerial Yoga erlernen Kinder ein neues Körperbewusstsein. Sie geben das Körpergewicht mehr oder weniger an das Tuch ab. Die Schwerkraft unterstützt bei den Übungen und das Tuch wird zum besten Freund. Es hilft dabei Asanas, die am Boden schwerfallen fast schon spielerisch zu meistern. Gleichzeitig ist es herausfordernd, wenn es beispielsweise um die Balance geht.



Yoga im Tuch kann wie ein Ganzkörpertraining sein. Es steigert Kraft, Ausdauer sowie Gleichgewicht und schult zusätzlich die Beweglichkeit.

LG: SJ24-322
Termin: 02.02.2024
 von 18-21 Uhr
Ort: Altenkirchen
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 4 LE
Referentin: Mandy Jung
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
 „Sport im Elementarbereich“

■ Sei beweglich – Faszientraining in jungen Jahren

Verklebte, verfilzte Faszien sorgen für Verspannungen im Körper. Dies schränkt die Beweglichkeit von Kindern erheblich ein. Faszien sind dünne Bindegewebsfasern, die unsere Muskeln, Sehnen und Knochen, Organe, Gefäße und Nerven sowie das Gehirn und das Rückenmark umhüllen. Wenn man sie vernachlässigt, kommt es zu Verspannungen und Verhärtungen. Faszien lieben die Bewegung im Schwingen und Federn. Durch ein gezieltes Faszientraining in Verbindung mit Yoga-Asanas erreichen wir eine höhere Beweglichkeit des Körpers. Diese Fortbildung zeigt auf, wie Beweglichkeit und Leichtigkeit schon in jungen Jahren durch Faszientraining gefördert wird.

LG: SJ24-WEB-323
Termin: 07.02.2024
 von 17:00-20:00 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 4 LE
Referentin: Mandy Jung

■ Bewegungslandschaften für kleine und große Kinder

In der Fortbildung werden die verschiedensten Bewegungslandschaften vorgestellt. Bewegungslandschaften, die etwas mehr Aufwand und Material benötigen sowie Bewegungslandschaften, die mit wenig Material und Aufwand auskommen. Es werden Stationen aufgebaut, die sowohl für das Eltern-Kind-Turnen als auch für das Kinderturnen bis hin in den Bereich Parcours für Jugendliche geeignet sind. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

LG: SJ24-324
Termin: 17.02.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Simone Bernardy
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
 „Sport im Elementarbereich“



■ Beweglichkeit und Schwung für Kids and Teens

Alle reden davon, doch kennen wir sie wirklich? Faszien: Nur mit ihrer Hilfe bewegen wir uns kraftvoll und elastisch und dies schon im Kinder- und Jugendalter. Werden sie vernachlässigt, kommt es zu Verspannungen und Verhärtungen. Faszien lieben die Bewegung im Schwingen und Federn. Durch ein gezieltes Faszientraining erlangen Kinder ihre natürliche Beweglichkeit des Körpers zurück und schulen ihre Körperwahrnehmung. Die Kinder gewinnen mehr Vertrauen und Sicherheit in und mit ihrem eigenen Körper.

LG: SJ24-325
Termin: 17.02.2024
Ort: Linz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Mandy Jung

■ Mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Sportverein fördern

Wie kann die Förderung der mentalen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Vereinskontext aussehen? In dieser Veranstaltung werden wir unter anderem über folgende Fragestellungen sprechen: Wie agiere ich bei verschiedenen Emotionen in der Halle? Kann der Vereinssport dazu beitragen, dass Kinder und Jugendlichen ihre Sorgen aus der Schule oder der Familie für einen kurzen Moment vergessen? Ist es mir in der Rolle als Trainer möglich, das

Stresslevel der Kinder zu senken oder gar ihre Resilienz zu fördern? Welche Bedeutung spielen dabei feste Strukturen und Routinen? Die Fortbildung gibt Impulse, wie der Vereinssport als Raum für mentale Gesundheit gestaltet werden kann.

LG: SJ24-WEB-326
Termin: 22.02.2024
von 18:30 – 20:00 Uhr
von Ihrem Zuhause
Ort:
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Madeleine Johansson
Hinweis: Die Fortbildung wird für das Zertifikat „Gesundheitscoach mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport“ anerkannt.

■ Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder und Jugendliche

Gerade Kinder und Jugendliche sind enormem Leistungsdruck und Unruhe ausgesetzt, welche oft zu Spannungskopfschmerzen, Schlafproblemen und Konzentrationsschwierigkeiten bis hin zu schwerwiegenden Krankheiten führen können. Mit der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson kann man lernen, eine Entspannungstechnik gezielt als eine Bewältigungsstrategie in verschiedenen Stresssituationen einzusetzen und sich damit vor Überlastung zu schützen. In dieser Fortbildung geht es um Entspannen durch Anspannen, um Lockerung auf körperlicher und seelischer Ebene. Die Fortbildung



richtet sich an Trainer, die mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 14 Jahren arbeiten.

LG: SJ24-WEB-327
Termin: 27.02.2024
von 18-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Silvia Sonntag
Hinweis: Die Fortbildung wird für das Zertifikat „Gesundheitscoach mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport“ anerkannt.

■ Sport und Psyche: Zusammenhang und Effekte bei Kindern und Jugendlichen

Welche Effekte hat Sport und Bewegung auf das psychische und körperliche Wohlbefinden? Was macht Sport mit unserem Körper? Ist es möglich, mit Sport und Bewegung psychische Krankheitsbilder zu behandeln oder ihnen entgegenzuwirken? Gibt es bestimmte Bewegungsarten, die besonders effektiv sind? In dieser Fortbildung wollen wir diesen Fragen auf den Grund gehen und aufzeigen, wie wichtig Sport und Bewegung für Kinder und Jugendliche ist.

LG: SJ24-WEB-328
Termin: 28.02.2024
von 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Ruth Hädrich

Hinweis: Die Fortbildung wird für das Zertifikat „Gesundheitscoach mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport“ anerkannt.

■ Achtsames Bewegen und Entspannen für Kinder und Jugendliche

Immer mehr Kinder und Jugendliche fühlen sich im Alltag stark unter Druck gesetzt und überfordert. Dadurch leidet ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden. Mithilfe von Achtsamkeitsübungen können Kinder und Jugendliche lernen, ihre Bedürfnisse besser wahrzunehmen, ausgeglichener zu werden und so die auf ihren Schultern gefühlte Last zu reduzieren. Ein wichtiger Effekt ist zunächst die Konzentration auf sich selbst, die Wahrnehmung und Sensibilisierung des eigenen Körpers mit dem Ziel Bedürfnisse und Grenzen besser wahrzunehmen und stressresistenter zu werden. In dieser Fortbildung werden Übungen für mehr Achtsamkeit im Kinder- und Jugendsport vorgestellt.

LG: SJ24-329
Termin: 02.03.2024
Ort: Montabaur
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Karin Leithold
Hinweis: Die Fortbildung wird für das Zertifikat „Gesundheitscoach mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport“ anerkannt.

■ Spiele für Kinder ab 6 Jahren

In der Fortbildung werden die verschiedensten Spiele vorgestellt (Mannschaftsspiele, Laufspiele, Staffelspiele oder Partnerspiele). Der Fokus richtet sich hierbei auf Spiele, die kein oder nur sehr wenig Material benötigen, so dass sie fast überall umgesetzt werden können. Die Spiele sind für Kinder ab ca. 6 Jahren geeignet.

LG: SJ24-330
Termin: 09.03.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Simone Bernardy
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“ und Betreuerzertifikat

■ Kreative Bewegung zu Musik

Musik erweckt Emotionen und regt zu entsprechenden Bewegungen dazu an. Hier werden von sanften bis zu explosiven Bewegungsabläufen und Sportaktivitäten, entsprechend der Musikart, Kreationen von körperlicher Aktivität vermittelt. Das Konzept regt Kinder und Jugendliche zu ganz eigenen Übungsformen an und fördert dabei Kraft, Balance, Koordination und Beweglichkeit!

LG: SJ24-331
Termin: 09.03.2024
Ort: Bad Sobernheim
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ Intensives Training – praktische Tipps und hilfreiche Ideen

In dieser Fortbildung werden wichtige Hilfen zur Steigerung der Bewegungsinintensität im Kinder- und Jugendtraining vermittelt. Welche Aufstellungs- und Organisationsformen können hilfreich sein? Wie gestalte ich eine intensive Übungsstunde? Welche Turnierformen oder Poolpläne kann ich gut in meiner Sportart verwenden, damit die „Post abgeht“? Wir werden alle Hilfen praktisch erproben und hinsichtlich der Eignung für bestimmte Sportarten beleuchten.

LG: SJ24-332
Termin: 16.03.2024
Ort: Idar-Oberstein
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Joachim Burgard

■ Umgang mit den Eltern – Austausch, mit Einbeziehen und notwendige Abgrenzung!

Vielleicht schon erlebt? – Eltern wünschen sich eine stärkere Förderung ihres Kindes. Oder zu Beginn der Stunde heißt es, dass das Kind sehr müde und k.o. ist und es doch bitte nicht so



anstrengend werden soll. Das Kind ist äußerst desinteressiert an der Stunde und wahrscheinlich nur „geparkt“? Ihr möchtet etwas mit Hilfe der Eltern organisieren, sie sind aber nicht „greifbar“? Oder genau umgekehrt, sie können ihr Kind nicht „loslassen“ und gehen.

Je nach Altersgruppe kann der Umgang mit den Eltern der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen schwierig sein. Viele der oben angesprochenen Punkte fallen unter den Begriff der Kontrolle seitens der Eltern. Wird die Kompetenz des Übungsleiters gar angezweifelt?

Fallbeispiele werden besprochen und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Persönliche Erlebnisse können gerne eingebracht und im Austausch besprochen werden.

LG: SJ24-WEB-333
Termin: 18.03.2024
 von 19:15-20:45 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Melanie Schmidt-Scheib

■ Mental starke Kinder und Jugendliche

Die Herausforderungen des Lebens bekommen schon Kinder und Jugendliche zu spüren. Umso wichtiger ist es, ihnen dabei zu helfen, Wohlbefinden und Lebensfreude zu stärken und zu erhalten. Durch Bewegung, Spiel und Sport wird mentale Stärke entwickelt und gefördert. Kinder und Jugendliche lernen sich im Mentaltraining selbst kennen und schätzen. Zudem lernen sie, mit Gelassenheit und Stärke die ih-

nen gestellten Aufgaben zu erledigen.

LG: SJ24-WEB-334
Termin: 21.03.2024
 von 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 4 LE
Referentin: Silvia Sonntag
Hinweis: Die Fortbildung wird für das Zertifikat „Gesundheitscoach mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport“ anerkannt.

■ Soziales Lernen mit Kleinen Spielen

Kleine Spiele stellen für Kinder und Jugendliche durch ihre charakteristischen Merkmale eine besondere Bewegungsmotivation dar, die es ermöglicht, spielerisch an den verschiedenen Anforderungen zu arbeiten, ohne dass es den Kindern als bloßes, zielgerichtetes Training erscheint. In der Fortbildung werden variantenreiche und abwechslungsreiche kleine Spiele vorgestellt, die sportartenunabhängig sind, d.h. als selbstständige, eigene Spiele aufgefasst werden mit dem Ziel, vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln. Neben dem hohen Spaßfaktor ist die Chance, das soziale Miteinander der Gruppe zu stärken, besonders hoch. Diese Fortbildung zeigt Konzepte und Beispiele, die vor allem auch die Persönlichkeitsbildung in den Mittelpunkt rückt und so für das Gesamtgefüge der Sportgruppe gewinnbringend ist.

LG: SJ24-335
Termin: 06.04.2024
Ort: Dreis
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Dominik Weiler

■ Richtig Atmen

Immer häufiger verlernen Kinder das tiefe Atmen. Dabei kann eine bewusste tiefe Atmung doch so wohltuend sein, auch und vor allem für Kinder. Mit bestimmten Atemtechniken können Energieblockaden im Körper und im Geist gelöst werden. Die Atmung wird verlangsamt und vertieft. Dadurch hat die Atmung einen sehr entspannenden Effekt, der sowohl belebend als auch beruhigend sein kann. Werden wir uns bewusst, was und wie viel Atmung steuert und in Kindern bewirkt.

LG: SJ24-WEB-336
Termin: 10.04.2024
von 17-18:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Mandy Jung

Hinweis: Die Fortbildung wird für das Zertifikat „Gesundheitscoach mentale Gesundheit im Kinder- und Jugendsport“ anerkannt.

■ Das ultimative Geheimnis von Magnesium im Jugendsport

Magnesium ist zu jeder Zeit an über 500 Prozessen im Körper beteiligt und hat somit einen sehr hohen Stellenwert im Alltag und ganz besonders im Sportler- Alltag. Was bewirkt es im Körper? Welches Magnesium ist das richtige? Und vor allem, welche Dosierung? Und wie hilft es, negative Folgen und Erkrankungen zu vermeiden? Vor allem, wann und wie soll es eingenommen werden? Ist Magnesium im Jugendsport überhaupt sinnvoll? All diese Fragen werden in der Fortbildung beantwortet.

LG: SJ24-WEB-337
Termin: 16.04.2024
von 18-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Elke Buschbaum

■ Kleine spannende Spiele 2.0

In diesem Workshop dreht sich alles um spannende kleine Spiele mit und ohne Spielgeräte. Das Besondere an den Spielen ist, dass sie ohne aufwendige Vorbereitung schnell gespielt werden können. Erleben Sie an diesem Tag nicht nur Teambuilding-, Fang-, und Koordinationsspiele, sondern auch Klassiker, die in neue Varianten erweitert werden können.

Ziel dieses Workshops ist, Ihr Spiele- und Übungsrepertoire zu erweitern und Kinder wieder neu zur Bewegung



motivieren. Es erwartet Sie ein Tag voller Spannung, Spaß und Spiel für Jung und Alt. Alle Inhalte eignen sich für Kinder ab 5 Jahren. Gerne können auch eigene Kinder teilnehmen.

LG: SJ24-338
Termin: 13.04.2024
Ort: Trier
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Antonia Pütz
Hinweis: Verlängerung Betreuerzertifikat

■ Entspannung, Koordination, Konzentration und Kraft für Kinder

Unser Alltag wirkt der ursprünglichen Dynamik von Kindern immer mehr entgegen: volles Programm im Alltag, keine Zeit für kreatives Spiel zur Erholung, Bewegungsmangel.

Was kann man als Übungsleiter in der Sportstunde dem entgegensetzen? Diese Fortbildung vermittelt einen Pool an Ideen aus oben genannten Bereichen. Es geht um kindgerechte Gymnastik (Kraft, Koordination, vorbereitende Elemente für Turnen und Akrobatik), Spielmöglichkeiten und Entspannung. Theorie und Aussprache zu den Themen Defizite der Kinder, Motivation, Ruhe und Ordnung in der und Sportstunde runden die Fortbildung ab. Die Fortbildung richtet sich an Trainer, die mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 bis 14 Jahren arbeiten.

LG: SJ24-WEB-339
Termin: 27.04.2024
von 09-12 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 4 LE
Referentin: Melanie Schmidt-Scheib

■ Sport- und Bewegungs-Challenges für Kinder und Jugendliche

Challenges erfreuen sich in sozialen Netzwerken großer Beliebtheit. Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht der Einsatz von Challenges im Alltag – in der eigenen Übungsstunde, Freizeiten oder einfach zuhause. Es handelt sich um kleine Übungen, die Bewegungsanreize für Klein und Groß schaffen und die Teilnehmer auf spielerische Art an koordinative, kognitive und physische Grenzen bringen und das verbunden mit einer großen Portion Spaß.

LG: SJ24-340
Termin: 04.05.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referenten: Philip Müller und Benjamin Merle
Hinweis: Verlängerung Betreuerzertifikat

■ Sport mit ADS/ADHS Kindern

Sport mit ADS/ADHS-Kindern erfordert viel Geduld, von den anderen Kindern und dem Übungsleiter. In dieser Fortbildung wird das notwendige Hintergrundwissen zum Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom vermittelt. Ebenso werden Integrationsmöglichkeiten für ADS/ADHS-Kinder und Spielideen aufgezeigt und diese praktisch erprobt.

LG: SJ24-341
Termin: 04.05.2024
Ort: Wittlich
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Schneising
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“ und Betreuerzertifikat

■ Entspannungstechniken für Kinder

Täglich strömt eine Flut von Reizen auf Kinder ein und viele Kinder finden kaum mehr Gelegenheiten, sich auf sich selbst zu konzentrieren oder ihren Körper bewusst wahrzunehmen. Infolgedessen werden viele Kinder ruhelos, unkonzentriert und leicht abzulenken. Zeiten der Ruhe, Entspannung und Erholung sind aber wichtige Elemente einer harmonischen und gesunden Entwicklung für jedes Kind. In dieser Fortbildung soll vermittelt werden, welche Entspannungsformen und -übungen für Kinder geeignet sind und wie man sie in die Kursstunden integrieren kann.

Code scannen und
direkt online buchen.



LG: SJ24-WEB-342
Termin: 16.05.2024 18-21 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 4 LE
Referentinnen: Tamara Fox und Louisa Brenk
Hinweis: Die Fortbildung wird für das Zertifikat „Gesundheitscoach mentale Gesundheit im Kinder- und Jugend sport“ anerkannt.



■ Spiele mit hohem Aufforderungscharakter

Wie können wir mit einem überschaubaren Aufwand und bezahlbarem Material zu einer Steigerung der Bewegungsmotivation beitragen? Dies beleuchten wir in quantitativer und qualitativer Hinsicht an guten Praxisbeispielen, die an vielen Einrichtungen schon positive Wirkung gezeigt haben. Eine Fortbildung für Übungsleiter, die gerne Mitmachen und „Anpacken“.

LG: SJ24-343
Termin: 08.06.2024
Ort: Linz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Joachim Burgard

■ Athletik Training unplugged

In dieser Fortbildung werden vor allem Übungsleiter von Kindern und Jugendliche im regelmäßigen oder leistungsorientierten Training und Sport angesprochen. Vermittelt werden athletische Bewegungsformen und Übungseinheiten aus verschiedenen sportlichen Bereichen. Es geht um kraftvolle, funktionelle Workouts mit dem Fokus auf einer richtigen und guten Technik, adäquater Übungsauswahl, Belastung und Zeit. Ziel ist die Verbesserung der mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit und das komplett ohne Equipment, Geräte oder Ähnlichem, lediglich der eigene Körper, Wille und Verstand werden benötigt.

LG: SJ24-344
Termin: 08.06.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ Ideenkiste Eltern-Kind-Sport

Sie sind schon lange im Eltern-Kind-Sport oder Kleinkindersport tätig und wünschen sich ein paar neue Anreize für abwechslungsreiche oder fantasievolle Stunden? Der Aufbau Ihrer Gerätelandschaften wiederholt sich und Ihnen fehlen Ideen für den Einsatz neuer Materialien?

In dieser Fortbildung erhalten Sie Impulse, wie man mit alltäglichen Gegenständen oder kleinen Spielmaterialien eine Stunde „aufpeppen“ und Bewegungsreize für Kinder setzen kann. Gerne soll auch ein Austausch unter den Teilnehmern erfolgen, sodass am Ende des Tages ein Fundus an neuen Ideen und Möglichkeiten zur Gestaltung einer großartigen Turnstunde entstanden ist. Kinder im Alter zwischen drei und sechs Jahren sind herzlich willkommen.

LG: SJ24-345
Termin: 15.06.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Kempert
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“



■ Kooperative, kommunikative und erlebnisreiche Spiele

Wie gelingt es, aus einer Kinder- oder Jugendgruppe eine homogene Einheit zu bilden, in der alle an einem Strang ziehen, jedoch als eigenständige Individuen weiterhin ihren Wert behalten? Spiele und Aufgaben mit Abenteuercharakter fördern die Kommunikation in der Gruppe, schaffen Vertrauen und ein Wir-Gefühl. Persönliche Stärken und Schwächen werden im Team verstanden und sinnvoll eingesetzt. Wir werden gemeinsam viele Spiele mit geringem Materialaufwand erproben, die für unterschiedliche Altersgruppen, Gruppengrößen und Geländegegebenheiten eingesetzt werden können.

LG: SJ24-346
Termin: 15.06.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Ralph Alt
Hinweis: Verlängerung Betreuerzertifikat

■ Spiel und Sport für die Kleinsten

Die Sporthallentür öffnet sich für Kinder ab dem Krabbelalter. Spielgruppe oder Krabbelgruppe? Wie gestaltet man eine Sportstunde für und mit den Aller kleinsten? Rituale und Rahmenbedingungen sind ebenso wichtig wie das passende Material. Diese Fortbildung bietet viele praktische Übungsbeispiele, methodische Tipps sowie wertvolle Anregungen für Spiele und Bewegun-

gen mit Kindern ab sechs Monaten bis drei Jahre.

LG: SJ24-347
Termin: 22.06.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Schneising
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Kreativer Kindertanz und Choreografie für 4- bis 9-Jährige

Den Körper kennen lernen und seine Bewegungsmöglichkeiten im Tanz entdecken. Kreativ, spielerisch und ganzheitlich eine Basis für das Tanzen legen: Koordination, erste Schritte, kreatives Bewegen, einfache Tänze. Elemente dieser Bereiche sowie ein bis zwei Beispielchoreografien sind Inhalt dieser Fortbildung. Darüber hinaus gibt es Informationen zum Stundenaufbau und zur altersgerechten Vermittlung der Inhalte.

LG: SJ24-348
Termin: 29.06.2024
Ort: Montabaur
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Melanie Schmidt-Scheib
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“



■ Elemente des Tanzens – Abwechslung in der Kindersportstunde

Das Thema Tanzen bietet eine große Vielfalt. Warum nicht mit einzelnen Elementen des Tanzunterrichts die Kindersportstunde bereichern? Haltungsschulung, tänzerische Bewegungsspiele, Selbstentwickelte „Minitänze“, Möglichkeiten des Musikeinsatzes und eine Einstudierung für die nächste Vereinsveranstaltung sollen Beispiele zur Anwendung geben. Zielgruppe der Fortbildung sind Übungsleiter, Trainer und alle, die mit Kindern im Grundschulalter arbeiten.

- LG:** SJ24-349
Termin: 06.07.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Melanie Schmidt-Scheib
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“



■ Familien-Erlebnis-Abenteuer

Während dieser Fortbildung werden wir auf abenteuerliche Weise erleben, wie einfach ein Familien-Erlebnis-Abenteuer-Tag gestaltet werden kann. Mit erlebnisreichen Familien-Spielen wird aktiv experimentiert. Erwachsene und Kinder gestalten (unter Anleitung) in getrennten Kleingruppen neue Spiele für ein Familien-Erlebnis-Abenteuer. Diese werden dann gemeinsam gespielt und sind nach der Fortbildung direkt im Verein einsetzbar. Diese Veranstaltung verknüpft daher auf abwechslungsreiche Weise eine Fortbildung im Jugendbereich mit einem abenteuerreichen Familienwochenende - natürlich gemeinsam mit dem eigenen Nachwuchs. Seid Ihr offen für Verrücktes aller Art und habt Spaß an Bewegung? Dann sind diese Aktionen für Groß und Klein, drinnen und draußen, genau das Richtige für Euch. Diese Fortbildung bietet zahlreiche Anregungen für Familienaktionen in Eurem Verein.

- LG:** SJ24-350
Termin: 06.07.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referenten: Susanne Domschke und Ralph Alt
Hinweis: Verlängerung DOSB Jugendleiter-Lizenz, DOSB Ausbilder Zertifikat und Betreuerzertifikat

■ Spiele und Bewegungsangebote im Freien

Aktionen unter freiem Himmel mit Naturgebundenheit an der frischen Luft sind für Kinder und Jugendliche ein Highlight. Die Natur bietet auf der einen Seite zahlreiche Möglichkeiten, die in die Aktionen eingebunden werden können. Auf der anderen Seite können die Gegebenheiten in der Natur auch einschränken. Lernt aktiv Spiele und Aktionen kennen, die für das freie Gelände, egal ob Wiese, Acker oder Wald, geeignet sind.

LG: SJ24-351
Termin: 24.08.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Ralph Alt
Hinweis: Verlängerung DOSB Jugendleiter-Lizenz und Betreuerzertifikat; 8 LE zur Verlängerung des Betreuerzertifikats

■ Fit wie ein Turnschuh - Ausdauertraining in der Halle

In dieser Fortbildung soll aufgezeigt werden, dass auch mit spielerischen Bewegungsvariationen die Prinzipien einer Ausdauer-schulung (Belastungs-niveau, Belastungskontrolle, Belastungs-dosierung) berücksichtigt werden können. Damit kann ein kleines Maß an Kreativität die Förderung der Gesundheit und Steigerung der Fitness auflockern und das „monotone im Kreis laufen“ in ein attraktives und freudvolles Bewegen umgestalten.

LG: SJ24-352
Termin: 01.09.2024
Ort: Bad Marienberg
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentinnen: Tamara Fox und Louisa Brenk

■ Entspannung, Koordination, Konzentration, Kraft für Kinder

Unser Alltag wirkt der ursprünglichen Dynamik von Kindern immer mehr entgegen: volles Programm im Alltag, keine Zeit für kreatives Spiel zur Erholung, Bewegungsmangel.

Was kann man als Übungsleiter in der Sportstunde dem entgegensetzen? Diese Fortbildung vermittelt einen Pool an Ideen aus oben genannten Bereichen. Es geht um kindgerechte Gymnastik (Kraft, Koordination, vorbereitende Elemente für Turnen und Akrobatik), Spielmöglichkeiten und Entspannung. Theorie und Aussprache zu den Themen Defizite der Kinder, Motivation, Ruhe und Ordnung in der und Sportstunde runden die Fortbildung ab. Die Fortbildung richtet sich an Trainer, die mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 bis 14 Jahren arbeiten.



Code scannen und
direkt online buchen.



LG: SJ24-353
Termin: 07.09.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Melanie Schmidt-Scheib
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
 „Sport im Elementarbereich“

■ Bewegungsförderung im Elementarbereich

Kinder sind neugierig - sie wollen ihre Welt erkunden, verstehen und in ihr Handeln. Dieses Lernen geschieht im Vorschulalter hauptsächlich durch Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Spielerfahrungen, also mit dem ganzen Körper. Alle Erfahrungen, die Kinder dabei machen, dienen als Grundlage für neues Wissen und neues Können. Dabei entwickeln sie die besten Voraussetzungen für Selbstsicherheit und Selbstvertrauen. In freien und angeleiteten Bewegungsangeboten, durch Raumgestaltung und entsprechendes Spielmaterial können wir Kindern den „Raum“ schaffen für sinnvolle Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen. In dieser praxisorientierten Fortbildung werden wir einen bunten Mix an Bewegungsideen ausprobieren und reflektieren.

LG: SJ24-354
Termin: 15.09.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentinnen: Tamara Fox und Louisa Brenk
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz
 „Sport im Elementarbereich“

■ Trendsportarten in den Vereinssport und auf Ferienfreizeiten integrieren

Kennen Sie Speedminton, Spikeball oder Slackline? Sie wollten schon immer Näheres über Le Parkour, Ultimate Frisbee oder Flag Football erfahren? Was ist ein Trendsport und wie lässt er sich von traditionellen Sportarten abgrenzen? Wie man solche Angebote ohne großen Aufwand in die Ferienfreizeit oder in den Vereinsalltag integrieren kann, erfahren Sie bei dieser Fortbildung. Trendsport lässt sich gut umsetzen und hat ein großes Potential, die Trainingsstunde abwechslungsreicher zu gestalten. Kinder werden durch Sporttrends angesprochen und neu motiviert.

LG: SJ24-355
Termin: 14.09.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Dominik Weiler
Hinweis: Verlängerung Betreuerzertifikat

■ Bewegungslandschaften für kleine und große Kinder

In der Fortbildung werden die verschiedensten Bewegungslandschaften vorgestellt. Bewegungslandschaften, die etwas mehr Aufwand und Material benötigen sowie Bewegungslandschaften, die mit wenig Material und Aufwand auskommen. Es werden Stationen aufgebaut, die sowohl für das Eltern-Kind-Turnen als auch für das Kinderturnen bis hin in den Bereich Parcours für Jugendliche geeignet sind. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

LG: SJ24-356
Termin: 21.09.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Simone Bernardy
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Kinder brauchen einen starken Rücken

Stundenlanges Stillsitzen in der Schule, stundenlanges Smartphone- oder Computerspielen bedeutet „stundenlange Fehlhaltung“. Die Anzahl von Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen bis hin zu Bandscheibenvorfällen steigt bei den Kindern stetig. Wie kann man dem entgegenwirken? Welche Übungen sind kindgerecht und wie kann man Kinder motivieren, regelmäßig ihre Übungen zu machen, bevor es zu spät ist. In diesem Web-Seminar

steht kindgerechtes Rückentraining im Vordergrund, von Kursplanung, Kurzaufbau, Übungsauswahl bis hin zu Kursdurchführung und Nachbereitung. Die Übungen sind geeignet für Kinder von 6 bis 16 Jahren.

LG: SJ24-357
Termin: 28.09.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Sonntag

■ Erlebnisse schaffen - Drinnen und Draußen ohne viel Material

Die Ansätze der Abenteuer- und Erlebnispädagogik sind unlängst in den Sportvereinen etabliert und erweisen sich als Basis des gemeinsamen Lernens. In diesem Lehrgang wird zum einen eine pädagogische Haltung vermittelt, wie Kinder und Jugendliche an der Gestaltung ihrer Übungsstunde teilhaben können. Ziel ist es, ein positives "Wir Gefühl" in der Gruppe zu schaffen. Auf der anderen Seite werden erlebnis-intensive Sport- und Bewegungsspiele für drinnen und draußen vorgestellt, die kaum Material benötigen und somit jederzeit auch spontan genutzt werden können.



LG: SJ24-358
Termin: 05.10.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Martin Stach
Hinweis: 8LE zur Verlängerung des Betreuerzertifikat

■ Yoga für Kinder und Jugendliche

An vielen indischen Schulen ist Yoga ein Teil des Lehrplans. Auch im Westen kennt man Yoga heute als wirkungsvolle Bewegungslehre, die das Denken und Fühlen beeinflusst. Warum sollten Kinder Yoga üben? Was bringt Yoga Kindern überhaupt, wenn sie doch sowieso beim Spielen im Fersensitz sitzen, über den Boden robben oder durch den Wald rennen? Das Computerzeitalter fordert seinen Tribut: Immer häufiger verbringen Kinder ihre Freizeit vor dem Computer, mit dem Handy oder mit Videospiele. Auch der Leistungsdruck in der Schule steigt immer mehr. Der Informationsfluss wird immer schneller. Dazu kommen zahlreiche außerschulische Aktivitäten, die Eltern ihren Kindern aufhalsen. Dies erstickt die Fantasie und untergräbt die Fähigkeit der Kinder, sich selbst zu erfahren und zu entdecken. Mit Yoga können Kinder sich selbst kleine Ruhe-Inseln schaffen.

LG: SJ24-WEB-359
Termin: 07.10.2024
von 17-18:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Mandy Jung

■ Taping und seine alternativen Möglichkeiten bei Kindern und Jugendlichen

In den 70er Jahren entwickelte der Japaner Kenzo Kase das Kinesio Taping. Er fand heraus, dass durch das Anbringen eines dehnbaren Verbandes im Muskel-Skelett-System verschiedene positive Effekte auftraten. Hier erlernen Sie Grundlagen und fortführende Techniken des ganzheitlichen Tappings nun auch für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen sowie den gezielten Einsatz von Farben und das Anlegen von Gittertapes. Geben Sie bitte bei Ihrer Anmeldung jene Krankheitsbilder fürs Taping an, die Sie interessieren.

LG: SJ24-360
Termin: 12.10.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Nicole Marzi

■ Kreativer Kindertanz für 4-bis- 9-Jährige

Den Körper kennen lernen und seine Bewegungsmöglichkeiten im Tanz entdecken. Kreativ und ganzheitlich eine Basis für das Tanzen legen.

Themen werden sein: Aufbau einer Kindertanzstunde, Vermittlung von Körperhaltung, kreative Vermittlung von Basisschritten, kleine Schrittkombinationen sowie Anleitung zum freien Tanz. Durch Reflektion und Erfahrungsaustausch sollen neu Erlerntes und Bekanntes verbunden, aber auch der Bezug zur Arbeit mit Kindern hergestellt werden

LG: SJ24-WEB-361
Termin: 26.10.2024
von 9-12 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 20 Euro
Dauer: 4 LE
Referentin: Melanie Schmidt-Scheib

■ Le Parkour – Trendsport und soziales Miteinander

Eine neue Trendsportart ist auf dem Markt – Parkour! Vor allem bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen hat diese neue Sportart große Begeisterung gefunden. Bei „Le Parkour“ oder hier in Deutschland nur „Parkour“ geht es darum, möglichst schnell und effizient Hindernisse zu überwinden. Im Parkour werden neben den motorischen Fertigkeiten auch koordinative und konditionelle Fähigkeiten gefördert und das soziale Miteinander steht im

Vordergrund. Dabei kann man dies überall machen, ob nun in der Natur oder mitten in der Stadt. In dieser Fortbildung lernen Sie eine wettkampffreie Sportart kennen.

LG: SJ24-362
Termin: 02.11.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Martin Stach

■ ABC der Ballspielvermittlung – Integrative Ballkoordination

Heutige Ballkünstler haben ihre Grundlagen meist beim vielseitigen Spiel in der Kindheit erworben. Doch was, wenn es die natürliche Ballschule der Straßen, Parks oder Bolzplätze nicht mehr gibt? Das Ballschulkonzept Heidelberg stellt die Förderung von vielseitigen und sportspielübergreifenden Ballspielfähigkeiten mit vielen verschiedenen Bällen in den Mittelpunkt und bringt die „straßenspieltypischen“ Spielerfahrungen in die Trainingsstunde zurück. Ob einfache Übungen für den Anfängerbereich oder anspruchsvolle Spiele fürs Training mit Fortgeschrittenen – hier ist für jeden etwas dabei!

LG: SJ24-363
Termin: 02.11.2024
Ort: Linz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Dominik Weiler



■ Hula-Hoop, den Trendsport neu entdecken

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer Wissenswertes über den bunten Reifen. Kinder und Jugendliche lieben den Reifen, sie sind neugierig, experimentierfreudig und probieren verschiedene Bewegungen mit dem Reifen aus. Durch die Vermittlung der richtigen Technik wird die Muskulatur optimal gestärkt und Verletzungen werden vermieden. Neben der Technik sollte aber auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Viele verschiedene Spiele, die direkt in der Praxis umgesetzt werden können, lockern die Übungsstunde auf und motivieren, sich in der Gruppe zu bewegen.

LG: SJ24-WEB-364
Termin: 05.11.2024
 von 18-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Kristina Norta

■ Recken, strecken, Kräfte wecken!

Kinder wollen schnell „groß und stark“ werden. Frühzeitiges Hinführen zu Sport und Bewegung unterstützt die Entwicklung und Verbesserung des kindlichen Bewegungsapparates. Der natürliche Bewegungsdrang von Kindern wird unter Aspekten des funktionellen Trainings aktiviert und angeleitet, um starke Muskeln Knochen, Sehnen und Bänder zu entwickeln.

LG: SJ24-365
Termin: 09.11.2024
Ort: Hermeskeil
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Silvia Weber

■ Alles mit dem Ball!

In dieser Fortbildung werden neue und altbewährte Ballspiele mit Varianten vorgestellt. Von Mannschaftsspielen über Partnerspiele bis hin zu Staffelspielen wird alles mit dem Ball gemacht. Zudem werden koordinative Übungen und Kräftigungsübungen mit dem Ball gezeigt. Die Spiele und Übungsformen lassen sich zum einen in die Bewegungsstunde integrieren, zum anderen können daraus ganze Stunden mit dem Ball gestaltet werden. Die Inhalte der Fortbildung sind für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren geeignet.

LG: SJ24-366
Termin: 09.11.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Simone Bernardy
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementar- und Primarbereich“ und Betreuerzertifikat

■ Protein-Strategie im Jugendsport

Der Mensch ist buchstäblich aus Eiweiß gemacht: Haut, Knochen, Organe und Muskeln sind aus verschiedenen Aminosäuren in unterschiedlichen Kombinationen hergestellt. Gerade für den Ausdauersport ist es strategisch sinnvoll, die Proteinzufuhr zu verbessern. Welche Proteine sind ideal und vor allem in welcher Menge? Proteine auch für laktoseintolerante Sportler? Worin liegt der Unterschied bei den verschiedensten Präparaten? Was ist bei Kindern und Jugendlichen zu beachten? Diesen Fragen gehen wir im Web-Seminar auf den Grund.

LG: SJ24-WEB-367
Termin: 12.11.2024
von 17-18:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Elke Buschbaum

■ Bewegtes Lernen für Kinder

Kinder lernen besser, wenn die Lernprozesse ganzheitlich gestaltet werden. Je mehr Sinne angesprochen werden, desto besser können Informationen aufgenommen, verarbeitet und gespeichert werden. Gleichzeitig wird Bewegungsmangel vorgebeugt und die motorischen Fähigkeiten der Kinder verbessert. Grund- und Basiskonntnisse als Voraussetzung für Kulturtechniken können durch spielerische und bewegungsreiche Methoden erlernt, aufgebaut und vertieft werden. Auch

die Kulturtechniken oder Sachwissen können erlernt und erweitert werden. Die Kinder haben Spaß und merken nicht, dass sie gerade "Lernen".

LG: SJ24-368
Termin: 16.11.2024
Ort: Idar-Oberstein
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Sandra Schneising
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Fun for all - Neue Spiele für Kinder und Jugendliche

Du willst Dein Training mit neuen, spannenden Spielen auflockern? In dieser Fortbildung werden vormittags unbekannte Sportspiele für 5- bis 10-Jährige, von Wurf- und Staffel- über Strategie- bis zu Wahrnehmungs- und Entspannungsspielen präsentiert. Nachmittags werden die Mannschafts- und Kooperationsspiele bezüglich strategischen Handelns und kognitiven Fähigkeiten deutlich komplexer und damit auch für ältere Kinder und Jugendliche jeglicher Sportart spannend.

LG: SJ24-369
Termin: 16.11.2024
Ort: Koblenz
Kosten: 30 Euro
Gebühr: 8 LE
Referent: Prof. Dr. phil. Sven Schneider
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Primarbereich“ und Betreuerzertifikat



■ Umgang mit den Eltern – Austausch, mit Einbeziehen und notwendige Abgrenzung!

Vielleicht schon erlebt? – Eltern wünschen sich eine stärkere Förderung ihres Kindes. Oder zu Beginn der Stunde heißt es, dass das Kind sehr müde und k.o. ist und es doch bitte nicht so anstrengend werden soll. Das Kind ist äußerst desinteressiert an der Stunde und wahrscheinlich nur „geparkt“? Ihr möchtet etwas mit Hilfe der Eltern organisieren, sie sind aber nicht „greifbar“? Oder genau umgekehrt, sie können ihr Kind nicht „loslassen“ und gehen.

Je nach Altersgruppe kann der Umgang mit den Eltern der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen schwierig sein. Viele der oben angesprochenen Punkte, fallen unter den Begriff der Kontrolle seitens der Eltern. Wird die Kompetenz des Übungsleiters gar angezweifelt? Fallbeispiele werden besprochen und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Persönliche Erlebnisse können gerne eingebracht und im Austausch besprochen werden.

LG: SJ24-WEB-370

Termin: 18.11.2024
von 19:15-20:45 Uhr

Ort: von Ihrem Zuhause

Gebühr: 10 Euro

Dauer: 2 LE

Referentin: Melanie Schmidt-Scheib

■ Abwechslungsreiche Sportstunden für Kleinkindersportgruppen

Abwechslungsreiche Sportstunden für Kinder im Alter von zwei bis vier Jahren gestalten und dabei den individuellen Entwicklungsstand eines jeden Kindes berücksichtigen. Tipps und Anregungen dazu werden in dieser Fortbildung vermittelt. Altersgerechte Koordinationsförderung und gleichzeitig Spaß an der Bewegungsvielfalt stehen im Vordergrund einer Sportstunde für diese Altersgruppe.

LG: SJ24-371

Termin: 23.11.2024

Ort: Koblenz

Gebühr: 30 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Sandra Schneising

Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Verbesserung von Wahrnehmung, Reaktionsfähigkeit und Schnelligkeit

Ausgewählte Spiele und Übungen aus verschiedenen Sportarten machen Spaß, sind reizvoll und erweitern das Repertoire für die Trainingsstunde. Hier ist Mitmachen ausdrücklich erwünscht. Das Miteinander steht, wie im Verein genauso im Fokus wie der Wettbewerb. Eine Fortbildung für Übungsleiter aller Altersgruppen.

LG: SJ24-372
Termin: 23.11.2024
Ort: Wittlich
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Joachim Burgard



■ Neurozentriertes Training für Kinder und Jugendliche

Was ist dran am Hype des neurozentrierten Trainings und ist das etwas für Kinder und Jugendliche? Wie arbeitet unser Gehirn? Warum ist unser Gehirn die Grundvoraussetzung für Bewegung und inwiefern kann diese Trainingsform die Kinder und Jugendlichen in ihrer Entwicklung unterstützen? In diesem Web-Seminar geht es um die Beantwortung all dieser Fragen, den Sinn, den Aufbau und die Integration von neurozentriertem Training.

LG: SJ24-WEB-373
Termin: 26.11.2024
von 18-19:30 Uhr
von Ihrem Zuhause
Ort:
Gebühr: 10 Euro
Dauer: 2 LE
Referentin: Silvia Sonntag

■ Entspannung durch und mit Bewegung

Kinder sind heutzutage oft überdreht und angespannt. Es fällt ihnen immer schwerer „runterzufahren“ und zu entspannen, ihre Gedanken kommen oft einfach nicht zur Ruhe. Immer öfter leiden sie unter Spannungskopfschmerzen. Sie fühlen sich gereizt, nervös und leiden unter Muskelverspannungen. Das Konzentrieren fällt ihnen zunehmend schwerer. Im sportlich-meditativen Entspannungs-Workshop erlernen wir, in einfachen Körperübungen mit bewusster Atmung zu entspannen. Entspannen durch Anspannen! Daneben werden Übungen der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson und Meditation erlernt.

LG: SJ24-374
Termin: 30.11.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Mandy Jung
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementarbereich“

■ Übungen zur Verbesserung der Kondition und Koordination

Die sportliche Leistung durch gesundheitsorientiertes Training zu verbessern oder zumindest zu erhalten, ist auch im Breiten- und Freizeitsport ein Bedürfnis. Kondition und Koordination bei Kindern und Jugendlichen sind

Code scannen und
direkt online buchen.



u.a. zum Erwerb des Sportabzeichens, bei Ballsportarten sowie im Tanzsport wichtige Elemente sportlichen Trainings. Wie ein erfolversprechender Trainingsprozess gestaltet und welche Trainingsmethoden unter Beachtung biologischer und physiologischer Grundlagen angewendet werden sollten, erfahren Sie bei diesem Lehrgang.

LG: SJ24-375
Termin: 30.11.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Bernhard Busenkell-Röser
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Fit Mix für Kinder und Jugendliche

In dieser Fortbildung erarbeiten wir auf spielerische und motivierende Art verschiedene Übungen zur Kräftigung der Muskulatur sowie zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit im Kindesalter. Warum macht es Sinn diese bei Kindern zu schulen? Finden wir es heraus!

LG: SJ24-376
Termin: 07.12.2024
Ort: Altenkirchen
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referentin: Carmen Taddei
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Sport im Elementar- und Primarbereich“

■ Koordinative Spiele und Einführung ins Jonglieren

Wie gelingt es drei Objekte in Bewegung zu halten? In diesem Lehrgang stellen wir koordinative Spiele für den Einsatz im Verein, auf Ferienfreizeiten oder in der Schule vor. Und so werden mit Spaß die eigenen Jonglierfähigkeiten verbessert.

LG: SJ24-377
Termin: 07.12.2024
Ort: Koblenz
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 8 LE
Referent: Joachim Burgard
Hinweis: Verlängerung B-Lizenz „Prävention“

■ Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit – Teil 1

Egal ob Trainingsplan, Spielanleitung, Arbeitsauftrag, Moderation einer Team-Sitzung oder Tagesablauf für eine „Ferien am Ort“-Aktion, egal ob die Zielgruppe kleine Kinder oder Jugendliche sind: Visualisierungen sind ein kreatives Werkzeug und unterstützen bei der Informationsvermittlung in der Jugendarbeit. Das Gehirn wird angeregt und die Merkfähigkeit der „Kids“ wird verbessert. In diesem Web-Seminar lernen wir die ersten „Striche“ der Visualisierung kennen und werden in kürzester Zeit zum „Künstler“. Einfache Zusammenhänge werden in Bilder gepackt. Nach diesem Web-Seminar haben alle Teilnehmer eigene Vorlagen zum Thema Jugendarbeit sein.

LG: SJ24-WEB-400
Termin: 20.02.2023
von 18:00-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2 LE
Referent: Ralph Alt
Hinweis: Verlängerung Betreuerzertifikat

■ Ferien am Ort

Was ist die Aktion „Ferien am Ort“? Welche Vorteile hat mein Verein von der Teilnahme? Und wie kann das Jahresmotto „Bewegte Ferien vor Ort“ umgesetzt werden? Das Seminar bietet einen Überblick zu dieser Aktion

der Sportjugend, welche jährlich in Zusammenarbeit mit EDEKA Südwest durchgeführt wird. Neben Tipps zur inhaltlichen Umsetzung des Jahresmottos werden auch Fragen zur Organisation der Ferienaktionen beantwortet.

LG: SJ24-WEB-401
Termin: 04.03.2023
von 18:00-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2 LE

■ Fördermöglichkeiten für die Jugendarbeit – Jugendbooster, Kita-Projekt und Kita-Preis

Die Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz bietet vielfältige Fördermöglichkeiten im Bereich der Jugendarbeit an. Sportvereine und Verbände haben die Möglichkeit für innovative Projekte in der Jugendarbeit einen Zuschuss von bis zu 1.000€ über den „Jugendbooster“ zu erhalten. In der Veranstaltung werden die Richtlinien und Best-Practice-Beispiele vorgestellt. Auf der Suche nach jungen Mitgliedern gibt es für Sportvereine die Möglichkeit über die Kooperation mit Kitas Kinder anzusprechen. Wir stellen Ihnen den Fördertopf und die besten Beispiele der letzten Jahre vor.

LG: SJ24-WEB-402
Termin: 05.03.2024
von 18:00-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2 LE

■ Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit im Sportverein - Teil 2

Dieses Seminar richtet sich sowohl an die Teilnehmer des Teil 1 als auch an bereits erfahrene Visualisierungsbegeisterte. In diesem Web-Seminar werden wir die Strukturen und Aufgaben der überfachlichen Jugendarbeit in Wort und Bild (Sketchnotes) darstellen. Wir werden gemeinsam verbindliche Schritte zur Gestaltung der überfachlichen Jugendarbeit im Sportverein visualisiert auf den Weg bringen.

Auch in diesem Seminar zeigt sich wieder, dass Visualisierungen als kreatives Werkzeug - zur Unterstützung der Informationsvermittlung in der Jugendarbeit - sehr hilfreich sind.

LG: SJ24-WEB-403
Termin: 12.03.2024
von 18:00-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2 LE
Referent: Ralph Alt

■ Vereinsevents – So wird es ein Erfolg!

Neben dem reinen Wettkampfbetrieb und der sportlichen Betätigung legen immer mehr Vereine und Gruppen Wert auf gemeinschaftliche Veranstaltungen (Ausflüge, Spielenachmittage, Jugendherbergsaufenthalte). Wie wird eine solche Veranstaltung erfolgreich organisiert? Wie muss ich die Veranstaltung gestalten, dass sie für

Kinder und Jugendlichen interessant ist und sie zur Mitarbeit motiviert? Woran muss man alles denken und was muss man alles beachten? Der Lehrgang möchte Antworten und Hilfestellung geben.

LG: SJ24-WEB-404
Termin: 14.03.2024
von 18:00-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2 LE
Referent: Bernhard Busenkell-Röser

■ Basiskurs Kinderschutz im Sportverein

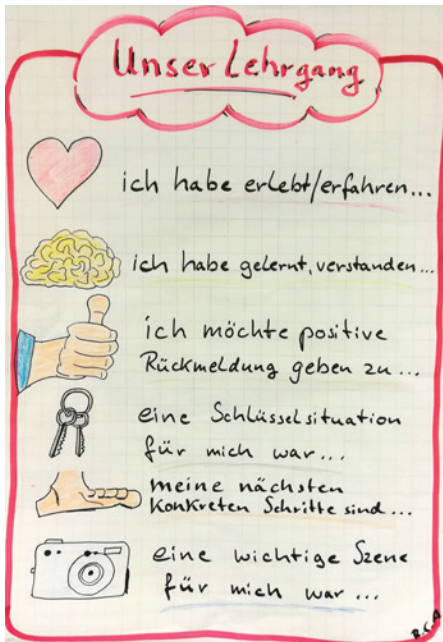
Als Übungs- oder Jugendleiter haben Sie eine besondere Verantwortung für den Schutz der Kinder und Jugendlichen im Verein. Hierzu gehört es auch, sie vor sexualisierter Gewalt zu schützen. Doch was ist sexualisierte Gewalt? Welche Präventionsmöglichkeiten gibt es? Und wie sollte ich mich als Übungsleiter verhalten? Mit praxisnahen Beispielen werden Grenzverletzungen besprochen und Risikofaktoren im Sport aufgezeigt.

Der Besuch des Seminars ist Voraussetzung für die Teilnahme an den Zertifikatskursen zum Kinderschutz.

LG: SJ24-WEB-405
Termin: 21.03.2024
von 18:00-21:00 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 4 LE
Referentinnen: Louisa Brenk und Tamara Fox

■ Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit - Teil 3 – Plakatgestaltung

Auch dieses Seminar richtet sich sowohl an die Teilnehmer des Teil 1 und 2, als auch an bereits erfahrene Visualisierungsbegeisterte. Eine lesbare Schrift und ansprechende Gestaltung von Flipcharts und Plakaten ist gerade in der Jugendarbeit bedeutend. Inhalte sichtbar machen, Bild und Wort miteinander verbinden und Zusammenhänge veranschaulichen, hilft sowohl „Lehrenden“ als auch „Lernenden“. In diesem Web-Seminar erhaltet ihr Tipps und Tricks zum Plakatlayout.



Ansprechende Schrift, Figur- und Symbolzeichnungen und geeignete Materialien sind hierbei wichtig. Für wen gestalte ich ein Plakat? - Zielgruppenorientierte Plakatgestaltung ist sinnvoll und macht jede Menge Spaß! Wie begeistere ich mich selbst und meine Gruppe ein Plakat zu gestalten?

LG: SJ24-WEB-406
Termin: 16.04.2024
von 18:00-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2 LE
Referent: Ralph Alt

■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

LG: SJ24-WEB-407
Termin: 23.04.2024
von 19:00-20:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2 LE
Referent: Josef Daitche



■ Recht und Versicherung für Ferienaktionen

Wie sind Teilnehmer und Betreuer bei Freizeiten und Ferienaktionen versichert? Was ist rechtlich bei der Organisation von Freizeiten zu beachten? Was beinhaltet der Versicherungsschutz für „Ferien am Ort“-Aktionen. Das Seminar liefert Antworten auf die häufigsten Fragen von Vereinen rund um die Durchführung von Ferienangeboten.

LG: SJ24-WEB-408
Termin: 04.06.2024
von 18:00-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2 LE
Referent: Ralph Alt

■ Internationale Jugendbegegnungen im Sport

Der rheinland-pfälzische Sport verfügt über ein internationales Netzwerk und jahrzehntelange Erfahrung in der Organisation von interkulturellen Jugendbegegnungen. Für neue Interessierte bieten wir dieses Einstiegsseminar an. Inhalte sind die Anreize, Programmpunkte, Konzepte und mögliche Partnerregionen für solche Projekte. Wir stellen Fördermöglichkeiten aus dem Kinder- und Jugendplan des Bundes, dem Deutsch-Französischen Jugendwerk und dem Deutsch-Französischen Bürgerfonds vor. Praxisbeispiele und die Besprechung Ihrer eigenen Projektideen runden das Seminar ab.

LG: SJ24-WEB-409
Termin: 16.09.2024
von 18:00-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2LE
Referentinnen: Lara Hohnhäuser und Hanna Mertens

■ Jugendordnung im Sportverein - wie geht das?

Der Jugend im Verein eine eigene Stimme geben und demokratische Prinzipien erlernen. Dies sind zwei Ziele, die mit einer Jugendordnung verbunden werden.

Doch was ist eine Jugendordnung genau? Welche Dinge sollten darin geregelt sein?

Und wann trägt eine Jugendordnung zur Partizipation von Kindern und Jugendlichen am Vereinsleben bei? In diesem Web-Seminar stellen wir verschiedene Modelle einer Jugendordnung vor und erläutern, welche weiteren Bedingungen erfüllt sein müssen, damit eine Jugendordnung auch zu mehr Mitarbeit und Mitbestimmung der Jugend im Verein führt.

LG: SJ24-WEB-410
Termin: 26.09.2024
von 18:00-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2 LE
Referent: Ralph Alt

■ Visualisierung in der überfachlichen Jugendarbeit – Teil 4

Jetzt live und in Farbe! Für Fortgeschrittene und Neugierige!

Viele neue Impulse werden uns an diesem Tage begleiten:

In Teil 4 unserer Visualisierung-Reihe werden wir das gemeinsam Gelernte auffrischen.

Wir werden Raum für neue Übungen und natürlich auch zum Ausprobieren haben.

Wir werden gemeinsam an ganz persönlichen Bildaussagen arbeiten und somit den Blick zum spontanen Einsatz in der überfachlichen Jugendarbeit leichter machen. Ihr erhaltet mehr Sicherheit in der Anwendung und könnt bereits erstellte „Kunstwerke“ aus den Teilen 1 bis 3 gerne mitbringen. Fragen zur Gestaltung werden besprochen und bearbeitet, eigene Visualisierungen mit neuen Ideen angereichert. Vorlagen werden erweitert und kombiniert, eigene Symbole entwickelt, Schrift wirkungsvoll eingesetzt, Raumaufteilungen hinterfragt und Präsentationen im Dialog gestaltet. Einzel- und Gruppenarbeiten sowie der Austausch unter Gleichgesinnten runden diese Fortbildung ab.

LG: SJ24-411

Termin: 12.10.2024
von 09:00-16:00 Uhr

Ort: Koblenz

Gebühr: 30 Euro

Dauer: 8 LE

Referent: Ralph Alt

■ Basiskurs Kinderschutz im Sportverein

Als Übungs- oder Jugendleiter haben Sie eine besondere Verantwortung für den Schutz der Kinder und Jugendlichen im Verein. Hierzu gehört es auch, sie vor sexualisierter Gewalt zu schützen. Doch was ist sexualisierte Gewalt? Welche Präventionsmöglichkeiten gibt es? Und wie sollte ich mich als Übungsleiter verhalten? Mit praxisnahen Beispielen werden Grenzverletzungen besprochen und Risikofaktoren im Sport aufgezeigt.

Der Besuch des Seminars ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Zertifikatskursen zum Kinderschutz.

LG:

SJ24-412

Termin:

30.10.2024
von 18:00-21:00 Uhr

Ort:

Koblenz

Gebühr:

keine

Dauer:

4 LE

Referentinnen:

Louisa Brenk und
Tamara Fox



■ Zuschüsse in der Jugendarbeit

Eine Kinderfreizeit mit Übernachtung, mit der Jugend mehrere Tage unterwegs, eine Schulung für Betreuer, ein Spielfest oder gar eine Veranstaltung zur politischen Jugendbildung? Hierfür gibt es Zuschüsse vom Land Rheinland-Pfalz und von den Landkreisen bzw. kreisfreien Städten. Wir erklären, welche Zuschüsse es für die Jugendarbeit im Sportverein gibt und wie sie richtig beantragt werden.

LG: SJ24-WEB-413
Termin: 07.11.2024
von 17:00-18:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2 LE
Referent: Josef Daitche



■ Crashkurs Jugendarbeit

Die heutige junge Generation ist das Zukunftspotential eines Vereins. Das mangelnde Interesse von Kindern und Jugendlichen an den Vereinsangeboten und an der Mitarbeit im Verein bereitet daher vielen Vereinsvertretern Kopfzerbrechen. Dieses Seminar bietet für Neueinsteiger und alle Interessierten Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten und beschäftigt sich mit den Fragen: Wie viel Eigenständigkeit der Jugend ist notwendig und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden? Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen und wie kann man am besten daran anknüpfen? Wie kann die Jugendarbeit finanziert werden und welche Zuschüsse gibt es?

LG: SJ24-WEB-414
Termin: 14.11.2024
von 18:00-19:30 Uhr
Ort: von Ihrem Zuhause
Gebühr: keine
Dauer: 2 LE
Referent: Ralph Alt

■ Reflexionsmethoden in der Jugendarbeit

In diesem Praxis-Workshop stehen nicht nur die Reflexionen in der Jugendarbeit und deren Verarbeitungsmethoden, sondern auch die hieraus entstehenden Lernhilfen im Fokus. Reflexion ist wichtig und dennoch für viele Menschen schwierig. Oft steckt die Angst, Farbe zu bekennen oder verletzt zu werden, dahinter. Auch das Umschalten vom Erleben zum Reflektieren fällt manchen schwer. Reflexionsmethoden bilden den runden Abschluss einer vorangegangenen Phase. Sie dienen der Rückschau und der Bewusstmachung des Zurückgelegten. Hierbei erhalten alle Beteiligten wichtige Impulse für die künftige Weiterarbeit. Unbewusste Lernprozesse können bewusst gemacht und Empfindungen geäußert werden. Die Sinnhaftigkeit der Reflexionsmethoden in der Jugendarbeit wird in diesem Workshop erörtert und gemeinsam hinterfragt. Die Teilnehmer erhalten Tipps und Tricks zur Visualisierung und zur Durchführung von Reflexionsmethoden.

LG: SJ24-415
Termin: 21.11.2024
von 18:00-21:00 Uhr
Ort: Koblenz
Gebühr: keine
Dauer: 4 LE
Referent: Ralph Alt

Code scannen und
direkt online buchen.



Bei allen durch den Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland angebotenen Lehrveranstaltungen gelten folgende Teilnahmebedingungen:

1.1 Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage www.sportbund-rheinland.de bzw. www.sportjugend-rheinland.de unter der Rubrik Bildung. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird in der Reihenfolge des Eingangs bei uns gebucht. Folgende Angaben muss die Anmeldung enthalten:

- Veranstaltungsnummer, -titel und -datum
- Vorname, Name, Geburtsdatum
- Anschrift
- E-Mail
- Verein
- unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat bei kostenpflichtigen Veranstaltungen

Folgende Angaben können mit ausdrücklichem Einverständnis freiwillig erfolgen:

- Telefon
- Mobilnummer
- Funktion im Verein

1.2 Teilnehmergebühren

Die Aus- und Fortbildungsangebote werden vom Landessportbund Rheinland-Pfalz e.V. und vom Sportbund Rheinland e.V. bezuschusst. Diese Tatsache ermöglicht es uns unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot für eine geringe Teilnahmegebühr anzubieten. Aus diesem Grund werden für Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen höhere Gebühren erhoben.

1.3 Zahlung

Zahlungen erfolgen grundsätzlich über das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Anmeldungen besteht Gültigkeit des SEPA-Lastschriftmandats bei Angabe der Kontaktdaten des Kontoinhabers und E-Mail-Adresse des Kontoinhabers. Sind Teilnehmer und Kontoinhaber nicht identisch oder der Teilnehmer minderjährig, ist die ausgedruckte Anmeldung mit vom Kontoinhaber unterschriebenem SEPA Lastschriftmandat an den Sportbund Rheinland e.V. zu übersenden. Die jeweilige Gebühr wird innerhalb von vier Wochen nach Beginn der Veranstaltung vom angegebenen Konto eingezogen. Das Fälligkeitsdatum und Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen mit der Einladung oder gesondertem Schreiben mitgeteilt.

Die Gläubiger-Identifikationsnummer des

Sportbundes Rheinland e.V. lautet: DE26S-BR00000486538

Bankbearbeitungsgebühren, die auf fehlerhafte Angaben zur Bankverbindung bzw. nicht gedeckte Konten zurückzuführen sind, werden dem Teilnehmer zusätzlich in Rechnung gestellt.

1.4 Anmeldebestätigung

Nach Absenden der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung. Nach Bearbeitung der vollständigen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. sofern alle Plätze ausgebucht sind, einen Wartelistenbescheid. Sofern die Anmeldung nicht vollständig erfolgt und Angaben fehlen (z.B. unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat) erhalten Sie zunächst eine Reservierungsbestätigung. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie, sobald die fehlenden Angaben vorliegen. Rechtzeitig vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung und das Programm. In der Regel gelten für alle Veranstaltungen Mindestteilnehmerzahlen. Der Sportbund Rheinland e.V. und die Sportjugend Rheinland behalten sich vor, die Veranstaltung bei nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl abzusagen.

1.5 Rücktritt

Eine Abmeldung/Rücktritt kann kostenfrei bis zu 7 Tagen vor Beginn der Veranstaltung (bei mehrtägigen Lehrgängen der SBR Management-Akademie bis zu 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung) nur in schriftlicher Form erfolgen. Ab dem 6. bzw. 13. Tag werden die volle Lehrgangskosten und eventuelle anteilige Übernachtungskosten als Stornogebühr fällig. Auch bei Abwesenheit ohne schriftliche Abmeldung werden die Kosten in voller Höhe abgebucht. Die Teilnahme an den Webseminaren der SBR Management-Akademie ist kostenfrei. Bei einer Absage später als 24 Stunden vor Seminarbeginn oder bei Nichtteilnahme wird eine Stornogebühr von 10,00 Euro fällig. Ein Widerspruch zur erteilten Abbuchung entbindet den Teilnehmer nicht von einer Zahlung. Im Falle einer Erkrankung wird ein ärztliches Attest anerkannt.

1.6 Fahrgemeinschaften

Auf der Anmeldung können Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften geben. Bei Erteilung des Einverständnisses werden Ihre Kontaktdaten ausschließlich an die Teilnehmer der Veranstaltung

weitergegeben, für die Sie sich angemeldet haben.

1.7. Urheberrechte

Die dem Teilnehmer ausgehändigten Lehrgangsunterlagen und andere für Lehrgangszwecke überlassene Medien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung Weitergabe oder anderweitige Nutzung – auch auszugsweise – ist nur nach ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

1.8. Datenschutz

Zur Erfüllung des Vertragsverhältnisses werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Teilnehmer verarbeitet.

Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, hat jeder Teilnehmer insbesondere die folgenden Rechte:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DS-GVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DS-GVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DS-GVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DS-GVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DS-GVO und
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DS-GVO.

Den Organen des Sportbundes Rheinland e.V., seinen Mitarbeitern oder sonst für den Verband Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als dem jeweiligen zur Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verband hinaus.

Zur Wahrnehmung der Aufgaben und Pflichten nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung und dem Bundesdatenschutzgesetz hat das Präsidium des Sportbundes Rheinland e.V. einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Nähere Information zur Verarbeitung der Teilnehmerdaten entnehmen Sie bitte den Informationspflichten auf der Homepage www.sportbund-rheinland.de.

1.9. Web-Seminare

Unsere Web-Seminare laufen über die Plattform Zoom, dazu nutzen wir edubreak® dialog als unseren Vertragspartner. Wir bitten Sie, bei Betreten der Web-Seminare Ihren Vor- und Nachnamen in der Anmeldemaske anzugeben, damit eine Zuordnung Ihrer Person und damit eine Anerkennung der absolvierten Lerneinheiten möglich ist. Ihr Name ist bei Web-Seminaren lediglich für die Mitarbeiter des Sportbundes Rheinland sichtbar. Weitere personenbezogene Daten werden nicht an Zoom weitergegeben. Weiterhin weisen wir daraufhin, dass unsere virtuellen Räume gesichert sind, und man nicht mittels einer beliebigen Meeting-ID den Raum betreten kann.

1.10 Kamerapflicht

Um die Qualität in unseren Sportpraxis Aus- und Fortbildungen zu gewährleisten, ist die Möglichkeit zur individuellen Anleitung und Korrektur für Positionen und Bewegungsausführungen durch den Trainer/Referenten ein wichtiger Bestandteil. Ebenso ist uns auch bei Web-Seminaren die Interaktion und Kommunikation mit dem Trainer/Referenten – jedoch auch unter den Teilnehmenden – sehr wichtig, um ein optimales Lehr-Lern-Setting zu gestalten. Zuletzt wollen wir auch einem potentiellen Missbrauch dadurch vorbeugen, dass niemand anonym an den Web-Seminaren teilnehmen kann, sondern sich alle Teilnehmenden mit Bild und Ton – und somit erkenntlich und auf Augenhöhe wie auch im Präsenzsport – begegnen. Daher ist eine Teilnahme an unseren Online-Praxisseminaren grundsätzlich nur möglich, wenn die Kamera und der Ton an Ihrem Endgerät dauerhaft freigeschaltet ist.

Für den Bereich Vereinsmanagement gilt die Kamerapflicht für die Teilnahme an Online-Prüfungen der Vereinsmanagerausbildung.

*Alle Angaben entsprechen dem Stand: 12/2022
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.*



■ FREIZEITEN

Lust auf Sommer, Sonne, Sport? Dann ab mit der Sportjugend auf Freizeit! Egal ob Hüttendorf in der Eifel oder Surf-Camp am Meer, unsere Freizeiten stehen für spannende Ferien und ein

abwechslungsreiches Programm. Freu Dich auf großartige Reiseziele, neue Freundschaften und ein motiviertes Betreuersteam. Sicher Dir jetzt Deinen Platz!

Freizeit	Datum	Alter	Preis
Hüttendorf Brohltal – Abenteuerferien in der Eifel	13.07.-20.07.24	7-10 Jahre	210 Euro
Funsportwoche Gerolstein – Sport und Erlebnis pur	21.07.-27.07.24	9-13 Jahre	330 Euro
Ferienenerlebnisse Koblenz – Spiel und Spaß vor Ort	29.07.-02.08.24	6-12 Jahre	130 Euro
Summerfeeling Norddeich – Sonne, Strand und Surfen	10.08.-17.08.24	11-14 Jahre	695 Euro

Die Freizeiten sind offen für alle Kinder und Jugendlichen unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft.

Ihr Ansprechpartner

Carina Thelen

Tel. 0261 135-263

E-Mail:

carina.thelen@sportjugend-rheinland.de



Jetzt anmelden!





■ JUGENDFÖRDERUNG

Vereine, die neben Training und Wettkampf weitere Aktivitäten für Kinder und Jugendliche anbieten, können hierfür häufig eine finanzielle Förderung erhalten. Gibt es in Eurem Verein eine Jugendfreizeit? Partizipation von Kindern und Jugendlichen wird bei Euch großgeschrieben? Ihr engagiert Euch für mehr Kinderschutz oder Demokratieförderung? Dann informiere Dich jetzt über die Fördervoraussetzungen!

Ihre Ansprechpartner

Katrin Günther

Tel. 0261 135-212

E-Mail:

katrin.guenther@sportbund-rheinland.de

Neben Zuschüssen ist auch eine Freistellung von Ehrenamtlichen für die Jugendarbeit möglich. Auf den folgenden Seiten stellen wir die aktuellen Fördermöglichkeiten dar.

Bist Du nicht sicher, ob Euer Projekt eine Förderung erhalten kann? Hast Du Fragen zur Antragsstellung? Ruf einfach an, gemeinsam finden wir sicher eine Lösung!

Daniel Rempfer

Tel. 0261 135-264

E-Mail:

daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de

■ Förderung aus dem Landesjugendplan

Wofür kann man Zuschüsse beantragen?

- Ferienfreizeiten, Zeltlager, Spiel-feste, Ausflüge der Vereinsjugend oder Internationale Begegnungen (Soziale Bildung)
- Schulungen zur Jugendarbeit
- Politische Jugendbildung z.B. The-mentag zur Jugendbeteiligung

Eine Zuschussung ist hingegen nicht möglich für Familienfreizeiten, Wett-kampfteilnahmen, Turniere, Talent-sichtung sowie Trainingslager, welche wettkampforientiert sind.

Wie hoch ist die finanzielle Förde-rung?

Die Zuschusshöhe variiert je nach Art der Maßnahme. Für Maßnahmen der sozialen Bildung werden bis zu 3,00 Euro pro Tag/Teilnehmer bezahlt. Für Schulungen ehrenamtlicher Mitarbei-ter*innen und politische Jugendbil-dung beträgt die Förderung bis zu 7,50 Euro pro Teilnehmer*in bei mindestens sechs Programmzeitstunden. Für be-stimmte Personengruppen sind zusätz-liche Zuschüsse möglich.



Tipp: Jugendmaßnahmen können zusätzlich über die Kreise und Städte gefördert werden. Alle Infos dazu auf unserer Homepage.

Welche Voraussetzungen gibt es für die Förderung?

- Antragsberechtigt sind alle Mit-gliedsvereine des Sportbundes Rheinland e.V.
- Anträge können nur über die Sportjugend Rheinland eingereicht werden
- Maßnahmen mit weniger als zwei Übernachtungen sind vier Wo-chen vorher anzumelden
- Anträge müssen spätestens zwei Monate nach Beendigung der Maßnahme im Original vorliegen
- Bei Schulungen und politischer Jugendbildung bitte ein Programm beifügen
- Die Dauer der Maßnahme muss mindestens sechs Zeitstunden be-tragen

Keine Förderung gibt es, wenn...

- ... der Verein nicht der Rahmenver-einbarung zu § 72a SGB VIII bei-getreten ist
- ... der Antrag nicht vollständig ausge-füllt ist
- ... Unterschriften nicht im Original und eigenhändig sind
- ... bei Übernachtungen keine Be-stätigung der Übernachtungsstät-te angegeben ist (Stempel und Unterschrift)

Weitere Informationen:

Die vollständige Übersicht zu den Zu-schüssen sowie die Antragsformulare gibt es unter www.sportjugend-rheinland.de in der Rubrik Vereinservice (Zuschüsse).

■ Förderung von Internationalen Jugendbegegnungen

Internationale Begegnungen und Austauschprogramme leisten einen wertvollen Beitrag zur internationalen Verständigung und der Jugendbildung. Der Bund und verschiedene Jugendwerke unterstützen Sportvereine bei ihren Austauschprogrammen mit Zuschüssen. Gefördert werden internationale Jugendbegegnungen in Deutschland und im Ausland.

Die wichtigsten Programme sind der Kinder- und Jugendplan des Bundes sowie das Deutsch-Französische Jugendwerk. In den letzten Jahren sind zudem zahlreiche weitere Kooperations- und Jugendwerke mit anderen inner- und außereuropäischen Ländern gegründet worden.

Was wird konkret gefördert und in welcher Höhe?

Je nach Förderprogramm variieren die Förderrichtlinien, die Antragsfristen und die Höhe der Fördersätze. Bei einer Begegnung im Ausland werden in der Regel die Fahrtkosten bezuschusst. Bei einer Begegnung in Deutschland werden Aufenthalts- und Programmkosten für die deutschen und ausländischen Teilnehmenden bezuschusst.

Welche Grundsätze gelten bei der Förderung?

- Der Förderantrag muss vor der Begegnung eingereicht werden. Im Nachgang ist ein Verwendungsnachweis zu erstellen.
- Internationale Jugendbegegnun-

gen beruhen auf Gegenseitigkeit und finden abwechselnd im In- und Ausland statt. Damit ist Ihre Jugendgruppe abwechselnd Gast und Gastgeber.

- Es gibt eine Partnerorganisation im Ausland und der Austausch wird zusammen mit einer festen Jugendgruppe dieser Partnerorganisation durchgeführt.
- Die Begegnung muss in der Regel mindestens 5 bis 7 Tage dauern.
- Teilnehmen können junge Menschen meist bis 27 Jahren.
- Bei der Förderung handelt es sich um einen Zuschuss und nicht um eine Vollfinanzierung.
- Eine Doppelförderung aus Bundesmitteln und Landesmitteln ist nicht gestattet.
- Nicht gefördert werden Turnier- und Wettkampfbegegnungen, touristische Fahrten, Trainingslager sowie Freizeitmaßnahmen.

Weitere Informationen:

Details zu den Förderprogrammen, den Fördersätzen, den Antragsfristen und den Richtlinien der jeweiligen Förderprogramme finden Sie unter: www.dsj.de/international.



Tipp: Rechtzeitig Informationen einholen, die Antragsfristen enden meist im Herbst des Vorjahres.

■ Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit

Das Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001 eröffnet für in der Jugendarbeit tätige Übungsleiter, Trainer, Betreuer und Jugendleiter einen Anspruch auf Sonderurlaub.

Wofür kann Sonderurlaub beantragt werden?

- Teilnahme an Aus- und Fortbildungen für die Jugendarbeit im Verein
- Betreuung von Zeltlagern, Ferienfreizeiten und Trainingslagern
- Internationale Jugendbegegnungen
- Ferienaktionen

Wer entscheidet über die Freistellung?

Die Entscheidung über die Erteilung von Sonderurlaub obliegt dem Arbeitgeber. Pro Jahr stehen maximal 12 Tage Sonderurlaub zur Verfügung.

Handelt es sich beim Sonderurlaub um eine bezahlte Freistellung?

Der Arbeitgeber kann Sonderurlaub mit oder ohne Gehaltsfortzahlung genehmigen. Gewährt der Arbeitgeber Sonderurlaub ohne Fortzahlung des Gehalts, so können bis zu 70,00 Euro pro Tag durch das Landesjugendamt erstattet werden. Den entsprechenden Antrag finden Sie auf unserer Homepage www.sportjugend-rheinland.de unter Vereinsservice (Sonderurlaub). Dort finden Sie auch das Landesgesetz im Wortlaut.



Wie muss der Sonderurlaub beantragt werden?

Für die Beantragung des Sonderurlaubs können Sie uns eine E-Mail mit Ihrem vollständigen Namen, der vollständigen Adresse, Ihrem Beruf sowie dem Verein und den Angaben zur Veranstaltung zusenden. Wir stellen Ihnen die notwendige Bescheinigung gerne aus.

■ Jugendbooster

Im Verein gibt es Ideen für die Jugendarbeit? Für die Umsetzung fehlt es aber an finanziellen Mitteln? Mit dem Jugendbooster möchten die Sportjugenden in Rheinland-Pfalz Jugendprojekte in den Sportvereinen und Verbänden fördern.

Wofür kann man den Zuschuss beantragen?

Ziel ist es, Projekte der allgemeinen Jugendarbeit im Verein/Verband zu fördern. 2024 stehen folgende Themen im Mittelpunkt:

- Förderung jungen Engagements
- Projekte zur Mitgliedergewinnung/-bindung bei Kindern und Jugendlichen
- Digitalisierung oder digitale Projekte in der Jugendarbeit

Darüber hinaus können auch andere Jugendprojekte gefördert werden. Sprechen Sie uns einfach an!

Wie hoch ist der Zuschuss und welche Voraussetzungen gibt es?

Je nach Projekt gibt es eine pauschale Förderung in Höhe von 500€ oder 1.000€. Projekte, die bereits aus anderen Fördertöpfen des organisierten Sports in Rheinland-Pfalz bezuschusst werden (z.B. Baumaßnahmen, Sportgeräte), sind ausgeschlossen. Nicht bezuschusst werden zudem Ausgaben für Verpflegung oder Sportbekleidung.

Der Jugendbooster unterstützt auch bereits bestehende Projekte in den Vereinen und Verbänden. Eine Antragsstellung ist somit auch nach Projektbeginn noch möglich. Antragsberechtigt sind alle Mitgliedsvereine des Sportbundes Rheinland.

Wie kann der Zuschuss beantragt werden? Und wie ist das Verfahren?

Der Antrag ist mittels Formblatt an jugendbooster@sportjugend-rheinland.de zu senden. Nach Projektabschluss ist ein Sachbericht einzureichen. Sowohl der Antrag als auch die Vorlage für den Sachbericht können auf der Homepage der Sportjugend Rheinland abgerufen werden.



Tipp: Vereine können alle zwei Jahre erneut einen Antrag stellen.



■ AKTIONEN UND WETTBEWERBE

Mehr Bewegung in den Alltag von Kindern zu bringen ist Ziel der Sportjugend. Liebevoll konzipierte Bewegungsaktionen machen Lust auf Bewegung und Sport. Vereine können die Materialien für die Umsetzung der Aktionen kostenfrei bestellen. Mitmachen lohnt sich, denn in unseren Wettbewerben gibt es attraktive Preise zu gewinnen.

Als Jugendverband engagiert sich die Sportjugend seit vielen Jahren für mehr

Partizipation von Jugendlichen. Egal ob Vorstandsarbeit, Freiwilligendienst oder Training, der Sport bietet vielfältige Mitwirkungsmöglichkeiten. Mit dem Ehrenamtsförderpreis zeichnen wir seit vielen Jahren junge Engagierte aus und bieten Vereinen die Chance, sich beim Ehrenamtsnachwuchs zu bedanken.

Eine Übersicht unserer Aktionen finden Sie auf den folgenden Seiten. Informieren Sie sich jetzt über die Teilnahmebedingungen!

Ihr Ansprechpartner

Daniel Rempfer

Tel. 0261 135-264

E-Mail:

daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de

■ SPORTspielPLATZ

Auf die Plätze, fertig, spielen - das ist das Motto des SPORTspielPLATZes. Mit diesem Projekt möchten wir mehr Bewegung in den Alltag von Kindern und Jugendlichen bringen und gleichzeitig für eine Mitgliedschaft im Sportverein werben.



Was ist der SPORTspielPLATZ?

Beim SPORTspielPLATZ handelt es sich um offene Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche. Offen bedeutet, dass diese kostenfrei und ohne Mitgliedschaft durch die Kinder und Jugendlichen besucht werden können.

Wie kann ich als Verein am SPORTspielPLATZ teilnehmen?

Vereine können Veranstaltungen über unser Anmeldeformular für den SPORTspielPLATZ registrieren. Voraussetzung ist, dass sich die Veranstaltung an Kinder und/oder Jugendliche richtet, kostenfrei ist und auch für Teilnehmer außerhalb des Vereines offensteht.

Welchen Nutzen hat ein Verein von der Teilnahme?

Mit dem SPORTspielPLATZ bieten wir Vereinen ein erprobtes Konzept für die Mitgliedergewinnung. Für die Gestaltung der Veranstaltung gibt es eine kostenfreie Materialbox mit vielen Spiel- und Sportideen. Zudem stellen wir kostenfrei Plakate und Templates für die Bewerbung zur Verfügung.

Weitere Information

Daniel Rempfer

Tel. 0261 135-264

E-Mail:

daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de

Jetzt
Materialbox
sichern!



■ Bewegungsrallye

80 Prozent der Kinder und Jugendlichen bewegen sich weniger als 60 Minuten pro Tag. Dabei führt körperliche Inaktivität nachweislich zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen und kann auch negative Auswirkungen auf den Lernerfolg haben. Wir möchten diesem Trend entgegensteuern und setzen uns für mehr Bewegungsanlässe im Alltag ein. Die Bewegungsrallye mit dem Maskottchen Muhv vermittelt auf spielerische Weise Spaß an Bewegung und lädt dazu ein, sich im Freien zu bewegen.



Was ist eine Bewegungsrallye?

Die Bewegungsrallye ist eine Art Schnitzeljagd, bei der verschiedene Bewegungsstationen auf einer Strecke verteilt sind. An den einzelnen Bewegungsstationen befinden sich QR-Codes, mit denen die Bewegungsaufgaben aufgerufen werden können.

An welche Zielgruppe richtet sich die Rallye?

Die Bewegungsaufgaben richten sich vor allem an Kinder im Alter von ca. 5 bis 12 Jahren. Aber auch Jugendliche und Erwachsene können die Übungen mitmachen.

Wie kann ein Verein an der Bewegungsrallye teilnehmen?

Interessierte Vereine können die Bewegungsrallye einfach online buchen.

Weitere Informationen

Susanne Weber

Tel. 0261 135-109

E-Mail:

susanne.weber@sportjugend-rheinland.de

Weitere Informationen zur Rallye sowie den Teilnahmevoraussetzungen für Vereine können unter www.sportjugend-rheinland.de eingesehen werden.

Jetzt
Bewegungsrallye
bestellen!



■ Mini-Sportabzeichen

Laufen, Springen, Werfen sind elementare Fertigkeiten, die jedes Kind in seiner Entwicklung erlernen sollte. Gemeinsam mit Kuh Muhv können Kinder diese Fähigkeiten im Mini-Sportabzeichen spielerisch entwickeln.

Was ist das Mini-Sportabzeichen?

Das Mini-Sportabzeichen ist ein Bewegungsangebot für Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren. Über eine Bewegungsgeschichte werden grundlegende motorische Fertigkeiten wie Laufen, Krabbeln, Springen, Werfen, Balancieren und Rollen spielerisch geschult und Spaß an sportlicher Aktivität gefördert.

Wie kann man am Mini-Sportabzeichen teilnehmen?

Vereine können das Materialpaket ab April 2024 kostenfrei bestellen. Kindergärten werden die Materialien gegen eine geringe Gebühr überlassen. Die Durchführung und Abnahme des Mini-Sportabzeichens erfolgt direkt durch den Übungsleiter vor Ort.

Was ist im Materialpaket enthalten?

Die Bewegungsgeschichte sowie Urkunden für jeweils eine Gruppe von 25 Kindern sind im Materialpaket inbegriffen.

Weitere Informationen

Weitere Informationen zum Mini-Sportabzeichen sowie zu den Bestellmöglichkeiten gibt es ab April 2024 unter www.sportjugend-rheinland.de



■ Ferien am Ort – „Bewegte Ferien am Ort“



Mit zahlreichen Aktionen begeistern Sportvereine Kinder und Jugendliche in den Ferien. Egal ob einzelne Tage, ein verlängertes Wochenende, eine Woche oder sogar noch länger, mit einem vielfältigen sportlichen und kreativen Programm kommt auch bei Freizeiten vor Ort kein Fernweh auf. Partizipation und Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen sind hierbei von zentraler Bedeutung. Genau solche Maßnahmen vor Ort fördern wir mit dem Programm „Ferien am Ort“.

Wer kann teilnehmen?

Sportvereine, die Mitglied im Sportbund Rheinland sind und eine mindestens dreitägige Aktion in den Pfingst-, Sommer- oder Herbstferien durchführen.

Welchen Nutzen hat der Verein von der Anmeldung seiner Ferienaktion?

Teilnehmende Vereine erhalten kostenlos Aktions-T-Shirts für alle Teilnehmer und Betreuer. Zudem sind über eine Anmeldung alle Teilnehmer gegen Unfall- und Haftpflichtschäden versichert.

Kann man bei Ferien am Ort auch etwas gewinnen?

Vereine, die das jeweilige Jahresmotto aufgreifen, erhalten EDEKA-Gutscheine. Zudem prämiert die Sportjugend jedes Jahr besonders kreative Umsetzungsideen mit Geld- und Sachpreisen in Höhe von 10.000 Euro.

Wie lautet das Jahresmotto?

Das Motto für 2024 lautet: „Bewegte Ferien am Ort“.

Weitere Informationen

Daniel Rempfer

Tel. 0261 135-264

E-Mail:

daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de

*Jetzt
anmelden!*



■ Vorbild gesucht! – Gib Engagement ein Gesicht Ehrenamtsförderpreis der Sportjugend Rheinland VRMS Sonderpreis

Kinder und Jugendliche haben kreative Ideen, ihre eigene Sicht auf die Jugendarbeit und bringen sich und ihre Ideen auf vielfältige Weise in den Sportverein ein. Gleichzeitig bieten Sportvereine Kindern und Jugendlichen wichtige Erfahrungsräume und ermöglichen ihnen sich auszuprobieren. Mit dem Preis möchten wir vorbildhaftes Engagement von Kindern und Jugendlichen im Sportverein auszeichnen.

Wer kann den Ehrenamtsförderpreis erhalten?

Jugendliche (bis 26 Jahre), die sich im Sportverein für die Jugendarbeit einsetzen und damit als Vorbild für andere fungieren. Neben Trainern und Übungsleitern können auch Jugendliche geehrt werden, die z.B. nachstehende Projekte im Verein unterstützen:

- Organisation von Ferienmaßnahmen, Ausflügen oder Festen
- Gründung einer Jugendabteilung
- Gestaltung eines Jugendraums
- Mitwirkung bei internationalen Jugendbegegnungen
- Durchführung einer Umweltaktion
- Initiierung von Wettbewerben im Verein
- Aufführung kultureller Veranstaltungen
- Entwicklung neuer Wege der Mitarbeitergewinnung oder
- Aufbau von Kooperationen mit Schulen oder anderen Einrichtungen

Wie können Jugendliche für den Preis nominiert werden?

Einfach über den QR-Code eine Bewerbung einreichen. Bewerbungsschluss ist der 30.06.2024.

Was bekommen die Gewinner und wie werden diese ausgewählt?

Unter allen Nominierten wählt eine Experten-Jury vier Personen aus, die mit dem Ehrenamtspreis der Sportjugend Rheinland ausgezeichnet werden. Auf die Gewinner warten ein attraktives Präsent sowie 500 Euro für die Jugendkasse des Vereins.

Weitere Information

Daniel Rempfer

Tel. 0261 135-264

E-Mail:

daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de

*Jetzt
Jugendliche
nominieren!*



■ Freiwilligendienst im Sport

Über 300 Einsatzstellen in Rheinland-Pfalz bieten jungen Menschen spannende Einsatzbereiche auf dem Sportplatz und hinter den Kulissen sowie berufliche Orientierung im Arbeitsfeld Sport.

Wie lange dauert ein Freiwilligendienst, wann und wo kann man starten?

Ein Freiwilligendienst dauert in der Regel ein Jahr, startet entweder im April/Mai oder im August/September und kann ab einem Alter von 16 Jahren entweder im Sportverein, Sportverband oder in einer Ganztagschule absolviert werden.

Bei welchen Tätigkeiten können Freiwilligendienstleistende im Sport mitwirken?

Die Einsatzmöglichkeiten sind so abwechslungsreich wie die Sportvereine selbst. Als Freiwilliger unterstützt man das Personal im Verein oder Verband beispielsweise bei:

- Trainer- und Übungsleitertätigkeit
- Verwaltungstätigkeiten
- Projektorganisation
- Mitarbeit bei Veranstaltungen und Events

Informationen und Beratung

Sonja Kremer

Tel. 0261 135-260

E-Mail:

sonja.kremer@sportjugend-rheinland.de

Sebastian Benner

Tel. 0261 135-235

E-Mail:

sebastian.benner@sportjugend-rheinland.de

Welche Vorteile bieten Freiwilligendienste jungen Menschen?

- Wartesemester für alle Studiengänge an Universitäten und Fachhochschulen
- Anrechnung als praktisches Jahr zum Erlangen der Fachhochschulreife
- Erwerb einer Übungsleiter- oder Trainer-C-Lizenz
- Erwerb neuer Kompetenzen für die Zukunft

Nutzen Sie als Sportverein die Möglichkeit, motivierte Unterstützung zu erhalten und gleichzeitig einen jungen Menschen auf dem Weg ins Berufsleben zu begleiten und werden Sie Einsatzstelle. Lassen Sie sich gerne unverbindlich beraten.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Das erwartet Dich bei einem FSJ im Sport:

- Monatliches Taschengeld
- Urlaubsanspruch
- 25 Seminartage über die Sportjugend
- Ganzjährig pädagogische Begleitung
- Freundschaften in der Seminargruppe

Bewirb auch Du Dich jetzt bei uns für Dein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport!



■ VEREINSSERVICE

Wie kann die Jugendarbeit im Verein mit neuen Impulsen versehen werden? Wie können junge Menschen für ein Engagement im Verein gewonnen werden? Oder was muss man zu Aufsichtspflicht und Kinderschutz wissen? Wir bieten Sportvereinen kostenlose Beratungen zu allen Themen der Jugendarbeit. Neben telefonischen Beratungen kommen unsere Experten auch gerne zu Ihnen und schulen Mitarbeiter oder erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Lösungen für Ihre Fragestellungen. Egal ob Sie eine neue Jugendstrategie planen oder Tipps für die Umsetzung eines Projektes benötigen, kommen Sie gerne auf uns zu.

Ihr Ansprechpartner

Susanne Weber

Tel. 0261 135-109

E-Mail:

susanne.weber@sportjugend-rheinland.de

Neben den individuellen Beratungen halten wir für viele typische Fragen der Jugendarbeit auch Musterlösungen bereit, die Sie online abrufen können.

Eine Übersicht der wichtigsten Services haben wir auf den folgenden Seiten zusammengestellt.

Übrigens, mit der neuen Sportjugend-App gibt es viele Tipps zur Jugendarbeit immer griffbereit auf dem Smartphone. Mit einer integrierten Spielesammlung und fertigen Stundenbeispielen wird die App zudem zum digitalen Helfer für alle Übungs- und Jugendleiter.

■ Vereinsberatung Jugend

Vielen Vereinen fällt es im Alltag schwer, sich Herausforderungen oder neuen Themen anzunehmen. Oft fehlt der richtige Ansatz, wie man sich dem Thema nähert. Hier möchte die Sportjugend Rheinland mit ihrer Vereinsberatung ansetzen. Erfahrene Referenten begleiten Vereinsvorstände bei der

Umsetzung von Projekten. Dabei werden keine fertigen Lösungen präsentiert, sondern anhand erster Ideen Ziele und Prozesse definiert, damit die Umsetzung im Verein gelingt.

Wir bieten Vereinsberatungen zu folgenden Themen:

Jugendarbeit im Sportverein

Gemeinsam gehen wir der Frage auf den Grund, wie Ihr Verein in der Jugendarbeit aufgestellt ist und wo noch Potenzial besteht. Ziel ist es, den Verein für junge Menschen attraktiv zu machen und somit langfristig zur Mitgliederbindung beizutragen.

Kinderschutz und Prävention im Sport

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen in Sportvereinen ist ein stets aktuelles Thema. Wir möchten Ihnen Hilfen bei der Entwicklung von Präventionsmaßnahmen für Ihren Verein geben. Ziel ist die Erarbeitung eines individuellen Maßnahmenkatalogs für Ihren Verein.

Aufsichtspflicht und Jugendschutz

Egal ob im Training, bei Wettkämpfen oder Veranstaltungen Aufsichtspflicht ist ein Thema, welches Vereine in der Kinder- und Jugendarbeit immer beschäftigt. Ziel ist es, Leitlinien für Trainer und Eltern zu erarbeiten, um Handlungssicherheit zu schaffen.

Junges Engagement im Sportverein

Viele Vereine klagen über Ehrenamtsmangel. Wir unterstützen Sie dabei, Jugendliche für die Vereinsarbeit zu begeistern. Gemeinsam beleuchten wir die Rahmenbedingungen für die Einbindung junger Engagierter und entwickeln ein individuelles Konzept für Ihren Verein.

Ablauf und Buchung

Eine Vereinsberatung dauert in der Regel 3 Stunden. Diese kann entweder beim Verein vor Ort oder im Haus des Sports in Koblenz stattfinden.

Die Beratung ist kostenlos. Vereine, die

eine Vereinsberatung buchen möchten, können sich an die Geschäftsstelle der Sportjugend Rheinland (siehe Seite 4-5) wenden.

■ Jugendordnung im Sportverein

Mitbestimmen, Mitgestalten, Mitarbeiten und Mitverantworten sind vier wichtige Grundprinzipien der Partizipation – und die wollen Schritt für Schritt gelernt sein. Der Sportverein und speziell die Organe der Vereinsjugend sind dazu der ideale Trainingsort für Kinder und Jugendliche. Jugendarbeit im Sport ist Jugendbildung und leistet einen Beitrag zur ganzheitlichen Persönlichkeitserziehung junger Menschen. Nur über die frühzeitige Heranführung junger Menschen an das Ehrenamt im Sport werden diese bereit sein, sich später selbst zu engagieren. Basis für die Umsetzung dieser Grundprinzipien kann die Einführung einer Jugendordnung sein. Die Jugendordnung definiert die Jugendorgane des Sportvereins, schreibt deren Funktionen fest und überträgt Rechte und Pflichten des Gesamtvereins auf die Jugend. Die Jugendordnung verschafft der Vereinsjugend eine gewisse Eigenständigkeit innerhalb des Vereins, wodurch den Jugendlichen und ihren selbst gewählten Vertretern auch Mitverantwortung übertragen wird, sie ihre Angelegenheiten selbst mitbestimmen und mitgestalten und aktiv bei der Vereinsarbeit mitarbeiten können. Kurz: Sie stärkt die Jugend – und damit die Zukunft des ganzen Sportvereins.

Ängste der Vereine, die Jugendordnung schaffe einen Verein im Verein, sind unbegründet. Die Jugendordnung gewährleistet zwar die Eigenständigkeit der Jugendabteilung im Rahmen der

Vereinsatzung, damit ist diese aber kein rechtsfähiger Verein im Sinne der §§ 21ff. BGB.

Die Sportjugend Rheinland unterstützt Sportvereine bei der Einführung einer Jugendordnung. Auf unserer Internetseite finden Sie passende Muster-Jugendordnungen für unterschiedliche Vereinsgrößen und -strukturen. Bei Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter der Geschäftsstelle oder qualifizierte Vereinsberater gerne zur Verfügung.

Mindestanforderungen für Jugendordnungen:

1. Festschreibung organisatorischer und finanzieller Eigenständigkeit der Jugendabteilung in der Jugendordnung und der Satzung des Gesamtvereines
2. Wahl der Jugendvorstandes durch Delegierte der Jugend
3. Aufführung der Zielsetzung der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit
4. Verankerung der Kooperation zwischen Jugend- und Erwachsenenbereich in der Satzung und der Jugendordnung

■ Die Jugendleiter*in Card

Ausstellung von Cards für Jugendleiterinnen und Jugendleiter

Jugendleiterinnen und Jugendleiter üben ihre Aufgaben ehrenamtlich aus. Um ihre Stellung zu stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine Legitimation zu geben, die heutigen Ansprüchen genügt, gibt es eine bundeseinheitliche Jugendleiter-Card.



Zweck der amtlichen Card für Jugendleiterinnen und Jugendleiter

Die Card soll der Jugendleiterin bzw. dem Jugendleiter zur Legitimation gegenüber den Personensorgeberechtigten der minderjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer dienen; zur Legitimation gegenüber staatlichen und nichtstaatlichen Stellen, von denen Beratung und Hilfe erwartet wird (z.B. Behörden der Bereiche Jugend, Gesundheit, Kultur, Informations- und Beratungsstellen, Polizei, Konsulate); zum Nachweis der Berechtigung für die Inanspruchnahme der vorgesehenen Rechte und Vergünstigungen:

- Freistellung von Jugendleiterinnen und Jugendleitern durch Sonderurlaub nach dem Landesgesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit vom 05. Oktober 2001,
- Fahrpreisermäßigungen, wenn die Voraussetzungen gegeben sind,
- Genehmigungen zum Zelten mit der Gruppe,
- Unterstützung bei der Planung und Finanzierung von Angeboten der Jugendarbeit,
- Besuche von Kulturveranstaltungen mit der Gruppe,
- Besuche von Freizeiteinrichtungen mit der Gruppe,
- Gebührenfreiheit oder Ermäßigung für das Entleihen von Medien und Geräten bei den Medienzentren,
- Materialbeschaffungen,
- Dienstleistungen.

Aufgrund der gegenseitigen Anerkennung durch die obersten Landesjugendbehörden können die an die Card geknüpften Vergünstigungen in allen Ländern der Bundesrepublik in Anspruch genommen werden.

Beantragung und Verlängerung der Card unter www.juleica.de

■ Freizeitanlage und Bildungsstätte Brohltal

Zwischen Kempenich und Weibern liegt die Anlage in der urwüchsigen Vulkaneifel nahe dem Laacher See, dem wohl bekanntesten der Eifelmaare. Die günstige Verkehrsanbindung erlaubt Ausflüge an Rhein und Mosel. Der Nürburgring, Deutschlands traditionsreichste Rennstrecke, Burgen und Schlösser bieten sich zu Erkundungsfahrten an.

Die Anlage kann von Vereinen, Verbänden, Kinderheimen, Schulen, Jugendgruppen und Erwachsenenorganisationen für Freizeiten, Trainingslager, Schullandheimaufenthalte, Lehrgänge und Seminare angemietet werden.

Zu der Anlage gehören:

- Zentralgebäude mit 2 Vierbettzimmern,
- Selbstversorgerküche, 2 Mehrzweckräume,
- Duschen, WC; Behinderten-WC,
- 7 Nurdachhäuser für je 9 Personen,
- Kleinspielfeld mit Kunststoffbelag,
- Beachvolleyballanlage, Tischtennisplatte,
- Grillplatz



Das angrenzende Freibad kann während der Badesaison kostenlos genutzt werden.

Adresse:

Freizeitanlage und Bildungsstätte
Brohltal
Hommersbergstraße 95
56745 Weibern

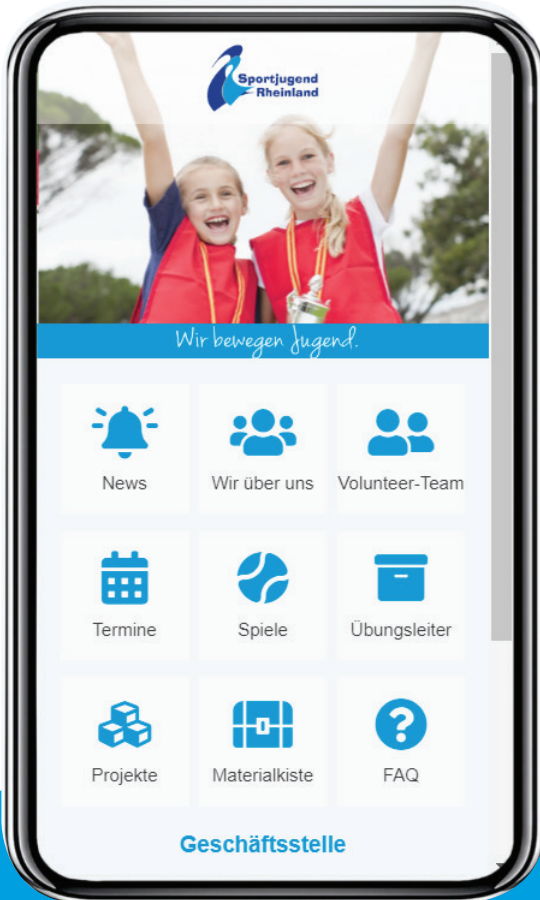
Informationen und Buchung

Sportjugend Rheinland
Rheinau 11, 56075 Koblenz
Tel. 0261 135-264

E-Mail:

daniel.rempfer@sportjugend-rheinland.de
www.sportjugend-rheinland.de





Entdecke die Sportjugend App!

- Spiele,
- Übungsstunden,
- Rechtstipps,
- Materialausleihe,
- Jugendprojekte
- und vieles mehr...

**Kostenlos downloaden
im App-Store oder
Google-Playstore.**

Jetzt scannen!





Sport und Spaß im Kletterwald!

Die Kletterwälder Sayn und Vulkanpark verbinden Spaß, Sport, Natur und Nervenkitzel. Entweder als Klettern pur oder kombiniert mit einem pädagogischen Programm eignen sie sich somit hervorragend für zahlreiche Aktionen mit Kindern und Jugendlichen.

Kletterwald Sayn und Vulkanpark – Viel Spaß im Baum!

Ein sportliches Abenteuer, weit weg von den Bewegungen, die die Mitglieder aus der eigenen Sportart wahrscheinlich zu Genüge kennen, mit neuen Herausforderungen und Erfahrungen, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgen.

Die Grenzerfahrungen jedes Einzelnen und das kollektive Erlebnis im Kletterwald stärken den Teamgedanken – wichtig für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Diese Verbindung von Gruppenerlebnis und individuellem Abenteuer entspricht ganz dem Zeichen der Zeit und macht den Kletterwald zum perfekten Ausflugsziel.

Für Mitglieder des Sportbund Rheinland bieten wir besondere Konditionen an. Egal ob Klettern pur oder inklusive Programm - bitte denken Sie unbedingt daran, vorab rechtzeitig zu buchen.

Direkt zur
Buchung:



Hier können Sie unter Anmerkungen auf Ihre Mitgliedschaft hinweisen und nach einem Angebot fragen (QR-Code):

www.buchung.freiraum-erlebnis.de

Wir suchen dich!

Raus aus dem Alltag - rein ins Abenteuer. Komm in unser Team als Kletterwaldtrainer*in oder Servicepersonal an unserem Empfang und der Kletterwald Alm! Wir suchen Aushilfen im Rahmen saisonaler Festanstellung, auf 520-Euro-Basis oder Werksstudenten. Von Trainer*in über Servicemitarbeiter*in für unsere Alm - sichere dir jetzt deinen Ausbildungstermin!

Einfach das Bewerbungsformular unter freiraum-erlebnis.de/jobs ausfüllen (QR-Code rechts). Wir melden uns dann so schnell wie möglich und sprechen dann den nächsten Ausbildungstermin mit dir ab.

Direkt zur
Bewerbung:

